

UNIVERSITE DU COACHING INTEGRAL

LE COACHING L'INCONTOURNABLE ECOLE DE LA VIE

THÈSE DU PROFESSEUR ÉMÉRITE ET COACH
PATRICK ARMAND POGNON

*À toi, qui as l'opportunité immense de
comprendre entièrement le Coaching par cet
ouvrage, que ces découvertes et leur exploitation
te conduisent vers une réussite intégrale.*

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'P. Armand' or similar, with a stylized, flowing script.

Coach Patrick Armand POGNON

UNIVERSITE DU COACHING INTEGRAL

LE COACHING **L'INCONTOURNABLE** **ECOLE DE LA VIE**

THÈSE DU PROFESSEUR ÉMÉRITE ET COACH
PATRICK ARMAND POGNON

Dépôt légal N° 14214 du 29/07/2022
3ème Trimestre, BnB

Sommaire ●●●

09	RESUME
13	INTRODUCTION
17	METHODOLOGIE ADOPTÉE
21	CADRE THÉORIQUE
25	I. CLARIFICATION HISTORIQUE DU CONCEPT
33	II. LES 8 NIVEAUX DE PERTURBATION DANS LA VIE D'UN HOMME
63	III. LA PAROLE TRANSFORMATRICE
87	IV. LES NEUFS DOMAINES DU COACHING INTÉGRAL
131	V. LE GRAND VOYAGE VERS DIEU INDIVIDUALISE EN SOI
191	VI. ANALYSE DES DONNÉES
201	CONCLUSION
203	REFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES
204	BIOGRAPHIE DE L'AUTEUR
209	ANNEXES

RESUME

RESUME

Si vous vivez à l'ère du 21ème siècle, vous avez certainement déjà entendu parler du coaching. au travers des médias, au gré des discussions, sur les réseaux sociaux, tout le monde en parle. Les avis sont d'ailleurs mitigés.

Cette thèse a pour objectif de démystifier le coaching entièrement pour permettre à chacun de se faire son idée et se séparer des préjugés sur le sujet. Nous sommes donc partis de l'hypothèse de recherche selon laquelle le coaching serait une école divine, incontournable de vie.

L'absence d'études scientifiques sur le sujet nous a conduits à ne pas faire de revue de littérature mais à plutôt opter pour une clarification du concept de coaching et mieux, une clarification historique.

Ainsi, nous sommes partis de la genèse même de la création du monde pour montrer que depuis la création de l'homme et la femme, Dieu avait créé le coaching pour pouvoir communiquer avec l'Homme, se faire comprendre par l'Homme. Bien plus tard, les Bushmen du Kalahari, un peuple africain, ont formalisé un peu plus le coaching à travers leur mode de vie. Bien des années plus tard, les Etats-Unis d'Amérique ayant pris conscience de l'existence d'un coaching l'ont utilisé mais l'ont réduit au domaine sportif.

Ce fut ensuite le tour de l'Europe, d'utiliser le coaching mais une fois encore elle n'avait pris conscience et n'utilisait qu'une infirme partie du coaching.

C'est ainsi qu'ayant découvert ce coaching européen il y a quelques années, j'ai travaillé longuement pour aboutir à un coaching véritablement intégral. Ce coaching que nous travaillons à vulgariser de plus en plus.

Cette thèse nous a également permis suite à la clarification historique du coaching, de découvrir et de présenter les niveaux de perturbations dans la vie d'un Homme ainsi que l'outil de réparation qu'est la parole transformatrice. Il s'agit en fait d'une des plus grandes découvertes en matière de coaching.

Cette thèse a aussi permis de découvrir et de présenter les 9 domaines du coaching intégral notamment, le développement personnel, la santé, l'argent, la relation de couple, la relation parents-enfants, le leadership, l'emploi, la stratégie, l'entrepreneuriat et les affaires. Pour finir, toujours dans le cadre du coaching intégral et dans l'optique de fournir à tout praticien, des outils de qualité, j'ai découvert différentes étapes du voyage vers Dieu, individualisé en soi : cette thèse révèle les 12 étapes incontournables pour un voyage vers Dieu, individualisé en soi.

De façon générale, cette thèse permet de comprendre le coaching depuis ses origines mais aussi de l'utiliser de façon simple, pratique pour une réussite intégrale de vie. Elle simplifie la santé, le bonheur, la prospérité et met l'Homme devant sa responsabilité quant à la découverte et à la réalisation de soi.

INTRODUCTION



INTRODUCTION

Le coaching ! Le coaching ! On en parle, tantôt en bien, tantôt en mal, tantôt sans intérêt mais on en parle, on en parle parce qu'on ne peut pas ne pas en parler.

Le coaching aide certains, trouble d'autres, perturbe d'autres, soigne d'autres. Le coaching tantôt accepté, tantôt rejeté, intrigue tout le monde. On se demande ce que c'est, on cherche à savoir, on cherche à comprendre d'où vient le coaching ? Qui l'a créé, quelles sont les intentions du coaching ? A quoi sert le coaching ? Pourquoi le coaching et quel coaching ?

A travers les lignes qui suivent, je vous invite au partage de l'expérience du Coach Da Matha Santana Nardine, cette merveilleuse dame, qui témoigne de ce que le coaching a été, est et sera dans sa vie.

Il y a un chemin pour tout gagner malgré les vicissitudes de la vie car DIEU nous donne une espérance.

J'ai cherché le seigneur quand j'étais malade.

J'ai cherché le seigneur dans les décombres de ma vie.

J'ai cherché le seigneur quand je traversais des tempêtes dans mon foyer.

J'ai cherché le seigneur dans les échecs de ma vie.

J'ai cherché le seigneur sans savoir qu'il m'avait déjà trouvée, que la vie allait devant et que la voie était ouverte.

Mais où est ce que je l'ai cherché ?

Dans les églises de prêtre en prêtre depuis l'Afrique jusqu'en France, dans les sanctuaires mariaux, dans les lieux de pèlerinage alors que tu étais en moi, là vivant, présent.

Il fallait juste que j'ouvre la porte dont je détiens la clé ou que j'appuie sur l'interrupteur afin de quitter l'obscurité pour la lumière.

C'est simplement ce qu'il fallait faire et enfin je t'ai trouvé dans le coaching africain devenu intégral. Ce chemin du coaching que j'emprunte depuis quelques années, me permet d'aller de victoires en victoires sur tous les plans. Moi-même je m'aime de plus en plus, je m'accepte, je me respecte. Je sais désormais qui je suis, je me connais.

Toi qui me lis et qui as trouvé du temps pour l'essentiel, change ton manteau d'hiver et mets celui du printemps car les beaux jours sont là où tout fleurit, tout est beau. Viens emprunter ce chemin sûr avec nous pour aboutir au même résultat. Attention, ce n'est pas une religion où tu dois ramener des bougies ou autres ni du fétichisme où tu dois faire des offrandes de poulets, de moutons ou cabris ni une secte mais le lieu de la connaissance. Viens et commence par avaler les pilules de la programmation et de tous les outils mis à notre disposition et ta vie ne sera plus jamais la même je te promets» Fin de citation.

Ces écrits du coach Da Matha Santana Nardine nous présentent le coaching comme la voie royale de découverte et de réalisation de soi.

Mais voilà, Pierre Le Coz, Professeur de philosophie à l'Université d'Aix-Marseille. Ancien vice-président du CCNE, à travers son livre intitulé Le coaching, un symptôme de fragilité du lien social, nous fait penser que le coaching pourrait bien avoir des failles. Partageons ici le résumé de son livre écrit par lui-même : « Avec ses recettes psychologiques et son jargon managérial, le coaching a peu à peu gagné les institutions, les mœurs et le quotidien, allant jusqu'à s'immiscer dans nos vies privées.

On le rencontre même dans la sphère spirituelle où il apprend aux prêtres à donner le meilleur d'eux-mêmes en optimisant leurs ressources psychiques.

À lire leurs manuels et leurs (nombreux) sites internet, il n'est pas toujours aisé de comprendre les méthodes des coachs. Emprunter à la philosophie, à la psychologie ou à l'idéologie du développement personnel, leurs outils théoriques et leurs pratiques d'accompagnement se combinent, pêle-mêle, dans un improbable syncrétisme. Et pourtant, en dépit de ses faiblesses conceptuelles, le coaching est parvenu à s'organiser au fil du temps en tant qu'activité professionnelle et à obtenir une certaine respectabilité sociale, ainsi qu'en atteste le développement de formations diplômantes à l'Université.

Que veulent au juste les coachs ? Quels sont les ressorts du succès de ces nouveaux directeurs de conscience ? De quelles fragilités est-il symptomatique ? L'appel à l'assistance d'un coach n'est-il pas le révélateur de la solitude de l'individu contemporain confronté aux paradoxes de la liberté?» Fin de citation.

Voici présentés deux points de vue, deux vécus, deux perceptions du coaching qui nous aident à établir l'hypothèse nulle et l'hypothèse de recherche.

Cette thèse partira de :

L'hypothèse nulle selon laquelle le coaching est une grosse escroquerie humaine qui crée plus de problème qu'il ne peut en résoudre.

L'Hypothèse de recherche est que le coaching, serait une école divine, incontournable de la vie.

METHODOLOGIE ADOPTEE



METHODOLOGIE ADOPTEE

Notre thèse est réalisée sans terrain, c'est-à-dire sans recherche de données au sein des entreprises ou organismes ou auprès des particuliers choisis par le chercheur. Si elle était avec terrain, on aurait été obligé d'aller au Kalahari où vivent les bushmen dont le quotidien a été exploité dans cette thèse. On aurait dû aller aux Etats-Unis d'Amérique, en Europe, voire en Israël sur les traces des premiers hommes selon les écritures saintes.

Nous nous sommes contentés comme le prescrit l'université du coaching d'exploiter les informations existantes et documentées dans les écritures saintes ou sur le net.

La recherche est mixte, à la fois hypothético-déductive et illustrative. D'abord parce que toutes nos recherches se fondent sur les hypothèses que nous avons définies depuis le départ. La confirmation ou l'infirmerie viendra par la suite et nous l'obtiendrons par l'expérimentation. Certains appellent cette recherche, une recherche empirico-formelle. L'analyse correspond aussi à une argumentation où nous éclairons le sujet retenu, dans ce cas d'espèce, le coaching grâce à des faits choisis, susceptibles d'accentuer la valeur du point de vue exposé, aussi bien sur le plan explicatif que démonstratif.

Il s'agit ici d'une recherche longitudinale, elle consiste en l'analyse d'un nombre donné d'observations repérées sur une période continue plus ou moins longue : le coaching depuis la création de l'Homme, le coaching dans les temps immémoriaux, le coaching aux Etats-Unis, le coaching en Europe, le coaching intégral.

Cette thèse suit une certaine chronologie.

Les évènements se suivent comme dans un film et pas comme des photographies juxtaposées. Ce type d'investigation est encore appelé analyse diachronique.

L'analyse est qualitative, puisque conformément à notre introduction et aux hypothèses de travail, il s'agit de mesurer l'impact du coaching sur la vie des bénéficiaires et non la quantité de coachs au travers du monde.

La collecte de l'information est essentiellement, l'exploitation de sources documentaires. Nous avons choisi et exploité des données existantes pour l'analyse afin de confirmer ou d'infirmer, un fait ou un phénomène ou un processus mais aussi de produire de nouvelles données plus à même de satisfaire l'utilisateur du coaching

Pour finir, cette recherche est exploratoire, mais aussi à visée de validation. D'abord, C'est l'œuvre d'un pionnier. La recherche fournit les premiers éléments sur le sujet retenu mais le caractère provisoire des résultats est une caractéristique de ce type d'investigation et il est parfois nécessaire d'effectuer d'autres expérimentations pour s'assurer de la valeur des formulations proposées. Cette thèse étant écrite à base de plusieurs années d'expériences, cela explique pourquoi elle est en même temps à **visée de validation**.

La recherche à visée de validation Comme son nom l'indique, a pour but de s'assurer de la conformité de la réalité à une représentation théorique ou formalisée qui a été anticipée à partir du raisonnement ou d'une observation antérieure. Il s'agit donc d'un contrôle par l'expérimentation en vue de tester une proposition explicative (une hypothèse, une théorie, un modèle, une règle, etc.).



CADRE THEORIQUE

CADRE THEORIQUE

Cette thèse a pour fil conducteur les plus grandes lignes et les plus grandes découvertes en matière de coaching intégral, ce qu'il faut absolument savoir quand on parle de coaching intégral.

Avant même d'aborder la notion de coaching, il fallait la connaître et comprendre d'où elle vient, quels sont ses objectifs de départ et où elle en est actuellement. Il a donc fallu clarifier la notion de coaching en utilisant son histoire, de la genèse à ce jour.

Comme approche de réparation de la vie d'un être humain et se basant sur l'expérience d'un mécanicien, il est apparu nécessaire dans le cadre de ce travail de déterminer les niveaux possibles de perturbations dans nos vies, mais aussi d'étudier la parole transformatrice, nécessaire pour réparer les niveaux possibles de perturbations.

Aussi, le coaching étant défini entre autres comme une manière d'aborder la vie, de faire face aux circonstances de la vie, était-il indispensable dans le cadre de cette étude et se basant sur les fondamentaux du coaching de proposer une réponse du coaching dans chacun des 9 domaines identifiés dans la vie que sont : le développement personnel, la santé, l'argent, la relation de couple, la relation parents-enfants, le leadership, la stratégie, l'emploi, l'entrepreneuriat et les affaires.

Comme il est dit dans l'introduction, le coaching est censé permettre à l'Homme de rencontrer Dieu en lui et cette étude ne peut se faire

sans étudier et proposer la voie idéale permettant à l'Homme de voyager à la rencontre de Dieu en lui. Voilà pourquoi le grand voyage vers Dieu, individualisé en soi, établi en 12 étapes figure bel et bien au cœur de cette étude.

Notre problématique se fonde sur les questions suivantes :

1. C'est quoi le coaching ?
2. Quelles sont ses origines ?
3. Quelles sont les intentions du coaching ?
4. En quoi le coaching est-il utile pour l'Homme ?
5. Par quels moyens le coaching pourrait-il aider l'Homme à mieux vivre?

L'Hypothèse de recherche choisie est la suivante : **le coaching, serait une école divine et incontournable de vie.**

Au soir de l'étude, il est nécessaire de répondre aux hypothèses de recherche et c'est à cela que sert l'analyse des données permettant de valider ou non l'hypothèse de recherche.

A person in a dark suit stands in a doorway formed by two large puzzle pieces. The background is a dark blue wall composed of several large, interlocking puzzle pieces. The floor is a smooth, light blue surface.

I.

CLARIFICATION HISTORIQUE DU CONCEPT

I. CLARIFICATION HISTORIQUE DU CONCEPT

Dieu créa l'homme et la femme, Dieu les créa Humains mais les voulait Êtres humains. L'Être, c'est Dieu, l'humain c'est l'homme et la femme. Comment relier les deux ? Comment faire en sorte que l'humain n'oublie, jamais qu'en lui vit l'Être afin de devenir et de demeurer l'Être humain. Combinaison parfaite de l'Homme et de Dieu en lui.

A la création, Dieu avait donc un problème à résoudre : Aider tout Homme à se connecter à Dieu en lui, l'éduquer, à se tourner vers son Être Intérieur, l'amener à prendre conscience que lui plus Dieu en lui, suffissent à tout. Par quel moyen Dieu peut-il éduquer l'Homme à prendre conscience qu'il est en lui ? À découvrir et exploiter le potentiel immense qu'il a mis en lui ?

Au commencement donc, Dieu créa l'homme, la femme, et le Coaching pour relier l'Humain à l'Être et avoir l'Être Humain.

Ainsi, on peut retrouver partout en Afrique et dans le monde des peuples tournés vers eux-mêmes, capables de réaliser l'impossible. Des peuples qui, sans aller à l'école inventèrent la médecine, l'architecture, l'astronomie, la météorologie avec exactitude et précision parce qu'ils ont pris conscience qu'ils sont des Êtres Humains.

On peut citer notamment, les bushmen, une population d'environ 100 000 personnes dispersées dans plusieurs Etats africains : le Botswana, la Namibie, l'Afrique du Sud et l'Angola où ils vivent depuis des dizaines de milliers d'années.

En effet, 25000 ans avant JC, les bushmen du Kalahari formalisent le coaching à travers un certain nombre de sagesses que j'ai choisi d'appeler les 10 pouvoirs du Développement Personnel et qu'on retrouve plus bas dans le grand voyage vers Dieu individualisé en soi.

Grâce à ces pouvoirs activés en eux, les bushmen du Kalahari, pouvaient vivre dans la forêt sans l'aide de personne et réussir leur vie à tous points de vue. Ce fut le départ d'un mode structuré d'éducation des peuples à la rencontre de Dieu en eux. A la rencontre du potentiel en eux. A la rencontre de l'extraordinaire continent riche en tout qui gît en eux.

Ce peuple, l'exemple vivant du développement personnel et intégral, est la preuve vivante que depuis les temps immémoriaux, que depuis que l'être humain a existé, le coaching a existé. Et comme les bushmen du Kalahari, dans l'ethnie de chacun de nous il y a eu du coaching tous les jours. Dans la famille de chacun de nous, il y a eu des coachings depuis toujours. Dans nos religions, il y a du coaching, quel que soit l'endroit où deux êtres humains se retrouvent il y a du coaching et ce depuis toujours.

Le Coach Nestor Flavien ATTIGNON, Docteur en coaching et professeur de littérature parlant du coaching au temps de nos parents pouvait déclarer ceci « Le coaching n'a pas attendu les livres sacrés pour se faire jour, tout le monde doit pouvoir être coach. Depuis très longtemps, nos parents, nos aïeux savaient que l'homme était en formation et le demeure.

Nous en voulons pour preuve l'initiation aux rites traditionnels qui se révélaient et jusqu'à présent encore une véritable formation humaine. C'était du coaching, c'est du coaching. Cette initiation formatrice selon les domaines prépare tous ceux qui les reçoivent à être vraiment des hommes, à savoir coopérer avec Dieu et à passer ainsi de l'humain au statut d'Être Humain. Cela leur permet de faire face à toutes les vicissitudes de la vie pour un triomphe toujours glorieux »

Abordant dans le même sens **le coach Peggy Yeccy TOHINLO, Docteur en économie rurale, Ingénieur agronome** déclare ceci : « Le coaching n'est pas du tout un phénomène nouveau.

Le coaching a existé avec la création du monde. J'allais dire, le coaching est apparu dès la création du premier être humain sur la terre. Le récit de création du monde relayé dans la bible au niveau de son premier livre qu'est la Genèse nous apprend déjà que le premier homme et la première femme qui avaient été créés par Dieu communiquaient déjà entre eux avec la nature dans le Jardin d'Eden où ils étaient mais communiquaient également avec Dieu. Ils avaient la capacité d'écouter Dieu, de l'entendre et d'appliquer ses instructions. Ce pouvoir de communication et d'échange qui existait déjà entre eux et avec Dieu était du coaching.

Quand nous revenons plus près de nous et plus précisément à l'ère des dynasties royales surtout en Afrique nous allons constater que dans le royaume du Danhomey, tous problèmes de manque de pluies, de mauvaises récoltes, d'épidémies et même d'infertilité (ce que nous appelons aujourd'hui stérilité) des hommes ou des femmes étaient considérés comme étant une manifestation du mécontentement de Dieu. Toutes souffrances équivalaient alors pour nos ancêtres à un mécontentement de Dieu auquel il fallait chercher des solutions qui plaisent à Dieu.

Et ces solutions qui plaisent à Dieu, ils les trouvaient en questionnant Dieu même et Dieu leur faisait des révélations ou leur donnait des instructions qu'ils respectaient ou qu'ils mettaient en œuvre pour retrouver l'harmonie avec eux-mêmes, l'harmonie avec la nature et l'harmonie avec Dieu.

Ce mode de vie, cette perception de la vie, ce style de vie que nos ancêtres avaient était tout simplement du coaching. Ce mode de vie qui les mettait en harmonie avec la nature et avec Dieu, je suis sûr que s'il avait perduré nous ne serions pas aujourd'hui en train de vivre des changements climatiques comme nous l'observons aujourd'hui»

Citons pour terminer **le coach KONAN Adjoua Alaine, Médecin Rhumatologue** qui déclare : « J'ai connu le coaching à travers ma mère sans savoir que c'en était un.

Elle a su m'aider à me forger un mental fort. Par exemple lors de ma première grossesse, elle m'a demandé d'arrêter de consommer des ananas qui pourraient être l'origine de l'avortement ou d'un accouchement prématuré.

Aussi, pour ma mère une femme enceinte doit continuer à vaquer à ses occupations afin de faciliter son accouchement. Dès que j'ai eu cette information je prenais plaisir à accomplir mes différentes tâches.

Une fois à terme, direction la maternité, ma mère m'informa que je verrai plusieurs femmes en travail dans la salle d'accouchement. Certaines seraient calmes, par contre d'autres seraient en train de gémir, voire même de crier.

Cela ne devrait pas me perturber car parmi elles il y aurait des peureuses. « Suis les instructions de la sage-femme et tout se passera bien » me dit ma mère. Effectivement, 30 minutes après mon arrivée, mon bébé était né et criait.

Le deuxième exemple c'est lorsque je me suis retrouvée sur le carreau après ma réussite au baccalauréat. J'aidais ma mère dans son commerce. Grâce à son coaching mon rêve est devenu réalité. Aujourd'hui je suis médecin. Des exemples de ce type nous en avons tous dans nos familles. Nos traditions en sont une source intarissable. En clair le coaching fait partie de nos habitudes ancestrales. »

Dans les années 70, le monde contemporain finit par prendre conscience aux Etats-Unis d'Amérique de l'existence d'un coaching qui peut décupler les performances (sportives).

Diverses recherches leur ont permis d'identifier principalement deux éléments de coaching. Le premier, c'est savoir choisir les hommes qui sont capables de faire les efforts nécessaires pour gagner. Ensuite ils ont appris à activer en les gens, la motivation et l'énergie nécessaires pour se surpasser.

Ainsi donc, les américains ont appris à choisir les personnes qui peuvent gagner, non pas les personnes qui physiquement donnent l'impression qu'ils peuvent gagner. Prenons l'exemple d'Usain Bolt, un ancien sprinteur Jamaïcain, largement considéré comme le plus grand sprinter de tous les temps. Seuls les américains à l'époque étaient capables de voir au-delà de son infirmité et décider qu'il est capable de devenir le meilleur coureur du monde.

En effet, Usain Bolt a souffert de scoliose, une condition (une maladie) qui a incurvé sa colonne vertébrale vers la droite et a fait sa jambe droite (13 mm) plus courte que sa gauche. Le résultat de ceci est que sa jambe gauche reste au sol 14 pour cent plus longtemps que sa jambe droite, ainsi la jambe gauche frappe le sol avec une force de 955 (4.250 N) et la droite avec 1.080 lbf (4.800 N). D'autres l'appelleraient un handicapé, les américains l'ont appelé un champion et ils en ont fait un champion. Ils ont vu en cet homme qui avait un pied plus long que l'autre qu'il va courir plus que les autres.

La découverte de ces deux éléments leur a permis pendant des années de gagner pratiquement toutes les compétitions (basket, athlétisme...), dans la plupart des sports. Ils gagnaient tout, absolument tout dans les années 70. Seulement, pendant longtemps, ils ont pensé que c'est juste dans le domaine sportif que le coaching marche.

Dans les années 90 et plus précisément vers la fin des années 90, les différents clubs de l'Espagne, REAL DE MADRID, FC BARCELONE dominaient le football en Europe, Ils gagnaient tout.

Seulement, l'équipe nationale d'Espagne ne gagnait rien, aucune coupe d'Europe, aucune coupe du monde. Que fallait-il faire ? C'est à ce moment, que des praticiens du coaching aux USA avaient été invités à faire le diagnostic et à proposer des solutions. Ils ont révélé qu'une équipe nationale représente la nation et donc si la nation n'a pas un esprit de gagne, les joueurs sur le terrain ne sont pas portés par l'énergie nécessaire pour gagner. Ils ont proposé que des spécialistes du développement personnel soient envoyés dans les écoles pour cultiver en les enfants, depuis leur bas âge, un esprit de gagne. Et cela fut fait.

Quelques années plus tard, l'équipe d'Espagne gagne en 2008 la coupe d'Europe, en 2010, la coupe du monde, en 2012, la coupe d'Europe. Les autres pays de l'Europe copièrent en partie le secret des espagnols et commencèrent à gagner aussi. On voit apparaître des préparateurs mentaux qui permirent à l'équipe de France de gagner la coupe du monde par 2 fois.

Découlant de cette expérience, des coachs auto proclamés commencent en Europe et dans le monde à exercer le métier de coach et à former des coachs. Mais, le coaching n'était toujours pas maîtrisé, canalisé, structuré et organisé, pour permettre une utilisation complète et efficiente, une utilisation à la hauteur de la source du coaching, à la hauteur du coaching des bushmen du Kalahari.

En 2004, je me fis former dans le coaching tel que développé en Europe et devins coach, mais j'estimais n'avoir pas eu assez d'éléments pour coacher. Bien qu'étant coach, je subissais toujours la maladie, la pauvreté, les difficultés de couple, les difficultés professionnelles, preuve des limites du coaching à moi enseigné.

Un jour, j'ai donc décidé de chercher plus loin que ce qu'on m'avait appris. La source du coaching européen qui était enseigné et pratiqué depuis son apparition en Europe dans les années 90 était Socrate.

J'ai donc d'abord étudié Socrate pour comprendre pourquoi il est considéré comme la source du coaching. Par la suite, je me suis rendu compte qu'il y a des Hommes, des peuples en Afrique qui avaient aussi réussi des choses extraordinaires il y a des centaines d'années. Cela voulait donc dire que le coaching existait déjà depuis bien longtemps et pas bien loin de moi. Je me suis mis alors à observer autour de moi, à chercher toutes traces de coaching autour de moi.

Ainsi, j'ai pu découvrir les 8 niveaux de perturbations dont nous parleront plus bas. Ensuite j'ai identifié 9 domaines dans la vie d'un Homme, 9 domaines où tout homme souhaiterait être une réussite. Au travers donc d'études, de recherches, d'expérimentations et d'observations, nous avons réussi à codifier ces 9 domaines avec des postulats clairs.

Nous avons ensuite tracé la démarche du coaching. Les outils du coaching. En fait, nous avons rendu le coaching scientifique.

C'est en réalité ce coaching qui permet d'identifier les niveaux de perturbations dans la vie d'un Homme, ce coaching qui codifie les 9 domaines de vie et assure un équilibre parfait que j'ai créé depuis 2007 et que je continue de travailler et de vulgariser jusqu'à présent.

Autrefois, il était connu sous le nom de coaching Africain, aujourd'hui il s'agit du coaching intégral d'Inspiration Africaine.

Retenons que le coaching est une science (quiconque emprunte le même chemin aboutit au même résultat), qui nous permet d'anticiper les conséquences avant de prendre des décisions, Le coaching est la science qui nous permet de vivre, Le coaching est la science qui me permet d'avoir le courage d'être moi, entièrement moi et véritablement moi.

Le coaching nous permet de nous aligner sur le courant de vie en nous, ce qui aboutit à la paix intérieure.



II.

LES 8 NIVEAUX DE PERTURBATION DANS LA VIE D'UN HOMME

II. LES 8 NIVEAUX DE PERTURBATION DANS LA VIE D'UN HOMME

Lorsqu'une voiture tombe en panne et qu'on la présente à un mécanicien, il vérifie les perturbations possibles selon les compartiments du véhicule. Il peut à ce titre vérifier la qualité de l'huile à moteur, vérifier la pompe à essence, les bougies, le système électrique, le moteur, etc.

Dans sa formation de mécanicien, il a donc appris les niveaux possibles de perturbations d'un véhicule et peut donc vérifier à quel niveau le véhicule est perturbé. Il en est de même pour un ordinateur, pour un réfrigérateur, etc. Chaque réparateur, quel que soit son domaine apprend donc les niveaux possibles de perturbations et établit son diagnostic sur cette base-là.

De la même manière, l'Etre humain aussi peut avoir des pannes appelées maladie, chômage, pauvreté, souffrance, stérilité, etc. il y a des niveaux de perturbations qui expliquent les pannes. Dans les travaux du Dr Carl O SIMONTON, né le 29 juin 1942 spécialiste en radiologie et en oncologie, il a révélé 4 causes possibles de maladie, quelle que soit la maladie.

Il s'agit de :

1. Une mauvaise image de soi
2. Une absence d'ambition et de projet pour l'avenir
3. Un apitoiement sur soi ou un refus d'admettre sa responsabilité
4. Un manque d'amour et de pardon

En étudiant ces 4 causes de maladies, selon le Dr Carl O SIMONTON, on se rend compte que ces 4 causes sont elles-mêmes la conséquence de certaines perturbations.

Pourquoi un Homme peut-il avoir une mauvaise image de soi ? La réponse à cette question est à trouver dans les niveaux possibles de perturbations.

Le Dr PINTAGRAF, Président de l'association américaine de lutte contre le cancer a découvert dans ses travaux de recherches qu'une force existe à l'intérieur de l'être humain pour empêcher ou chasser toute maladie, et que c'est en l'absence de l'activation de cette force que l'être humain peut tomber malade. Qu'est ce qui empêche l'activation de cette force ? La réponse est à trouver dans les niveaux possibles de perturbations.

Il est donc clair que nous devons étudier les niveaux possibles de perturbations pour notre besoin mais aussi pour aider chacun à identifier et corriger ses niveaux possibles de perturbations.

A photograph of a banana on a stone floor next to a mirror. The mirror reflects a banana that is significantly more decayed and browned than the one in front of it. The background is a textured grey wall.

NIVEAU 1

DE PERTURBATION POSSIBLE
**NOTRE PERCEPTION
DE NOTRE CORPS**

NIVEAU 1 DE PERTURBATION POSSIBLE : NOTRE PERCEPTION DE NOTRE CORPS

Si nous faisons l'exercice de demander à une dizaine de personnes ce qu'elles pensent de la maladie, de la vieillesse, de la mort, de la fatigue, vous constaterez que la plupart d'entre elles considèrent ces phénomènes comme normaux. Mais toutes ces personnes ont tort, en ce sens que leur perception fait toute la différence.

Il est fréquent que les gens tombent malades, qu'ils soient fatigués, qu'ils vieillissent et qu'ils meurent. Simplement parce que les gens pensent souvent que c'est normal.

Notre corps sera ce que nous décidons, pensons, intégrons qu'il est. Si nous intégrons que notre corps est le temple de la maladie, de la vieillesse, de la fatigue et peut lâcher par une mort, nous aurons ce résultat-là.

Si par contre, nous pensons que notre corps est le domicile de Dieu qui ne vieillit pas, le temple de Dieu qui ne vieillit pas, si nous pensons que notre corps est la propriété de Dieu, si nous pensons que comme Dieu ne vieillit pas, son temple ne peut pas vieillir, que comme Dieu ne tombe pas malade, son temple ne peut pas tomber malade, que comme Dieu ne meurt pas, son temple ne peut pas mourir, alors c'est ce que nous aurons.

Un véhicule passe sur le pied d'un Homme. Tout le monde a entendu le bruit d'un os qui se fracasse et cet homme dit ceci : « Jésus a dit qu'aucun de ses os ne sera brisé et je fais partie du corps du Christ, donc aucun de mes os ne peut être brisé ». Il finit de le dire de manière à le penser et se lève et marche.

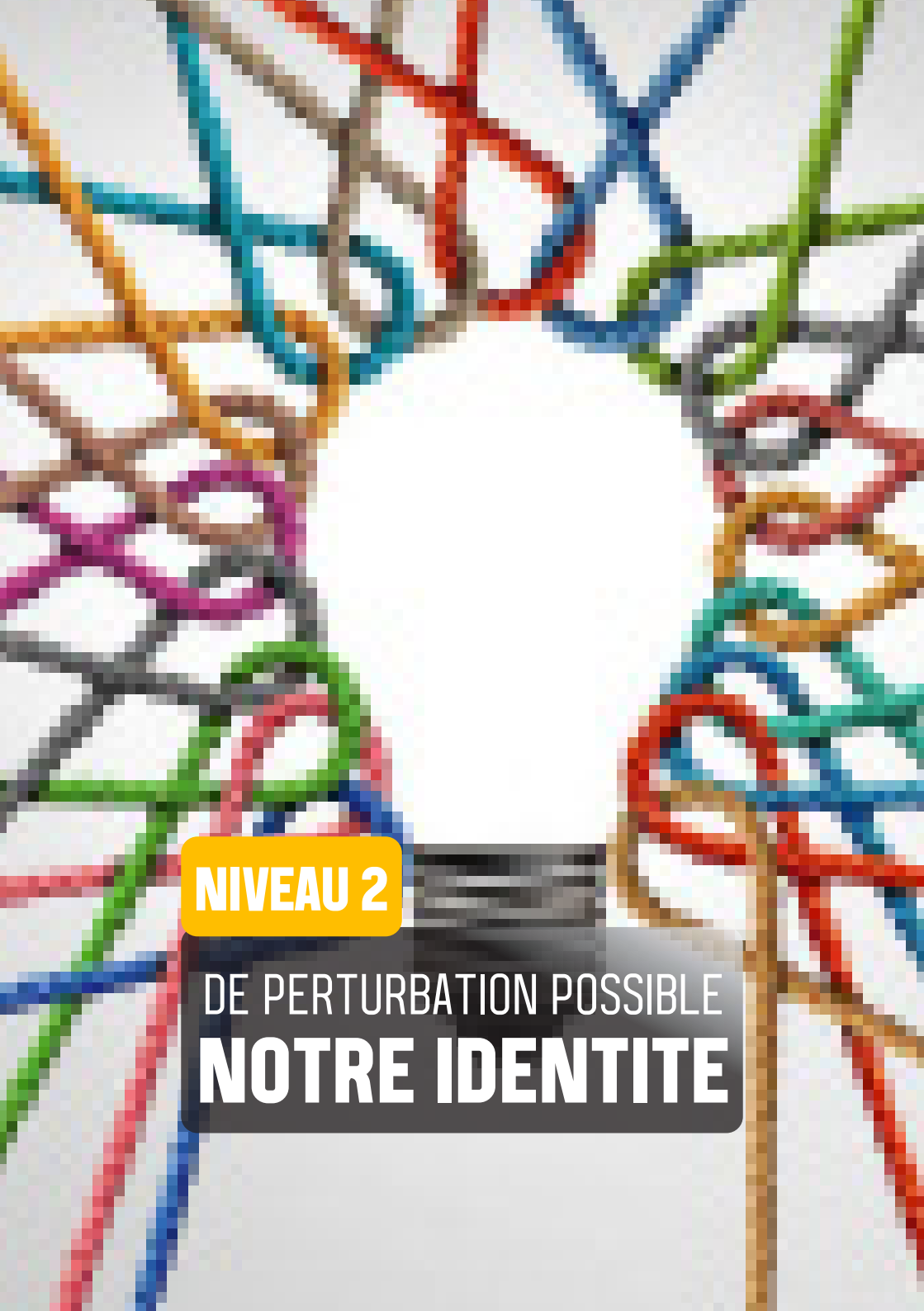
Un autre Homme appelé Démos SHAKARIAN, fondateur du Full gospel, a une ferme regroupant des milliers d'animaux. Une maladie sévit dans

les troupeaux de tout le pays. Démos toucha son troupeau et déclara ceci: « Dieu dit que si j'impose les mains aux malades, ils seront guéris, en application de cette parole, j'impose les mains à ces animaux malades et ils sont guéris ». Seuls les animaux de Démos n'avaient pas eu cette maladie.

Le problème n'est pas ce qui est vrai, mais ce que tu prends pour vrai. Prends-tu pour vrai les cours de biologie et de médecine ? ou prends-tu pour vrai la Vérité de Dieu ? Prends-tu pour vrai le fait que tu es le temple de Dieu et que le temple de Dieu ne tombe pas malade ?

POSTULAT DE BASE :

Tel tu vois ton corps, tel il te répond.



NIVEAU 2

DE PERTURBATION POSSIBLE
NOTRE IDENTITE

NIVEAU 2 DE PERTURBATION POSSIBLE : NOTRE IDENTITE

On pose à une dame la question de savoir qui elle est. Elle répond je suis chrétienne, on lui rétorque qu'on n'a pas demandé sa religion. Elle répond je suis institutrice, on lui répond qu'on n'a pas demandé sa profession. Elle donna plus d'une dizaine de réponses sans jamais dire réellement qui elle est.

En fait, elle n'a fait que citer ses avoirs, elle a une religion, elle a une profession, elle a un mari, elle a des enfants, elle a de l'argent. En fait ce qu'elle devait répondre n'est pas ce qu'elle a déjà car ce qu'elle ne voit pas aussi existe. Eh bien, nous sommes ce que nous osons être. Elle dit ce qu'elle a déjà eu alors qu'elle est plus que ce qu'elle a déjà eu. (Que devrait - elle répondre au final ? À clarifier)

Nelson MANDELA pouvait déclarer : « Qui je suis fait toute la différence ». Jeune avocat, Nelson MANDELA ne savait pas qui il était d'où sa manière de revendiquer, d'où la prison, etc. Ce n'est pas les autres qui ont ensuite changé puisqu'ils ne peuvent même pas changer, c'est Nelson MANDELA qui sait désormais qui il est, et qui permet aux autres de le voir tel qu'il est. **Qui tu es fait toute la différence.**

Lorsqu'une merveilleuse princesse des ambassadeurs quitte son pays de résidence en en désaccord avec son mari, vient au sommet mondial du coaching, repart à la maison et retrouve un mari attentionné, gentil, doux, lui témoignant beaucoup d'affection, ce n'est pas le mari qui a changé, c'est elle qui est repartie avec une bien meilleure prise de conscience de qui elle est. **Qui tu es fait toute la différence.**

Lorsqu'un ambassadeur du développement, un coach, un sympathisant ou tout autre personne me dit qu'on veut le tuer ou lui faire du mal, mon

devoir n'est pas de le protéger, mon devoir est de lui rappeler que qui il est ne peut pas être tué et que personne ne peut lui faire du mal, Cela change tout.

Nous devons cesser de croire que ce qui nous arrive peut nous arriver et cela change tout dans notre vie. Qui tu es ne peut pas vivre ce que tu vis alors je dis comme NIETZSCHE : « Deviens ce que tu es » et tu auras tout. Une merveilleuse princesse des ambassadeurs du développement se sentait mal et le docteur lui annonça une paralysie irréversible dans les 15 jours à venir. Elle s'attendait donc à être paralysée et sentait venir progressivement cette soi-disant paralysie.

C'est alors qu'elle reçut un appel d'un émissaire du coach Patrick Armand POGNON, lui demandant comment elle allait. Elle se rendit compte qu'elle n'était pas n'importe qui, elle se rendit compte qu'elle était la princesse du coach POGNON, elle se rendit compte qu'elle était importante reconnue et appréciée, elle se décida à parler et agir comme une personne importante, reconnue et appréciée. La paralysie disparut sans aucune explication possible. **Qui tu es fait toute la différence.**

POSTULAT DE BASE :

Ta vie est le résultat de ce que tu crois être.



NIVEAU 3

DE PERTURBATION POSSIBLE
**NOS CONVICTIONS OU
CROYANCES**

NIVEAU 3 DE PERTURBATION POSSIBLE : NOS CONVICTIONS OU CROYANCES

Selon Wikipédia, La croyance est le processus mental expérimenté par une personne qui adhère à une thèse ou une hypothèse, de façon qu'elle les considère comme vérité, indépendamment des faits, ou de l'absence des faits, confirmant ou infirmant cette thèse ou cette hypothèse. Ainsi, les croyances sont souvent des certitudes sans preuve.

On peut donc déduire de cette définition que nos croyances ne se basent sur rien, donc sont des vérités que nous avons conçues nous-mêmes avec l'aide de notre environnement. Mais voilà, nos croyances nous font et j'ai donc le choix de choisir moi-même des croyances qui me font du bien.

Si j'ai compris ce qui précède, ne serait-il pas insensé de continuer à croire à la maladie alors que le simple fait d'y croire la rend réelle ? Pourquoi croire à la mort alors qu'il n'y a pas de preuves et que cela ne m'arrange pas ? Pourquoi croire au chômage alors qu'il n'y a pas de preuves et que cela ne m'arrange pas ? Pourquoi ne pas croire à la vie, au bonheur, au mariage, à la santé, à la fécondité, à la prospérité, à la sécurité ?

Tout au long de notre vie, nos parents nous ont inculqué la peur, « Attention tu vas tomber ». On a souvent entendu dire, « si tu traverses la route seul tu vas faire un accident » et résultat, l'enfant l'a établi en croyance et a eu un accident pour avoir traversé la route seul. Maintenant dites-moi, est-ce le fait de traverser la route tout seul qui crée un accident ? N'est-ce pas plutôt le fait de n'avoir pas fait attention en traversant la route qui crée souvent l'accident ? voilà comment de simples phrases deviennent des croyances et gouvernent la vie des enfants.

Notre vie est remplie de croyances issues du vocabulaire simpliste de nos parents qui en voulant nous empêcher de faire quelque chose (souvent en

croyant nous protéger) ont établi des croyances sans le savoir. Une fille demande à sa maman, comment elle est née ?

La maman y voyant un tabou de parler de sexualité lui répond qu'on a déchiré son ventre à elle pour sortir l'enfant. Depuis ce jour, et plusieurs jours durant, l'enfant refuse de manger et à la question de savoir pourquoi, elle répond pour ne pas grandir afin qu'on ne me déchire pas pour sortir un enfant de mon ventre. La maman a dû me faire appel pour supprimer cette croyance de la tête de l'enfant afin qu'elle commence par manger de nouveau.

Si tu fais l'amour tu vas tomber enceinte, résultat, l'enfant fit l'amour une seule fois et tomba enceinte. Si tu fais ça, tu n'auras pas de mari, l'enfant a déjà fait ça, la conséquence de cette croyance est une difficulté à trouver un mari. Voilà notre vie, Voilà toute notre vie et nous devons travailler chaque seconde à nettoyer ces mauvaises croyances pour installer des croyances qui nous donnent la vie, le meilleur de la vie.

POSTULAT DE BASE :

Les croyances ne seront jamais ni vraies, ni fausses, mais elles feront toujours notre réalité.



NIVEAU 4

DE PERTURBATION POSSIBLE
NOTRE COMPORTEMENT

NIVEAU 4 DE PERTURBATION POSSIBLE : NOTRE COMPOTEMENT

Le dictionnaire Larousse définit le comportement comme la manière d'être, d'agir ou de réagir des êtres humains. Si on s'en tient à cette définition, on comprend parfaitement que lorsque je me présente devant quelqu'un, je dégage une idée de qui je suis et ensuite j'agis et réagis d'une manière qui l'amène à me traiter comme petit ou grand, non important, important etc.

Lorsque je vais me coiffer et qu'on écrit, petit : 300 Grand : 500, le montant que je paie envoie un message qui permet à l'autre de me classer dans telle ou telle catégorie.

Lorsque j'étais au cours primaire, mes camarades me traitaient mal. Lorsque je suis rentré au cours secondaire, mes camarades me traitaient tellement bien que les professeurs m'appelaient Monsieur Pognon. Est-ce les autres qui ont changé ? Évidemment que non. Je communiquais un état d'être et de faire qui amenait les autres à me traiter tel que je me présentais.

« CANARD OU AIGLE ? C'est à vous de vous décider ! Petite histoire illustrative :

J'étais à l'aéroport lorsqu'un chauffeur de taxi s'est approché de moi.

La première chose que j'ai remarquée dans le taxi était cette phrase :

- _Canard ou Aigle ? Tu as le choix. _

La deuxième chose que j'ai remarquée était un taxi propre et bien entretenu, le chauffeur bien habillé, chemise blanche et pantalon bien repassé, avec une cravate.

Le chauffeur de taxi est sorti, m'a ouvert la porte et m'a dit : «Je suis Jean, votre chauffeur. Pendant que je range vos bagages, j'aimerais que vous lisiez sur cette carte quelle est ma mission.»

Sur la carte était écrit : La mission de Jean

- Amener mes clients à destination rapidement, en toute sécurité et économiquement, tout en offrant un environnement convivial.

J'ai été impressionné. L'intérieur de la cabine était tout aussi propre.

Jean m'a demandé :

«Aimeriez-vous du café ?»

En plaisantant avec lui, j'ai dit : «Non, je préfère avoir un jus.

Il répondit aussitôt : «Aucun problème ”.

J'ai un thermos avec du jus ordinaire et aussi du jus diététique, ainsi que de l'eau», m'a-t-il également dit : “ Si vous voulez lire, j'ai le journal d'aujourd'hui et aussi quelques magazines.”

Au début de la course, Jean m'a dit : «Ce sont les stations de radio que j'ai et c'est le répertoire qu'elles jouent.»

Comme si cela ne suffisait pas, Jean m'a même demandé si la température de la climatisation me convenait.

Puis il m'a dit quel était le meilleur itinéraire vers ma destination et si je voulais lui parler ou si je préférais ne pas être dérangé !

Je lui ai demandé : « Est-ce que vous servez toujours vos clients comme ça ? », «Non,» répondit-il. «Pas toujours. Seulement ces deux dernières années.

Mes premières années en tant que chauffeur de taxi, j'ai passé la plupart de mon temps à me plaindre comme les autres chauffeurs de taxi. Un jour, j'ai écouté un médecin spécialiste du développement personnel.

Il a écrit un livre intitulé : Qui tu es fait la différence !

Il a dit : Si vous vous levez le matin en espérant passer une mauvaise journée, vous le ferez certainement. Ne soyez pas un canard ! Soyez un AIGLE !

Les canards font du bruit et se plaignent, les aigles planent au-dessus de la mêlée. J'étais tout le temps à faire du bruit et à me plaindre. J'ai donc décidé de changer d'attitude et d'être un aigle. J'ai regardé les autres taxis et chauffeurs.

Les taxis sont sales, les chauffeurs antipathiques et les clients insatisfaits. J'ai décidé de faire quelques changements. Comme mes clients y ont bien réagi, j'ai apporté quelques modifications supplémentaires.

Lors de ma première année en tant qu'aigle, j'ai doublé mon chiffre d'affaires. Cette année, je l'ai déjà quadruplé. Tu as de la chance d'avoir pris mon taxi aujourd'hui. Je ne suis plus au niveau de taxi. Mes clients réservent via mon téléphone portable ou m'envoient un message. Si je ne peux pas aller les chercher, je demande à un ami chauffeur de taxi «Aigle» de confiance de faire le travail.»

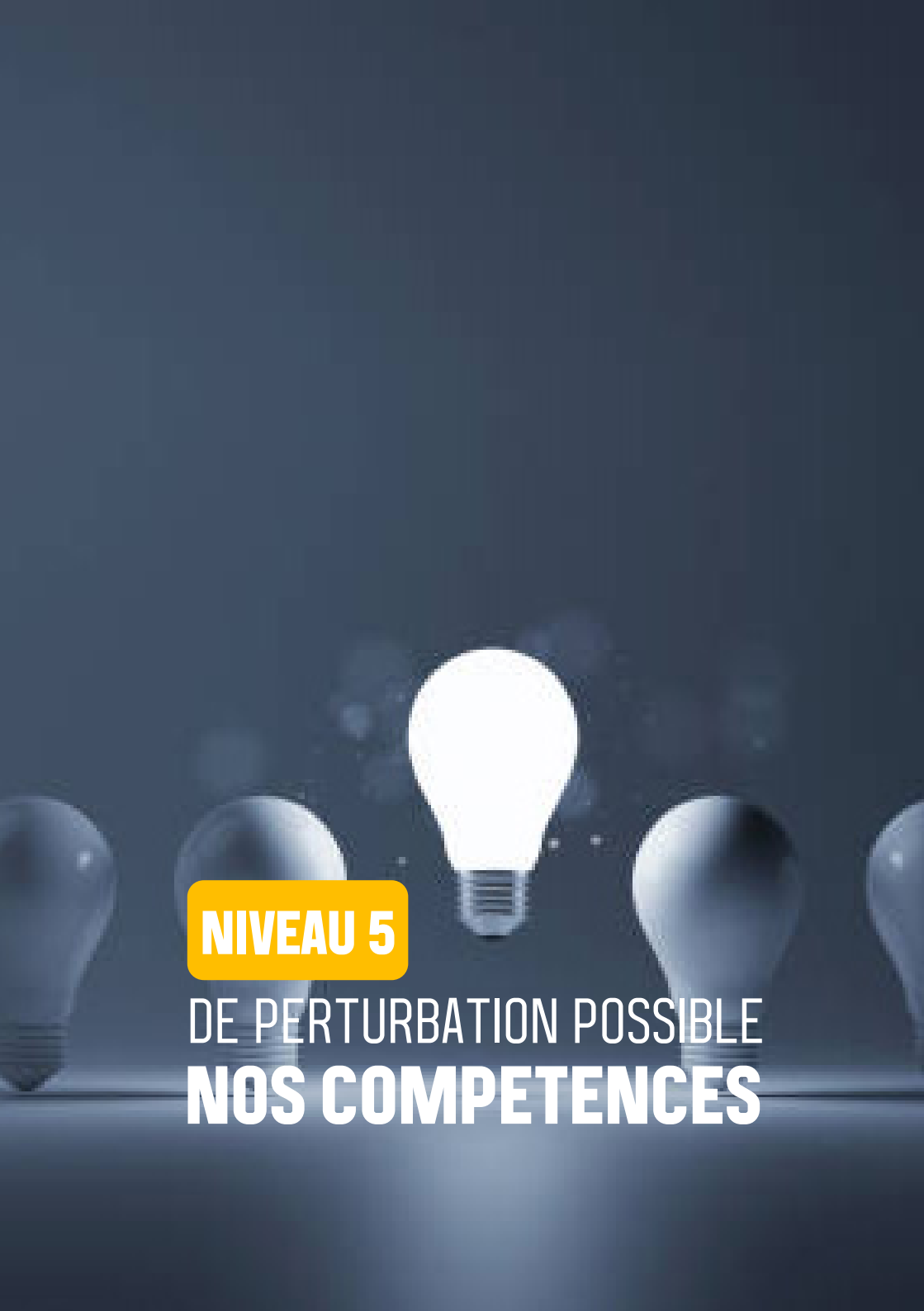
Jean était différent. Il a offert un service de limousine dans un taxi ordinaire. Jean, le chauffeur de taxi, a décidé d'arrêter de faire du bruit et de se plaindre comme le font les canards et a commencé à survoler le groupe comme le font les aigles.

Peu importe que vous travailliez dans un bureau, que vous soyez maintenancier, enseignant, fonctionnaire, politicien, cadre, employé, pigiste ou chauffeur de taxi ! Comment vous comportez-vous ? Êtes-vous déterminé à faire du bruit et à vous plaindre ? Ou vous élevez-vous au-dessus des autres ? N'oubliez pas : LA DÉCISION EST VÔTRE ! Cette porte ne s'ouvre que de l'intérieur ! »

Il est désormais clair que notre comportement entraîne le comportement des autres vis-à-vis de nous. Soyons aigle dans notre couple, soyons aigle dans nos relations avec les autres, soyons tout simplement aigle et pas canard dans notre comportement de tous les jours et la vie nous donnera tout.

POSTULAT DE BASE :

La Vie nous traitera toujours selon l'image que nous lui donnons de nous.

A row of five light bulbs is shown against a dark blue background. The central light bulb is illuminated, casting a bright glow, while the four bulbs on either side are unlit and appear as dark silhouettes. The text is overlaid on the lower half of the image.

NIVEAU 5

DE PERTURBATION POSSIBLE
NOS COMPETENCES

NIVEAU 5 DE PERTURBATION POSSIBLE : NOS COMPETENCES

Le Roi Salomon, Souleymane pour d'autres, prie et demande à Dieu de lui donner la sagesse. En lieu et place, Dieu lui donne un problème à résoudre et c'est en résolvant le problème qu'il découvre qu'il avait déjà la sagesse.

En fait, on peut tout par Dieu qui nous fortifie. Poussez quelqu'un dans l'eau et vous verrez qu'il sait nager avec même des techniques jamais inventées dans le monde. Oh oui, on peut tellement de choses.

La vie nous a formés à ignorer nos compétences. Lorsqu'on demande à un enfant quoi faire lorsqu'on veut mettre un éléphant dans un appareil frigorifique, il répond : « On ouvre le frigo et on le pousse dedans », et c'est la seule bonne réponse. On n'a trouvé aucun adulte capable de répondre aussi simplement à cette question, parce que la vie nous a appris tellement de choses inutiles qui nous font croire que nous ne pouvons pas. Et pourtant tu peux tout par Dieu qui te fortifie.

Je me suis entretenu avec un monsieur qui pensait que le niveau BAC ne lui permettait pas d'être le Maire d'une ville. Au bout de quelques minutes de discussion où je lui ai montré que l'intellectuel échoue toujours là où celui qui est peu instruit peut beaucoup, il a fini par reconnaître qu'il peut. Quelques jours après, on lui proposa un poste politique qu'il occupa pendant environs 10 ans. A la fin de son mandat, il laissa environs 500 millions dans la caisse et passa service à un intellectuel. A la fin des mandats de l'intellectuel, il ne restait plus que 200 millions en caisse.

Qui que vous soyez, quel que soit votre niveau d'études, quel que soit votre parcours, vous pouvez si vous décidez de croire en vos capacités.

Tout au long de notre vie, nos parents, nos enseignants, et autres nous ont dénigrés, nous ont rabaissés, nous ont convaincus que nous ne pouvons pas, que nous ne valons rien. Le plus grave, c'est que nous avons pris la relève pour nous dénigrer nous-mêmes, pour nous rabaisser nous-mêmes, pour nous diminuer nous-mêmes.

Nous devons nous décider à reconnaître enfin que Dieu en nous peut tout et nous donne la capacité de pouvoir tout. Je suis capable, je suis compétent et doué. Ne laissons ni nous-mêmes, ni qui que ce soit douter de notre capacité.

POSTULAT DE BASE :

On ne devient pas compétent, on en prend conscience.

The background of the entire page is a dense crowd of dark grey, 3D human-like figures. Each figure is a simple, stylized model with a circular head and a rectangular body. In the center of the crowd, one figure is highlighted in bright white, standing out from the others. The figures are arranged in a way that creates a sense of depth, with some appearing closer and larger, and others further away and smaller.

NIVEAU 6

**DE PERTURBATION POSSIBLE
NOTRE ENVIRONNEMENT**

NIVEAU 6 DE PERTURBATION POSSIBLE : NOTRE ENVIRONNEMENT

Il suffit de regarder la fréquentation de quelqu'un pour déterminer le niveau de vie qu'il pourra atteindre dans sa vie. Contrairement à ce que nous pensons, nous sommes pour une bonne part les conséquences de nos fréquentations. Un jour, un fermier par mégarde plaça l'œuf d'un aigle sous une poule qu'il a couvée avec ses œufs. A l'éclosion, l'aigle à tout bonnement pensé qu'il était une poule et a donc grandi parmi les poules pensant être une poule. Un jour, voyant un aigle voler, il vit ses ailes frémir et disait à une autre poule qu'il avait envie de faire pareil. La réponse de l'autre poule décida de son avenir.

En effet, l'autre poule lui répondit, qu'il était bête de penser voler, d'oublier cela et c'est ainsi que notre aigle vécut toute sa vie pensant être une poule.

Ce que vous êtes en ce moment n'est pas le plus important, le plus important c'est ce que pensent et disent ceux qui vous entourent de votre présent, de votre avenir. Fréquentez les personnes qui croient en vous et vous gagnerez tout. Absolument tout dans tous les domaines de la vie.

Chacun de nous est un peu toxique et/ou un peu négatif. Le problème est au niveau de la proportion. Une personne négative est capable de faire perdre la foi à Dieu lui-même, il voit toujours le côté sombre des choses, il ne croit qu'au problème, il se plaint tout le temps, il se noie et sans le vouloir vous entraine avec lui. Fréquenter ce genre de personne et votre échec est garanti.

Une personne toxique est par contre une personne qui a l'intention de vous dénigrer, de vous humilier, de vous rabaisser, de vous faire vous sentir mal. Une personne comme ça transformera facilement le plus grand champion du monde en un bon à rien.

Comme je l'ai dit plus haut, chacun de nous est un peu négatif et un peu toxique, nous devons travailler à diminuer cette négativité et cette toxicité, mais bien plus, nous devons savoir reconnaître les personnes toxiques à un degré élevé pour rester loin d'elles. On ne combat pas la négativité ou la toxicité, on la fuit.

Grâce au karaté du cerveau, qui consiste à neutraliser tous les propos dangereux sur notre vie, nous devons répondre chaque fois que c'est nécessaire à toute personne négative ou toxique dans le but d'effacer immédiatement l'effet de leurs propos sur notre vie. A un tu es un bon à rien, nous devons répondre avec un très beau sourire, je suis compétent et doué, je suis capable, je puis tout par Dieu qui me fortifie.

A un mari qui venait de traiter sa femme de bon à rien, la femme répond après avoir pris un bain, porté un haut qui met en valeur les formes généreuses que Dieu lui a donné, un déodorant, un parfum, regarde bien et dis-moi si qui tu vois peut-être une bonne à rien. Oh oui, fuyons les personnes négatives ou toxiques ou à défaut soyons toujours prêt à leur répondre pour neutraliser le venin qui sort de leur bouche.

POSTULAT DE BASE :
Nos fréquentations nous font.



NIVEAU 7

DE PERTURBATION POSSIBLE
**L'EFFET PYGMALION
OU LE REGARD
DES AUTRES**

NIVEAU 7 DE PERTURBATION POSSIBLE : L'EFFET PYGMALION OU LE REGARD DES AUTRES

Nous savons tous que les enfants des milieux défavorisés réussissent moins bien que les autres à l'école pour des raisons multiples abondamment discutées depuis longtemps. Mais dans les années 60, un psychologue américain a proposé une nouvelle hypothèse déconcertante. Si certains enfants défavorisés finissent en échec scolaire, c'est peut-être à cause des préjugés – mêmes inconscients – de leurs parents et enseignants. En considérant par avance que ces enfants seront en difficulté, ils contribueraient à provoquer ces difficultés. Une sorte de prophétie auto-réalisatrice, mais qu'il est possible de retourner au profit de l'enfant.

Pour tester son idée de manière positive, le psychologue Robert Rosenthal s'est demandé si on pouvait aider un élève à progresser en éliminant chez son professeur les préjugés liés à son origine. Il a eu alors l'idée suivante : faisons croire aux enseignants que certains de leurs élèves sont surdoués, et voyons si cela change quelque chose à leur progression ! Le résultat fut spectaculaire.

L'explication donnée par Rosenthal concernant ces résultats qui confirment son hypothèse, c'est celle de la prophétie auto-réalisatrice. Si un enseignant pense qu'un enfant est particulièrement doué, son attitude envers lui changera. L'enfant se sentira plus en confiance, plus motivé, travaillera plus et au final progressera mieux.

Pour Rosenthal, cette différence se joue généralement simplement au niveau de l'inconscient des professeurs. Sans remettre en cause le professionnalisme ou l'équité des enseignants, des différences peuvent se créer simplement au niveau du langage du corps : la posture ou le ton de voix du professeur suffisent à renvoyer à un enfant une image différente de lui-même. Rosenthal a baptisé cet effet Pygmalion, en référence à l'œuvre de G. B. Shaw.

Dans cette pièce, un professeur de phonétique apprend à une fille du peuple à parler et à se comporter comme une aristocrate, dans le but de la faire passer pour une duchesse (Shaw s'étant lui-même inspiré du mythe grec du même nom).

Pour préciser les résultats de l'expérience initiale de Rosenthal, plusieurs variantes ont été étudiées. Dans une réplique de l'étude réalisée quelques années plus tard, des chercheurs ont montré que la différence ne se jouait pas dans le temps passé avec chaque enfant, mais dans la qualité de l'interaction entre l'enseignant et les enfants désignés comme « élus ». Si un enfant est considéré comme particulièrement doué, les professeurs lui sourient plus, ont plus de contact visuel avec lui, se penchent plus en avant et hochent plus la tête.

Cette idée qu'inconsciemment un enseignant puisse influencer sur le succès d'un élève peut vous paraître difficile à avaler. Et pourtant c'est une sorte d'effet placebo indirect, qui est bien documenté dans le domaine des expériences scientifiques, en particulier en médecine ou en psychologie.

Avant de faire son expérience sur les élèves d'Oak School, Rosenthal l'avait faite sur des rats ! Il avait constitué deux groupes de personnes qui avaient pour tâche d'entraîner des rats à sortir d'un labyrinthe. Au premier groupe, on disait que les rats avaient été génétiquement sélectionnés pour leur capacité à sortir des labyrinthes. Au premier groupe, on disait que les rats avaient été génétiquement sélectionnés pour leur capacité à sortir des labyrinthes. Au deuxième groupe, on faisait croire que leurs rats étaient particulièrement stupides. Eh bien devinez quoi : bien que les rats soient identiques, à la fin ceux du premier groupe réussissaient mieux que ceux du second à sortir du labyrinthe !

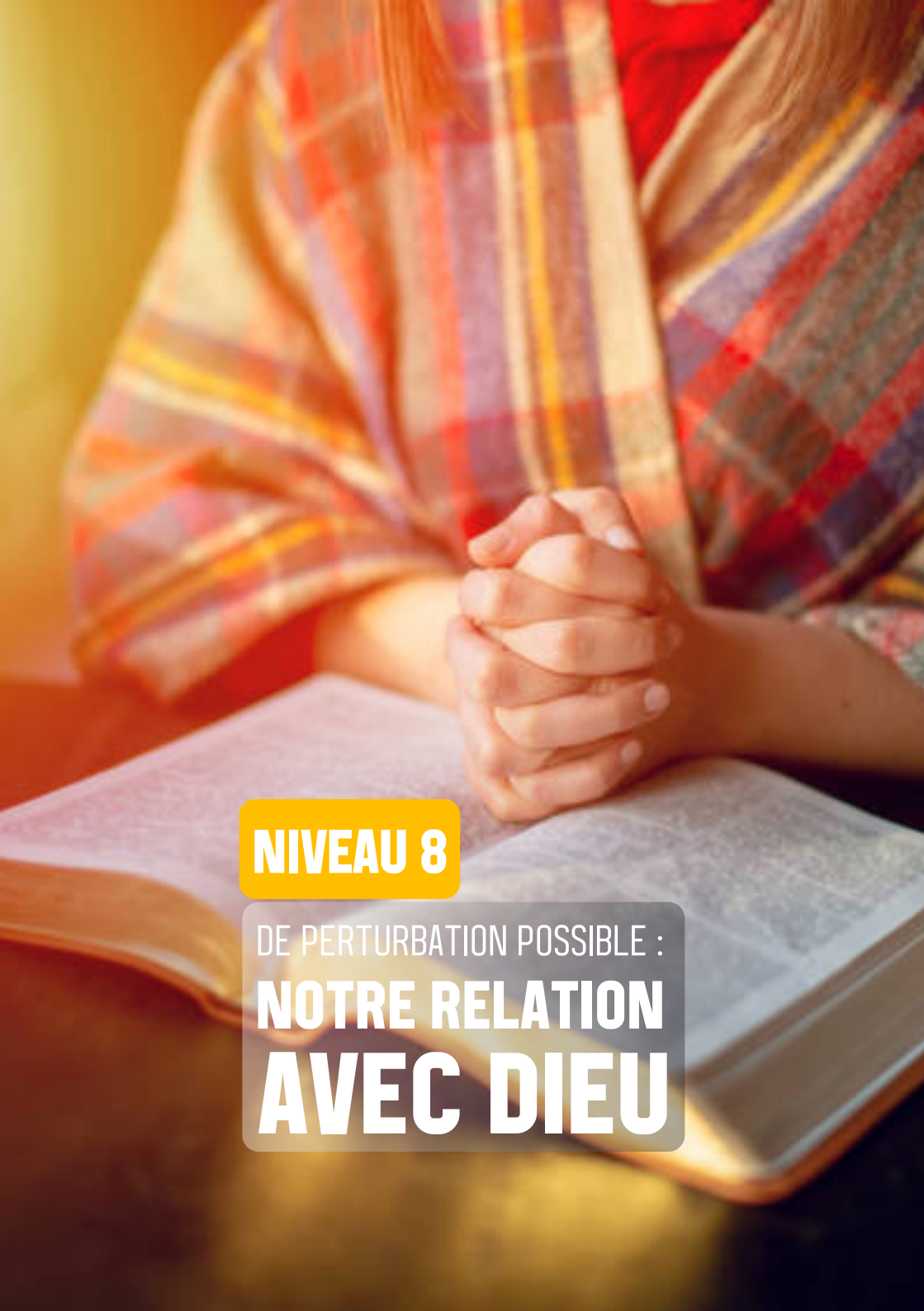
Ce même type de phénomène existe dans les tests des traitements médicaux.

En général dans l'évaluation d'un médicament, on cherche à comparer deux traitements (par exemple un nouveau médicament et un ancien, ou un nouveau médicament et un placebo). Pour éviter que le patient ne soit influencé, il ne sait pas lequel des deux traitements il reçoit : c'est le test en aveugle.

Mais à la suite des travaux de Rosenthal, on a constaté que si le médecin traitant sait ce que le patient reçoit, il influe aussi inconsciemment sur le résultat ! C'est pourquoi on réalise maintenant les études en double aveugle : ni le patient, ni le médecin traitant ne savent quel traitement est donné.

POSTULAT DE BASE :

Regarder quelqu'un comme un échec fera certainement de lui un échec.

A close-up photograph of a person's hands clasped in prayer over an open book. The person is wearing a colorful plaid shawl. The background is a warm, golden light.

NIVEAU 8

DE PERTURBATION POSSIBLE :

**NOTRE RELATION
AVEC DIEU**

NIVEAU 8 DE PERTURBATION POSSIBLE : NOTRE RELATION AVEC DIEU

Si demain matin, vous êtes nommé premier ministre de votre pays par le chef de l'Etat, vous serez certainement content, vous serez certainement confiant, vous serez heureux et épanoui, vous aurez du pouvoir. Qu'est-ce qui vous a fait gagner ce poste ? Certainement votre relation avec le Chef de L'Etat ou avec une personne en relation avec le chef de l'Etat.

La relation est bonne et par conséquent vous avez tout, le poste, les avantages, le pouvoir et l'autorité.

Si par contre votre relation se dégrade, si la confiance n'y est plus, vous risquez de tout perdre. Absolument tout. Vous risquez de perdre la liberté que vous aviez avant ce poste. On peut donc conclure que tout dépend de la qualité de la relation.

Maintenant, nous parlons de Dieu, plus puissant que le Président de la République, fidèle en amitié comme le président ne peut jamais l'être. Lui il vous donne tout, non pas à cause de votre comportement, parce que sa relation avec vous est irréversible, ne dépend ni du temps, ni des circonstances, ni de votre comportement. Quoi que vous fassiez, le détenteur de tout pouvoir reste et demeure votre ami. Alors qu'est ce qui peut vous amener à perdre tous ces avantages ? La méconnaissance du fait que quoi qu'il arrive, je dis bien quoi qu'il arrive, Dieu a promis de ne jamais retirer les avantages nombreux qu'il t'a accordés.

L'amour de Dieu est inconditionnel, la protection de Dieu est inconditionnelle, la fidélité et l'amour de Dieu sont inconditionnels. L'enfant le sait, le vit, pourquoi pas nous ? Cette perturbation s'installe lorsque nous laissons les uns et les autres nous enseigner la notion de mal et de bien.

Dans le jardin d'Eden, la parole de Dieu nous enseigne qu'il y avait plusieurs arbres dont deux ; le premier arbre, l'arbre de la connaissance du bien et du mal a été et sera toujours l'arbre de la chute, l'arbre de la déchéance, l'arbre de la séparation d'avec Dieu .

Tout au long de notre vie, les parents, les enseignants, les hommes de Dieu, les médias nous ont nourris de cet arbre, l'arbre de la connaissance du bien et du mal, l'arbre de la chute, l'arbre de la déchéance. C'est cet arbre qui nous éloigne de Dieu, qui perturbe notre relation avec Dieu. Pour chaque comportement, enseigné comme mal, nous augmentons notre conviction que Dieu s'est éloigné de nous alors qu'il a promis un amour infini, inconditionnel, une protection que rien ne peut remettre en cause.

Le second arbre, l'arbre de la vie. Dieu lui-même enseigné comme il faut nous permet d'activer Dieu en nous et donc de vivre par l'esprit de Dieu et dans ces conditions, la parole de Dieu est claire, nous ne pouvons pas pécher car Dieu en nous nous protégera de tout.

POSTULAT DE BASE :

Douter de la fidélité de Dieu, c'est ouvrir la porte à la maladie, à la pauvreté ou à la souffrance.



III.

LA PAROLE TRANSFORMATRICE

III. LA PAROLE TRANSFORMATRICE

Il est clair que l'être humain a été perturbé tout au long de ses années d'expériences. Il est important pour nous de perturber les perturbations afin de les indisposer pour qu'elles s'éloignent de nous.

Nous devons retrouver la bonne perception de notre corps, notre identité divine, les convictions et croyances qui nous élèvent, le comportement qui nous fait gagner, activer nos compétences, nettoyer notre environnement, fréquenter des personnes dont le regard nous motive et rétablir notre relation de confiance avec Dieu !

Pour le faire, la thérapie de la parole, les paroles transformatrices se révèlent être très efficaces. Ce sont des phrases que j'ai personnellement élaborées, qui vont aux racines de notre vie pour nettoyer les perturbations ou les mauvais enregistrements et pour nous reconnecter à la Vérité de Dieu.

Il y a quelques années, ma vie était ce qu'on peut appeler un désastre. Que ce soit ma santé, ma vie de couple, mes finances, mon épanouissement, bref rien n'allait comme il faut. Résumé ainsi, on peut se dire que j'avais quelques difficultés dans quelques domaines, le quotidien de la plupart des gens. Mais non, détrompez-vous, c'était bien plus profond, j'étais vraiment perdu, au fond du gouffre. Je vous explique pour que vous puissiez mieux percevoir.

Parti du Bénin en 2004, j'ai fait une petite escale en Côte-d'Ivoire avant de continuer à Bamako, au Mali, saisissant une opportunité d'emploi proposée par une personne que je connaissais. Cette opportunité au Mali m'a permis de tenir bon, d'avoir la tête hors de l'eau, de survivre, mais n'a pu combler aucun domaine de ma vie. Quelque temps après, cet emploi pour lequel j'étais venu pour des raisons multiples s'est arrêté. Or mon loyer était de 45 000 FCFA par mois et j'avais 6 mois d'arriérés, je n'avais

plus de courant, plus d'eau, plus de porte parce que le propriétaire n'en pouvait plus. J'avais même des difficultés à manger. J'ai dû habiter longuement l'église parce que n'ayant aucune autre option. J'étais souffrant sans comprendre pourquoi, j'enchainais les maladies durant des mois. J'arrivais difficilement à travailler. C'était une suite de nuits noires dans ma vie, un noir profond, un noir ténébreux. J'en arrivais à ne plus croire à la vie. Je croyais être arrivé à la fin.

Un jour, fatigué, épuisé et à bout, j'ai crié mon ras le bol à Dieu, je lui ai dit que je ne comprenais rien, que ma vie et celle des frères et sœurs de l'église n'avaient rien à voir avec sa parole, avec ce qu'il avait promis. J'ai dénoncé cette situation, et dans la foulée, j'ai eu l'appel d'un Homme de Dieu qui avait écrit un livre dont le titre est : Toi aussi tu peux réussir et devenir millionnaire. Il était présent à Bamako et avait souhaité me rencontrer.

Sur inspiration divine, j'ai organisé une veillée de prière, j'en avais la possibilité car j'étais le président national des Hommes d'affaires du plein Evangile. C'est à cette veillée de prière que j'eus la première grande révélation de ma vie sur la nécessité de parler comme Dieu pour avoir des résultats comme Dieu.

En effet, l'homme de Dieu nous a amené dans le livre de genèse où il nous fit découvrir qu'on peut lire à genèse 1 ; 3 : « Dieu dit : Que la lumière soit ! », à Genèse 1 ; 6 « Dieu dit : Qu'il y ait une étendue entre les eaux ... », à Genèse 1 ; 9 « Dieu dit : Que les eaux qui sont au-dessous du ciel se rassemblent en un seul lieu, ». À Genèse 1 ; 11 « Puis Dieu dit : Que la terre produise de la verdure, », À Genèse 1 ; 14 « Dieu dit : Qu'il y ait des luminaires dans l'étendue du ciel, pour séparer le jour d'avec la nuit;» à genèse 1 ; 20 « Dieu dit : Que les eaux produisent en abondance des animaux vivants, » à genèse 1 ; 24 « Dieu dit : Que la terre produise des animaux vivants selon leur espèce, » À genèse 1 ; 26 « Puis Dieu dit : Faisons l'homme à notre image, selon notre ressemblance ... ».

Au travers de ces passages, l'homme de Dieu nous fit percevoir une erreur dans notre manière de prier. Dieu nous a créé à son image et à sa ressemblance et donc nous a donné la capacité de faire comme lui et d'obtenir comme lui. Dans tous ces passages, Dieu ordonne et obtient. Il suffit qu'il dise que la chose soit et la chose est.

Si on suit la logique, nous devons donc dire ce que nous voulons et non supplier pour avoir ce que nous voulons. Dieu dit que la lumière soit et la lumière fut. Je dois dire que ma santé soit et ma santé serra d'où les affirmations : je suis la santé, je suis le bonheur, je suis la réussite. Pour que vous compreniez la profondeur de cette révélation, qui a tout simplement bouleversé ma vie je vais vous raconter deux histoires.

La première est celle d'un jeune homme qui entend le pasteur dans une église au Nigéria dire «si vous croyez en Dieu et que vous ordonnez à un mort de se lever, il se lèvera ». Il fit répéter le pasteur plusieurs fois, afin d'être sûr d'avoir bien entendu. Il alla ensuite à la recherche d'un mort afin d'expérimenter ce qu'il venait d'entendre.

En lieu et place d'un mort, il trouva un malade, pria pour le malade et le malade mourut. Il n'avait pas compris qu'il venait de trouver le mort qu'il cherchait et il fuit au risque d'être lynché. Il finit par trouver un mort vers 14 heures. Il pria de 14 heures à 17 heures pour que le mort se lève et rien n'y fit.

Il jeta un coup d'œil au dehors, vit un monde fou qui l'attendait et comprit qu'il serait lapidé si le mort ne se levait pas. Il se mit alors à pleurer et dit à Dieu, que c'est lui qui l'a mis dans cette situation et il devait le sortir de là. C'est à ce moment que le soi-disant mort attrapa son pied et c'est là qu'il obtint le premier miracle de son ministère.

Ce jeune homme nommé Benson Andrew IDAHOSA est devenu un grand pasteur du Nigeria; le plus grand.

Lorsqu'il prêchait, on lui déposait des morts devant lui et après un moment de prédication, il appelait le nom du soi-disant mort lui ordonnait de se lever et le concerné se levait. Il avait compris le secret.

La seconde histoire est celle d'une dame pasteur qui venait d'accoucher d'un merveilleux garçon à Paris, le docteur vint et l'informa que « bout de chou » est décédé. Elle demanda au docteur qui est « bout de chou » et le docteur lui répondit qu'il s'agit de son bébé qu'il appelait « bout de chou » pour dire « petit bébé ». Elle répondit au médecin que son enfant n'est pas petit, et n'est pas un bébé, qu'il s'agit d'un grand serviteur de Dieu.

Elle se leva, alla vers son enfant, et dit exactement, « grand serviteur de Dieu, lève-toi » et l'enfant se mit à pleurer. Le monde attend, le jour où les croyants vont apprendre à prier et révéler Dieu en eux.

Toujours pour approfondir la puissance de la parole, je me permets encore de vous parler du pasteur Benson Andrew IDAHOSA, il était puissant, il était fort, il était grand, il était redoutable, il était invincible, Il pouvait défier les sorciers du Nigeria et du monde entier avec succès par la puissance de la parole.

Benin City, la capitale de l'Etat d'Edo au Nigéria, était autrefois connu sous le Nom de « Cité du Sang ». Il aurait été approprié pour lui d'être également connu comme le « pays des sorcières et des sorciers ».

IDAHOSA avait donc grandi au milieu de la sorcellerie et de l'idolâtrie. Son défunt père était complètement déçu qu'il ne puisse pas devenir le prêtre de divinité qu'il avait désiré pendant son règne et qui est resté un fervent idolâtre jusqu'à sa mort. Des nouvelles circulaient au Nigeria, que des sorcières du monde entier s'étaient rencontrées dans l'État de Chicago aux États-Unis et avaient décidé de tenir leur première conférence internationale. Le lieu a été fixé au Nigéria.

L'hôte en chef, a tenu une conférence de presse pour informer les autorités de la télévision nigériane (NTA) ainsi que des journaux tels que The Tribune, «Sketch et Punch» avec arrogance que cette première conférence mondiale accueillerait des sorcières et des sorciers au Nigéria.

Rapidement Idahosa a été informé et fidèle à lui-même, dans l'édition suivante de «'d'Idahosa and You», un programme télévisé du Dr Idahosa, il a dit que cela ne pouvait pas être vrai car c'était impossible.

La presse a rencontré Idahosa et a demandé ce qui n'était pas possible et quelles en étaient les conséquences ? « Les sorcières du monde ne pouvaient pas venir au Nigéria » a insisté Benson, car il les « tuerait tous ». La ville était devenue un buzz médiatique. La presse est retournée vers l'hôte en chef pour l'informer de la réponse d'Idahosa et il s'en était vanté : « Même Dieu ne peut l'arrêter ! « Je suis un sorcier et je connais le pouvoir que nous avons », continua-t-il.

Le lendemain, tous les titres des quotidiens nationaux ont porté l'histoire sur leurs premières pages. Idahosa a été informé de la réponse du chef sorcier hôte, que Dieu ne peut pas empêcher l'événement de se tenir. « Oui, il a raison », a déclaré l'archevêque Idahosa«C'est pourquoi je suis ici, Dieu n'a pas besoin de perdre son temps à considérer des choses aussi futiles que d'arrêter la conférence des sorcières ».

Encore une fois, Idahosa a cherché à savoir combien de sorcières étaient attendues au Nigéria. 9800 environs, lui a-t-il été rapporté. Sa maison a été visitée par des journalistes qui sont venus le conseiller contre le risque qu'il prenait en défiant ouvertement les sorcières, << Les sorcières onne doit pas s'amuser avec, soyez prudent. Ne jetez pas votre vie, il n'est pas obligatoire de relever ces défis. Vous êtes déjà connu pour la puissance de Dieu qui se manifeste dans votre vie. Vous n'avez plus rien à prouver >> ont-ils dit. Idahosa a répondu :

« Ceux qui s'en occupent ne prennent pas en charge et ceux qui doivent s'en occuper ne s'en occupent pas ».

L'hôte en chef avait également averti qu'Idahosa était une personne occupée, risquant simplement sa vie. Quand le pasteur Idahosa a insisté sur le fait qu'il n'y aurait pas de conférence des sorcières, les médias lui ont demandé s'il était prêt à le dire à toute la nation. Ils lui ont dit qu'ils avaient l'intention d'organiser un programme de télévision où il rencontrerait le « sorcier » en chef pour défendre leurs positions individuelles.

Fidèle à lui-même, il a répondu présent. Idahosa aimait les confrontations ouvertes. Environ une semaine plus tard, ils étaient tous deux en écoute dans un programme en direct. Le modérateur a commencé en disant : « Messieurs, nous ne voulons pas que quelqu'un se blesse ». Il a ensuite demandé à l'interlocuteur d'Idahosa, « Chef Hôte, êtes-vous vraiment sûr que vous apportez 9 800 sorcières de partout dans le monde ? Le modérateur a reçu un « oui » retentissant.

Il a fait face au Dr Idahosa, êtes-vous sûr que vous allez pouvoir arrêter cette conférence de sorciers et de sorcières ? - Ce n'est pas que je vais l'arrêter, je l'ai arrêté, répondit l'archevêque en élevant la voix. Le modérateur leur dit alors à tous les deux : « Êtes-vous vraiment prêts, parce que je vais vous donner le temps de nous dire à quel point votre position est sérieuse et quelle est la puissance de votre Dieu ». Il a fait signe à Idahosa et à l'hôte en chef et tous les deux ont dit qu'ils étaient prêts. Rapidement, Idahosa a demandé à pouvoir prier avant la fin du programme, car il avait l'intention de tuer ce jour-là.

À contrecœur, le modérateur a accepté. L'hôte en chef était inébranlable. Le sorcier parla d'abord pendant environ 27 minutes, citant copieusement l'Ancien Testament de la Bible, les sixième et septième livres de Moïse, les hiéroglyphes égyptiens, les écrits britanniques, les parchemins juifs, le Maharaja indien et d'autres livres mystiques.

En finissant, le modérateur a demandé si Idahosa avait entendu et encore, il a dit qu'il l'avait fait. 'Qu'est-ce que tu as à dire ?' a été demandé à Idahosa. 'Je n'ai rien à dire. J'ai dit que la conférence proposée est annulée'. Comment ? Le modérateur a demandé ... L'archevêque a alors ouvert la Bible et lu rapidement quelques passages de l'Exode, du Lévitique, du Deutéronome et de quelques versets du Nouveau Testament. Il a demandé combien de minutes il lui restait et on lui a dit 'seulement 5'. «Très bien, il est temps pour quelqu'un de se rapporter à son créateur» lâcha-t-il en se levant. Alors que tout le monde regardait, il se tourna vers le sorcier, l'hôte en chef et voulait de sa part une confession, il lui demanda : «J'ai juste besoin d'une réponse de votre part et votre vie sera suspendue à votre réponse».

Chez nous et en studio, les spectateurs étaient collés à leurs écrans et la tension était palpable tout autour. «Maintenant, réponds-moi devant ce grand public en un ou deux mots, es-tu un sorcier ? Réponds simplement, Oui ou Non ? « Je ne suis pas « Qu'as-tu dit parce que je suis prêt à prier? « Je ne suis pas un sorcier, répliqua l'homme effrayé. «Alors, inutile de continuer, tu dois te lever et quitter l'atelier !»

L'animateur s'éloigna rapidement alors que des soupirs de soulagement remplissaient le studio. Il sourit et continua à donner le signe du « pouce levé » Benson Idahosa commença à s'exclamer en langues ... Le lendemain matin, l'hôte en chef visita son bureau et recueillit même une Bible, mais il continua à insister auprès des médias. » Les médias sont retournés à Idahosa pour l'informer : « Est-ce que la conférence tient toujours ou pas ? » Pas de commentaires « Benson Idahosa a répondu » mais si la conférence tient encore, je brûlerai ma Bible. Je dis que c'est annulé.

Le jour de l'ouverture, il n'y a pas eu de conférence. Le lendemain, l'archevêque Idahosa s'est rendu à Lagos pour voir le président, le général Ibrahim Badamasi Babangida, un musulman :

« Comme vous le savez très bien je vous ai dit, maintenant, dites à toute la nation que la conférence des sorcières ne se tiendra pas dans ce pays et vous pouvez voir qu'elle ne s'est pas tenue. «Oui», a répondu le président militaire. «Quand j'ai vu cet homme défendre sa croyance et sa position, j'ai envoyé un télex à toutes nos ambassades pour ne pas permettre à une seule sorcière ou un sorcier de venir au Nigeria établir son règne mais de se voir refuser le visa. »

Benson Andrew IDAHOSA était véritablement puissant. (Source : Opera News). Le monde attend, le jour où les croyants vont apprendre à prier et révéler Dieu en eux.

En 1952, DIEU est apparu à Kenneth HAGIN voir son livre intitulé « Je crois aux visions ». Il lui a parlé à peu près une heure et demie concernant le diable, les démons et la possession démoniaque.

A la fin de cette vision, un mauvais esprit qui ressemblait à un petit singe ou à un nain a couru se mettre entre DIEU et lui ; il a répandu entre eux quelque chose qui ressemblait à un écran de fumée ou un nuage noir.

Puis ce démon a commencé à sauter, criant comme pour manifester sa joie. Kenneth ne pouvait plus voir DIEU ni comprendre ce qu'il voulait dire. Il se demandait pourquoi DIEU ne réagissait pas ? « DIEU ne sait-il pas que je ne le vois pas, que je ne l'entends pas ? » se demandait-il.

Fatigué d'attendre l'intervention de DIEU, Kenneth cria presque de désespoir, « au nom de DIEU, toi esprit impur, je t'ordonne d'arrêter ! ». A la minute où il a dit cela, le petit démon est tombé au sol et le nuage noir a disparu. Le démon s'est allongé en tremblant. Retrouvant son courage, il ajouta, « maintenant sors d'ici » et le démon s'enfuit.

DIEU le regarda et dit, « si tu n'avais rien fait, je n'aurais pu également rien faire ». Il s'étonna de la réaction de Dieu qui à nouveau lui dit « je ne pouvais rien faire ».

Alors Kenneth de refuser de croire en l'impossibilité pour DIEU de faire quelque chose contre le diable. DIEU affirma : « Pas une seule fois il n'est écrit dans la parole de Dieu que l'Eglise va prier Dieu le Père pour agir contre le diable. Le faire serait une perte de temps. Il est demandé au croyant d'agir contre le diable car il a l'autorité nécessaire pour le faire. » Nous n'avons pas à prier DIEU pour agir contre le diable, nous devons exercer notre autorité contre le diable. Nous avons donc cette autorité qui nous permet de parler et de voir les choses s'accomplir. Lorsqu'on parle de diable, il faut comprendre la maladie, la pauvreté, les problèmes en un mot.

Le peuple de Dieu, périt faute de connaissances, le peuple de Dieu souffre faute de connaissances, le peuple de Dieu est malade faute de connaissances, le peuple de Dieu a faim faute de connaissances. Lorsqu'on parle de connaissances, il faut comprendre l'information, l'orientation, la décision et l'action.

Rappelez-vous que ma vie à Bamako était un vrai échec et que le pasteur m'avait invité à parler comme Dieu pour changer les choses. J'ai pris conscience ce jour-là mais je ne suis pas passé à l'action, jusqu'au jour où j'ai reçu un orateur que j'ai hébergé à l'hôtel Radisson Blue de Bamako. Il paie 3 millions de francs CFA pour 5 nuitées soit 600 mille francs CFA par jour pendant que moi à 45 000 FCFA le mois j'ai 6 mois d'arriérés de loyer et une grosse dette auprès du boutiquier du quartier. Je suis rentré dans les toilettes de l'hôtel et j'ai crié ça suffit ! j'ai crié trop c'est trop ! j'ai crié assez c'est assez ! J'ai tellement crié que 45 minutes après j'étais convaincu que Dieu m'a entendu, que la vie m'a entendu, que j'ai été compris.

En sortant des toilettes, j'ai eu du plaisir à annoncer à un agent d'entretien que ma vie a changé. Je n'ai pas dit ma vie va changer, j'ai dit ma vie a changé. La foi est une ferme assurance des choses qu'on espère. J'ai appelé mon épouse et je l'ai informée qu'on allait déménager bientôt.

Deux semaines après, j'ai reçu un marché pour réaliser un film et le bénéfice de 3 950 000 m'a permis de rembourser mes dettes et de déménager. Veux-tu changer ta façon de prier pour changer ta vie ? Veux-tu changer ta façon de parler pour changer ta vie ?

Si oui, il te suffit de copier la manière de dire et d'obtenir de Dieu. John GRINDER, un linguiste américain, et richard BANDLER, un mathématicien américain, après avoir étudié les hommes qui réussissent ont fini par découvrir que lorsqu'un individu reproduit et modélise la structure de la pensée d'un autre individu, le premier arrive au même résultat que le second. Une déclinaison de cette découverte est qu'il faut parler comme les personnes qui réussissent pour atteindre les mêmes standards qu'eux. Il faut parler comme Dieu pour créer comme Dieu ta santé, ton bonheur, ta longévité, ta prospérité.

Emile Coué, un psychologue et un pharmacien est mondialement reconnu pour sa découverte de la méthode Coué. Un jour, comme il en a l'habitude, le jeune pharmacien Emile Coué finit de préparer le remède qu'une cliente attendait devant le comptoir. Il s'approcha et tendit la petite fiole à l'élégante dame tout en lui disant une petite phrase qui était presque devenue célèbre à Troyes, tant il l'avait souvent dite aux patients : « Vous allez voir ! Ceci va vous faire beaucoup de bien ! Et cela n'est qu'un début ».

Observateur et également attentif aux autres, il a remarqué que les mots peuvent beaucoup dans le traitement des malades. En fait, l'homme a remarqué qu'à partir du moment où le malade pensait que le médicament allait le soigner, il allait déjà un peu mieux. Curieux de nature, scientifique aussi dans sa démarche, Emile Coué continue de cogiter autour de ce qu'il appellera un jour « l'autosuggestion ». À des malades pour qui il n'a pas de médicament efficace ou qui n'ont pas besoin de médicament, Coué donne un produit qui ressemble à un médicament, tout en les assurant de son efficacité.

Et il constate ce qui semble incroyable : ces médicaments plus ou moins imaginaires aident à guérir le patient si celui-ci croit en leur efficacité. Il venait d'inventer ce que l'on appelle de nos jours l'effet placebo.

Aucune moquerie, aucune escroquerie de sa part ! Au contraire, il expérimente les possibilités de l'imagination dans la guérison. Toujours plus curieux, intéressé par la suggestion très en vogue au XIX^e siècle et nourri par son expérience, Emile Coué plaque sa pharmacie troyenne pour aller s'installer à Nancy où il perfectionne son savoir autour de la suggestion contrôlée.

D'après Coué, en pensant que l'on va mieux, en se le disant à haute voix, on persuade l'inconscient que c'est le cas et, d'une certaine manière, le corps suit. Cette découverte va devenir si célèbre qu'on parlera désormais de La Méthode Coué.

Coué se passionne pour les méthodes de suggestion verbale. Il préfère la suggestion à l'état de veille, le contraire de l'hypnose et résume sa méthode en une phrase à se répéter tous les jours, afin de se conditionner positivement : "tous les jours, à tout point de vue, je vais de mieux en mieux."

La répétition machinale de la phrase fera agir alors l'inconscient qui enregistrera celle-ci comme une directive à réaliser. La méthode de l'autosuggestion a pour but de s'imposer à soi-même des pensées positives, jusqu'à leur réalisation supposée.

Pour finir, les recherches de Joseph Murphy m'ont apporté une réponse indispensable pour être pleinement convaincu. Joseph Murphy est en fait un fervent prédicateur qui croyait à la véritable puissance de notre inconscient sous l'effet de la parole. Ayant longtemps assisté à des miracles hors du commun, qui ont changé des hommes et des femmes dans le monde entier, il décide de s'intéresser à l'inconscient de l'Homme.

Il a commencé à se poser des questions telles que : pourquoi un homme est-il heureux et un autre malheureux ? Pourquoi celui-ci est-il dépressif et anxieux et l'autre plein de foi et de confiance ? Bref, pourquoi tel homme connaît-il une grande réussite et tel autre un échec complet ?

Ses recherches se sont orientées vers les personnes croyantes. Il a remarqué ce phénomène du pouvoir de l'inconscient chez les personnes croyantes qui ont l'habitude de prier. Il constate que grâce à une prière profonde, les chrétiens, les musulmans ou toutes autres confessions religieuses obtiennent une réponse favorable à leurs prières.

Pourquoi ? Parce qu'en ce moment-là, ils parlent à leur inconscient. Et, pour Joseph Murphy, lorsque vous parlez à votre inconscient, vous recevez ce que vous avez semé, que cela soit négatif ou positif.

Mais, que dire des autres membres de la congrégation qui n'arrivent pas au même résultat ? Simplement qu'ils ne sont pas réceptifs au pouvoir de l'inconscient.

L'inconscient possède des capacités cachées qu'il est possible de réveiller et d'utiliser pour transformer nos vies, à condition qu'on y croit.

Une autre expérience est observée par Joseph Murphy : une charmante étudiante contemplait un sac de voyage très beau et assez cher, à travers la vitrine d'un magasin. Elle devait effectuer un voyage pour des fêtes en famille.

Elle s'apprêtait à dire "je n'ai pas suffisamment d'argent" lorsqu'elle se souvint qu'elle m'a entendu parler du pouvoir de l'inconscient. Aussitôt elle se dit : « ce sac est à moi ». Un moment après, son fiancé lui offrit le sac qu'elle avait vu dans la matinée ».

Il ressort clairement de tout ce qui précède que quelle que soit la situation initiale, une bonne utilisation de la parole produit le changement désiré, partant de là nous avons élaboré 33 paragraphes dont la répétition conformément à la posologie produit inévitablement la santé, le bonheur, la prospérité, la longévité et tous les bons. Voici ci-après les 33 paragraphes dont la répétition selon la posologie qui suit transformera assurément votre vie : (clarification éventuelle du nombre 33)

1- Oh ! Dieu, - Source d'Abondance et de Grâce infinies, - Maître des temps et des circonstances, - Détenteur de tout pouvoir, - je n'en peux plus d'attendre, - de voir ta gloire se manifester dans mon corps, - dans ma santé, - dans ma fécondité, - Lève-toi maintenant dans ma vie. - Sois Dieu dans ma vie. - Donne un sens à ma vie. - Guide-moi et oriente-moi chaque fois. - Viens au secours de ma foi. - Donne-moi de diminuer pour te laisser croître en moi. - Je veux crier partout que tu es Dieu, - que tu es bon.

2- Je renonce à tout ce qui entrave mon bonheur parfait, - ma santé parfaite, - ma fécondité, - ma prospérité sans fin.

3- Je commande le nettoyage complet de mon cerveau, de mon corps, de mes croyances et de mon environnement. - Je reçois le nettoyage complet de mon cerveau, de mon corps, de mes croyances et de mon environnement. - J'accepte le nettoyage complet de mon cerveau, de mon corps, de mes croyances et de mon environnement. - Je vis le nettoyage complet de mon cerveau, de mon corps, de mes croyances et de mon environnement.

4- Je suis qualifié par Dieu pour la santé, - la fécondité, - le bien-être, - la prospérité, - les percées.

5- J'inspire confiance et respect ; - J'aime les autres et les autres m'aiment. Je suis moi, je reste moi et je demeure moi quelles que soient les vicissitudes de la vie, - Je suis différent des autres et j'en suis fier, - Je suis ce que j'ose être, - Je suis ce que je dis que je suis, - Dieu a fait de moi un bénéficiaire

de la santé divine. J'annule tout rapport négatif qui a été une fois fait sur moi, - J'efface toute image limitante dans ma tête et dans mon esprit.

6- Aujourd'hui et toujours, - mon inconscient me fournit, - toutes les ressources nécessaires à ma paix, - ma joie, - ma santé, - ma fécondité, -mon bonheur, - et ma prospérité sans fin.

7- Je suis un roi, - Je suis plus fort que mes maîtres, - Je suis compétent et capable de toute bonne chose, - Je mérite toute bonne chose, - Je crois en moi et en mon avenir, - je suis bon et j'attire le bon.

8- Dieu le Tout-Puissant est mon Bouclier. - Il est mon Libérateur. - Il est mon Protecteur. - Il est mon Abondant Pourvoyeur.

9- Je suis invincible et fier, - puissant et riche.

10- Je suis le maître de mon destin. - Je suis le capitaine de mon âme. - Je suis puissant au-delà de toute limite, - je suis protégé et privilégié par le destin.

11- L'amour et l'énergie de Dieu coulent en moi, - La Puissance et l'Onction de Dieu coulent en moi.

12- L'ordre divin s'établit dans mon corps, - et je me sens bien et très bien. - L'ordre divin s'établit dans mon corps - et je suis la santé, - L'ordre divin s'établit dans ma vie, - et je suis heureux. - L'ordre divin s'établit dans mes finances, - et je suis riche. - L'ordre divin s'établit dans le monde, - et Dieu règne.

13- Ça suffit, - trop c'est trop, - assez c'est vraiment assez. - Je veux désormais la paix, la joie, la santé, le bonheur et la prospérité. - Je peux avoir désormais la paix, la joie, la santé, le bonheur et la prospérité. - J'ai désormais la paix, la joie, la santé, le bonheur et la prospérité.

14- *Par le pouvoir de Dieu en moi, je parle positif, je pense positif, je suis agréable à vivre, je suis positif et bon. Je fais confiance à la vie et la vie m'apporte beaucoup. Je reconnais que j'ai peur mais je renonce à cette peur pour un esprit de confiance en moi et en Dieu. La vie m'aime et je suis en sécurité. Je m'engage à voir le côté ensoleillé de chaque chose. Par le pouvoir de Dieu en moi, je décrète un changement positif et profond dans mon environnement, - dans ma vie, - dans mon corps, - dans ma famille, - dans mon pays.*

15- *Je commande ma paix, ma joie, ma santé, ma fécondité, mon bonheur et ma prospérité. - Je reçois ma paix, ma joie, ma santé, ma fécondité, mon bonheur et ma prospérité. - J'accepte ma paix, ma joie, ma santé, ma fécondité, mon bonheur et ma prospérité. - Je vis ma paix, ma joie, ma santé, ma fécondité, mon bonheur et ma prospérité.*

16- *Je fais confiance en l'Intelligence Divine pour influencer mes affaires et je cours de succès en réussite. Je fais confiance en l'Intelligence Divine pour influencer mon corps et je cours de santé en bien-être. Je parle avec sagesse et discernement. Je donne à la Vie avec joie et la Vie me le rend avec Amour. M'aimer moi-même et les autres me permet de m'épanouir et de vivre au maximum de mes possibilités. Je me libère et je pardonne. Je m'aime, je m'accepte, je me respecte. Je me suffis à moi-même, je respecte qui me respecte. J'aime qui m'aime. J'ignore qui ne m'aime pas. Je suis serein, calme et détendu. J'agis désormais pour le meilleur, - ma santé, - ma fécondité, - mon bien-être, - mon enrichissement.*

17- *Dieu me protège contre tout et contre tous, - Dieu bénit et protège ma famille, - Dieu bénit et protège les ambassadeurs du développement, - Dieu bénit et protège l'Afrique et le monde.*

18- *J'ai le droit de réussir. - J'en suis capable. - Je vais réussir maintenant. - Je suis le succès. - Je suis le meilleur. - Je suis compétent et doué.*

19- *J'inspire profondément, pour que coule en moi l'énergie de la réussite, - de la santé, de la fécondité et de la prospérité.*

20- *Je suis un philosophe de résultat. - Je suis un créateur de passion. - Je suis un bâtisseur de tribu. - Je suis un générateur d'idées et d'implication. - Je suis un conquérant de marchés. - Je suis un entrepreneur puissant, efficace et riche. - Je continue jusqu'à réussir. J'aime apprendre, - je trouve du temps pour apprendre, - et je me perfectionne pour réussir.*

21- *L'argent est mon serviteur et je suis son maître. - Le serviteur obéit toujours à son maître. - C'est pourquoi j'ordonne à l'argent de remplir mes poches, - de remplir mes comptes en banque, - de remplir ma vie.*

22- *Dieu est généreux. - Dieu est Abondance sans fin. - Dieu est la riche Substance omniprésente de l'univers. - Dieu, Source de prospérité infinie, - qui comble tous les besoins, - est individualisée en moi, - la réalité du moi.*

23- *J'élève mon esprit et mon cœur, - pour être conscient, - pour comprendre et savoir, - que la présence divine « Je Suis », - est la Source et la Substance de tous mes biens.*

24- *Je suis conscient, - de la présence intérieure, - en tant que mon Abondance généreuse. - Je suis conscient, - de l'activité constante, - de cet esprit de prospérité infinie, - qui est en moi. - Ainsi, - ma conscience est remplie, - de lumière de vérité.*

25- *A travers la prise de conscience, - de ma divinité, - en tant que Source, - je puise à l'intérieur de mon esprit, - et de ma nature profonde, - la véritable Substance de l'esprit, - qui est ma Source.*

26- *L'argent n'est pas ma Source. - Aucune personne, - aucun endroit, - aucune condition, - n'est ma Source. - Ma conscience, - ma compréhension, - et ma connaissance, - de l'activité de l'esprit divin en moi, - qui répond à*

tous mes besoins, - est ma Source. - Ma conscience de la vérité est illimitée, - et ainsi, - ma Source est illimitée.

27- Ma source intérieure, - instantanément et constamment, - prend forme et fait l'expérience, - selon mes besoins et désirs. - Et en tant que principe de Source en action, - il est impossible pour moi, - d'avoir des besoins ou des désirs non comblés.

28- La conscience divine que je suis, - exprime pour toujours, - sa vraie nature d'Abondance. - Ceci est sa responsabilité, - et non la mienne. - Ma seule responsabilité, - est d'être conscient de cette vérité. - En conséquence, - je suis totalement confiant, - en lâchant prise, - et en laissant Dieu apparaître, - comme l'autosuffisance abondante, - dans ma vie et mes affaires.

29- Ma conscience de l'esprit en moi, - en tant que ma Source illimitée, - a le pouvoir divin de restituer les années perdues, - de rendre toute chose nouvelle, - de m'élever sur la haute route, - de la prospérité abondante. - Cette compréhension, - et cette connaissance de l'esprit, - apparaissent sous toutes les formes visibles, - et expériences, - que je pourrai possiblement désirer.

30- Lorsque je suis conscient, - de la Divinité en moi, - en tant que ma réalisation totale, - je suis totalement accompli. - Je suis maintenant conscient de cette vérité, - et ai trouvé le secret de la vie. - Je relaxe avec la connaissance, - que l'activité de l'Abondance divine, - opère éternellement dans ma vie. - Je dois être simplement conscient, - du courant, - de la radiation, - et de l'énergie créatrice, - qui continuellement, - facilement et sans efforts, - jaillit de ma conscience divine. - Je suis maintenant conscient, - je suis maintenant dans le courant.

31- Je garde mon esprit et mes pensées, - loin de ce monde, - et je porte mon entière attention, - sur mon Dieu intérieur, - en tant que la seule cause de ma prospérité. - Je reconnais la présence intérieure, - en tant que seule activité de mes affaires financières, - en tant que Substance de toute chose visible. - Je mets ma foi en le principe de l'Abondance, - et en action à l'intérieur de moi.

32- J'ai un corps parfait, j'ai des organes parfaits, - J'ai un cœur parfait, - j'ai des poumons parfaits, - j'ai des reins parfaits- j'ai un foie parfait, - j'ai un pancréas parfait, - j'ai un estomac parfait, - j'ai des organes génitaux parfait, - j'ai des yeux parfaits, J'ai une taille qui me rend heureux. - J'ai une forme qui fait mon bonheur. - J'ai un charme irrésistible. - J'ai un très beau ventre plat. Je me sens bien et très bien, - Je suis la liberté, - je suis l'amour, - je suis la santé, - je suis la fécondité, je suis la paix, - je suis la joie, - je suis la grâce

33- Je reçois, - j'accepte, - et je vis la gloire de Dieu. Tous les jours, - a tout point de vue, - je vais de mieux en mieux

Posologie : Répéter chaque phrase 3 fois au moins 3 fois par jours.

J'ai aussi lu dans le livre «Ces vérités vont changer votre vie», de Joseph Murphy, qu'un médecin américain utilisait **les psaumes 91 et 27** pour guérir des maladies. Selon la posologie décrite dans ce livre, il suffit de lire ces 2 psaumes trois fois par jour pendant 3 mois pour guérir de quelque maladie que ce soit.

Ayant longtemps appris, observé et fait des recherches sur ce médecin, à un moment donné, j'ai commencé par recommander ces deux psaumes aux uns et aux autres. Cependant, au fil des années, étant devenu plus fort, et plus compétent en maîtrise des résonnances du cerveau, je me suis rendu compte que les phrases de la parole de Dieu sont des phrases écrites dans un français ancien, sophistiqué, parfois trop élaboré pour le cerveau. J'ai même identifié des psaumes dont les versets ont été utilisés pour combattre dans certains domaines spécifiques et peuvent donc nuire si la personne qui les lit dans un autre contexte.

J'ai alors décidé d'écrire **les psaumes 91 et 27** dans un langage plus accessible et sans chagrin pour le cerveau. Ensuite, j'ai collecté d'autres passages de la parole de Dieu qui garantissent la protection, la victoire et autres et j'ai sorti pour la première fois le bouclier de protection, de santé et de victoire. Un jour, au Burkina, une dame avait mal au pied et les médecins n'ont pu trouver aucun remède ou même diagnostiquer la cause de ce mal de pied qui la faisait pleurer en permanence. J'ai donc été appelé pour venir prier, parce qu'à l'époque j'ajoutais la prière à ma programmation.

Je suis arrivé, j'ai prié, cela n'a rien donné. Je voulais faire de la facilité en disant qu'après ça va aller. J'étais sur le point de m'en aller mais la dame et son fils pleuraient. Je suis donc revenu, j'ai tenu la dame, elle s'est mise debout, a marché sur le pied en louant Dieu et tout, cela n'a pas eu de résultats. Je me suis alors rappelé du bouclier que je suis allé chercher et je l'ai emmené avec moi. J'ai demandé à la dame de répéter après moi les phrases ; ce qu'elle a fait.

Lorsque nous sommes arrivés au niveau de la phrase qui dit : «**l'Esprit qui habite Dieu est le même Esprit qui habite en moi**», la dame a cessé de pleurer. Et lorsque je lui ai demandé ce qui se passait, elle m'a dit qu'elle venait d'être guérie. Depuis ce temps cette dame n'a plus jamais eu ce mal de pied.

Nous avons aussi le cas à Paris de cette merveilleuse dame qui était infirmière. Elle dit qu'étant originaire du Bénin et ayant épousé un homme du même pays, elle était fatiguée de voir ce monsieur faire certaines pratiques à la maison. Elle a donc décidé de divorcer et le monsieur l'a menacée. C'est ainsi qu'elle est tombée malade. La maladie a fait qu'elle ne pouvait plus travailler et elle a donc fermé sa clinique privée après qu'elle se soit retrouvée paralysée.

Un 23 décembre, en tant qu'infirmière, elle avait compris que c'était fini pour elle et qu'elle allait mourir d'un moment à l'autre. C'est à ce moment qu'elle s'est rappelée que sa sœur lui avait envoyé un tonus qu'elle a suivi de nouveau. Après cela, elle trouve mon numéro et m'écrit pour me présenter la situation. Je lui ai demandé de me laisser deux jours pour méditer. Après ces deux jours, je lui ai envoyé le bouclier le 25 décembre. Le 03 janvier, soit huit jours après, elle était totalement guérie et a relancé ses activités. Elle a quitté Paris pour venir à Cotonou pour témoigner devant tout le monde de ce que Dieu a fait pour elle à travers le bouclier.

Il y a une merveilleuse dame en Italie, elle-même infirmière qui toussait depuis dix-huit ans et permanemment après des analyses qui n'ont rien révélé. Étant italienne, on ne pouvait même pas parler de sorcellerie africaine. Cette dame toussait en permanence mais la médecine n'a trouvé aucune explication. Même ses collègues ne voulaient plus d'elle. Elle a donc été obligée de trouver des documents qui prouvaient qu'elle n'avait rien pour qu'elle puisse continuer à exercer.

Elle a toussé pendant dix-huit ans et vous imaginez la faiblesse du corps lorsqu'on tousse en permanence à telle enseigne que cela a commencé à créer une paralysie. Cette dame dit qu'elle a commencé par appliquer le bouclier. Cette dame a lu le bouclier pendant deux mois. Un matin elle constate que la toux et la paralysie ont disparu et qu'elle fonctionne normalement. Elle a donc envoyé son témoignage écrit simplement et banalement. Après ces exploits, j'ai encore amélioré tout récemment le bouclier et j'en ai fait un document texte laïc avec la contribution de spécialistes de la parole dans diverses religions.

Voilà ci-après ce document extraordinaire, beaucoup plus puissant, plus dense, plus extraordinaire que ce que nous avons fait autrefois.

1- Je suis ce que Dieu dit que je suis. Je suis un croyant de la parole de vérité. L'Esprit qui habite Dieu est le même Esprit qui habite en moi. Je suis une demeure de l'Esprit de Dieu. Je suis détenteur du pouvoir de création de Dieu.

2- Dieu dit que je suis un sacerdoce royal, que je suis une nation sainte, que je suis une génération choisie, que je suis une personne particulière à une nation, que je suis spécial devant lui, que la parole qui sort de ma bouche ne retourne pas à Lui sans produire ce pourquoi elle est sortie et proclamée.

3- J'ai reçu l'ordre et l'autorité de Dieu pour soumettre et exercer la domination. Dieu m'a couronné de gloire et d'honneur et m'a aussi donné le contrôle sur toutes les œuvres de ses mains. Dieu m'a donné le pouvoir d'interdire toutes les mauvaises choses et d'autoriser ma santé parfaite, mon bonheur et ma prospérité.

4- Par la grâce de Dieu qui est sur ma vie, je suis plein de faveur divine, je suis un participant de toutes les bénédictions de Dieu. Je suis un vainqueur, je suis créé pour vaincre, le succès est dans ma vie et je réussis tous les jours de ma vie. Aucune arme façonnée contre moi ne prospère car Dieu le tout-puissant est mon Bouclier.

5- Dans la vertu je suis établi. Le Seigneur me couvre de ses plumes, car j'ai fait de lui ma demeure. Dieu me protège contre tout et contre tous. Dieu a fait de moi un bénéficiaire de la santé divine. Fort de cela, je déclare et je décrète la santé Divine dans toutes les parties de mon corps. Je crois et je proclame que par la parole de ma bouche et la puissance de l'Esprit de Dieu en moi, je suis participant de la santé Divine. Oh oui, aussi vrai que Dieu est Dieu, je suis la santé.

6- Toutes les parties de mon corps participent aujourd'hui et toujours à la parfaite santé de Dieu, car Dieu qui préserve et guérit m'accorde la santé. J'ai accès au trône de grâce de Dieu pour trouver la paix, la protection, la santé, le bonheur et la prospérité auprès de Dieu. J'ai la prospérité, la santé, le bonheur et la protection, car Dieu m'accorde désormais tout. Au nom de Dieu le Tout Pardonnant, je pardonne en toute circonstance. Par la parole et l'Esprit de Dieu, je suis lavé, je suis purifié, je suis justifié, je suis élu, je suis élevé, je suis béni, je suis fécond.

7- Dieu dit que je suis justifié par la parole de ma bouche et c'est pourquoi je crois et je décrète que par la parole que j'ai confessée, ma vie commence une ascension vers les prouesses que Dieu a prévues pour moi. J'annule tout rapport négatif qui a été une fois fait sur moi. J'efface toute mauvaise parole sur ma vie et dans ma vie. Il n'y a de force et de puissance que par Dieu. Par le nom de Dieu et en sa compagnie, rien sur terre ni au ciel ne peut me nuire, je suis protégé et privilégié par Dieu.

8- J'excelle désormais dans tous les domaines. Le Seigneur m'oint avec l'huile de la santé, du bonheur, de la prospérité et de la protection sans fin. Mes oreilles n'entendent désormais que de bonnes nouvelles. Mon présent et mon avenir sont assurés car en Dieu je me confie. Dieu m'a créé pour une mission particulière. Désormais, je fais du bien, je fais son travail, je suis un agent de paix, je lui fais confiance en tout ce que je fais et où que je sois.

9- L'onction de Dieu sur ma vie me donne de la faveur aux yeux de Dieu et des hommes tous les jours de ma vie. Je marche chaque jour dans la victoire et la liberté de l'esprit de Dieu. Je reçois la bouche et la sagesse auxquelles personne ne peut résister. Je puis tout par Dieu qui me fortifie.

10- Par l'autorité à moi conférée par Dieu, l'argent est mon serviteur et je suis son maître. Le serviteur obéit toujours à son maître. C'est pourquoi j'ordonne à l'argent de remplir mes poches, de remplir mes comptes en banque, de remplir ma vie. J'aime l'argent et l'argent court vers moi tout le temps. L'argent est une énergie qui coule et déborde en moi. L'argent afflue vers moi sous forme tangible. Je suis abondamment pourvu d'argent.

11- Je veux ma liberté financière maintenant, je peux avoir ma liberté financière maintenant et j'ai ma liberté financière maintenant. Je suis capable, je suis le meilleur, je gagne chaque jour de ma vie. Dieu me bénit chaque jour et je suis satisfait de son œuvre dans ma vie. Yes we can.

Posologie : Répéter chaque phrase 3 fois au moins 3 fois par jour .

The background is a solid light pink color. Scattered across the frame are approximately ten incandescent light bulbs. Most of the bulbs are unlit and have a standard clear glass and metal base. One bulb, located in the center-left area, is illuminated and glows with a bright yellow light, making it stand out from the others. The text 'IV.' is positioned above the main title, enclosed in a yellow rounded square.

IV.

LES NEUFS DOMAINES DU COACHING INTEGRAL

IV. LES NEUFS DOMAINES DU COACHING INTÉGRAL

Le coaching est défini comme une manière d'aborder la vie, de faire face aux circonstances de la vie. L'Être Humain à 9 domaines de vie sur lesquels il lui faut impérativement réussir et être épanoui.

Le Coaching Intégral a un positionnement clair sur les 9 domaines de la vie d'un Homme. Il apporte des réponses claires en ce qui concerne chacun des domaines et indique la manière d'aborder autrement la vie dans ces différents domaines par le biais du coaching.



1^{er}.

DOMAINE DU COACHING INTEGRAL
**LE DEVELOPPEMENT
PERSONNEL**

PREMIER DOMAINE DU COACHING INTEGRAL : LE DEVELOPPEMENT PERSONNEL

Le développement selon le dictionnaire Larousse est le fait de croître, d'évoluer, de progresser, le résultat d'une progression. De plus, le dictionnaire Larousse définit personnel comme ce qui appartient à quelqu'un, ce qui lui est propre. Le développement personnel est donc le progrès, l'évolution de quelqu'un. En fait, on peut définir simplement le développement personnel de quelqu'un comme le développement de sa personne, le développement de qui il est en réalité.

Quel lien entre le développement personnel et la spiritualité ?

Il s'agit là de deux choses diamétralement opposées. La spiritualité voudrait que je crois à des choses extérieures à moi. Or le développement personnel voudrait que je me retourne à ce que Dieu a déjà mis en moi. J'ai eu l'occasion d'écouter un pasteur du Bénin, qui démontrait que tout dans la vie d'un être humain est spirituel. En application de l'habitude des gens qui réussissent tout, habitude qui consiste à comprendre les autres avant de vouloir se faire comprendre, j'ai écouté attentivement son raisonnement pour voir où est ce qu'il se trompait ?

En fait, il dit que tout est spirituel, dans la vie d'un être humain parce que rien ne se fait sans l'esprit et donc la présence de l'esprit voudrait dire que c'est spirituel. Il dit, que Dieu même n'a rien fait sans l'esprit saint et donc tous les actes de Dieu sont aussi spirituels. Je l'ai compris maintenant et je peux aider tous ceux qui comme lui se trompent à comprendre.

Le logiciel "9 dictionnaires" (regroupement de plus de 36 dictionnaires français et anglais) définit l'esprit comme le principe pensant de l'Homme.

C'est là où prennent racines toutes ses réflexions et où siègent ses pensées. Pas de problèmes à ce niveau. Là où la confusion s'installe est que cette merveilleuse combinaison de dictionnaires définit le spirituel comme quelque chose qui vient de l'esprit. Ce qui est spirituel vient de l'esprit mais ce qui est mental aussi vient de l'esprit ; conséquence logique, tout ce qui vient de l'esprit n'est pas spirituel.

Tout ce qui vient de l'esprit et qui est orienté vers l'extérieur de l'Homme, vers l'acceptation d'un problème, vers la résolution de ce problème par des solutions extérieures est spirituel. Par contre, ce qui vient de l'esprit et qui nous oriente vers le fait qu'il n'y a en réalité aucun problème, que c'est notre méconnaissance de notre propre être intérieur qui nous pose problème et qui nous oriente non plus vers des solutions extérieures mais vers la modification de notre perception de nous-même est mental.

Le coaching est donc une voie parallèle à la spiritualité et peut être défini comme le chemin du mental. Il nous aide principalement par le développement personnel à utiliser la voie du mental (qui je suis fait toute la différence) et non la voie du spirituel ou de la spiritualité. La parole de Dieu dit clairement : « Résistez au malin et il fuira loin de vous », et pas combattez le malin, protégez-vous contre le malin etc.

Le développement personnel et la spiritualité partent tous les deux de l'esprit mais prennent deux voies diamétralement opposées. Celui qui choisit clairement la voie de la spiritualité ne rencontrera pas son être intérieur puisqu'il voyage vers l'extérieur de lui. Celui qui choisit la voie du développement personnel ne rencontrera jamais la spiritualité puisqu'il voyage vers l'intérieur de lui.

Plus vous prenez conscience de qui vous êtes, plus vous prenez conscience de Dieu en vous, plus votre vie est agréable, réussie, apaisante. Plus vous faites du développement personnel, plus vous évoluez en termes de santé, de longévité, d'argent, de bonheur...

Lorsqu'une personne dit être envoutée, la spiritualité y croit et travaille à corriger cela tandis que le développement personnel aide la personne à se rendre compte qu'elle ne peut pas être envoutée. Le problème est dans la perception que nous avons de la situation. Pour le développement personnel, le mal est la conséquence d'une ignorance. Pour la spiritualité, le mal est la conséquence d'un péché ou d'une agression extérieure.

Un jour, une dame se présente chez un grand pasteur de l'Afrique de l'Ouest et lui dit, qu'elle a mal au dos et n'arrive pas à se redresser, que son pasteur lui aurait dit que c'est un serpent qui circule dans ses reins. Visiblement, la dame avait mal, elle ne pouvait pas se redresser, on peut donc dire qu'elle a effectivement un problème et qu'il est possible qu'un serpent circule effectivement dans son corps. Seulement, c'est spirituel de penser ainsi.

L'Homme de Dieu qui a reçu la dame éteint la lumière dans la chambre et fait constater à la dame qu'il n'y a que de l'obscurité. Il rallume et demande à la dame où est passé l'obscurité et la dame répondit : « La lumière a chassé l'obscurité ». L'Homme de Dieu d'informer maintenant la dame qu'elle est lumière, que le serpent est obscurité et de lui demander comment le serpent obscurité peut-il rentrer dans la lumière qu'elle représente. Le Développement de l'Homme de Dieu amène la dame à la seule conclusion possible, il n'est pas possible à un serpent qui est obscurité d'entrer en la créature de Dieu qui est lumière. Il ordonne donc à la dame de se lever et de marcher et elle le fit. Miracle dirait-on mais non, c'est l'approche du développement personnel.

Si pour vous, la vie est un problème à résoudre, vous avez choisi le chemin de la spiritualité, si par contre, la vie est une opportunité à saisir, vous avez choisi le chemin du mental. Ne croyez pas à la mort, croyez à la vie. Ne croyez pas à la maladie, croyez à la santé, ne croyez pas au mal, croyez au bien.

A close-up portrait of a young woman with a joyful expression, wearing a colorful patterned headband and a white tank top. The background is a soft-focus outdoor scene with warm, golden light.

2^e.

DOMAINE DU COACHING INTEGRAL

LA SANTE

DEUXIEME DOMAINE DU COACHING INTEGRAL : LA SANTE

Le coaching n'est pas un conseil nutritionnel, d'hygiène ou de sport pour avoir la santé. Ce serait faire croire que notre santé dépend d'éléments extérieurs à nous. Dans les travaux du chercheur et médecin américain PINTAGRAF, président de la société américaine de lutte contre le cancer, il révèle qu'à l'intérieur de l'être humain, une force existe qui, si elle est activée peut venir à bout de toute maladie. Le but du coaching est de nous aider à maîtriser et activer cette force intérieure qui nous rend invincible et fier, puissant et en parfaite santé.

Encore une fois, le coaching intégral nous appelle à une prise de conscience de qui on est. Si je sais qui je suis, je peux tout manger et ne jamais tomber malade. Le fou qui est dans la rue mange tout, ne se lave pas, ne brosse pas ses dents, dort avec des moustiques mais n'a jamais un quelconque mal qui nécessite une hospitalisation. On n'a trouvé à ce jour, nulle part dans le monde un fou malade de Covid 19.

Hugo Chavez, l'ancien président vénézuélien a été suivi par au moins 10 médecins chaque jour, pendant près de 20 ans. Malgré ce suivi quotidien, on lui découvre un beau matin, un cancer. On lui propose, une opération dans le meilleur centre spécialisé du monde à Cuba. Il accepta de faire l'opération, revint au pays, puis découvre une erreur. Il repartit pour une deuxième opération et mourut malgré cela. Pourquoi ? Simplement parce que le meilleur traitement, la meilleure guérison, le meilleur chirurgien, la meilleure opération se trouvent non pas à Cuba ou dans un autre pays mais à l'intérieur de lui.

Pour nous permettre de mieux comprendre, allons dans les travaux du docteur Carl O Simonton, ce radiologue américain qui après avoir traité les malades du cancer pendant plusieurs décennies a décidé d'étudier la personnalité de ceux qui développent le cancer.

Il découvre que toutes les personnes qui souffrent de cancer ou de toute autre maladie ont les caractéristiques suivantes :

1. Une mauvaise image de soi, c'est-à-dire une mauvaise perception de soi
2. Une absence d'ambition et de rêve pour les années à venir
3. Un apitoiement sur soi ou le fait de se plaindre au lieu de se sentir responsable et d'agir
4. Un manque d'amour pour soi, pour les autres et un refus de pardonner

Il a poursuivi ses travaux et constaté que ce qui fait que ces personnes ne guérissent pas est leur manque de flexibilité qui les empêche d'apprendre pour améliorer leur image de soi, pour se donner de l'ambition pour les années à venir, pour cesser de s'apitoyer sur soi et se mettre en mouvement, pour désormais aimer, pardonner.

Le coaching pour ce qui est du domaine de la santé nous aide à devenir flexible et donc ouvrir la voie à un changement d'état d'être pour que disparaisse la maladie. Il faut retenir une fois pour toute que toute maladie est un appel de notre essence, de notre être intérieur qui veut nous communiquer que notre mauvaise image de nous-même, que notre manque d'ambition, que notre apitoiement sur soi, que notre manque d'amour et de pardon sont arrivés à un niveau critique, que nous devons changer avant qu'il ne soit trop tard : Devenons qui nous sommes réellement et nous ne connaissons jamais la maladie.



3^e.

DOMAINE DU COACHING INTEGRAL

L'ARGENT

TROISIEME DOMAINE DU COACHING INTEGRAL : L'ARGENT

Chacun de nous peut reconnaître qu'il lui est arrivé de jeuner et ou de prier pour avoir plus d'argent. Mais avons-nous fait une simple estimation de la masse d'argent qui est passé dans notre main depuis notre naissance? En faisant ce simple exercice, chacun de nous se rendra compte qu'il a toujours été riche. Notre vrai défi n'est donc pas de gagner l'argent, mais de savoir mieux gérer l'argent qui passe dans notre main.

Le pauvre a tendance à dire, quand j'aurai beaucoup d'argent, je vais bien le gérer alors même que c'est de la bonne gestion que dépend le fait d'avoir de l'argent.

Il me paraît nécessaire à ce stade de vous dire que ceux qui disent qu'on ne peut pas travailler pour les autres et devenir riche ne disent pas la vérité. En effet, on devient riche par la gestion de ce qu'on gagne et non parce qu'on serait entrepreneur. Retenez une fois pour toute, que l'employé est toujours payé largement avant l'entrepreneur. Lorsque l'argent rentre dans une entreprise, on paie d'abord les employés, on paie les fournisseurs, on paie l'Etat et c'est lorsqu'il en reste qu'on parle de bénéfice qui n'appartient qu'en partie à l'entrepreneur. Pour devenir riche, vous devez simplement bien gérer ce que vous gagnez.

J'ai eu un chauffeur qui gagnait 70 000 francs par mois. Etant donné qu'il habitait et mangeait avec moi, il pouvait se permettre une tontine de 50 000 francs par mois. Il ramasse 600 000 lorsque son tour arriva et investit les 600 000 dans un projet que nous avons mis en place et qui lui permettait d'avoir 72 000 francs 12 fois. Résultat, pendant 12 mois il a eu 70 000 de salaire plus 72 000 de rémunération du projet. Il a commencé une tontine de 100 000 par mois, gardant désormais 42 000 par mois. A l'échéance de la tontine, il obtint 1 200 000 francs qu'il investit dans le même projet. Cela lui fait 144 000 par mois pendant 12 mois. Ce montant ajouté à son salaire lui donne 214 000 par mois.

Est-il toujours chauffeur? Imaginez qu'il continue ainsi, ne risque-t-il pas de devenir plus riche que son patron ?

Avec la discipline de l'Épargne, si ce chauffeur continue ainsi, sans forcer quoi que ce soit, en 10 ans il aura une rémunération de 720 000 francs par mois plus son salaire qui fait désormais le 10^e de ce que la discipline de l'épargne lui apporte. Cessons de nous tromper avec des livres dits bestsellers mais qui ne nous disent rien de vrai parce que les auteurs eux-mêmes n'ont pas compris.

Si vous prenez 1 franc et vous décidez que vous travaillerez à doubler chaque jour le montant de la veille, vous avez plus d'un milliard au bout d'un mois. Essayez l'exercice et vous verrez. Pour vous permettre de bien comprendre, 1 franc le premier jour, 2 francs le 2^{ème} jour, 4 francs le 3^{ème} jour, 8 francs le 4^{ème} jour, 16 francs le 5^{ème} jour, 32 francs le 6^{ème} jour et vous avez plus d'un milliard en 31 jours. Ce décompte vise à aider chacun de nous à comprendre combien la discipline de l'épargne et de l'investissement peut nous permettre rapidement de connaître la richesse.

Quel que soient les erreurs du passé, on peut commencer à appliquer les bonnes habitudes financières à tout moment et connaître la richesse. Doubler le montant de la veille chaque jour n'est pas chose aisée et je n'ai pas la prétention de faire de chacun de vous un milliardaire en 31 jours, je veux juste vous faire comprendre que lorsqu'on adopte la discipline financière, la liberté financière peut venir plus vite qu'on ne pourrait penser.

Un jour, dans une salle de classe, un instituteur explique l'importance de l'arithmétique en demandant aux enfants combien on aura en 1 an si chaque jour, on met 25 francs de côté. Les enfants étaient incapables de déterminer et ont conclu que ça fait beaucoup d'argent. L'un d'entre eux a retenu que s'il épargne chaque jour, une partie de son argent de poche, il sera donc très riche à la fin de ses études.

C'est ainsi qu'effectivement, il adopta la discipline de l'épargne depuis le primaire et devint immensément riche à la fin de ses études, ne travaillant que pour le plaisir et non plus pour le salaire. Bien gérer son argent suppose un certain nombre de règles, à savoir :

1. Le plaisir de gaspiller une partie de son argent

Gaspiller une partie de son argent juste pour ressentir le plaisir d'avoir de l'argent ; si nous ne sommes pas contents d'avoir de l'argent, nous ne pouvons pas continuer d'en avoir. Susciter en nous le plaisir d'avoir de l'argent augmente notre estime de nous-même et donc notre valeur. Pourquoi la même personne donne 50 000 à une de ses copines et 1 000 000 à une autre de ses copines. Parce qu'à ses yeux, l'autre pèse 50 000 F CFA et l'autre pèse 1 000 000 FCFA. Augmentons notre estime de nous-même en gaspillant une partie de notre argent pour augmenter en nous la joie d'avoir de l'argent.

Pour ma part, j'ai estimé à 20% la part de tout revenu qui mérite d'être gaspillé. Le gaspillage n'est pas un don ni vers soi-même ni vers les autres c'est simplement un gaspillage. Beaucoup de personnes me disent qu'ils n'ont pas compris cette affaire de gaspillage, Simplement parce que ce n'est pas de nos habitudes. La meilleure définition de gaspiller que j'ai trouvée c'est perdre sans attendre un profit. Acceptons de perdre 20% de nos revenus pour gagner gros. Lorsque vous étudiez les hommes les plus riches du monde, vous constaterez que la plupart d'entre eux sont anglophones, simplement parce que les notions de gaspillage et de générosité ne sont pas bien perçues dans le monde francophone. Personnellement, il m'arrive d'acheter des bouteilles de champagnes, de les ouvrir pour célébrer ma joie et de les verser dans le WC.

C'est une forme de gaspillage. Vous allez peut-être vous demander comment je peux gaspiller de l'argent alors que j'ai des dettes.

La réponse est simple, si tu ne fais pas ce qu'on dit et que tu paies une partie des dettes, tu retourneras emprunter car tu n'as pas lancé commande à la nature pour te donner plus d'argent.

2. Le plaisir de donner une partie de son argent

Après le plaisir de gaspiller, vient le plaisir de donner. J'ai bien écrit plaisir car nous devons avoir du plaisir à donner qu'à recevoir. Un jour, j'ai appris que les USA ont emprunté de l'argent pour donner au reste du monde. J'avais trouvé ça bizarre qu'on emprunte pour donner. Mes recherches m'ont permis de comprendre que si le don vient du cœur, celui qui emprunte pour donner trouvera plus rapidement de l'argent pour rembourser puisqu'il a passé commande à la nature.

Dans chaque famille, dans chaque association, dans chaque regroupement, celui qui contribue plus, est toujours plus riche que les autres. Je veux être le plus riche de ma famille, je veux être le plus riche partout où je passe et c'est pourquoi je contribue toujours plus que tout le monde partout où je passe.

Un jour, un monsieur ramasse sa tontine et donne la presque totalité à notre association, je le reçois et je lui demande quoi faire pour qu'il soit heureux, il me répondit qu'il vend des papiers d'imprimerie et que chaque fois que nous commandons des livres nous le rendons riche.

Quelques semaines plus tard, on devait publier les thèses du sommet mondial, et je constate que les prix des livres ne faisaient qu'augmenter, je me suis même amusé à dire que ça augmentait comme du gari sous l'effet de l'eau. Mes collaborateurs me demandaient de donner les livres en version numérique aux participants du sommet et ne plus éditer en version papier. Je leur ai répondu souvenez-vous du don et de la conséquence du don.

Chaque fois que nous commandons des livres, nous rendons riche l'auteur du don. Pour ma part, j'ai estimé à 20 % la part de tout revenu qui doit être utilisé comme des dons. Je me suis amusé à observer le comportement financier de nos parents en Europe, aux Etats-Unis et au Canada.

Ils se plaignent tout le temps de ne pouvoir contribuer aux dépenses de famille, aux dépenses associatives, aux dépenses comparables aux dons parce qu'ils vivent difficilement. En fait, ils oublient qu'ils vivent difficilement justement parce qu'ils ne contribuent pas. Chacun de nous contribue très peu, mais oublie que notre loyer est cher, nos déplacements sont chers, nos employés nous volent de l'argent, etc. Parce que notre niveau de dons ne protège pas nos revenus. Donner, c'est profiter des opportunités de la vie, donner, c'est tomber sur la voiture la plus confortable moins chère, c'est tomber sur les opportunités d'avoir plus d'argent.

J'ai connu un président national FIAD qui était toujours prêt à acheter un billet d'avion et payer des frais d'hôtel pour me rejoindre là où je vais afin d'apprendre mais qui est incapable de donner une contribution de 10.000 francs à chaque Rencontre Hebdomadaire (RH). Ce président national donnait 2000 francs à chaque RH mais est prêt à payer billet et hôtel pour voyager tout le temps. Ce président oubliait que son don régulier à chaque Rencontre Hebdomadaire entraînerait des prises en charge de son séjour et parfois de son voyage par Dieu d'une manière ou d'une autre. Donnons pour réduire nos charges, Donnons pour avoir plus d'argent.

3. Le plaisir d'épargner une partie de son argent

Nous l'avons largement développé plus haut, personne ne devient riche sans épargne. Mettre de côté une partie de tous ses revenus quoi qu'il

arrive et ne dépenser que lorsqu'on a une opportunité d'investissement est la troisième règle incontournable pour quiconque veut devenir riche. Le destructeur d'argent qui dépense tout ce qu'il gagne ne connaîtra jamais la richesse, c'est un axiome.

J'ai estimé à 20% la part de tout revenu qui mérite d'être épargné. Notre histoire nous enseigne les petites caisses avec un petit trou que les parents utilisaient pour nous aider à épargner. Mon dernier garçon a 5 ans. Son épargne s'approche de 100 000 et il entend investir. Votre épargne à vous est à combien, quand un enfant de 5 ans a presque 100 000 FCFA.

Épargnons et saisissons les opportunités d'investissement pour gagner plus d'argent. Attention à ne pas confondre investissement avec création d'entreprise. Investir, c'est remettre son argent de manière à le reprendre avec un intérêt. Le simple fait de passer l'argent à son conjoint dans ses moments difficiles et les récupérer avec un intérêt est un investissement. Remettons notre épargne à des personnes de confiance et reprenons en son temps avec des intérêts. C'est ça l'investissement.

4. Le plaisir de dépenser dans les limites du reste

La dépense dans le cadre de ce cours est l'ensemble des charges incompressibles pour me permettre de vivre, se loger, se nourrir, se vêtir, se soigner et s'instruire. Ce sont là les dépenses et nous devons faire ces dépenses avec 40 % de nos revenus. La difficulté de rester dans les 40% est due à une non maîtrise de nos dépenses et il est à constater que le pauvre coûte plus cher que le riche. J'ai eu l'occasion de calculer le montant du crédit de téléphone de certains de mes employés quand j'étais à Bamako. Certains dépensaient 4 fois plus que moi dans l'achat de crédit. Ce n'est pas normal. Le pauvre dépense plus pour enterrer, pour son anniversaire, pour les anniversaires de ses enfants, pour les baptêmes de ses enfants que le riche.

C'est comme si le pauvre veut éviter qu'on pense qu'il est pauvre et que le riche se fout de ce qu'on pense de lui du moment où il va bien, il vit bien.

Ces derniers temps, j'ai constaté que plusieurs de mes employés ne dépensent pas pour faire leur travail. Le salaire a été fixé pour permettre au personnel de faire son travail et de s'épanouir, mais j'ai constaté que leur salaire est gaspillé sérieusement. Non seulement ils ne dépensent pas pour faire leur travail mais bien plus, ils ne dépensent pas comme quelqu'un qui a une éducation financière.

Tout récemment, j'ai étudié les consommations d'électricité des différents sièges de nos organisations et j'ai constaté que je consomme moi-même moins d'électricité que la plupart des principaux sièges alors que j'abrite plus d'activités que certains sièges, je me suis donc demandé qui entre ceux qui sont responsables de cette consommation dans les sièges et moi a plus d'argent. Apprenons à dépenser pour devenir riche car celui qui dépense mal ne peut devenir riche quel que soit l'abondance de ses revenus.

A photograph of a young couple in a park. The man, with a beard and short dark hair, is wearing a blue denim shirt and carrying the woman on his back. The woman has voluminous curly brown hair and is wearing a black and white striped t-shirt. Both are smiling broadly. The background is a soft-focus view of trees and a building under bright, warm sunlight.

4^e.

DOMAINE DU COACHING INTEGRAL

LES RELATIONS DE COUPLE

QUATRIEME DOMAINE DU COACHING INTEGRAL : LES RELATIONS DE COUPLE

Il est clair que personne n'aime souffrir et que tout être humain finira un jour par se séparer de qui que ce soit ou de quoi que ce soit qui le fait souffrir. Le bonheur à deux doit être basé sur le vivre et laisser vivre. Je dois vivre ma vie à côté de quelqu'un qui vit sa vie afin de construire un vivre ensemble. Pour être heureux avec l'autre, il est indispensable d'être heureux avec soi. Celui qui est dépressif et dont la bonne humeur dépend des autres rendra indubitablement l'autre mal à l'aise puisqu'il puisera toujours chez l'autre son bonheur sans jamais être rassasié et sans rien donner à l'autre en retour. Apprenons à être heureux quoi qu'il arrive et nous serons heureux en amour.

Lorsque je prends un médicament, il est normal et logique de lire la notice et de s'y tenir. Un jour, un médecin prescrit un produit à un enfant et demande de prendre un comprimé matin, un comprimé midi, un comprimé le soir, soit 3 comprimés par jour. La mère regarda la notice et constata qu'il est écrit un comprimé tous les 3 jours. Elle se rapproche du médecin qui à sa grande surprise s'excuse et lui avoue que c'est une erreur de sa part. Quelle grossière erreur, quelle catastrophe si cette dame n'avait pas vérifié la notice !

Notre éducation d'où qu'elle vienne est à l'image de ce médecin. Il nous faut par nous-même, vérifier la notice de l'homme et la notice de la femme. Suivre les prescriptions pour corriger notre éducation.

La femme est dialogue et compassion, elle aime causer avec son mari et elle veut le soutien, l'affection, la compassion de son mari. De là, nous devons en tirer la nécessité scientifique de dire chaque jour à notre épouse qu'elle est belle, qu'on l'aime, qu'on aime les différentes parties de son corps, qu'on a besoin d'elle, qu'elle est la prune de nos yeux, etc.

C'est un traitement journalier à prendre au moins une fois par jour et cela nous éloigne les crises d'humeur, les jalousies, les lamentations de notre ou de nos épouses.

Si nous voulons être sûrs du traitement, il nous faudra ajouter un rendez-vous hebdomadaire ou madame fait de nous ce qu'elle veut. Elle nous amène où elle veut. Pour partager avec vous l'expérience du Pasteur YONGGI CHO, il faut rappeler que c'est l'un des pasteurs les plus riches et les plus inspirants du monde. Lorsqu'il commença son ministère, il sortait tous les lundis, pour évangéliser et ne revenait que les samedis pour faire le culte de dimanche et repartir. A ce rythme, rien n'allait dans sa vie, l'église ne marchait pas, l'évangélisation ne marchait pas, il était pauvre en amour, pauvre en fidèles, pauvre financièrement.

Un jour, pendant qu'il priait, il sent le besoin de parler franchement à Dieu et dit alors ; « Seigneur, si tu m'as appelé pour ce ministère, il faut que ça marche ; si tu ne m'as pas appelé, dis-le-moi pour que j'aille faire des affaires. » Il dit avoir entendu lisiblement une voix qui lui demanda l'ordre des priorités dans sa vie. C'est ainsi qu'il répondit Dieu, l'église, lui-même, ses enfants, sa femme. La voix qu'il désigna comme la voix de Dieu, lui répondit que l'ordre qu'il a fixé est la cause des difficultés dans sa vie. Que le bon ordre est : Dieu, lui-même, sa femme, ses enfants, l'église ou la religion. Il était étonné de voir la religion au dernier rang, mais cet étonnement découle simplement de la confusion des croyants qui pensent que Dieu et la religion c'est la même chose.

Dieu est Dieu et la religion n'est qu'une école qui enseigne Dieu. Aussitôt, il déclare les lundis comme journées réservées à sa femme. Le premier lundi fut pour lui très ennuyeux. Il fut invité par sa femme à la suivre au salon de coiffure, il devait s'asseoir 2h30 et regarder la coiffeuse rendre sa femme belle, il devait ensuite accompagner sa femme dans un prêt à porter et la regarder essayer les tenues.

Il devait ensuite l'emmener au restaurant et de là ils sont allés faire l'amour de la plus belle des manières. YONGGI CHO fut surpris de constater que désormais après des lundis du genre, toute la semaine fut bénédiction et bénédiction.

Nous cherchons Dieu trop loin et trop haut, il est en nous, il est dans notre conjoint, il est dans nos enfants, il est dans nos relations avec les autres. Traitons toute personne bien et nous aurons plus de bénédiction que ne peut donner les jeûnes, les prières ou les veillées.

L'homme est action et compétition, il veut être félicité, célébré. Toutes les fois ou par erreur, vous félicitez quelqu'un en présence de votre mari, il faudra ajouter mais pas autant que mon mari.

Détruire un couple, c'est critiquer son mari, c'est le diminuer, c'est le rabaisser, c'est l'amener à ne pas se sentir important, reconnu, apprécié.

S'il est vrai, que l'homme aussi doit valoriser sa femme, il est important de savoir que l'Homme a besoin permanemment de voir dans le regard, la voix et le comportement de son épouse combien il est important, reconnu et apprécié. Une étude menée par les chercheurs de l'université d'Abomey Calavi du Bénin sur la prostitution révèle entre autres, que beaucoup d'Hommes vont chez les prostituées non pas à cause du sexe mais à la recherche d'une considération. Pendant que madame se plaint des performances sexuelles de son mari, emmenant le mari à avoir honte de lui-même, la prostituée ou la femme de dehors rend grâce à Dieu pour le peu que le monsieur peut faire dans l'espoir d'avoir mieux.

A titre d'exemple, lorsqu'une femme veut réclamer plus de présence à la maison, plus d'argent ou plus de performance au lit auprès de son conjoint, elle a le choix entre se plaindre ou exprimer réellement ses émotions et ses sentiments. Mon chéri, je te remercie pour tous les efforts que tu fais en trouvant du temps pour nous, en mettant de l'argent à notre disposition et en me faisant l'amour.

Si tous les hommes pouvaient être comme toi, toutes les femmes seraient heureuses, c'est une chance pour moi de t'avoir. Aussi, j'aimerais demander une petite faveur, à un homme exceptionnel comme toi et je sais que tu vas me l'accorder car tu es le meilleur mari du monde. Je veux un peu plus de temps, un peu plus d'argent, etc. Pour mieux te rendre heureux.

A peu de chose près, voilà un discours qui nous permet d'avoir ce qu'on veut tout en valorisant l'autre. Mais bien plus, il est à retenir que le regard de l'homme est érotisé et que la plus sexy dans une maison doit toujours être l'épouse.

Ce document serait inachevé si nous parlons du comportement de l'un vers l'autre dans le mariage sans dire quelques mots sur le processus permettant aux uns et aux autres de quitter le célibat pour une vie de couple réussie. D'abord il y a un homme pour chaque femme du monde. Il n'y a aucun blocage spirituel ou autres qui empêchent une femme de se marier.

La difficulté de rencontrer son âme sœur réside fondamentalement dans notre comportement vis-à-vis de toute personne qui vient vers nous. A force de chercher le plus gros, le plus mince, le plus long, le plus court, le plus riche, le plus beau, on passe permanemment à côté de son bonheur qui ne se conjugue pas à la corpulence, à la taille, aux traits de visage ou à la possession. L'être humain est ce qu'il est à l'intérieur de lui et non à l'extérieur de lui. Cessons de sous-estimer les opportunités de vie de couple que Dieu nous donne et vivons dangereusement en prenant le risque d'essayer.

Une fois notre partenaire choisi, méfions-nous de se tromper de mariage. Il est important et essentiel de préciser que tous les livres saints prescrivent la cérémonie de dot comme le seul mariage que Dieu exige.

Nulle part dans la parole de Dieu il n'y a un mariage célébré à la mairie ou dans un lieu de culte. Le faire n'est pas mauvais mais l'exiger ou le privilégier, c'est s'éloigner de la volonté de Dieu. Aussi, la dot n'est pas un processus d'enrichissement de l'épouse, il s'agit d'un acte symbolique permettant de respecter et d'honorer les deux familles. La famille qui dote et la famille qui reçoit la dot sont informées par cet acte que ces deux sont désormais engagés l'un vers l'autre.

La conséquence logique est que les oncles et tantes ne sont plus surpris de constater que la fille n'habite plus chez ses parents, qu'elle se présente désormais avec quelqu'un, qu'elle porte une grossesse ou fasse des enfants etc. La dot devient un processus irrespectueux pour les deux familles si la composition de la liste exprime la cupidité, l'amour du gain facile, l'envie de profiter. Je connais plusieurs hommes qui cotisent depuis des années pour pouvoir acheter tout ce qui se trouve dans la liste de dot de leurs promises. J'ose simplement croire qu'à force de cotiser ils ne finiront pas par saisir une opportunité de mariage où la liste reste symbolique et conforme à la culture et à la volonté de Dieu.

Je ne saurais terminer cette partie, sans rappeler les caractéristiques de quelqu'un qui est bon au lit. A chacun de nous de faire des efforts pour accroître ses capacités afin de combler son conjoint.

1- Le bon coup est attentif. C'est la base de qui veut être bon au lit : écouter l'autre, à tous les niveaux.

2- Le bon coup est gourmand. On est meilleur «lorsqu'on a faim». Ainsi, créé pour pouvoir se reproduire en toute saison, l'être humain peut profiter des mystères du sexe à satiété. Cependant, une chose reste sûre : n'est bon au lit que celui ou celle qui, à la base, aime cela.

3- Le bon coup est aventurier et joueur. Le bon coup est curieux, joueur, aime tester et flirter avec ses limites et celles de son ou sa partenaire.

4- *Le bon coup est technique. On ne va pas se leurrer. Il y a de croustillants secrets pour faire chauffer cette mystérieuse machine qu'est le corps humain.*

5- *Le bon coup est confiant.*

6- *Le bon coup communique. Il est parfois (ou souvent) important de parler. C'est bien de dire ce que l'on ressent, pour mieux aiguiller l'autre et mieux faire soi-même.*

7- *Le bon coup est énergique. Lorsqu'on fait l'amour, autant y être à 1000 % (et ce, même si c'est seulement pour cinq minutes).*

8- *Le bon coup est dans le moment présent.*

9- *Le bon coup est sensuel. La sensualité et l'érotisme ne sont pas des notions floues pour qui sait y faire.*

10- *Le bon coup est généreux. En amour, il faut savoir s'affranchir de cette idée commerciale que tout est de l'ordre du donnant-donnant, je descends donc tu descends. Il faut habilement instaurer un rapport de confiance.*

A photograph of a man and a young girl standing in front of a white brick wall. The man, on the right, is wearing a light-colored long-sleeved shirt and has his right hand raised with the palm facing forward. The girl, on the left, is wearing a light-colored long-sleeved shirt and has her right hand raised with the palm facing forward. They appear to be in a playful or instructional interaction.

5^e.

DOMAINE DU COACHING INTEGRAL

LES RELATIONS PARENTS-ENFANTS

CINQUIEME DOMAINE DU COACHING INTEGRAL : LES RELATIONS PARENTS-ENFANTS

La relation parents-enfants à la lumière du coaching qui nous permet de vivre et de bien vivre peut se résumer en quelques points :

- Dire quotidiennement à nos enfants combien on les aime, combien on croit en eux, combien on est fier d'eux
- Embrasser souvent nos enfants pour leur faire sentir notre affection
- Regarder nos enfants avec fierté et assurance

Tout dans la réussite d'un enfant est dans le regard, les mots et les gestes des parents. Oublions les lamentations, oublions les critiques, regardons, parlons et enlaçons nos enfants avec amour, fierté, assurance et nous ferons d'eux une réussite certaine. C'est un exercice qui n'est pas aisé. Personnellement je travaille à y arriver et je vais y arriver, j'ose croire que vous aussi.

Mon plus que père Comlan Bernard POGNON a été la plus grande chance de ma vie, presque jamais, il ne m'a fait de critique. La veille du BEPC (Brevet d'Etudes du Premier Cycle), je jouais à la belotte jusqu'à 2h du matin. A son arrivée, je lui ouvris le portail, il rentra sa voiture, me dit bonne nuit et alla dormir. J'ai composé le lendemain et échoué au BEPC. Lorsque je lui annonçai le résultat, il me répondit : « tu pensais réussir ? ». Voilà moi aujourd'hui.

Alors dites-moi, si mon père m'avait grondé ce jour à 2h du matin, aurais-je réussi au BEPC? Très probablement que non. Aurais-je compris la leçon de la vie ? Très probablement non, j'aurais estimé que ce sont ses critiques qui m'ont fait échouer. Mon père m'a permis d'apprendre de mes erreurs, d'aller à mon école, il m'a fait confiance. Chacun de nous, parents que nous sommes, avons eu à faire confiance à nos enfants

pour marcher, pour manger, pour parler. Lorsqu'ils titubaient, bredouillaient quelque chose, salissaient leurs habits en voulant manger, on riait, on les regardait avec confiance, on était convaincu qu'ils vont y arriver et le résultat était bon, très bon. Pourquoi alors face aux autres erreurs de la vie, on a du mal à les regarder avec confiance, leur parler avec confiance, à les toucher avec la même affection? Soyons des parents affectueux, confiants, et encourageants.

Un jour, une mère rentre à la maison et trouve une lettre de sa fille bien aimée dont le contenu est approximativement le suivant ; « Ma chère maman, je t'aime très fort et tu le sais mais j'ai dû partir avec l'Homme de ma vie. Malgré mes 13 ans et ses 50 ans, nous nous aimons passionnément. Je suis enceinte de lui et je prie que le bébé qui est dans mon ventre ne porte pas en lui les maladies incurables que son papa a dans son corps. Il m'a habituée à la drogue que je prends 3 fois par jour, c'est trop bon. Je prierai pour que toi aussi tu découvres ce plaisir un jour. Imaginez l'état de cette maman, elle était à la limite d'une crise

Voici la suite de la lettre. « Ma chère maman, ta fille chérie est encore vierge, et ne peut pas être enceinte, je n'ai jamais fumé une cigarette de ma vie et je ne peux donc pas fumer de drogue. Je n'ai pas d'amoureux dans ma vie et je ne suis pas en voyage. Je suis dans la cour du voisin entrain de m'amuser comme tout enfant de mon âge. La première partie de ma lettre vise simplement à te dire qu'il y a des choses plus graves que les 6 de moyenne dans le bulletin que j'ai placé derrière cette lettre. Je t'aime très fort et je promets d'être ta fierté. » Fin de la lettre .

Très chers parents, quoi que votre enfant aise ou fasse, il reste et demeure votre enfant et la seule chose qui peut lui permettre de retrouver le chemin de la réussite et faire votre fierté c'est que vous continuiez de le regarder, de lui parler, de l'aimer et de lui faire des câlins comme une réussite, comme votre fierté. Continuez de l'aimer de la même manière qu'à son premier cri et vous ferez de lui une réussite certaine.



6^e.

DOMAINE DU COACHING INTEGRAL

L'EMPLOI

SIXIEME DOMAINE DU COACHING INTEGRAL : L'EMPLOI

Le Coaching est clair, pour avoir un emploi, il faut avoir des compétences personnelles, humaines et relationnelles. Les compétences personnelles supposent un niveau de développement personnel élevé. Les compétences humaines supposent l'intégrité, le professionnalisme, la capacité à travailler en équipe et une communication facile entre autres. Les compétences relationnelles supposent la capacité de développer avec les personnes que je rencontre une relation permission orientée résultat.

Si notre niveau de développement personnel est élevé, que nous sommes intègres, professionnels, agréables à vivre, et avons des relations utiles, nous trouverons toujours un emploi. Il n'y a pas absence d'emploi, il y a absence d'employé.

Après près d'une vingtaine d'années pendant lesquelles j'ai eu des employés, j'ai constaté qu'au même moment où j'ai du plaisir à travailler avec certains, j'ai du mal avec d'autres et pour des raisons très simples : absence de développement personnel qui entraîne un ego surdimensionné, une difficulté de communication ou parfois absence d'intégrité, absence de professionnalisme.

Un homme, agréable à vivre, intègre, professionnel qui sait se faire des amis est une richesse rare que tout le monde a envie d'avoir dans son entreprise. Cela peut paraître facile ou aisé mais croyez-moi, ce n'est pas simple de changer et de savoir tisser des relations, Ce n'est pas simple d'aimer le travail, ce n'est pas simple d'opérer une chirurgie de l'ego et du caractère pour devenir une personne suffisamment efficace pour être recherchée par tous. Je viens de présenter en quelques mots une information utile à la transformation immédiate des diplômés en quête d'emploi.

La difficulté est que celui ou celle qui recherche un emploi n'est pas prédisposé à saisir les opportunités de transformations nécessaires pour devenir l'employé qu'on recherche. Les excuses empêchent les personnes au chômage d'agir pour changer de catégorie.

J'ai eu l'occasion d'échanger avec le CAMES (Conseil Africain et Malgache pour l'Enseignement Supérieur) sur la possibilité d'élaborer un programme de formation accélérée du caractère des diplômés pour en faire des employés efficaces et recherchés. Je me suis inspiré de l'initiative française de confier aux FAFPA (Fonds d'Appui à la Formation Professionnelle et à l'Apprentissage), ce type de formation de caractère.

En fait, plusieurs études en France ont démontré que l'école de Jules Ferry remplit des têtes mais ne forme pas le caractère alors que les entreprises recherchent de plus en plus des personnes de caractère et non des têtes inutilement remplies. Mon idée était d'associer le CAMES, les Etats à notre organisation pour déployer ce dispositif. Malheureusement ou heureusement, les Etats n'ont pas été prompts à accompagner cette initiative parce que certainement ne l'ayant pas bien comprise. Comme on n'arrête pas l'eau qui trouve toujours son chemin, et que je suis plus que l'eau,

j'ai fini par initier personnellement ce type de formation qui permet de former en 9 mois de jeunes bacheliers dans 15 métiers mais aussi leurs caractères pour leur offrir immédiatement un stage de 3 mois et un emploi d'au moins 6 mois. Près d'une centaine de jeunes de 18 ans à 20 ans ont déjà profité de ce programme et travaillent aujourd'hui dans nos entreprises ou dans des entreprises partenaires avec un salaire de cadre.

Ce qui est clair et évident, c'est qu'à moins de trouver un mécanisme de formation de caractère de nos jeunes diplômés, nous formerons des hommes et femmes ayant en main des papiers appelés diplômes qui n'ouvrent plus la porte de l'emploi.

An abstract geometric composition featuring two blue cubes and an orange sphere. The cubes are positioned on a light blue surface, with one cube partially obscured by the other. The orange sphere is placed on top of the visible cube, casting a shadow. The background is a solid light blue color.

7^e.

DOMAINE DU COACHING INTEGRAL

LE LEADERSHIP

SEPTIEME DOMAINE DU COACHING INTEGRAL : LE LEADERSIP

Lorsqu'on parle de leadership, il est rare de trouver une personne qui n'a pas une idée sur le sujet. Nous avons lu, entendu, appris tellement de choses sur le leadership. Mais nous constatons qu'il est rare de trouver des personnes exerçant un leadership conscient et efficace sur leurs conjoints, sur leurs enfants, sur leurs relations. Lorsqu'on parle de leadership, il faut retenir trois choses, moi, les autres, la relation.

Par Moi, il faut comprendre une prise de conscience de mon identité de leader, de ma responsabilité de leader, de mon rôle de leader. Personne ne pourra exercer un leadership conscient et efficace s'il ne prend pas conscience de lui, d'où la nécessité de corriger notre niveau de perturbation appelé identité. Je sais qui je suis, je peux maintenant espérer exercer un leadership conscient et efficace.

Ensuite, je dois pouvoir prendre conscience des Autres. Si les Autres ne sont rien à mes yeux, je ne peux pas exercer un leadership sur eux. Dans le tonus sur les invisibles, j'ai eu l'occasion de partager l'expérience de Nelson MANDELA. Les invisibles, sont des personnes injustement considérées comme sans importance parce qu'ils occupent des fonctions que nous minimisons ou méprisons. Si nous ne pouvons pas reconnaître et donner de l'importance aux autres, il est impossible d'exercer un leadership conscient et efficace.

Une merveilleuse dame témoigne de ses soucis de santé, de ses mauvais rapports avec ses employés, de ses difficultés en affaires et tout ceci avec pour conséquence, le renvoi régulier du personnel pour recruter de nouvelles personnes. Il a suffi que cette dame commence par parler à sa bonne, parler à son chauffeur pour leur dire combien ils sont importants à ses yeux, pour les encourager de temps à autre pour que ses employés commencent par faire des heures supplémentaires gratuitement. Oh oui, celui qui sait qui il est et qui connaît l'importance des autres

pourra exercer un leadership conscient et efficace. La troisième clé du leadership est la Relation. Pour une relation débouchant sur un leadership conscient et efficace, il est important pour moi d'obtenir l'autorisation de l'autre pour rentrer en relation avec lui. Le simple fait de se connaître n'est pas une relation. Il m'arrive souvent de demander aux gens de me parler d'eux, c'est comme un pied dans la porte car si la personne accepte de me parler de lui, de sa vie, elle me permet indirectement d'avoir une relation avec lui. Seulement pour que cette relation soit du domaine du leadership, un leadership conscient et efficace, il faut qu'il soit tourné vers l'atteinte de l'objectif de la relation. Être en relation avec quelqu'un pour perdre du temps à chacune des parties n'est pas du leadership.

Après cette clarification, j'aimerais bien définir le leadership simplement comme notre capacité à influencer les autres. C'est pourquoi, on peut aisément demander à quelqu'un qui dit être un leader où est la personne qu'il influence. Le mobile le plus puissant pour motiver un être humain est son ardent désir d'être important reconnu et apprécié. Si vous savez donner de l'importance, de la reconnaissance et de l'appréciation aux autres, vous gagnez le pouvoir de les influencer.

Cela peut paraître facile mais notre envie de parler de nous, de nous montrer, de ne s'intéresser qu'à nous, nous empêche de donner pour recevoir. Autant nous avons du mal à donner notre argent, autant nous avons du mal à donner de l'importance aux autres, or il faut être vraiment important pour savoir donner de l'importance aux autres.

Ayant clarifié, le concept de leadership, dans sa définition et dans son contenu, voici pour mieux comprendre, les 13 qualités qui transparaissent dans la vie d'un leader :

1- Ils ont une ambition clairement exprimée de ce qu'ils veulent accomplir, c'est leur vision. Sur votre porte, vos collaborateurs doivent découvrir là où vous les amenez.

Sur votre porte, vos collaborateurs doivent découvrir là où vous les amenez. Dans votre bureau, vous devez voir, lire, regarder en permanence votre vision. Lorsqu'on prend un dollar et on voit « In God we trust », on sait que le peuple américain est un peuple croyant. Peut-on vous connaître en parcourant votre bureau ?

2- Ils ont défini explicitement leurs missions, ce qui explique leur métier. Avec la foi et le travail nous réussissons à faire de notre entreprise la meilleure dans la sous-région. La vision est d'être la meilleure entreprise de la sous-région, la mission est de cultiver la foi et le travail.

3- Ils ont précisé leurs valeurs, ils sont conscients de ce fait, des conditions dans lesquelles ils vont accomplir leur mission. Leurs valeurs et leur vision ne sont pas négociables. Lorsqu'on parle de valeurs, on parle de respect de soi, de respect des autres, de l'honnêteté, de la sincérité etc.

4- Ils s'entourent des meilleurs employés, c'est à dire de ceux qui possèdent l'expertise, qui partagent leurs valeurs et leur passion et qui disposent des compétences intrinsèques pour s'investir de façon autonome et responsable dans la réalisation des objectifs.

5- Ils délèguent le travail tout en inspirant leurs équipes, ils accordent le droit à l'erreur, ils reconnaissent la valeur des personnes, ils encouragent la prise de risques, ils sont justes dans leurs sanctions.

6- Ils brassent leurs idées avec ceux des employés, permettent à chacun de s'exprimer pour sans cesse développer les meilleures idées et les meilleures solutions.

7- Ils se forment et forment leurs employés régulièrement pour faire évoluer leur expertise mais aussi leurs convictions et leurs comportements.

8- Ils décident après consultation, ils écoutent, donnent du temps à leurs

équipes, les confortent, les renforcent dans leurs compétences. Le regard du Chef est d'une importance capitale dans la réussite des équipes. Même les fleurs poussent bien lorsqu'on leur exprime notre confiance, notre considération.

9- Ils sont sur le terrain, écoutent leurs pairs, échangent, participent, se tiennent informés des évolutions internes et externes, ils sont ouverts au monde.

10- Ils ont l'humilité d'accepter la contradiction, les remises en cause, ils en nourrissent leur vision et leur esprit de décision. Ils sont capables de sens critique, de remise en cause, sans perdre leurs objectifs ni douter de leur mission.

11- Ils écoutent leurs clients, le marché, les concurrents, ils s'inspirent et osent.

12- Ils acceptent de s'investir sur le moyen et long terme car ils ont confiance en eux, ils gèrent le court, moyen et long terme simultanément avec une pensée systémique aiguisée.

13- Ils défendent le résultat, l'opiniâtreté, l'engagement et savent partager les fruits sans rechercher les honneurs et la gloire qui viendront peut-être comme récompense, conséquence ultime de leur travail et de celui de leurs équipes.



8^e.

DOMAINE DU COACHING INTEGRAL

LA STRATEGIE

HUITIEME DOMAINE DU COACHING INTEGRAL : LA STRATEGIE

En matière de stratégie, nous avons le choix entre la démarche de Machiavel et la démarche de Sun Tzu. Nicolas Machiavel né le 3 mai 1469 et mort le 21 juin 1527 est un théoricien de la politique, de l'histoire et de la guerre, mais aussi poète et dramaturge. Selon Leo Strauss, il est comme « un enseignant du mal » : c'est tout le thème du machiavélisme vu comme volonté de tromper, leçon de cynisme et d'immoralisme. Pour faire simple, Machiavel voudrait que pour faire la politique, il faut faire du mal, il faut détruire l'autre, j'allais dire il faut effacer l'autre.

La difficulté de cette théorie est qu'il est aujourd'hui connu de tous que celui qui sème le vent récolte la tempête, que celui qui tue par l'épée périt par l'épée.

Au Bénin, Nicéphore SOGLO était président de la république, il demande lui-même une étude sur ses possibilités de gagner les prochaines élections. La conclusion de l'étude est qu'il faut nommer son prédécesseur et adversaire politique, Mathieu KEREKOU comme chancelier de l'ordre national du mérite de la république du Bénin, pour avoir la paix, le champ libre et une victoire facile.

En lieu et place de cela, il fit un discours devant les chefs d'Etat francophone en présence de son prédécesseur et affirma : après 17 ans de régime de honte ... » ; Fâché, Mathieu KEREKOU décide d'aller aux élections et prit la place de Nicéphore Dieudonné SOGLO. Il a utilisé Machiavel, il a récolté la tempête.

Nicolas Sarkozy n'a pas moins utilisé machiavel lorsqu'il décida de faire nommer son adversaire politique directeur général du fonds monétaire international. En effet, il savait que le rapport au sexe de son adversaire ne peut pas survivre dans un état comme les Etats-Unis. Sous le prétexte

de le nommer, il l'exposa à des poursuites judiciaires pour harcèlement sexuel, pour viol et obtint ce qu'il voulait. Seulement, qui tue par l'épée périt par l'épée. Il perdit quand même les élections.

Loin de condamner Machiavel, on peut considérer que Machiavel n'a fait que retracer la réalité du pouvoir tel qu'exercé sous nos cieux. Le coaching, étant la science de penser aux conséquences avant l'action, il ne peut cautionner la stratégie machiavélique.

Sun Tzu, aussi appelé Sun Tse, Sun Zi ou encore Souen Tseu de son vrai nom Sun Wu signifiant « militaire », « martial »), est un général chinois du VI^e siècle av. J.-C. (544-496 av. J.-C.).

Il est surtout célèbre en tant qu'auteur de l'ouvrage de stratégie militaire le plus ancien connu : L'Art de la guerre. L'idée principale de son œuvre est que l'objectif de la guerre est d'emmener l'ennemi à abandonner la lutte, sans combat. Pour Sun TZU, un bon général est celui qui gagne 100 batailles sans tirer un seul coup de feu. SUN TZU le dit lui-même en ces termes « Le meilleur savoir-faire n'est pas de gagner 100 victoires dans 100 batailles, mais plutôt de vaincre l'ennemi sans combattre ».

Les idées de L'Art de la guerre ont été reprises et adaptées par différents auteurs pour la stratégie et notamment la stratégie d'entreprise. Dans un sens plus large, L'Art de la guerre peut être interprété comme une méthode de résolution des conflits.

Permettez-moi de partager avec vous une expérience pratique de stratégie qui permet de différencier la méthode de Sun TZU et la méthode de Machiavel.

Un jour, Nelson MANDELA, alors président de l'Afrique du SUD, décide d'aller partager un repas dans un restaurant avec ses gardes du

corps. Arrivé sur place, il vit un homme à une table en train de manger et demande à ses gardes du corps d'aller l'inviter à partager son repas. L'intéressé vint s'asseoir à côté de Nelson MANDELA, remarque qu'il s'agit de lui et se mit à trembler. Les gardes du corps, pensant qu'il était malade et contagieux proposent au président de le retirer de là. Le président insiste et partage son repas avec lui.

Après son départ, les gardes du corps demandent au président, comment est-il possible qu'il laisse un malade contagieux partager son repas. Il leur répondit que le monsieur n'était pas malade. Il s'agissait de celui qui le surveillait en prison, que lorsqu'il lui demandait de l'eau à boire, il urinait sur sa tête et c'est donc par peur d'être sanctionné qu'il grelotait.

Les gardes du corps lui demandent alors pourquoi il ne leur a pas ordonné de l'arrêter afin qu'il soit jugé et mis à son tour en prison.

Nelson MANDELA leur répondit : lorsqu'il était le surveillant en prison, il avait un pouvoir qu'il utilisait pour me faire du mal et cela m'a donné le pouvoir de lui faire du mal quand je serai en position de le faire. Si je lui fais du mal aujourd'hui, je lui redonne le pouvoir de me faire du mal en retour quand il sera en position de le faire. En décidant de lui faire du bien, je mets fin à ce processus de mal entre lui et moi et je lui arrache le pouvoir de me faire du mal demain, lorsqu'il sera en position de le faire.

Le surveillant de prison a utilisé Machiavel, Nelson Mandela a utilisé SUN TZU, que veux-tu utiliser toi ?



9^e.

DOMAINE DU COACHING INTEGRAL
**L'ENTREPRENEURIAT
ET LES AFFAIRES**

NEUVIEME DOMAINE DU COACHING INTEGRAL : L'ENTREPRENEURIAT ET LES AFFAIRES

Lorsqu'on parle d'affaires, plusieurs personnes pensent immédiatement à l'argent, c'est une erreur, c'est une erreur grave. Mark ZUCKERBERG, le fondateur de Facebook à l'habitude de dire que celui qui crée une entreprise ou une affaire dans le but de gagner de l'argent ne peut qu'échouer. Faire des affaires, c'est rendre service, c'est régler le problème de quelqu'un et en retour, la personne va vouloir me rémunérer pour cela. Dans mon domaine de prédilection, le coaching, j'ai presque toujours apporté des solutions aux gens en ligne ou en face à face sans rien exiger au préalable. Il me suffit de constater la capacité et la volonté de la personne à changer pour l'aider dans ce processus de changement. C'est lorsqu'elle aurait quitté ses problèmes actuels qu'elle serait en mesure de me rémunérer conséquemment.

Lorsqu'on parle d'affaires, il faut absolument entendre, problème à résoudre. S'il n'y a pas de problème à résoudre, il ne peut pas y avoir affaires. La preuve, après la guerre, l'Ukraine deviendra un marché avec plein d'opportunités de construction de routes, de construction de ponts, de construction d'hôpitaux et d'écoles, etc.

En 1929, le monde était confronté à une grosse crise. Il y avait trop de choses fabriquées, non vendues et tant qu'on n'a pas vendu, on ne peut pas fabriquer d'autres et quand on ne fabrique pas d'autres, on ne peut pas faire travailler les gens et leur payer de l'argent et quand on ne leur paie pas de l'argent ils ne peuvent pas acheter. Voilà la difficulté.

La solution a été de détruire toute la production et ainsi de relancer la production, en relançant la production, on fait travailler les gens, qui ont ainsi un revenu, qui veulent maintenant acheter et leurs besoins va

entraîner la production ; Il ressort de tout ce qui est dit jusque-là que votre affaire ne peut et ne doit découler que des besoins des gens autour de vous. Ils ont quels problèmes? Puis-je trouver la solution ? La rencontre entre la solution et le problème est le marché, est l'affaire, est le business.

Très souvent, vous entendrez les gens dire mes affaires ne marchent pas. La vraie question est celle-ci ; est-ce que tu as des affaires ? Un membre de notre organisation a confessé que lorsqu'elle a quitté son poste d'assistante de direction, elle a créé d'abord une agence de voyage. Avec le recul, elle s'est rendu compte que ses relations avaient l'habitude de rechercher des billets à crédit or elle n'a pas les capitaux pour vendre à crédit. Inadéquation entre son réseau relationnel et son produit, elle fit faillite. Elle commence alors par vendre des prêts à porter et avec le recul elle se rend compte que ses relations ont pour habitudes de profiter de leur voyage pour acheter leurs habits aux mêmes endroits où elle va acheter pour revendre. Avec son prix, elle ne peut donc pas vendre à son réseau relationnel, elle fit encore faillite. Les personnes autour de vous ont quels problèmes ?

Vendez ce dont ils ont besoin. Un jour, un boutiquier reçoit divers clients, la majorité des clients viennent lui demander s'il vend un couteau et il répétait à chacun d'eux qu'il ne vend pas de couteau. Agacé par un énième client, qui demanda encore à acheter un couteau, il se fâche et l'insulte. Le problème, c'est qu'il n'a pas compris que dans ce quartier les gens veulent acheter des couteaux. Faire des affaires, c'est détecter des besoins, c'est trouver la solution pour satisfaire ces besoins et c'est mettre les deux en relation. C'est aussi simple que ça.



V.

**LE GRAND VOYAGE
VERS DIEU,
INDIVIDUALISE EN SOI**

V. LE GRAND VOYAGE VERS DIEU INDIVIDUALISE EN SOI

Le Grand voyage vers Dieu, est le chemin idéal, pour vivre un processus parfait de découverte, de valorisation et de réalisation de l'Etre en nous. 12 étapes claires, déjà éprouvées pour permettre à quiconque le désire et s'y engage, d'atteindre la plénitude, d'atteindre la liberté de penser, de parler, de faire, de vivre, d'atteindre une combinaison parfaite entre sa personne et Dieu en lui.

Le VOYAGE VERS DIEU individualisé en Soi, est le guide de celui qui veut vivre une expérience inoubliable de la rencontre avec Dieu individualisé en lui. A chacun de le lire, faire le nécessaire pour se connaître et connaître Dieu.

On peut décider du voyage vers Dieu en soi, à tout moment. Seulement, celui qui est pourchassé par un lion et celui qui est pourchassé par un chien ne courent pas de la même manière. On peut décider d'y aller tout de suite et dans ce cas, ces écrits nous seront d'un apport inestimable mais on peut aussi traverser ces écrits sans rien retenir, sans amorcer le voyage, attendant d'abord d'être poursuivi par un lion. Mon conseil, est que nous ne devrions pas attendre d'être malade avant d'aller mieux.



1.

**VAINCRE LA CERTITUDE
POUR VIVRE LE NON SAVOIR,
L'EXCELLENT AMI DU SAVOIR**

*Celui qui acquiert du bon sens s'aime lui-même;
celui qui garde l'intelligence trouve le bonheur.*

Proverbes 19 ; 8

1. VAINCRE LA CERTITUDE POUR VIVRE LE NON SAVOIR, L'EXCELLENT AMI DU SAVOIR

La certitude est l'Assurance pleine et entière d'une chose, ou encore le caractère certain, évident, d'un fait. La certitude ainsi définie est une maladie mortelle, un piège sans fin en ce sens qu'elle nous empêche de développer le non savoir, l'excellent ami du savoir, le terrain favorable à l'apprentissage et à la réussite.

Il me plait, ici et maintenant, de préciser que le non-savoir n'est pas le contraire du savoir ; il est la condition sine qua non pour savoir. L'arrogance qui consiste à jouer les « Je-sais-tout » n'est pas du savoir. Savoir que je ne sais pas tout est plutôt une force de caractère qui me permet d'apprendre pour savoir.

Cherchez dans le dictionnaire le mot « paradigme » et vous trouvez « des modèles ». Le paradigme est un filtre qui fait deux choses : il fixe des règles, des frontières à l'intérieur desquelles les choses sont possibles, et filtre toutes les informations qui nous parviennent en fonction de ces règles ou frontières.

De façon pratique, lorsqu'un individu est sous l'emprise d'un paradigme, il n'admet comme vrai que ce qui est conforme à ce paradigme, il ne voit que ce qui est conforme à ce paradigme, il s'enferme dans ce paradigme, il se prive de tout ce qui n'est pas dans le cadre de ce paradigme, il se prive de trop de choses. Le paradigme est le contraire du non-savoir, c'est une maladie mortelle due à la certitude.

Mais alors, il faudrait préciser que le savoir en lui-même érigé en paradigme est une très bonne chose. Il ne devient dangereux que lorsqu'il demeure le seul paradigme.

Il faut donc ouvrir ses connaissances à d'autres perspectives, à d'autres connaissances au risque que cela ne devienne le seul paradigme, la maladie mortelle due à la certitude, d'où l'importance du non-savoir. « Le non-savoir est un système d'apprentissage dans lequel une personne consciente de ne pas tout savoir reste ouverte et disponible pour acquérir de nouvelles connaissances ».

Les connaissances d'hier nous ont permis d'arriver là où nous sommes, et il est impossible de faire un pas de plus sans de nouvelles connaissances.

Dans le domaine du développement personnel, le non-savoir est une condition sine qua non, fondamentale, déterminante. Vous ne pouvez rien pour une personne qui, convaincue de se connaître, refuse de recevoir et d'analyser le feed-back des autres sur ses niveaux de perturbation. Voilà un domaine où l'absence de non-savoir, une fois encore, peut devenir une maladie mortelle.

Nous apprenons tous les jours de la Nature, de l'Univers ou de Dieu selon le nom qu'on lui donne. Mais il est impossible de profiter de ces connaissances si nous refusons le non-savoir. Tous les jours de notre vie, notre essence nous appelle, notre être intérieur nous parle, mais l'illusion du savoir nous empêche d'entendre et de profiter de ces immenses connaissances disponibles sans frais. C'est pourquoi, le voyage vers Dieu en Soi commence inévitablement par l'ouverture du paradigme actuel vers les nouveaux paradigmes.

Dieu se laisse trouver par celui qui le cherche et ne peut le chercher que celui qui ne prétend pas l'avoir déjà trouvé.

Selon certaines indiscretions qu'il faudra préciser, Le coran érige le non-savoir en un principe fort, en affirmant que chacun de ses versets a au moins 77 explications.

La bible ne fait pas moins en affirmant, bien auparavant, que la parole de Dieu est une épée à double tranchant qui coupe tantôt dans un sens, tantôt dans l'autre. Une fois encore, le non savoir s'avère indispensable dans la religion. Le savoir assumé du non-savoir est une sagesse exceptionnelle qui a toujours permis et permettra toujours à l'illettré de réussir sa vie dans tous les domaines, pendant que l'illusion du savoir de l'intellectuel lui fait mener une vie de pauvreté sur tous les plans.

Il y a de cela soixante-dix ans environ, la Suisse avait 80% du marché mondial de l'horlogerie. Un jour, un technicien suisse, dans un laboratoire suisse, invente une montre sans ressort. Impossible pour lui de faire comprendre à ses patrons, malades de certitude, qu'une montre sans ressort pouvait être l'avenir de l'horlogerie.

Découragé par le rejet de ses patrons, il brade la montre lors d'une foire, et c'est ainsi qu'un japonais et un américain achètent et exploitent la fameuse montre quartz qui révolutionne le marché de l'horlogerie, réduisant désormais l'horlogerie suisse à 5% au lieu de 80% du marché mondial.

Vous constatez donc que la certitude, les paradigmes peuvent ruiner une entreprise, ruiner une vie. Si vous restez renfermé sur vos paradigmes et que vous refusez d'apprendre plus, les conséquences sont parfois terribles.

Lorsque je me fais brûler par l'eau chaude, cela me donne la connaissance que l'eau chaude brûle, cela me rend prudent, cette information m'aidera dans bien des cas. Toutefois, cette information ne peut et ne doit pas devenir la seule information possible, elle doit me permettre de faire attention et pas éviter de toucher désormais toute eau.

La première fois qu'elle font l'amour, certaines femmes ressentent de la douleur, elles ont mal, mais pas les autres fois.

Si cette première fois crée un paradigme chez la femme, elle tombe donc dans la certitude et entraîne un refus du non-savoir, cette femme risque alors de passer sa vie à fuir l'acte sexuel. Le non-savoir est donc capital pour apprendre et toujours apprendre.

Il est essentiel d'affirmer ici que le grand voyage vers Dieu, individualisé en nous est d'abord et avant tout, la volonté de Dieu lui-même qui veut se révéler à l'Homme, entièrement, complètement, totalement. Dieu veut faire découvrir à l'Homme qu'il vit en lui, qu'il est à sa disposition pour l'aider à accomplir ce pourquoi il est sur terre. Ainsi donc, en bon gentleman, Dieu attend que l'Homme lui en accorde la permission, ce qui n'est pas possible en l'absence d'une flexibilité.



2.

**DIFFERENCIER SON «ETRE
INTERIEUR» ET SON «EGO»
POUR VIVRE HEUREUX**

*Ce n'est que par orgueil qu'on attise les
querelles, mais la sagesse est avec ceux
qui écoutent les conseils.*

Proverbes 13.10

2. DIFFERENCIER SON «ETRE INTERIEUR» ET SON «EGO» POUR VIVRE HEUREUX

Notre égo est une identité que nous sommes libres de prendre ou de délaissier. Il est pourtant difficile de faire sans lui car nous croyons (à tort) qu'il est nous et nous ne savons pas faire la différence entre nous et lui. L'égo est constitué des histoires que nous nous racontons sur nous-mêmes et les autres ou encore sur la vie et auxquelles nous croyons. Plus nous avons d'histoires en nous qui tournent en boucle et plus notre égo prend de la place. L'égo porte également le nom de personnalité qui vient du latin *personae* qui veut dire masque de théâtre.

Par exemple, l'égo est la partie de nous qui sait ou croit savoir. C'est elle qui juge et se juge, c'est elle aussi qui critique et se critique, ou encore qui estime le « possible » de l'impossible, ou prévaut des bonnes ou des mauvaises manières de faire. C'est elle qui culpabilise et fait culpabiliser, c'est elle qui est fermée, qui a peur, qui se défend, qui doute, bref, c'est la partie de nous qui a toujours une histoire à nous raconter, qui a une opinion sur tout.

L'être est le vrai nous. Celui qui inclut toutes les autres parties de notre vraie identité, de notre vrai Moi. Contrairement à l'égo, l'être est accessible dans le présent, il est donc là tout le temps. Seul notre égo et notre non présence nous empêchent de le voir ou de nous y connecter. L'être n'a pas de mécanisme de défense, il est, point. Face à une situation, il n'est pas en réaction, il fait l'expérience de ladite situation, ne la juge pas, et agit ou pas dans le respect de lui-même. Il cherche à observer, comprendre et intégrer les expériences pour grandir davantage.

L'être intérieur mal perçu entraine l'orgueil. Le Larousse définit l'orgueil comme un sentiment exagéré de sa propre valeur, estime excessive de soi-même, qui porte à se mettre au-dessus des autres.

Prétention, dédain, mépris, autosuffisance, les personnes orgueilleuses sont souvent considérées comme trop sûres d'elles et sont très rarement appréciées des autres.

La frontière entre l'orgueil et l'affirmation de l'Etre Intérieur, c'est-à-dire la confiance en Soi est difficile à cerner car elle est fine et nous avons tendance à la dépasser sans nous en rendre compte. Certains croyants remplis d'orgueil confondent l'affirmation de Dieu en soi avec de l'orgueil. Combien sont-ils ces hommes de Dieu incapables aujourd'hui de mettre genoux à terre devant Dieu, en présence de Dieu. Beaucoup trop, au grand désarroi de Dieu lui-même.

Lorsqu'on parle d'Etre humain, il est à remarquer qu'Etre est écrit avec E majuscule mais qu'humain est écrit avec h minuscule, preuve que dans cette combinaison, le patron doit rester et demeurer Dieu. En effet, c'est l'Eternel qui donne la sagesse, c'est de sa bouche que sortent la connaissance et l'intelligence. Proverbe 2 6, La sagesse d'en haut est tout d'abord pure, ensuite porteuse de paix, douce, conciliante, pleine de compassion et de bons fruits, elle est sans parti pris et sans hypocrisie Jacques 3 ; 17. On reconnaît facilement l'orgueil au travers d'une recherche de gloire et de reconnaissance, Un sentiment de supériorité, un refus d'être critiqué, repris ou enseigné, un mépris de l'autorité, une incapacité à s'excuser et à reconnaître ses erreurs, une attribution de ses dons à soi-même et non à Dieu, une tendance à toujours se mettre sur le devant de la scène, une arrogance dans ses actes et paroles, une tendance à ne jamais poser de questions et à jouer les co-formateurs.

Se prendre pour son égo et donc confondre l'orgueil à l'Etre intérieur est avant tout inconscient mais reconnaissable par la souffrance et les schémas de répétition qu'il génère à celui qui le vit. Il est également à l'origine des conflits interpersonnels et empêche la paix intérieure. La véritable liberté puis le bonheur passent par la reprise de notre vraie identité.

Il nous faut, pour être épanoui et heureux arrêter de se prendre pour quelqu'un ou quelque chose et ainsi laisser place à ce que nous sommes vraiment : « L'être ». Je suis un être humain avant d'être béninois, togolais, burkinabè, ..., chrétien, musulman, grand, petit, gros, etc.

Il me paraît capital de préciser ici et maintenant, qu'il est impossible, je dis bien impossible à quiconque d'avancer dans le voyage vers Dieu en Soi si il n'a adopté le non savoir et s'il ne se décide à faire maigrir son égo, à dégonfler son orgueil. Avoir envie de Dieu, Avoir faim de Dieu, désirer Dieu est la condition sine qua non du grand voyage vers Dieu en Soi.



3.

S'ORIENTER SOLUTION

*Combats le bon combat de la foi, saisis la vie éternelle.
Timothée 6 ; 12*

3. S'ORIENTER SOLUTION

La vie est-elle un problème à résoudre ou une opportunité à saisir ? Question simple, pratique, mais dont la réponse détermine la qualité de vie. Si vous prenez la vie comme une opportunité à saisir, vous aurez une aspiration vers l'avant, vous serez en mouvement, vous aurez une énergie d'action. Dans le cas contraire, cela crée une aspiration vers l'arrière, cela tétanise, cela paralyse. Dans le premier cas, on parlera de l'orientation solution, dans le second, on parlera de l'orientation problème.

On ne peut pas penser à la fois aux problèmes et aux solutions parce que les deux sont dans des directions opposées ; le problème est dans le passé tandis que la solution est dans l'avenir. Pendant qu'on regarde dans le rétroviseur, on ne regarde pas dans le pare-brise. Mieux, on ne peut faire un voyage vers Dieu en soi, si nous regardons dans la direction des problèmes et donc dans le passé.

Retenons simplement que « L'orientation solution est une pratique qui vise délibérément à orienter l'attention sur la recherche de solution au détriment de l'analyse du problème. »

La plupart des managers ont été entraînés à créer de la valeur en détectant des problèmes qui deviennent, pour ainsi dire, leur fonds de commerce. Dès lors, s'ils passent leur temps à chercher des problèmes, ils en trouveront donc toujours, et ce processus est sans fin. Combien de parents ne passent-ils pas leur temps à vérifier le fond d'œil des enfants pour voir s'ils sont « déjà » malades ? Combien d'entre nous, autour de 50 ans, ne vérifient-ils pas dans un miroir s'ils sont « déjà » vieux ? Combien d'hommes, autour de 45 ans, urinent sans vérifier si la maladie de la prostate est « déjà » arrivée ? Combien de parents ne demandent-ils pas à l'enfant du retour de l'examen s'il a fait « un peu » ?

! Nous vivons en permanence dans l'orientation problème, nous cherchons la maladie et nous la trouvons. Nous cherchons la vieillesse et nous la trouvons, nous cherchons la mort et nous la trouvons, nous cherchons la vieillesse et nous la trouvons, nous cherchons la mort et nous la trouvons, nous cherchons la faillite et nous la trouvons, nous cherchons la pauvreté et nous la trouvons, nous cherchons les problèmes de couple et nous les trouvons...

Ça suffit, trop c'est trop, assez c'est assez, il faut que ça change maintenant. Quitter l'orientation problème pour l'orientation solution est aussi facile que décider de boire du café, mais il faut une décision radicale et s'y tenir. Nous avons deux types de cerveaux : un cerveau orienté problème et un cerveau orienté solution. Le cerveau orienté problème a une particularité: décrire, décrypter et condamner les maux. Ensuite, toujours attribuer la responsabilité de ces maux à quelqu'un d'autre. La conséquence est que le problème ne disparaît pas ; c'est tout comme le fait d'observer une fuite d'eau sur son plafond et se contenter de dénoncer ceux qui ont créé cette brèche sur le plafond ou tout au plus recueillir cette eau dans un récipient, ce qui ne résout jamais de manière définitive le problème.

La phase terminale du cerveau orienté problème... c'est la pauvreté ! Le cerveau orienté solution c'est celui dont la mission principale est d'identifier les maux, déterminer leurs causes dans le but de les déraciner pour enfin anticiper sur ces maux de manière dynamique et prospective. Ce sont des cerveaux qui réfléchissent de manière permanente sur comment transformer les problèmes en opportunités.

La phase terminale du cerveau orienté solution... c'est la richesse.

La richesse c'est la condition mentale dans laquelle nous sommes, la capacité à voir le monde dans sa globalité, à 360 degrés, c'est la vision, la sagesse et l'intelligence, c'est tout ce qui nous permet de nous démarquer des autres et qui ne peut pas s'acheter.

C'est tout ce conditionnement mental qui transformera cette richesse au départ mentale en richesse physique, car elle permettra de transformer les billets que vous avez dans votre tête en billets dans votre compte bancaire. Le plus dur souvent, c'est que tout effort pour aider une personne orientée problème à trouver une solution va rencontrer sa détermination à vous démontrer avec fortes convictions et détails convaincants pourquoi ce que vous lui proposez n'est pas possible (« J'ai déjà essayé ça », « tu ne t'imagines pas la complexité de la situation », « tu ne le connais pas », « ce sera trop tard », « tu es un étranger », « tu ne connais pas nos réalités ».)

Dans Luc 5 verset 1-11, on voit clairement une démonstration de l'orientation solution. Jésus monta dans une des barques qui appartenait à Simon, et lui demanda de s'écarter un peu du rivage. Puis il s'assit et, de la barque, il enseignait les foules. Quand il eut fini de parler, il dit à Simon: « Avance au large, et jetez vos filets pour la pêche. » Simon lui répondit : « Maître, nous avons peiné toute la nuit sans rien prendre ; mais, sur ta parole, je vais jeter les filets. » Et l'ayant fait, ils capturèrent une telle quantité de poissons que leurs filets allaient se déchirer. Ils firent signe à leurs compagnons de l'autre barque de venir les aider.

Ceux-ci vinrent, et ils remplirent les deux barques, à tel point qu'elles s'enfonçaient. Lorsque Jésus invita Simon à jeter de nouveau le filet, il a commencé par des réponses dans l'orientation problème (« toi, tu es charpentier, moi, je suis pêcheur, je te respecte beaucoup mais vraiment, là c'est mon domaine, la pêche marche la nuit et je n'ai rien trouvé la nuit, c'est plus grave le jour »). Il a le mérite d'avoir fini enfin par s'orienter solution, devant certainement la sérénité de Jésus, (« mais sur ta parole, je vais jeter le filet »).

Cette ouverture d'esprit, cette orientation solution lui a permis d'agir et de constater que son expertise était limitée parce que ne prenant pas en compte les possibilités métaphysiques. Il attrapa beaucoup de poissons venus d'où ? Seul Dieu le sait.

Au-delà de cet exemple pratique, il est important de se rappeler que le problème est toujours dans la représentation que l'on se fait de la situation. Puisque, par définition la solution n'est pas dans le problème, ce n'est donc pas le problème qu'il faut comprendre, mais bien comment le problème est créé justement par la façon dont il est posé. Orientez votre attention sur les processus que sur les contenus.

Pendant que vous écoutez votre interlocuteur, ou parfois vous-même, laissez venir à vous les réponses aux interrogations suivantes :

- Qu'est-ce qui est important pour cette personne dans cette situation ?
- Quel résultat souhaite-t-elle atteindre au-delà du problème qu'elle décrit ?
- Comment cette personne s'enferme-t-elle dans le problème ?
- Où cette personne regarde-t-elle, et surtout où ne regarde-t-elle pas ?

Enfin, puisque visualiser les solutions oblige à évoquer le futur et l'action, se projeter vers elles, crée une aspiration vers l'avant, qui met en mouvement. En cela, l'orientation solution ouvre des perspectives séduisantes. Elle propose de partir du résultat que l'on vise que de se concentrer sur le contexte passé ou même sur les difficultés du chemin qui mène à la cible.



4.

ECOUTER ET COMPRENDRE L'APPEL DE SON ESSENCE

*Car Dieu lui-même a dit: Je ne te
délaisserai point, et je ne t'abandonnerai
point. Hébreux 13, 5*

4. ECOUTER ET COMPRENDRE L'APPEL DE SON ESSENCE

Après avoir vaincu la certitude, et opté pour le non-savoir, après avoir différencié l'être intérieur de l'égo de manière à suivre l'être intérieur et prendre la direction des solutions et non des problèmes nous pouvons paisiblement écouter et comprendre l'appel de son ESSENCE.

L'Être Intérieur se manifeste à nous par nos sentiments et nos sensations. Lorsque nous sommes en résonance avec lui, que nous laissons couler en nous sa vibration, nous ressentons de la légèreté, de la satisfaction, nous respirons plus librement, nous nous sentons ouverts. Au contraire, lorsque nous l'ignorons, nous sommes envahis par de la frustration, de la tristesse, du découragement, de la colère ou de la rage.

Les sentiments de malaise sont des signaux d'appel de notre Être Intérieur, mais nous ne les reconnaissons généralement pas comme tels. Nous préférons accuser les autres ou les circonstances d'en être la cause. En conséquence, nous luttons pour nous protéger de ces circonstances et des autres, ou pour les modifier. Nous écoutons les revendications et les exigences de notre petit moi, que nous prenons pour les nôtres, et nous ne prêtons pas attention aux aspirations plus profondes de notre Essence.

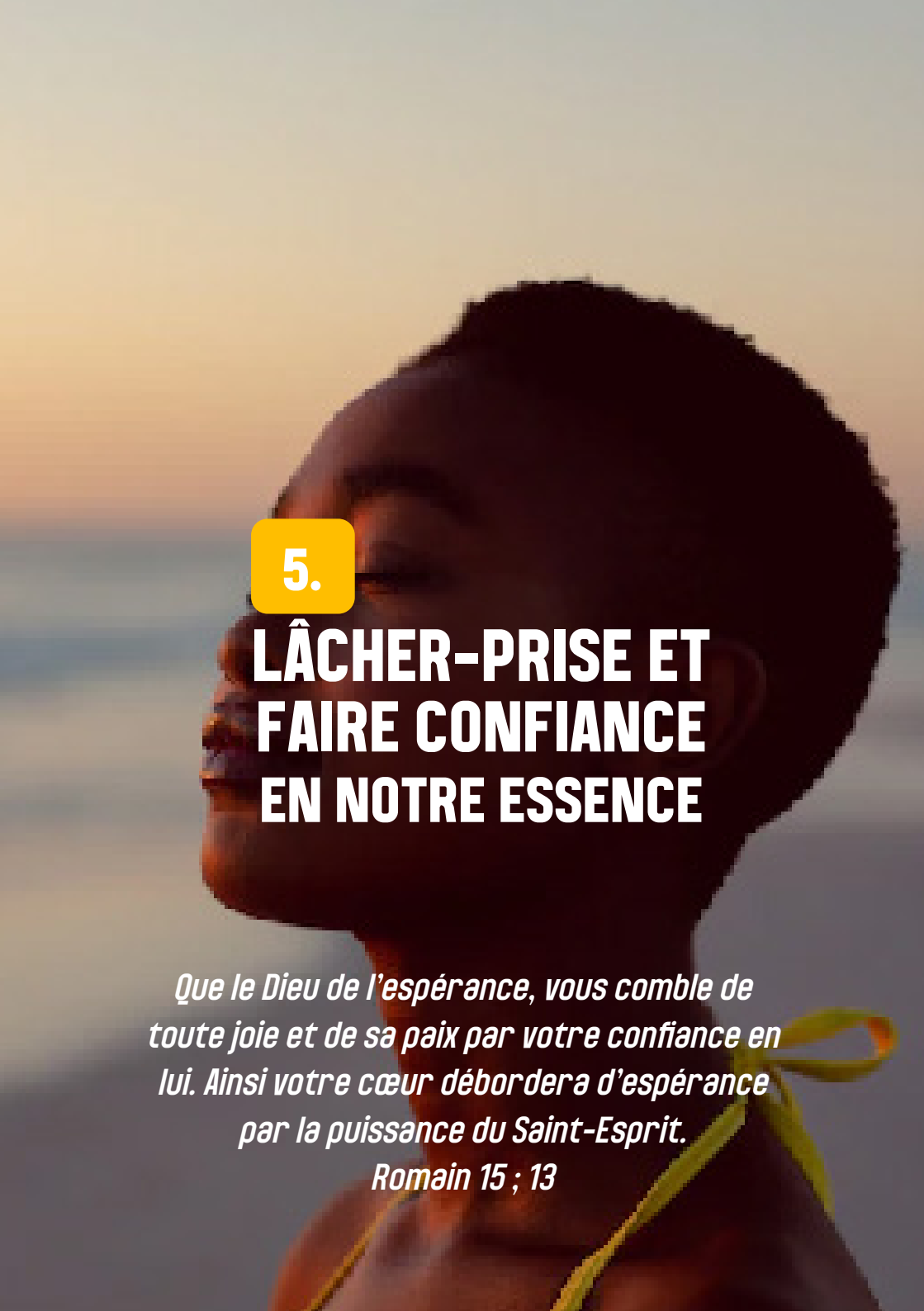
Les désirs de l'égo (la personnalité) sont accompagnés de la crainte de ne pas parvenir à ses fins. S'il ne réussit pas, s'il n'est pas à la hauteur, il s'estime sans valeur, incompetent, lâche, ridicule, etc. Il est constamment dans le jugement. Afin de satisfaire son idéal illusoire, nous sommes en permanence dans l'effort et dans la lutte.

A la longue, nous éprouvons du ressentiment envers la vie qui nous demande tant, pour peu de résultats. Quand nous craquons, qu'est-ce qui craque en nous ? C'est l'édifice artificiel que nous avons construit, et que nous voulons maintenir coûte que coûte, ce sont les croyances de l'égo, la personnalité trop présente.

Quand nous sommes malades, en difficulté, ou en dépression, cela signifie que l'énergie de Dieu commence par se retirer afin de ne plus contribuer à ce jeu qui ne nous convient pas. Notre corps nous impose par exemple de lâcher prise. Cela peut être bénéfique et même salutaire si nous en saisissons le sens. Mais généralement, nous ne reconnaissons pas l'existence de l'Être intérieur et les modalités de son fonctionnement, et nous pensons qu'il n'y a pas d'autres issues que de nous résigner à notre condition insupportable ou de mourir.

L'histoire des peuples d'Afrique nous enseigne que chaque fois, toute les fois qu'un évènement désagréable se produit dans le royaume, le roi et son peuple étaient convaincus qu'il y a un message de Dieu. Tout est mis en branle pour découvrir le message de Dieu, l'accomplir afin que disparaisse l'évènement désagréable. C'est ça écouter et comprendre l'appel de notre essence. Tout désagrément est un message de notre être intérieur qui veut nous dire que nous commençons par quitter la voie de l'éternité.

J'aime bien cette prière dans la parole de Dieu : Seigneur sondes mon cœur et voit si je suis sur la voie de l'éternité. Si tel n'est pas le cas, ramène-moi sur la voie de l'éternité. Cette prière, à l'image de la prière de Moïse et de celle de David peut être utilisée tout le temps afin de ne pas attendre des désagréments pour revenir sur la voie de l'éternité. N'attendons pas d'être malade pour aller mieux.

A woman with dark skin and short hair is shown in profile, looking upwards towards a sunset sky. She is wearing a yellow ribbon around her neck. The background is a soft, warm glow from the setting sun over a body of water.

5.

LÂCHER-PRISE ET FAIRE CONFIANCE EN NOTRE ESSENCE

*Que le Dieu de l'espérance, vous comble de
toute joie et de sa paix par votre confiance en
lui. Ainsi votre cœur débordera d'espérance
par la puissance du Saint-Esprit.*

Romain 15 ; 13

5. LACHER PRISE ET FAIRE CONFIANCE EN NOTRE ESSENCE

Lâcher prise, c'est nous laisser guider par notre Essence, c'est accepter de ne plus être le conducteur et le seul maître à bord, et de passer le volant à l'élan de vie intérieure. Par exemple, c'est renoncer à avoir une vie programmée et annoncée d'avance. Tout au long de ma vie, j'ai travaillé sur la base de fixation d'objectifs, de plan d'actions. Je voyais ma vie constamment orientée vers des aventures que je ne souhaitais pas. J'avais d'autres projets mais les circonstances en décidaient autrement. En acceptant de se laisser guider par elle, j'ai découvert une vie bien plus formidable que celle que j'avais programmée.

A Porto-Novo, au Bénin, j'avais créé une école en collaboration avec mon plus que père. On avait investi de l'argent, beaucoup d'argent. Face aux difficultés, j'avais du mal à lâcher prise et faire confiance à Dieu, devais-je perdre tous ces investissements ? Plus je tardais à me décider, plus je m'accrochais à ces soi-disant investissements, plus je m'enfonçais. Plus les difficultés s'accroissaient. N'en pouvant plus, j'ai décidé de partir et je suis parti sans rien. Je n'ai pris ni mobilier, ni ordinateur, rien du tout.

Je suis parti du Bénin en bus pour rejoindre Abidjan. Le grand Patrick Armand POGNON devait partager une chambre avec des domestiques, je devais dormir dans un dortoir après avoir été le tout puissant patron d'une école gratuite de 6ème à l'université, de 485 apprenants où les enfants portaient cravates, employeur ayant 8 secrétaires pour ne parler que des secrétaires, 3 à 4 directeurs, des dizaines d'enseignants, je devais maintenant dormir dans un dortoir.

Seulement, comme j'avais fini par suivre l'appel de mon essence, en acceptant de partir, je n'ai pas fait 1 mois avant que mon cousin de passage à Abidjan ne me propose de le rejoindre à Bamako. Je suis donc parti au Mali où je pouvais maintenant habiter une grosse villa, où j'ai ma

chambre personnelle, un gardien, une cuisinière, un service de nettoyage et d'entretien. Seulement 1 mois de transition et je me retrouve dans de bien meilleures conditions car j'avais suivi enfin l'appel de mon essence.

A Bamako, une fois encore, mon être intérieur voulait que je mette fin à ma mission au Mali parce qu'il me voulait ailleurs en ce moment. Là encore, difficile pour moi d'accepter d'abandonner tout ce que j'ai construit au Mali, un réseau relationnel, des investissements, une entreprise etc. Les difficultés s'enchaînaient parce que l'être intérieur gagnera toujours. Suite à un accident, j'ai perdu tout ce à quoi je m'accrochais. Retenez ceci, s'accrocher à vouloir sauver un investissement, c'est perdre davantage.

J'aurais pu vendre ce que j'ai, écouter mon être intérieur et partir mais mon entêtement m'a fait tout perdre afin que je puisse enfin obéir à mon être intérieur. Me voilà installé au Burkina avec des succès époustouflants bien supérieurs à ceux du Mali et des réalisations plus grandes. Là encore j'ai confondu mon être intérieur me veut au Burkina avec mon être intérieur me veut toujours au Burkina.

A un moment donné, des malaises, encore des perturbations, des difficultés qui au lieu d'être interprétées comme un appel de mon essence ont été interprétées comme la faute de telle ou telle personne, la faute de telle ou telle situation.

Une fois encore, j'ai fini par écouter mon être intérieur et me déplacer et nous voilà dans de plus grandes réussites. Un jour, mon ex-épouse à Ouaga m'envoie un message. Je veux rentrer chez moi, envoie quelqu'un prendre tes biens. Quelques jours après, un huissier de justice m'appelle pour me demander de venir libérer la maison en récupérant mes biens puisque madame est partie. Maintenant, je sais m'attacher à mon être intérieur et non à mes biens. J'ai simplement donné cadeau tous ces biens à une personne proche de moi pour m'occuper de mon être intérieur. D'où mon éclat, ma sérénité et ma réussite actuelle.

Désormais à la minute près où mon Être Intérieur me réclame de bouger, d'abandonner, de lâcher, je le ferai avec grand plaisir.

Lâcher prise, c'est donc accepter de perdre dans l'assurance de gagner. Lâcher prise, et faire confiance à notre essence, à notre Être Intérieur, à Dieu en nous, c'est choisir la voie de la réussite, de la raison, de la plénitude.

Il nous arrive tout le temps de faire confiance à un pilote qu'on n'a pas vu pour conduire un avion dans lequel on voyage, de faire confiance à un médecin dont on n'a pas vu le diplôme, de faire confiance à un restaurateur sans savoir dans quelles conditions il a préparé.

Mais voilà quand il s'agit de lâcher prise et faire confiance à Dieu en nous, on commence par avoir peur, on commence par hésiter.

Un jour, j'échangeais avec l'archevêque de Ouagadougou et je lui disais que lorsqu'un chauffeur qui conduit une voiture dans laquelle je suis roule trop vite, je ferme mes yeux et je le laisse faire ses bêtises. Il me demande pourquoi et je lui réponds que c'est simplement parce que ma vie n'est pas dans sa main à lui, que ma vie est dans la main de Dieu. Le seul capable de me protéger contre tout. Il avoua n'avoir pas atteint ce niveau de foi.

Lâcher prise et faire confiance à Dieu, c'est simplement savoir abandonner pour gagner. La parole de Dieu dit que lorsque Dieu ferme une porte c'est qu'il a déjà ouvert une autre plus grande. Lâcher prise et faire confiance à Dieu, c'est avoir abandonné la porte fermée pour emprunter la plus grande ouverte. Lâcher prise et faire confiance à Dieu, c'est savoir dire non à une relation de couple dégradante, à un emploi qui me fait souffrir, à des possessions qui m'éloignent de moi-même pour faire confiance à Dieu pour m'emmener vers les verts pâturages, les eaux paisibles.

S'ouvrir à la transformation, faire confiance, s'en remettre à son Être intérieur, n'exige pas de fournir un nouvel effort pour atteindre un nouvel état. Il n'y a pas à lutter et à s'astreindre à des exercices ou des rites. Bien au contraire, c'est cesser de lutter contre soi-même, c'est cesser d'agir de façon désordonnée et inconsciente. Il y a seulement un effort d'attention.

Qui a dit que nous devons nécessairement créer une activité pour exister ? Qui a dit que nous devons être mariés pour être heureux ? Qui a dit que le chemin que nous voulons coûte que coûte que nos enfants puissent suivre est le bon ? Vous trouverez difficilement la réponse puisque nous vivons selon des vérités que personne n'assume. Lâcher prise et faire confiance à Dieu, c'est pouvoir se dire je suis fatigué de créer des entreprises qui ne marchent pas, je me calme et je laisse Dieu me conduire. Je suis fatigué de faire des expériences amoureuses qui ne marchent pas, fatigué de courir derrière mon conjoint, je me calme et je laisse Dieu me conduire. Je suis fatigué de chercher l'argent sans trouver, je me calme et je laisse Dieu me conduire. C'est ça lâcher prise et faire confiance à Dieu



6.

DEVELOPPER SA PERSONNE

*Allah ne modifie pas un bienfait dont Il
a gratifié un peuple avant que celui-ci
ne change ce qui est en eux-mêmes.*

Sourate Al-Anfâl v.53.

6. DEVELOPPER SA PERSONNE

Après avoir vaincu la certitude, et opté pour le non-savoir, après avoir différencié l'être intérieur de l'égo de manière à suivre l'être intérieur, et prendre la direction des solutions et non des problèmes, apprendre à écouter et comprendre l'appel de notre essence, décider de lâcher prise et faire confiance à notre essence, nous pouvons maintenant travailler à notre développement personnel.

Le développement selon le dictionnaire Larousse est le fait de croître, d'évoluer, de progresser, le résultat d'une progression. De plus, le dictionnaire Larousse définit personnel comme ce qui appartient à quelqu'un, ce qui lui est propre. Le développement personnel est donc le progrès, l'évolution de quelqu'un. En fait, on peut définir simplement le développement personnel de quelqu'un comme le développement de sa personne, le développement de qui il est en réalité.

Le développement personnel met à notre disposition des pouvoirs qui, lorsqu'ils sont activés non seulement nous rapprochent de Dieu et nous donnent la victoire sur toutes situations.

Lorsque quelqu'un est un chef d'Etat, il a la possibilité d'utiliser les pouvoirs que la constitution lui donne. Il a aussi la possibilité de ne pas les utiliser. Mais lorsqu'il les utilise, il en obtient les avantages. Nous avons dénombré en nous inspirant de la vie des bushmen du Kalahari, 10 pouvoirs à nous accorder au travers du Développement Personnel.

1. le pouvoir de mettre l'amour au cœur de toute chose.

Vous seriez étonnés d'apprendre que la première cause de toute souffrance est le manque d'amour pour soi. Nous vivons en permanence pour les autres, pour le bonheur des autres, pour la joie des autres.

Une maman trouvera normal de sacrifier sa vie de couple pour le bonheur de ses enfants. Seulement, à la première occasion, où ces derniers trouveront leur âmes sœurs, ils oublieront leurs parents pour aller se la couler douce. Personne ne peut être heureux sans donner la priorité à elle-même. S'aimer c'est s'accepter inconditionnellement

C'est après l'amour de soi que vient l'amour des autres. On ne peut donner que ce qu'on a reçu, pour donner de l'Amour, il faut l'avoir reçu. Aimer les autres, c'est les connaître afin de leur offrir ce qui est bon pour eux. Il faut comprendre par amour de soi, qu'il faut vivre, profiter pleinement de la vie, se faire plaisir, s'épanouir et par l'amour des autres, les laisser vivre et être heureux, s'épanouir. Lorsque Dieu dit que tout est permis mais tout n'est pas utile, il nous accorde la liberté de vivre et de faire les choses tant que c'est bon pour nous. Aimer les autres, c'est les accepter inconditionnellement. Mettre l'amour au cœur de tout va au-delà de s'aimer et d'aimer les autres. Il y a aussi la responsabilité, et le fait de pardonner. Ici, la responsabilité est comprise comme la capacité d'analyser les situations de manière à prendre conscience et agir pour améliorer notre vie. La responsabilité n'est pas la culpabilité. Je me sens responsable de moi, je ne suis la victime de personne, je suis le maître de mon destin, je suis le capitaine de mon âme et j'ai le pouvoir de changer ma vie.

Pardonner, c'est renoncer à son droit de vengeance, Cela nous soigne, libère notre âme.

2. Le pouvoir du détachement.

Le but du Développement Personnel est de diminuer le stress ou la tension en nous. Très souvent lorsque nous voulons quelque chose, cela nous obsède, nous empêche de profiter du moment présent, nous pourrit la vie, nous détruit. Vouloir quelque chose, c'est normal, mais sommes-nous prêts à le perdre ?

Le détachement c'est vouloir quelque chose et être en même temps prêt à y renoncer si telle est la volonté de Dieu. Dieu connaît ce qu'il nous faut et nous devons apprendre à lui faire confiance. Vouloir un mari est une très bonne chose mais être prêt à se contenter de la réponse de Dieu est mieux et c'est ça le détachement.

Lorsque je veux me rappeler d'un nom et que cela ne vient pas, je laisse tomber et subitement il revient en moi. C'est ça le détachement.

Une femme qui veut tomber enceinte mais qui refuse le détachement produit un stress et une tension intérieure qui détruisent la grossesse. Faire preuve de détachement, c'est profiter du plaisir de faire l'amour, de profiter de son conjoint, de passer de bons moments avec les autres sans se stresser du calendrier de Dieu pour m'accorder un enfant.

La prière de Moïse est très puissante pour le détachement « Seigneur laisse-moi sortir seulement si tu veux y aller avec moi ». Par cette prière, Moïse décide d'abandonner ce qu'il veut si ce n'est pas la volonté de Dieu.

3. Le pouvoir de choisir les croyances qui vont gouverner ma vie.

Ce que nous pensons à notre sujet devient absolument véridique pour nous-mêmes, même si c'est absolument faux !

En conséquence, chacun de nous a une responsabilité sur ce qu'il vit, le meilleur comme le pire. Puisque nous avons un contrôle sur nos pensées et que nos pensées construisent nos expériences de vie et nos émotions, nous pouvons changer notre manière de penser et de parler pour créer de nouvelles expériences, plus constructives.

Par exemple, nous pouvons choisir de dire « j'aime les autres et les autres m'aiment » et non « Les autres ne m'aiment pas. ». Chacune de ces croyances générera des expériences et des émotions fort différentes. Et ce que nous croyons devient vrai pour nous-mêmes...

4. Le pouvoir de trouver du sens à ce que je fais ou abandonner.

Lorsqu'on trouve sa place et qu'on est à sa place, on se sent bien. Pour trouver sa place et être à sa place afin de se sentir bien, il faut en permanence vérifier si ce que nous faisons a un sens émotionnel pour nous.

Il arrive que certaines personnes travaillent dans un environnement tellement stressant que tout leur salaire est utilisé pour acheter des médicaments et se soigner. Ce travail n'a pas un sens émotionnel et mérite d'être abandonné.

Eduquées à se marier coûte que coûte, beaucoup de femmes vivent un mariage qui les détruit à petits coups. Ce mariage n'a pas du sens émotionnellement. Il vaut mieux être non accompagné que mal accompagné. Trouver du sens à ce qu'on fait et continuer ou ne pas trouver du sens et abandonner est une étape essentielle sur le chemin de réalisation de soi.

5. Le pouvoir de reconnaître ma valeur fondamentale.

Reconnaître sa valeur fondamentale, c'est prendre conscience que Dieu le Tout Puissant est individualisé en nous. Le Dieu qui vit en l'autre est le même Dieu qui vit en moi et donc autant il est important, autant je suis important.

Cette prise de conscience m'amènera certainement à m'accepter, à me respecter, à me considérer et entrainera chez les autres une tendance à m'accepter, me respecter, me considérer.

Le prophète Moïse (Moussa pour les musulmans), ne connaissait pas sa valeur fondamentale. Dieu la lui a rappelée, il en a pris conscience et sa vie a changé. Gédéon aussi, David aussi, ainsi de suite, chacun d'eux a pris conscience de sa valeur fondamentale et cela changea toute leur vie. Es-tu humain ou Être humain ? Cette question, objet (d'une de mes émissions) le "tonus matnal" vise justement à nous faire prendre conscience de notre valeur fondamentale.

Nous sommes une combinaison parfaite d'humains formés par Dieu et de Dieu lui-même individualisé en nous.

6. Le pouvoir de la générosité.

Le don accompagne toujours la possibilité de recevoir, car les relations humaines fonctionnent selon une dynamique de réciprocité. C'est la raison pour laquelle le « don » est aussi essentiel : il favorise la continuité de cet échange et nous met dans les conditions les plus favorables pour recevoir.

Plus nous donnons et plus nous recevons. Pour améliorer ce domaine de votre vie, vous pouvez prendre la décision suivante : à chaque fois que vous entrez en relation avec quelqu'un, donnez-lui quelque chose.

Les dons les plus précieux sont souvent immatériels, comme l'affection, l'attention, les compliments, la reconnaissance, les encouragements, donner de son temps, etc.

La générosité consiste à donner pour endetter la vie, pour endetter l'autre.

Dans toute relation, faites en sorte de toujours mettre l'autre dans une situation où il a une dette à payer vis-à-vis de vous. Si en retour, il paie la dette et vous endette, il vous reviendra de payer votre dette et de l'endetter en retour. C'est la base des relations humaines. C'est seulement lorsque vous faites preuve de générosité que vous pourrez utiliser la prière de David, « Seigneur, souviens-toi de mes offrandes ».

7. Le pouvoir de rompre avec le passé

Les influences de notre enfance nous aident à nous connaître. Elles ne sont ni bonnes ni mauvaises. Nous tendons à nous traiter comme nos parents l'ont fait et nous recréons souvent les types de relations que nous avons eues avec nos parents.

Nous nous critiquons si nos parents nous ont critiqués ; nous gardons courage si nos parents nous ont encouragés. Pour clarifier cette tendance dans votre vie, pensez à vos relations avec votre patron(ne), au travail, ou votre relation de couple, par exemple.

Si le résultat de cet examen est négatif, ne blâmez pas vos parents pour autant. Ils ont fait de leur mieux et ne pouvaient vous enseigner ce qu'ils ignoraient eux-mêmes. Faites preuve de compassion avec vos parents et demandez-leur plutôt de vous parler de leur enfance.

Ainsi, vous comprendrez mieux leurs croyances – même si elles sont éventuellement destructrices – et vous apprendrez à vous libérer de certaines peurs ou de pensées trop rigides. Si vos parents sont déjà passés dans la pièce d'à côté, parlez à leur photo ou si votre religion vous le permet, allez sur leur tombe pour vous adresser à eux. Qu'ils soient physiquement là ou que vous leur parliez sur le tombeau ou par leur photo, demandez-leur pardon, accordez-leur votre pardon et demandez-leur de vous parler de leur enfance afin de vous libérer.

Rompre avec son passé est très important. Apprendre que mon papa a été enfant placé, a souffert de la polygamie et des rivalités familiales m'a permis de le comprendre et de me libérer. Connaitre l'histoire de ma maman m'a permis de la comprendre et de me libérer. Connaitre l'histoire de la première femme de mon papa m'a permis de la comprendre et de me libérer. J'ai ainsi rompu avec mon passé pour construire un présent qui contribue au développement de ma personne

8. Le pouvoir du présent

On annonce à un monsieur que la guerre a commencé. Il se mit à courir, il courut 15 km; je dis bien 15 km et finit par s'arrêter. Ce monsieur était paralysé, mais il réussit à courir 15 Km parce qu'il utilise le pouvoir du présent. La question que je me pose et que chacun de vous pourrait se poser est de savoir s'il n'utilisait pas le pouvoir du présent lorsqu'il était paralysé.

En fait non, il n'utilisait pas le pouvoir du présent parce qu'il avait plein d'informations qui l'empêchaient d'utiliser le pouvoir du présent. Lorsqu'on lui annonça la guerre, il n'a pas le temps de penser, il y a un vide dans sa tête, il a sorti les ordures de sa tête et le voilà sur ses deux pieds entrain de courir.

Lorsqu'il s'arrêta et qu'on l'informa qu'il n'y a aucune guerre, les ordures revinrent et il redevint paralysé. Sortons les ordures de notre tête.

Ces ordures sont des blessures émotionnelles non traitées ou mal traitées. Par le pouvoir de l'amour ; de la responsabilité et du pardon, par le pouvoir du détachement, par celui de choisir nos croyances, celui de trouver du sens à ce qu'on fait, nous devons progressivement nous éloigner de tout ce qui nous pourrit la vie pour profiter du moment présent.

Si nous allons au théâtre, à un concert, suivre un spectacle d'humour et que notre esprit est ailleurs, nous ne vivons pas le moment présent. Si nous faisons l'amour en pensant à avant et après nous ne profitons pas du moment présent. Activez le pouvoir du présent, c'est être là, ici et maintenant, de corps et d'esprit, plus rien ne compte, seul ce moment compte. En fait, nous n'avons aucun pouvoir sur le passé et aucune influence sur l'avenir, seul le moment présent est sous notre contrôle.

9. Le pouvoir de contrôler nos pensées

Souvent, on se défend pour protéger notre liberté de pensée et ainsi, on empêche les autres d'agir pour orienter nos pensées. Seulement nos pensées peuvent être à la fois nos meilleures amies et nos pires ennemies, nos pensées peuvent pourrir notre vie et croyez en mon expérience, beaucoup de nos problèmes découlent des pensées qui nous habitent. Il est important de prendre le contrôle de nos pensées.

Si je pense au hasard, je vais aboutir à une vie au hasard, contrôler ses pensées, c'est contrôler sa vie. Au-delà du contrôle de nos pensées, il s'agit au fait de les orienter positivement car de la qualité de mes pensées dépend la qualité de ma vie.

Nous avons eu l'occasion de parler du loup négatif et du loup positif qui vivent en chacun de nous ; Le loup négatif se nourrit des pensées négatives, grossit, prend le pouvoir et détruit notre vie. Le loup positif, se nourrit des pensées positives, prend le pouvoir, grossit et nous rend heureux. Voilà pourquoi nous devons travailler à affamer le loup négatif pour nourrir le loup positif afin d'avoir une vie heureuse et épanouie. Pendant les sept prochains jours, vous allez refuser d'entretenir tout sentiment, toute pensée, toute métaphore, toute question ou tous mots négatifs. Lorsque vous vous surprenez à vous concentrer sur des choses négatives et cela se produira certainement, déclencher immédiatement des affirmations positives.

Il faut tenir la conversation avec votre loup négatif et lui arracher le pouvoir. Lorsqu'une voix intérieure vous rappelle que vous êtes malade, répondez-lui que l'esprit de Dieu vit en vous et s'occupe de chasser toute maladie.

Lorsque votre loup négatif vous rappelle que vous avez peur dites-lui que c'est vrai mais que vous renoncez à cette peur pour un esprit de confiance en vous et en Dieu. Ne laissez pas le loup négatif prendre le contrôle de votre vie. Lorsque le loup négatif vous informe que votre mari est probablement avec une autre femme, répondez-lui qu'elle sera peut-être de passage mais que vous êtes le propriétaire.

Encore une fois, ne laissez jamais le loup négatif prendre le pouvoir. Utilisez les paroles transformatrices pour le remettre à sa place.

10. Le Pouvoir de la confiance

Le mot confiance est un mot simple utilisé à tort et à travers sans prendre conscience de tout ce que ça peut changer dans notre vie. Placé dans le contexte des bushmen du Kalahari, le mot confiance prend tout son sens.

Les bushmen du Kalahari avaient confiance en Dieu, en eux-mêmes et confiance en leur avenir. Lorsqu'une personne fait confiance à Dieu, prend conscience que Dieu est individualisé en lui et donc a confiance en lui, il peut changer toute sa vie.

Un jour, un orateur que j'ai invité à expliquer aux uns et aux autres le chemin de la réussite et de la prospérité me dit que les participants ne veulent pas le chemin mais veulent son argent. J'étais surpris de l'entendre dire ça, il décida alors de me le démontrer. Il demanda à la salle s'ils aillaient le croire s'il leur disait que Dieu va leur donner 10 000 0000 chacun dans une semaine. Ils répondirent non.

Il leur demanda maintenant s'ils aillaient le croire si lui il leur dit qu'il leur donnerait 10 000 000 chacun dans une semaine, ils ont répondu oui.

C'était là le problème, on préfère croire en un Homme que de croire en Dieu, on préfère la promesse d'un Homme que celle de Dieu. Combien sommes-nous à croire plus en la guérison de Dieu qu'en celle d'un médecin ?

Croire en Dieu et en Dieu en moi change totalement la vie d'un Etre humain. Lorsque Dieu dit à Moïse va voir pharaon je te donnerai les paroles pour le défier, Moïse ne pouvait pas y aller s'il n'avait pas confiance en Dieu. Lorsque Dieu dit à Abraham d'aller tuer son fils unique, il ne serait pas parti s'il n'avait pas confiance en Dieu. Les bushmen du Kalahari ont toujours fait confiance en Dieu individualisé en eux et rien ne leur manque.

En plus de la confiance en Dieu, ils avaient développé la confiance en leur réussite, en leur avenir, ils étaient convaincus que ce qui vient est supérieur à ce qui est passé, oh oui aux âmes dotées de confiance, tout est possible. Ne dis pas : « Comment se fait-il que les jours passés aient été meilleurs que ceux-ci ? » car ce n'est pas la sagesse qui te pousse à demander cela. Ecclésiaste 7 ; 10. Grâce à la confiance en Dieu, individualisé en nous et en notre avenir, l'impossible devient possible, l'impensable devient pensable.

A collection of black chess pieces, including a king, queen, rook, knight, bishop, and pawns, are scattered across a solid orange background. The pieces are arranged in a way that suggests a game in progress or a strategic layout. The lighting is soft, creating subtle shadows and highlights on the glossy surfaces of the pieces.

7.

DE JOUER LES STRATEGIES DE RESISTANCE DE L'EGO

*Soyez sobres, veillez. Votre adversaire,
le diable, rôde comme un lion
rugissant, cherchant qui il dévorera.
Résistez-lui avec une foi ferme,
1 Pierre 5 ; 8 -9*

7. DE JOUER LES STRATEGIES DE RESISTANCE DE L'EGO

A ce stade de notre voyage vers nous-mêmes, vers notre essence, Dieu en nous, notre égo prend peur et tentera de se défendre. Je vous l'explique. La clé du bien-être, la clé de la réalisation de soi et d'un véritable sentiment de bonheur, se trouve dans l'équilibre. Pour parvenir à cet équilibre, il faut mettre l'égo au régime.

Nous devons faire avec notre ego ce que nous faisons avec notre nourriture. Souvent, nous tombons nous-mêmes dans le piège des régimes alimentaires malsains, où les graisses saturées finissent par provoquer des inflammations et nous font gonfler. Ainsi, loin de se sentir rassasiée, la faim nerveuse augmente. Il en va de même pour l'égo, avec l'anxiété causée par les éloges, la reconnaissance, l'approbation ou le fait de pouvoir nourrir une fausse estime de soi qui a toujours faim. C'est elle qui, à la moindre menace, à la moindre critique finit par se dégonfler.

Nous devons augmenter notre estime de nous-mêmes, notre confiance en nous-mêmes, notre connaissance et notre conscience de nous-même afin d'être heureux avec nous-même pour pouvoir être heureux avec les autres. C'est à cela que sert le voyage vers Soi.

Les différentes étapes du voyage vers Dieu en soi, qui partent du non-savoir au développement personnel, nous ont amenés progressivement à déjouer sans s'en rendre compte les pièges de l'égo, à mettre l'égo au régime, à le faire maigrir. A ce stade, l'égo se sent en danger, en perdition, en disparition et va tenter de se défendre par ce qu'on appelle les stratégies de résistance de l'égo.

La première stratégie que l'égo utilise pour nous détourner de notre voyage vers nous-mêmes est le fait de trouver souvent des excuses pour remettre à plus tard notre intention de suivre les indications de notre Etre Intérieur.

Nous aspirons peut-être à nous reposer, peut-être à réaliser quelque chose qui nous semble un rêve trop beau. En tout cas, c'est quelque chose qui nous fait du bien, et qui n'apparaît pas comme une contrainte, comme une tâche à accomplir. C'est quelque chose qui procure de la joie, de la sérénité ou peut-être l'enthousiasme de créer. Malheureusement, nous repoussons souvent ces idées issues de notre Essence profonde comme quelque chose d'irréalisable ou de fantaisiste.

Par exemple, si nous sommes fatigués, nous pourrions écouter les signaux de notre corps qui nous demande de nous reposer. Mais notre égo nous souffle que ce n'est pas possible et nous détournons notre attention : Tu n'as pas le droit de t'arrêter, tu dois assumer tes responsabilités, sinon les autres ne seront pas contents. Si tu ne fais pas ceci, tu auras ensuite beaucoup de retard, tu seras dépassé, tu te sentiras impuissant.

Tu seras mal jugé, tu ne dois pas perdre la face vis-à-vis des autres, etc. Oui, on cherche ainsi des excuses en nous. C'est notre personnalité qui cherche à poursuivre son programme propre, selon ses convictions et ses règles. C'est à nous de faire le nécessaire pour comprendre notre essence et appliquer ce qu'il nous dit en dépit de toutes les excuses que nous pourrions trouver pour ne pas le faire.

Une autre stratégie de l'égo est de faire surgir en nous la peur de perdre. Lorsque notre être intérieur nous incite à un changement pour nous comme ça a été mon cas presque toute ma vie, l'égo commence à nous faire voir tout ce qu'on pourrait perdre. On commence à penser : En acceptant ce changement, Si je perds ma maison, mon partenaire, mon métier, vais-je en retrouver un autre ? Je risque de manquer d'argent, de sécurité, d'amour. Ainsi, la peur de perdre s'accompagne de la peur de manquer et nous avons une forte envie d'ignorer l'appel de notre essence. C'est notre égo.

C'est là qu'il faut se rappeler que changer, c'est aussi gagner la nouveauté qui s'introduit dans notre vie, peut être meilleure, plus grandiose, plus magnifique, plus chaleureuse. Et si cette nouveauté est en rapport avec notre mieux-être, elle mérite d'être sérieusement considérée. Pour contrer donc cette stratégie de résistance de l'égo, il est important de réellement lâcher prise

Il existe une stratégie bien plus subtile pour éviter d'écouter son Essence, c'est de croire qu'on l'écoute alors qu'en réalité, c'est la personnalité qui se crée un personnage soi-disant divin. Une personne de ce type croit que la démarche du développement personnel et mental consiste à suivre des règles de conduite et elle s'efforce d'être dans l'amour en pratiquant des rituels et des disciplines. Elle affiche une morale de conduite, et par là même, elle se juge et juge également les autres par rapport à cette morale.

Elle n'est donc pas dans l'écoute du cœur. Son apparence affichée de développement personnel masque sa peur du jugement. En réalité, elle cherche à être reconnue et aimée. La personne évite de faire face à ses ombres et blessures, mais un grain de sable suffit à les mettre à jour. L'être connecté à son Essence ne cherche pas à prouver et à démontrer. Il sait manier l'humour et la fantaisie. Il n'est pas concerné par une morale extérieure imposée, car il a son guide intérieur. La discipline intérieure crée un sentiment de justesse et de détente, tandis que la discipline imposée s'accompagne de tension intérieure.

Pour déjouer les stratégies de résistances de l'égo, il faut deux règles fondamentales, la première est d'être simplement soi-même quelles que soient les circonstances de la vie. Nelson MANDELA allait

dire qui je suis fait toute la différence et NIETZSCHE d'ordonner, Deviens ce que tu es. C'est aussi simple que ça. Quand on est soi-même sans vouloir être quelqu'un d'autre, sans jouer quelqu'un d'autre, quand on est fier de ses qualités et défauts on peut facilement déjouer les stratégies de résistances de l'égo.

La deuxième arme fatale contre les Stratégies de Résistances de l'Ego est de le rassurer. J'ai trouvé mon chemin, il s'agit de mon chemin, j'emprunte mon chemin tout en laissant les autres qui nourrissent mon égo croire que je suis toujours avec eux.

Personnellement, je suis chrétien évangélique, il y a plein de choses dans l'église évangélique qui sont contre ma réussite et mon moi intérieur, qui sont contre ma relation avec Dieu. En choisissant d'être moi, simplement et entièrement moi, je ne pratique pas tout ce que ma religion dit mais devant mes responsables religieux, je ferai avec eux ce que la religion dit de faire.

Il fut un temps, où j'étais en déphasage avec les membres de ma famille. J'ai fait en sorte qu'ils croient que je pense comme eux, que je vis comme eux, que j'agis comme eux jusqu'au jour où ils étaient prêts à me comprendre. C'est en ce moment seulement que j'ai dévoilé qui je suis, ce que je fais, ce que je pense. Allez crier sur tous les toits qu'on pense désormais de telle manière, qu'on est différent des autres, qu'on connaît plus que les autres, c'est tomber dans le piège de l'égo.

L'Ego prend racine dans notre volonté de jouer je connais (la maladie de la certitude), de juger, de critiquer les autres, de vouloir montrer que... Pour déjouer ces Stratégies de Résistances de l'Ego, nous devons vivre et laisser les autres vivre car il ne faut jamais oublier qu'il n'y a rien de vrai, il n'y a rien de faux.



8.

TRAVERSER LE PASSAGE DEROUTANT

*Est-ce que les gens pensent
qu'on les laissera dire: "Nous
croyons!" sans les éprouver ?*

Sourate 11, 9

8. TRAVERSER LE PASSAGE DEROUTANT

Le passage déroutant, étape essentielle dans le processus du voyage vers Dieu en soi est souvent confondu à bien d'autres situations désagréables. Il me paraît donc important d'être aussi précis et clair que possible.

Dans le cadre de cette étude, nous avons parlé de l'appel de notre essence.

De façon très simple, on peut retenir que l'appel de mon essence qui est aussi un moment déroutant apparaît lorsque Dieu en moi constate que je suis en train de quitter la voie du Développement Personnel et de la réussite, de mon accomplissement, la voie du destin et qu'il me fait signe pour me ramener sur la voie de l'éternité.

Pour vous permettre de bien comprendre, nous allons prendre le GPS d'une voiture qui est un appareil installé pour nous guider afin d'atteindre notre destination. Au départ, nous lui avons donné les coordonnées de là où nous allons. On peut donc dire que nous avons fixé un objectif à atteindre. En cours de route, lorsqu'il nous arrive de vouloir quitter la route idéale pour atteindre l'objectif, le GPS commence par perturber la voiture, la faire souffrir, en arrive à couper le moteur, il ne veut pas nous permettre d'aller dans le décor. En comprenant le message, nous allons soit retourner sur la voie idéale ou modifier les coordonnées. Il en est de même pour l'Être humain.

Ainsi donc, lorsque nous quittons la route du succès, la route du voyage vers Dieu en Soi, la route de réalisation de soi, notre essence nous appelle. Dieu en nous, nous appelle ; Notre partenaire de réussite nous appelle, par des souffrances pour nous inviter à reprendre la voie idéale, celle de l'éternité et de la réussite.

Ce n'est pas ça le passage déroutant. Il est important ici de préciser que la souffrance, appel de notre essence n'est pas un mal. Il s'agit d'un conflit entre l'être intérieur et la personnalité, c'est la tension générée par le

conflit entre les deux qui nous fait ressentir de la souffrance. En fait, Dieu ne donne pas de souffrance, Il se désolidarise, cesse d'accompagner dans la mauvaise direction, Il ne veut pas être responsable de notre entêtement. C'est quand l'énergie divine se retire qu'on ressent de la souffrance, de la douleur, une envie de suicide. Comme on le dit en coaching, n'attendons pas d'être malade avant d'aller mieux.

Maintenant que nous avons compris d'avantage le coté déroutant de l'appel de notre essence, nous pouvons mieux comprendre le réel passage déroutant qui ne peut venir qu'après avoir quitté la certitude, qu'après avoir compris l'appel de notre essence, qu'après avoir relâché l'emprise de la personnalité, qu'après avoir lâché prise pour faire confiance à Dieu, qu'après avoir amorcé un réel développement personnel.

Lorsque Je suis sur la voie idéale, de l'éternité de la réussite, je suis sur le chemin du voyage vers Dieu en soi et qu'une situation décourageante apparait comme pour m'inviter à abandonner, je suis à un passage déroutant. Il s'agit en fait non pas d'une souffrance mais d'une tentative de découragement, d'un test de ma foi, de ma capacité à continuer jusqu'à réussir. Pour mieux vous expliquer, prenons mon exemple. J'ai longtemps souffert de manque d'argent.

A un moment donné de mon existence, j'ai commencé par avoir une situation financière améliorée, j'étais content, très heureux quand subitement une nouvelle difficulté financière apparait. C'est ça le passage déroutant. Pourrais-je continuer par faire les mêmes efforts qui m'ont permis de vivre à l'abri du besoin ces derniers mois ? Pourrais-je toujours faire confiance à Dieu et continuer jusqu'à tout réussir ?

Prenons un autre exemple, d'une femme qui a toujours souffert en amour. Un jour elle découvre le coaching, commence par l'appliquer, tout commence par aller bien dans son couple, son mari est devenu agréable à vivre, tout va pour le mieux. Subitement, elle apprend que le mari a été vu quelque part avec une autre femme. Passage déroutant. Dérouté, c'est reprendre les mauvais comportements, les lamentations, les caprices qui avaient créé le problème. Traverser le passage déroutant, c'est continuer les efforts qui ont fait que pendant des jours tout allait bien et très bien.

Un véritable voyage vers Dieu en Soi, nous fait perdre nos anciennes habitudes, nos anciennes fréquentations, nos anciennes pensées, nos anciens amis.

L'histoire rapporte que lorsque l'aigle fait face aux circonstances désagréables de la vie, il s'élève, change de fréquence et n'a plus à rencontrer ces perturbations.

De même lorsque l'Homme engage véritablement le voyage vers Dieu en Soi, il change de fréquence vibratoire et donc ne peut plus se retrouver à l'aise, en conformité avec son environnement précédent, avec ses pensées précédentes. Dans ce cas, il reçoit critique, abandon, insulte, c'est un passage vraiment déroutant.

C'est un vide qui s'installe, les ordures dans nos têtes dégagent, certains amis nous abandonnent, cela crée un vide, cela nous ennuie, cela nous rends triste, mais pour traverser le passage déroutant, il faudra célébrer ce vide car c'est un vide positif. C'est un vide qui prépare un agréable silence, un silence de la plénitude.

Rappelez-vous les 8 niveaux de perturbations, si je quitte les perturbations, je quitte les pensées qui me rendaient malade, je quitte la mauvaise perception de moi-même, je quitte mes mauvaises croyances, je quitte

mon mauvais comportement, je quitte tout ce qui me faisait croire que je ne pouvais pas, je quitte les mauvais regards sur moi, je quitte un environnement limitant, une mauvaise conception de ma relation avec Dieu.

Soigner ses fréquentations est donc quitter quelque chose, et c'est toujours douloureux de quitter car quand on quitte, on a peur du vide. Seulement lorsqu'on quitte quelque chose, c'est toujours pour retrouver une autre chose et c'est pourquoi, nous devons célébrer le vide de l'élévation, de la tranquillité, le vide de la proximité avec Dieu.

Le meilleur remède contre le passage déroutant est de s'abandonner à la joie.

A young child with curly hair, wearing a red shirt, is sitting on a ground covered in fallen autumn leaves. The child is laughing with their mouth wide open, and several leaves are captured in mid-air around their head, suggesting they have just thrown them. The background is a soft-focus outdoor setting with trees and a path.

9.

S'ABANDONNER A LA JOIE POUR PROFITER DE LA PUISSANCE DES PENSEES JOYEUSES

*Voici le jour que l'Eternel a
fait: qu'il soit pour nous un
sujet d'allégresse et de joie!*

Psaume 118 : 24

9. S'ABANDONNER A LA JOIE POUR PROFITER DE LA PUISSANCE DES PENSEES JOYEUSES

Au fur et à mesure que nous avançons dans le voyage vers Dieu en Soi, que nous nous abandonnons aux directives de notre Essence, nous nous libérons des peurs et des soucis. C'est alors que nous devenons plus légers et plus détendus. Nous nous abandonnons à la joie plus facilement.

S'abandonner à la joie c'est se laisser pénétrer par la joie, se laisser envahir par la joie. S'abandonner à la joie, c'est être en joie quel que soit ce qui arrive. Être en joie n'est pas quelque chose de compliqué, c'est une question de décision. S'abandonner à la joie, nous permet de profiter de tous les bienfaits de la pensée joyeuse.

La gaîté fait briller les yeux, redresse et affermit l'attitude, donne de l'élasticité au pas, de l'entrain aux mouvements, de la clarté à la voix, et provoque toutes les forces intérieures qui soutiennent la vie. Le sang circule plus librement, l'air pénètre mieux dans les poumons, la santé est établie et la maladie est bannie."

Un jour, un fermier eut une hémorragie violente pendant qu'il labourait son champ et perdit tellement de sang que son médecin lui dit qu'il allait mourir. Il répliqua qu'il n'était pas prêt à mourir encore et, tout gisant qu'il était au fond de son lit, il commença à rire et à plaisanter de la meilleure humeur du monde. Il continua de la sorte et, causant et riant, il reprit peu à peu ses forces. Il a guéri et est redevenu robuste. Il dit souvent que s'il n'avait pas ri continuellement il serait mort.

Bien des gens ont ainsi retrouvé leur santé par la "cure du rire", en remplaçant les lamentations et les plaintes par la gaîté. Chaque fois qu'un homme se plaint de quelqu'un ou de quelque chose, il reconnaît seulement

le pouvoir de ses ennemis de l'abattre, de rendre sa vie désagréable ou malheureuse. La bonne manière d'échapper à ces ennemis de notre bonheur est de nier leur existence, de les chasser de notre esprit. "J'essaie autant que je peux, a dit un grand philosophe, de ne me laisser abattre par rien, et de prendre toute chose qui m'arrive par le meilleur côté. Je crois que c'est notre devoir et que nous péchons en n'agissant pas ainsi."

De même, sir John Lubbock a écrit : "Je pense que le monde serait meilleur et plus heureux si nos maîtres nous prêchaient le devoir du Bonheur, aussi bien que le bonheur du Devoir ; car nous devons être aussi heureux que nous le puissions, ne serait-ce que parce que d'être heureux nous-mêmes est notre contribution la plus efficace au bonheur des autres." La joie est un trésor et nos ressources sont inépuisables. Elle est accessible à tous, même dans la difficulté. Ses bienfaits sont immédiats sur notre santé, notre psychisme, nos relations et notre créativité. La joie occupe un rôle majeur dans la réalisation de Soi, c'est un outil de changement personnel et d'amélioration de notre vie.

Soyons constamment dans une dynamique de joie en fréquentant les personnes positives, en écoutant la musique qui suscite en vous des émotions positives. Prenez le temps de manifester la joie parce que tôt ou tard les problèmes disparaîtront. Dansez et sautez de joie pour indisposer les problèmes. C'est dans un état de joie que même Dieu pourra vous bénir.

Cultiver la joie, c'est s'entraîner chaque jour à apprécier les bonheurs simples que la vie nous offre, tous ces petits miracles auxquels nous sommes habitués parce qu'il n'y a pas de vie sans épreuves. On devrait apprendre aux enfants à activer dans leur cerveau en construction, les circuits spécifiques de la joie.

Cultiver la joie, c'est profiter de la puissance des pensées joyeuses sur notre santé, notre vie, nos finances etc.



10.

DEGUSTER L'ETAT DE GRÂCE

*En effet, le péché n'aura pas de
pouvoir sur vous, puisque vous n'êtes
plus sous la loi mais sous la grâce.*

Romain 6 ; 14

10. DEGUSTER L'ÉTAT DE GRÂCE

Tout être humain possède en elle-même la grâce, ce trésor, cette vibration, cette essence, ce mouvement intérieur... L'abandon à la grâce est un mouvement de fluidité divine qui se propage et se transmet. L'abandon à la grâce se situe à l'opposé de la lutte, de la volonté et du désir manifestés par la personnalité et l'égo. On peut accélérer ce processus en cultivant la joie. Au lieu de seulement l'accueillir, on la nourrit et on l'arrose, tel un jardinier.

Lorsque nous parlons d'amour, de confiance, de foi, de compassion, de grâce et de gratitude, nous ne faisons pas référence à des concepts intellectuels. La compassion, ce n'est pas une idée en vogue ; c'est une énergie qui crée d'amples oscillations dans le tissu de votre univers.

La Grâce, c'est une énergie palpable que l'on peut percevoir et employer dans le monde qui nous entoure. La foi et la confiance ne sont pas des promesses, ni des ententes à respecter. Il s'agit de fréquences qui animent chaque respiration que vous prenez dans la sphère physique ainsi que chaque inspiration et expiration de votre âme dans la sphère divine.

La gratitude n'a rien à voir avec les marques de politesse que l'on vous inculque, enfants ; c'est une reconnaissance énergétique face à l'univers qui affirme que vous êtes en alignement sur la source. Et l'amour n'est pas un débordement romantique ou religieux ; il est, essentiellement, l'énergie qui anime l'ensemble de la création.

Un jour, à BAMAKO, une autorité musulmane me demande de prier pour lui. Il ajoute que c'est parce qu'il sait que je fais partie de ceux qui ont la grâce, que c'est la prière de ceux qui ont la grâce que Dieu approuve facilement. Je lui ai demandé si selon lui sa fille de 12 ans a la grâce. Il m'a répondu que non. J'ai demandé à la fille de répéter les paroles que je prononçais et le miracle se produisit. Il me demande ce que j'ai fait.

En fait, la grâce est un diplôme que Dieu donne à toute personne qui franchit les étapes conduisant à Dieu en lui. Lorsque vous quittez la certitude, que vous quittez l'emprise de la personnalité, que vous répondez à l'appel de votre essence, que vous lâchez prise pour faire confiance en Dieu, que vous activez les pouvoirs, que vous déjouez les stratégies, que vous traversez le passage déroutant, que vous vous abandonnez à la joie, Dieu vous donne le diplôme qu'est la grâce.

Tant que l'humain que nous sommes ne fera pas un véritable voyage vers Dieu en Soi, il restera sous la loi et ne pourra pas bénéficier de la grâce. La grâce appartient à chacun de nous.

La fille de l'autorité du Mali de par sa naïveté et son ignorance de nos envies de paraître est naturellement sous la grâce. Jésus pouvait dire « Heureux ceux qui ressemblent à ces enfants ».

A person is standing at the end of a long wooden pier that stretches from the foreground into a calm body of water. The sky is filled with dramatic, dark clouds illuminated from below by the setting or rising sun, creating a warm orange and yellow glow. The water reflects this light, and the distant shoreline is visible under the twilight sky.

11.

DEGUSTER L'ETAT D'EVEIL

*Garde ton cœur plus que
toute autre chose, Car de lui
viennent les sources de la vie.*

Proverbes 4, 23

11. DEGUSTER L'ÉTAT D'ÉVEIL

Dans cet élan de joie arrosé par la grâce, nous nous sentons unis à la nature, aux autres, à l'univers. Notre conscience s'accroît, notre énergie s'élève en fréquence vibratoire. C'est ce qu'on nomme le processus d'éveil.

L'éveil, c'est vivre la légèreté accordée par la grâce, affronter la réalité de chaque instant telle qu'elle se présente sur notre chemin, sans ressentir le besoin de l'éviter, de la combattre, de lui résister ou de vouloir la modifier. C'est vivre dans l'acceptation totale de notre réalité.

L'éveil est un événement neurobiologique qui peut survenir à travers la grâce. Ce qui indique peut-être qu'une personne est en état d'éveil, c'est qu'elle n'essaie plus de devenir. En fait, elle n'essaie plus de devenir quoi que ce soit, elle vit pleinement qui elle est.

Une personne à l'état l'éveil peut encore faire des erreurs, se heurter à des déconvenues, ressentir des difficultés dans ses relations avec les autres, ressentir des limitations ou continuer à avoir mauvais caractère mais ces vécus ne peuvent plus lui être imputés.

Lorsque l'apôtre Paul dit dans le livre des romains que nous ne sommes plus sous la loi, que nous sommes sous la grâce et que le péché ne peut plus nous être imputé en l'absence de la loi, il parle de nous mis pour qui sommes à l'étape d'éveil. La grâce est un diplôme comme nous l'avons dit précédemment, par lequel, Dieu efface automatiquement tout ce que nous pouvons être amenés à faire de mauvais.

La sœur du prophète Moïse lui reproche d'avoir fait quelque chose en infraction à la loi, Dieu lui donne la lèpre pour avoir osé dire que son serviteur a péché. Moïse est à l'état d'éveil,

A ce stade, on ne peut pas et ne doit pas dire qu'il a péché puisqu'il a déjà obtenu la grâce. Lisons plutôt : Nombres 12, 1-10. Marie et Aaron parlèrent contre Moïse au sujet de la femme éthiopienne qu'il avait prise, car il avait pris une femme éthiopienne. Ils dirent: Est-ce seulement par Moïse que l'Éternel parle? N'est-ce pas aussi par nous qu'il parle? Et l'Éternel l'entendit. Or, Moïse était un homme fort patient, plus qu'aucun homme sur la face de la terre.

Soudain l'Éternel dit à Moïse, à Aaron et à Marie: Allez, vous trois, à la tente d'assignation. Et ils y allèrent tous les trois. L'Éternel descendit dans la colonne de nuée, et il se tint à l'entrée de la tente. Il appela Aaron et Marie, qui s'avancèrent tous les deux. Et il dit: Écoutez bien mes paroles! Lorsqu'il y aura parmi vous un prophète, c'est dans une vision que moi, l'Éternel, je me révélerai à lui, c'est dans un songe que je lui parlerai.

Il n'en est pas ainsi de mon serviteur Moïse. Il est fidèle dans toute ma maison. Je lui parle bouche à bouche, je me révèle à lui sans énigmes, et il voit une représentation de l'Éternel. Pourquoi donc n'avez-vous pas craint de parler contre mon serviteur, contre Moïse? La colère de l'Éternel s'enflamma contre eux. Et il s'en alla. La nuée se retira de dessus la tente. Et voici, Marie était frappée d'une lèpre, blanche comme la neige. Aaron se tourna vers Marie; et voici, elle avait la lèpre. Il y a deux leçons à retenir à ce stade. La première est que nous devons tous travailler à arriver à ce niveau afin d'être justifié quel que soit notre comportement, on ne peut rien reprocher à celui qui est à l'état de grâce et l'état d'éveil consiste à en être conscient.

La deuxième leçon est que nous devons éviter de porter des jugements sur le comportement de certaines personnes dont nous ne connaissons pas le niveau d'avancement dans le voyage vers Dieu en Soi. En effet, reprocher à quelqu'un qui est à l'état de grâce et à l'état d'éveil son comportement

c'est prendre le risque d'être sanctionné par Dieu à l'image de la sœur de Moïse. Méfions-nous de notre désobéissance permanente à juger les autres alors que la parole de Dieu nous l'interdit.

Plus haut, j'ai dit que la fille de l'autorité malienne avait la grâce, et j'ai conclu en rappelant que Jésus disait heureux ceux qui ressemblent à ces enfants ; la question qu'on pourrait se poser est de savoir si on peut perdre la grâce en grandissant. La réponse est Oui si la grâce n'aboutit pas à l'état d'éveil, donc conscience que j'ai la grâce et à vérité et liberté qui me protègent de toutes infos nuisibles.

Ce n'est pas pour rien que vous lirez dans la 9eme phrase de la programmation financière : Lorsque je suis conscient, - de la Divinité en moi, - en tant que ma réalisation totale, - je suis totalement accompli. - Je suis maintenant conscient de cette vérité, - et ai trouvé le secret de la vie. - Je relaxe avec la connaissance, - que l'activité de l'Abondance divine, - opère éternellement dans ma vie. - Je dois être simplement conscient, - du courant, - de la radiation, - et de l'énergie créatrice, - qui continuellement, - facilement et sans efforts, - jaillit de ma conscience divine. - Je suis maintenant conscient, - je suis maintenant dans le courant.

Pour comprendre vérité et liberté avant même de l'aborder, je vous rappelle la 10eme phrase de la programmation financière : Je garde mon esprit et mes pensées, - loin de ce monde, - et je porte mon entière attention, - sur mon Dieu intérieur, - en tant que la seule cause de ma prospérité. - Je reconnais la présence intérieure, - en tant que seule activité de mes affaires financières, - en tant que Substance de toute chose visible. - Je mets ma foi en le principe de l'Abondance, - et en action à l'intérieur de moi.



12.

CONNAITRE LA VERITE ET SAVOURER LA LIBERTE :

DEVELOPPEMENT PERSONNEL, RELIGION ET SCIENCE

*Vous connaîtrez la vérité, et
la vérité vous affranchira.*

Jean 8, 32

12. CONNAITRE LA VERITE ET SAVOURER LA LIBERTE : DEVELOPPEMENT PERSONNEL, RELIGION ET SCIENCE

La religion est d'abord une conception de Dieu. Ensuite, un engagement de chacun à une conception donnée de Dieu et pour finir, les pratiques de cette conception. Je dirai simplement que la religion est une école pour apprendre Dieu.

La religion a été conçue pour qu'on puisse connaître Dieu afin d'avoir une relation avec lui. Prenons des exemples. Lorsque vous souhaitez épouser une femme, vous devez connaître la femme, lorsque vous souhaitez épouser un homme vous devez le connaître. De la même manière, lorsque vous voulez avoir une relation avec le patron, l'incontournable, le commandant en chef, celui qui ferme et personne ne peut ouvrir, celui qui ouvre et personne ne peut fermer, c'est-à-dire Dieu, il va falloir que vous alliez à une école qui va vous permettre de le connaître et d'avoir une relation personnelle avec lui.

La religion choisit des doctrines, prend ces doctrines comme véritées et les impose aux fidèles comme véritées universelle. C'est ainsi que nous l'avons fait descendre un Coran en [langue] arabe, et Nous y avons multiplié les menaces, afin qu'ils deviennent pieux ou qu'il les incite à s'exhorter? Sourate 20 : Verset 130

La religion considère qu'il existe un paradis qui est réservé à ceux qui ont fait preuve de bonne conduite, selon le jugement de Dieu ou des prêtres. Le développement personnel enseigne que chacun a la possibilité de s'épanouir totalement, tel un bourgeon qui se déploie et fleurit. Il le fait de manière unique selon ses capacités, en élargissant sa conscience par l'expérience et emprunte parfois des chemins détournés.

Chaque expérience est un enseignement vivant. Le développement personnel conduit à la pleine reconnaissance de nos capacités physiques, émotionnelles, mentales, sociales et intuitives.

La science, dans les limites où l'actuelle société humaine dominante est capable de la concevoir, demeure tout aussi dogmatique que l'était l'ancienne approche du concept de Dieu. Un mot a simplement remplacé l'autre. Lorsque vous déclarez «les scientifiques ont dit», vous agissez comme ces prêtres qui déclaraient autrefois : «Dieu a dit», coupant court à toute velléité de réflexion autonome.

L'approche de la Sagesse ne peut quant à elle, s'espérer que par la pénétration de cette question : «la Vie en moi, que dit-elle ?» La recherche de notre Essence nous entraîne à écouter notre Être Intérieur, à découvrir ce que nous sommes profondément. Nous percevons ce qui est juste pour nous au lieu d'adopter les avis qui nous sont dictés par notre famille, nos amis, la religion, la société, les médias. Aller à la rencontre de Soi, c'est aussi découvrir notre propre vérité.

C'est à vous de discerner ce qui, dans votre cœur a la résonance de la Vérité. La Vérité ne peut être trouvée qu'au cœur de votre être, et il vous revient d'entreprendre cette quête dans votre recherche de la lumière. Toute information donnée est formée, en tout ou en partie, de l'opinion, de l'interprétation et, surtout, de l'intention de celui qui vous la propose comme l'authentique réalité.

Lorsque nous sommes confrontés à de nouvelles informations issues de l'extérieur (y compris cet article que vous lisez), il est bon de les filtrer en sentant comment elles résonnent en vous. Si l'information induit en vous de l'ouverture, de la revitalisation, de la légèreté, et de l'expansion, si elle n'est ni limitative ni dominatrice, alors vous pouvez la considérer avec

l'esprit ouvert. Si elle induit de la crispation, de l'énervement, de la peur, ou le sentiment de vous forcer, alors, sans la rejeter, mettez-là en réserve comme une proposition qui pourra peut-être s'éclairer plus tard, mais qui ne vous convient pas pour le moment.

En trouvant notre propre vérité, nous nous libérons de l'emprise du conditionnement social et nous trouvons la liberté. La liberté est un état d'être intérieur, et non un ensemble de conditions extérieures. Nous prenons la responsabilité de nous-même. Au lieu de nous conformer à des autorités, nous trouvons l'autorité en nous-mêmes. D'ailleurs autorité vient de auteur. Nous devenons les auteurs de notre vie, les créateurs.

Le développement personnel, c'est être libéré du passé et du futur. C'est vivre totalement dans l'instant présent. C'est possible lorsque que nous avons appris à faire confiance au courant de vie et à l'Essence qui nous portent. Au cours de notre développement personnel et mental, notre conscience s'élargit, nos pensées se clarifient, nos émotions s'apaisent. Les sensations corporelles se modifient. Nous avons l'impression de devenir plus substantiels et plus légers en même temps, plus vibrants, plus puissants, dans le sens que nous nous sentons partie intégrante de la vie et de l'univers : Cela signifie que notre fréquence vibratoire s'élève.

Quand on entre dans cet état d'union, on découvre la joie. Tant que le moi existe, il peut faire l'expérience du plaisir, non celle de la joie. Quand les choses se passent comme vous le désirez, vous ressentez du plaisir; quand elles ne vont pas dans le sens de vos désirs, vous ressentez de la tristesse. Mais c'est tout à fait différent de la joie pure de l'être que vous ressentirez lorsque vous ne serez plus séparé d'aucun aspect de la création ni du créateur, et ce, quelles que soient les circonstances de votre vie.

VI.

ANALYSE DES DONNEES



VI. ANALYSE DES DONNEES

Nos recherches se sont basées sur deux hypothèses, l'hypothèse nulle selon laquelle : le coaching est une grosse escroquerie humaine qui crée plus de problème qu'il ne peut en résoudre et l'hypothèse de recherche selon laquelle le coaching, serait une école divine, incontournable de la vie.

Pour une belle analyse des données pouvant aboutir à une infirmation ou une confirmation claire de notre hypothèse de recherche, nous allons partir de la légitimité du coaching et du coach.

A. LA LEGITIMITE DU COACHING

Pour certaines professions qui ont acquis droit de cité, la question de la légitimité ne se pose pas vraiment, sauf dans certaines occasions où elle est remise en cause du fait d'abus de tel ou tel professionnel. Ainsi en va-t-il d'un enseignant de l'éducation nationale dont on ne conteste pas la légitimité à transmettre ses connaissances, d'un médecin, d'un notaire etc. Il en est de même dans le domaine politique où, tout en ayant des opinions contraires à celles d'un élu, on ne remet pas en cause sa légitimité fondée démocratiquement. Pour une profession naissante telle que le Coaching, les choses ne se passent pas ainsi.

Le dictionnaire définit ce qui est légitime comme ce qui est fondé en droit, en équité, juridiquement fondé, consacré par la loi ou reconnu conforme au droit ou encore, ce qui est équitable, juste, mérité.

Pour le Coaching en tant que profession, être légitime serait avoir acquis un droit de cité au niveau social. Cela signifierait que la société, prise dans son ensemble, reconnaîtrait alors que l'existence de notre métier répond à des besoins sociaux suffisamment importants et spécifiques pour que,

autour d'eux, se construise une profession prise au sérieux. L'approche de la légitimité par les quatre sources que sont la légitimité donnée, la légitimité attribuée, la légitimité justifiée et la légitimité prise permet également de mieux cerner ce qu'est la légitimité du Coaching.

• **La légitimité donnée au Coaching**

Elle n'existe pas au niveau officiel puisque les pouvoirs publics ne reconnaissent pas pour l'instant le Coaching, que ce soit pour le permettre ou en limiter les abus. Cette absence de reconnaissance n'est pas surprenante : tous les nouveaux métiers ont commencé de cette façon et n'ont reçu d'onction officielle que lorsque la profession s'est sentie suffisamment forte pour se faire reconnaître par les pouvoirs publics.

La légitimité donnée existe par contre au niveau des clients, en particulier des entreprises pour lesquelles le Coaching devient une pratique sinon courante, du moins autorisée, parfois même valorisée. La création de postes de Coach dans certaines entreprises ou associations va dans ce sens. Ces structures, indéniablement, confèrent au Coaching une partie de sa légitimité.

• **La légitimité attribuée (ou non) au Coaching**

De façon très confuse et diverse, la société se pose vis-à-vis du Coaching la même question que pour toute profession : ce métier répond-il à un besoin social ? Dans le cas du Coaching, la question devient : ceux qui ont recours au Coaching réussissent-ils mieux que les autres ? Sont-ils plus heureux, plus efficaces ? Etc.

Cette question est reprise essentiellement par les médias. Le Coaching trouve ainsi une partie de sa légitimité du simple fait qu'on en parle. Chacun y va de son opinion, étant pour ou contre, sans réflexion approfondie.

D'autres sous-ensembles sociaux contribuent à renforcer la légitimité du Coaching. Citons par exemple les personnes en formation qui, par leur volonté de se former au métier, apportent elles-mêmes au Coaching, de façon systémique, une certaine valorisation. Puisque des gens se forment, pourrait-on dire, c'est que ce métier existe bel et bien.

• La légitimité justifiée (ou non) du Coaching

Ici, la société pose à la profession les questions suivantes : Quel est le cœur de votre métier ? Comment procédez-vous ? Qu'est-ce qu'il faut savoir ou savoir-faire pour exercer ce métier ? Et aussi, question plus délicate, Comment faites-vous le ménage dans votre profession ?

La société a besoin d'être rassurée et de pouvoir vérifier que les éventuels charlatans sont mis à l'écart par les professionnels eux-mêmes. La création d'associations professionnelles répond en partie à ces interrogations. En partie seulement, car notre profession naissante n'a pas de réponse commune à la question des compétences nécessaires pour exercer le métier de Coach. Chaque école à la sienne, chaque association de Coachs également, avec parfois de profondes divergences. Cette hétérogénéité de compétences et de pratiques gêne considérablement la mise en place d'une légitimité universelle de la profession.

• La légitimité prise par la « profession »

L'histoire du Coaching a été faite d'écoles qui s'autoproclamaient, d'associations qui s'autoproclamaient, de Coachs qui autoproclamaient leur profession. Il fallait sans doute passer par là, au début.

Seulement, de plus en plus, des associations professionnelles, des écoles commencent par obtenir les différentes formes de légitimité pour conférer au Coaching sa légitimité. La mise en place d'une légitimité du Coaching est un processus en spirale, chaque source de légitimité confortant les autres au fur et à mesure.

B. LA LÉGITIMITÉ D'UN COACH

Quatre sources irriguent ou non la légitimité du Coach. Ce sont :

- La légitimité donnée
- La légitimité attribuée
- La légitimité justifiée
- La légitimité prise

La légitimité donnée (ou refusée)

La légitimité professionnelle donnée, c'est lorsque quelqu'un (personne ou institution) dit : « Je vous donne le droit d'exercer le métier de Coach ». Beaucoup de professions ou positions sociales reçoivent leur légitimité des pouvoirs publics par le biais des diplômes ou autres reconnaissances publiques : infirmières, médecins, avocats, ingénieurs, maires, députés, professeurs, psychologues etc. Actuellement, pour les Coaches, il n'existe aucune habilitation officielle donnée par les pouvoirs publics dans le monde entier. Pourtant, dans notre profession naissante, on peut déjà distinguer deux types de légitimité donnée par des institutions.

En premier lieu, les associations professionnelles et les écoles qui délivrent, après vérification ou formation, une habilitation. Celle-ci prend diverses appellations : titularisation, accréditation, certification, etc.

La question immédiate est évidemment : de quel droit ces organismes délivrent-ils ces habilitations ? La question de la légitimité se déplace alors du Coach habilité vers les associations professionnelles et les écoles qui l'ont habilité. Il n'est pas équivalent d'avoir été adoubé par l'école de M. X, inconnu, ou par celle de M. Y dont tout le monde parle (à tort ou à raison).

La seconde légitimité donnée est essentielle : c'est le mandat donné par le Coaché (individu, entreprise, association, couple, diplômé en quête d'emploi, etc.) lui-même. Cette légitimité donnée est souvent accordée à un Coach qui a conquis le Coaché par une prestation-démonstration.

La légitimité attribuée (ou déniée)

La légitimité attribuée, c'est lorsque des tiers non directement concernés portent un jugement sur le professionnalisme d'un Coach. Citons comme tiers : les anciens clients, les journalistes, les autres Coaches et ce que l'on appelle d'une façon assez vague la "profession". Ici, être légitime, c'est avoir bonne réputation. Ne pas l'être, c'est avoir mauvaise réputation.

Une réputation peut se construire sur des éléments objectifs, mais pas forcément. Un Coach qui a écrit un article ou un livre sur le Coaching, ou un autre qui sait se faire citer dans les magazines ou les médias, un troisième qui parle bien en public et prononce des conférences etc. peuvent être de bons professionnels. Pourtant leur réputation n'est pas obligatoirement liée à un haut niveau de professionnalisme lorsque ce Coach se retrouve en séance face à un Coaché.

La réputation se construit aussi à partir des références professionnelles qui constituent un élément plus tangible de la légitimité attribuée. Un Coach qui a quelques dizaines de Coachings à son actif acquiert du même coup une certaine légitimité, mais pas forcément une légitimité certaine.

Citons enfin une dernière composante de la légitimité attribuée : les tarifs. Pour certains clients, un Coach qui demande des tarifs élevés se voit du même coup attribué, par projection, une forme de légitimité (s'il a des bons tarifs, c'est qu'il est excellent).

La légitimité justifiée

Ce qui est en jeu ici, ce sont les compétences professionnelles qu'un Coach devrait pouvoir justifier auprès d'autres professionnels. Cette justification est bien sûr en lien avec la légitimité donnée par des écoles ou associations professionnelles qui demandent (ou devraient demander) justement aux candidats, lors des habilitations, de justifier leur savoir, de démontrer leur savoir-faire, et enfin de démontrer qu'ils ont les qualités personnelles pour exercer le métier.

Dans le métier de Coach, j'ai distingué trois composantes essentielles du professionnalisme de Coach :

- La compétence de diagnostic à quatre niveaux : la personne du Coaché, les relations qu'il entretient avec son entourage, les processus de groupe dans lesquels il est engagé et enfin le système complexe que constitue son environnement. Le Coach doit savoir qu'un problème apporté par le Coaché ou son entreprise à l'un de ces quatre niveaux peut en fait se situer à un autre niveau.
- Le savoir-faire en entretien qui nécessite une capacité d'écoute exceptionnelle et celle de poser les bonnes questions.
- L'utilisation par le Coach de sa propre personne, ce qui suppose un degré élevé de conscience de soi, de vigilance personnelle et d'une certaine qualité d'être grâce à laquelle peuvent se déployer les talents, voire le génie du Coach.

La légitimité « prise » (ou pas...)

Prendre sa légitimité, c'est se donner le droit d'exercer le métier, et/ou de se dire Coach. Ici, plus question de se justifier de quoi que ce soit ! Le Coach se dit : « Les diplômes, c'est relatif ! Les références client, cela ne prouve rien ! Le recours aux compétences, cela cache un manque d'assurance !

Non, ce qui compte, c'est que je me sente Coach, que je me dise Coach, et que je me donne le droit, moi, d'exercer auprès des clients. Coacher, c'est être Coach. Point. »

Cette autolégitimation est la meilleure et la pire des choses pour quelqu'un qui veut faire du Coaching. Pour le meilleur, elle donne au Coach une autorité personnelle et une puissance intérieure qui seront, en séance de Coaching, d'un intérêt considérable. Pour le pire, elle est pour un Coach (ou qui se dit tel) le symptôme parfois très grave d'une pathologie personnelle de toute puissance, celle-ci risquant d'entraîner des conséquences graves pour le Coaché. A l'inverse, on voit des Coachs qui, tout en disposant d'une réelle légitimité sous les trois autres aspects (donnée, attribuée ou justifiée) continuent d'être tараudés par leur droit à exercer le Coaching.

Très souvent, un manque de légitimité dans l'une des quatre sources a tendance à être compensé par une survalorisation des trois autres. Ainsi, Un Coach non-diplômé d'une école peut avoir tendance à s'appuyer, pour être légitime, sur ses références et/ou sa notoriété. Un Coach diplômé, mais qui n'a pas beaucoup de clients, peut mettre en avant son habilitation.

Un Coach qui n'est pas à l'aise avec certaines compétences du métier peut montrer une tendance à survaloriser l'auto-proclamation de Coach.

C. Dédutions

On pourrait avoir l'impression avec la pléthore de coachs autoproclamés qu'on a depuis quelques années, que l'hypothèse nulle selon laquelle le coaching est une escroquerie humaine qui crée plus de problèmes qu'il ne peut en résoudre, est vraie.

Seulement, il s'agit en fait de personnes n'ayant suivi aucune formation, n'ayant travaillé à avoir aucune des légitimés dont nous venons de parler, ni la légitimité donnée, ni celle attribuée, ni celle justifiée.

Il s'agit simplement de coachs se basant uniquement sur la légitimité prise pour se proclamer coachs et dans ce cas, oui ils pourraient être considérés comme un danger pour l'humanité.

Par contre, quelqu'un qui comprend d'abord les origines du coaching et par conséquent le but ultime du coaching, les niveaux de perturbations possible dans la vie d'un Homme, l'outil ultime de correction de ces niveaux de perturbations, la parole transformatrice, les principes de base des 9 domaines du coaching, le grand voyage vers Dieu individualisé en Soi, et ensuite applique d'abord à sa propre vie tout ce qu'il aurait appris et compris verra impérativement sa vie changer de façon radicale, profonde et positive.

Dans ce cas, on ne pourrait considérer le coaching comme une escroquerie humaine qui causerait des problèmes bien au contraire l'hypothèse de recherche selon laquelle le coaching, serait une école divine, incontournable de vie prend tout son sens.

Nous pouvons donc affirmer sans aucune réserve que le coaching est une école divine, incontournable de vie.



CONCLUSION

CONCLUSION

Cette thèse nous a permis d'aboutir à la seule conclusion possible. Il n'est pas possible de vivre pleinement et bien sans le coaching, le coaching venu de Dieu lui-même.

Il serait superflu d'espérer avoir une vie réussie, une vie épanouie sans avoir corrigé ses niveaux de perturbations possibles. Nous avons pu découvrir et démontrer comment un seul niveau délaissé et perturbé peut entraver le bonheur et la réussite d'une personne.

Avoir une vie heureuse et comblée sans pouvoir prendre le contrôle sur ses pensées et ses paroles n'est pas envisageable. De grands Hommes l'ont démontré et nous l'avons rappelé, nos paroles font nos pensées et nos pensées font notre réalité.

Qui pourrait prétendre être heureux avec une personnalité non développée, une santé précaire, des finances déséquilibrées, une vie de couple désagréable, une mauvaise relation avec ses enfants, une vie sans un emploi convenable, une incapacité d'être un leader, de faire des choix stratégiques ou en étant incapable d'avoir et de concrétiser une idée d'entreprise.

Pour finir, comment être heureux et vivre au lieu de survivre sans la symbiose parfaite avec Dieu que permet le voyage vers Dieu Individualisé en Soi.

Le Coaching Intégral répare la vie, répare l'Homme, ramène l'Homme à son Etat originel. Nous avons clairement démontré et affirmé la véracité de notre hypothèse de recherche. Une autre recherche pourrait porter sur l'intégration du coaching dans les écoles ou la mise à l'écart des charlatans par les professionnels du coaching eux-mêmes.

REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES

Pierre Le Coz ; 2015 : Le coaching, un symptôme de fragilité du lien social
cairn.info/revue-etudes : Résumé (Le coaching, un symptôme de fragilité
du lien social)

Vogue Afrique : Les Bushmen, un peuple unique du Kalahari

Le point : usain-bolt-l-homme-le-plus-rapide-du-monde-a-une-scoliose

Usain Bolt - Wikipedia

Wiki réussites : Biographie du Coach POGNON

BIOGRAPHIE DE L'AUTEUR

Homme de vision, leader charismatique, Patrick Armand POGNON né le 17 Mai 1972 à Porto-Novo, capitale politique du Bénin est Professeur Emérite en Coaching Intégral, Président Recteur de l'Université du Coaching, Président de l'Association FIAD Monde, Président de L'Ordre des Coachs en Développement Intégral, CEO ATQM SA, CEO wiki réussites et coaching TV, Leader du Think Thank Afrique Stratégies.

Plus connu sous le nom de Coach POGNON, il est issu d'une lignée de grands. Ses grands-parents sont ADAMON LAMINO, dernier chef canton principal d'Adjohoun et Président des Chefs Canton du Bénin, Comlan KATON POGNON, chef canton de la région lagunaire De Ouidah, Anastasie IDOHOU ABUL, la Première Institutrice du Bénin.

Patrick Armand POGNON est le fils du premier arbitre et premier reporter sportif du Bénin, Comlan Bernard POGNON et d'Augustine Ananatou ADAMON, dactylographe.

Descendant d'AGONVESSOU TOSSAVI POGNON Joseph, son arrière-grand-père patriarche, originaire de Djègbadji, Patrick Armand POGNON est d'origine béninoise et plus précisément de Djègbadji à Ouidah. Il a aussi des origines nigérianes dues à sa famille maternelle. Patrick Armand POGNON est le prototype réel d'un intellectuel équilibré. Il a été à l'école de Jules Ferry, mais aussi à l'école de la vie et à bien d'autres écoles qui ont formé sa personne.

Patrick Armand POGNON est détenteur d'un CEP obtenu à l'école primaire de Hounlinda à Porto-Novo, d'un BEPC au CEG AKPAKPA Centre de Cotonou, d'un CAP au Collège de l'Amitié de Cotonou, d'un Baccalauréat au Collège de l'Horizon de Porto-Novo, d'un Diplôme de Technicien en Marketing et Action Commerciale au CEPC-Cotonou,

d'un Diplôme d'Etudes Supérieures en Gestion et en Intrapreneuriat de la World University of Intrapreneurship de Rochester aux Etats-Unis, d'un Certificat d'Expert en Logiciel de Gestion CIEL (Groupe PBG – Partisans de Bonne Gestion, 2005), un Doctorat en Coaching Intégral de l'Université du Coaching.

En 2020, il accède au grade de Professeur Emérite en Coaching Intégral. Comme dit plus haut, la formation de Patrick Armand POGNON ne pourrait être réduite à des diplômes obtenus du système classique.

Très tôt, Patrick Armand POGNON a eu la chance d'être initié au scoutisme. A l'âge de 15 ans, il devint chef scout et avait en charge la gestion, l'organisation de camps scouts.

C'est ainsi qu'à l'âge de 20 ans, il fut capable d'organiser et de conduire une excursion d'une cinquantaine d'enfants de Porto-Novo au Bénin jusqu'à Accra au Ghana.

Patrick Armand POGNON est aussi un produit de la Jeune Chambre Internationale (JCI). Il a fait organiser à Porto-Novo plus d'une vingtaine de sessions de formation, a participé au plan national, régional et international, à près d'une douzaine de rencontres de haut niveau de la JCI.

Son parcours professionnel est aussi dense voire consistant que son parcours éducatif. Dès la classe de 1ère, Patrick Armand POGNON cumulait déjà l'emploi et les études en étant le Directeur Commercial de Eldorado Beach Club de Cotonou. Toujours en combinaison avec ses études cette fois-ci à (l'ISFOP???), il avait en charge la gestion d'Océane Couture prêt-à-porter.

Après un stage professionnel de 3 mois à la polyclinique Atikanmey, il devint le directeur administratif et financier (DAF) de la polyclinique à seulement 24 ans.

En 2001, après son DES (Diplôme d'Etudes Supérieures) en Gestion et intrapreneuriat, il créa à Porto-Novo au Bénin l'Initiative pour la Promotion de l'Enseignement du Développement (IPEDAGONVESSOU) qui prenait les élèves exclus du système éducatif classique, les recyclait et les ramenait ensuite dans le système. Des centaines de personnes ont profité de ce programme pour avoir plusieurs diplômes et se lancer dans la vie active.

Pendant environ 1 an, Patrick Armand POGNON fut ensuite Responsable Administratif et Commercial de la structure PBG de Bamako au Mali, une structure spécialisée dans les logiciels de gestion CIEL. Ce fut sa dernière expérience en tant qu'employé. Il se lança dans l'entrepreneuriat et mit en place défi emploi jeune qui devint plus tard ACP MasterShip, un cabinet de formation, de recrutement et de placement vers fin 2005.

Il se consacra par la suite à la création et à la gestion de l'université du coaching et à la formation des coaches, leaders et entrepreneurs.

En 2019, Il a conçu les Référentiels EQR ??? et créa par la même occasion, l'ATQM ???, l'entreprise en charge de la vulgarisation du concept. Il est d'ailleurs le PDG de ladite entreprise.

Patrick Armand POGNON est aussi le concepteur de la plateforme Wiki réussites, le Promoteur de Coaching TV et du Tonus matinal dont il est animateur principal.

Patrick Armand POGNON a aussi un certain parcours en ce qui concerne la vie associative. Il a créé et dirigé plus d'une association.

Il a été Président fondateur de la JCI première de Porto-Novo, Président et pas des moindres de la Communauté des Hommes d'Affaires du Plein Evangile du Mali (Full Gospel Mali).

Patrick Armand POGNON est aussi le Fondateur et le Président de l'Association FIAD Monde enregistré sous le numéro : 2020/n210/MISP/DC/SGM/DAIC/SAAP-Assoc/SA. L'Association FIAD Monde est aussi enregistrée en France, aux USA, au Cameroun, en Côte d'Ivoire, Au Niger, Au Togo, Au Burkina, etc. Depuis 1995, l'année de création jusqu'à ce jour, Patrick Armand POGNON est reconduit chaque année, à l'unanimité à la tête de l'Association FIAD Monde qui après refondation, compte aujourd'hui 1167 membres et est représentée dans environs 30 pays.

En ce qui concerne son domaine de prédilection, le Coaching, il est le concepteur du coaching africain devenu coaching intégral qui aborde neuf domaines de vie. Le Développement Personnel, l'argent, la santé, le bonheur conjugal, la relation parents-enfants, la stratégie, le leadership, l'emploi, l'entrepreneuriat. Il a formé près de 6.000 coachs et continue d'en former.

Il a travaillé à rendre le coaching intégral scientifique. Aujourd'hui grâce à lui, il y a des postulats de base sur tous les domaines du coaching, des curricula de formation aux différents niveaux de certification et de grade à obtenir, un comité scientifique, une université du coaching, un magazine du coaching, près de 6000 coachs formés à travers le monde.

Patrick Armand POGNON est d'ailleurs le Président de l'OCDI, enregistré sous le numéro °2020/N°0163/MISP/DCSGM/DAIC/SC/SA, qu'il a créé pour encadrer les coachs formés et leur donner une légitimité professionnelle.

La capacité de Patrick Armand POGNON à mettre de côté ses émotions et se baser sur les faits pour analyser de façon totalement impartiale, sa capacité à rechercher l'information, la traiter, la stocker et l'utiliser au bon moment font de lui l'un des plus grands stratèges de l'humanité.

Patrick Armand POGNON est un écrivain hors pair dont les œuvres sont pratiques, concises et utiles à la transformation positive de l'Homme. Il est l'auteur d'environ 350 chroniques, une trentaine de livres portant généralement sur les domaines du coaching intégral, ou encore sur la communication et parfois sur les 4 piliers des Référentiels d'Efficacité, de Qualité et de Rentabilité.

ANNEXES

Décision N°061-2022 du 30 Juin 2022 du Comité Scientifique de l'Université du Coaching Intégral modifiant la Décision N°003-2020 du 21 Avril 2020 sur les processus et conditions de certification des Coachs ainsi que les grades et leur organisation.

Considérant la Charte Mondiale du Forum International des Ambassadeurs du Développement (FIAD) adoptée en Décembre 2014,

Vu :

- l'Assemblée Générale de refondation du 30 Juin 2020,
- l'Election du Comité Directeur Mondial au cours de ladite Assemblée Constitutive,
- le Récépissé N°2020/n°210/MISP/DC/SGM/DAIC/SAAP-Assoc/SA portant reconnaissance officielle de l'Association FIAD-Monde et du Comité Directeur Mondial,
- la Décision N°2020-0101 du 10 Octobre 2020 du Comité Directeur Mondial portant réaménagement, attributions et avantages du Comité Scientifique,
- la Décision N°003-2020 du 21 Avril 2020 du Comité Scientifique de l'Université du Coaching Intégral portant sur les processus et conditions de certification des Coachs ainsi que sur les grades et leur organisation,
- la Décision N°2022-0105 du 28 Juin 2022 du Comité Directeur Mondial des Ambassadeurs du Développement portant modification de l'appellation de l'Université Virtuelle du Coaching et du Développement Intégral en Université du Coaching Intégral,

Le Comité Scientifique s'est réuni pour réétudier les processus et conditions de certification des Coachs ainsi que les grades et leur organisation.

Après maints débats, le Comité Scientifique décide ce qui suit :

- Article 1 : Les différents niveaux de certification et grades des Coachs au sein de l'Université du

Coaching Intégral se présentent comme suit :

1 - Licence Professionnelle en Coaching Intégral

2- Master Professionnel 1 en Coaching Intégral

3- Master Professionnel 2 en Coaching Intégral

4- PhD ou Doctorat en Coaching Intégral

5- Professeur Junior en Coaching Intégral

6- Professeur Titulaire en Coaching Intégral

7- Professeur Emérite en Coaching Intégral.

- Article 2 : La Licence Professionnelle en Coaching Intégral est délivrée à toute personne ayant suivi une formation portant sur les domaines spécifiés à l'article 3 de la présente décision, d'une part, et ayant été animée, sous la supervision du Comité Scientifique, par un formateur ayant au moins le niveau de Professeur Titulaire en Coaching Intégral, d'autre part.

- Article 3 : La Licence Professionnelle en Coaching Intégral est ouverte à toute personne. Elle porte notamment sur les huit (8) niveaux de perturbations dans la vie d'un Homme, les neuf (9) domaines du coaching, la parole transformatrice, les sources du coaching, les principes du coaching, les outils du coaching et la démarche du coaching.

- Article 4 : Le Master Professionnel 1 en Coaching Intégral est ouvert à toute personne titulaire de la Licence Professionnelle en Coaching Intégral délivrée par l'Université du Coaching Intégral. Il porte notamment sur la révision des modules de la Licence, le grand voyage vers Dieu individualisé en soi, les méta-programmes et le combat de caractère, la communication parents-enfants, la communication intelligible et l'art oratoire.

- Article 5 : Le Master Professionnel 2 en Coaching Intégral est ouvert à toute personne titulaire du Master Professionnel 1 en Coaching Intégral délivré par l'Université du Coaching Intégral. Il porte notamment sur le coaching de réparation de l'identité, le coaching de santé totale, le coaching financier et des affaires, le coaching des parents et des couples, le coaching des leaders et stratèges, le coaching emploi, l'historique du doctorat, la rédaction d'une thèse, la méthodologie et les terminologies scientifiques.

- Article 6 : Le PhD ou Doctorat en Coaching Intégral est attribué à toute personne titulaire du Master Professionnel 2 en Coaching Intégral délivré par l'Université du Coaching Intégral, membre de l'Ordre des Coachs en Développement Intégral et qui présente une thèse dûment acceptée par le Comité Scientifique.

-Article 7 : Le grade de Professeur Junior en Coaching Intégral est attribué à une personne titulaire du PhD en Coaching Intégral depuis deux (02) ans au moins, qui est un membre en règle de l'Ordre des Coachs en Développement Intégral et qui apporte la preuve de ce qui suit :

1. Au moins vingt-cinq (25) coachs certifiés reconnaissent sa compétence.

2. Au moins cent (100) personnes dont vingt (20) personnes morales, reconnaissent avoir bénéficié de son coaching.

3. Au moins dix (10) rédactions de cinq (05) différents organes de presse ont fait un reportage sur sa prestation.

4. Avoir organisé au moins une (01) conférence publique d'envergure nationale validée par le Comité Scientifique, selon les critères propres à ce dernier.

- Article 8 : Le grade de Professeur Titulaire en Coaching Intégral est attribué à une personne ayant le grade de Professeur Junior en Coaching Intégral depuis deux (02) ans au moins, qui est un membre en règle de l'Ordre des Coachs en Développement Intégral et qui apporte la preuve de ce qui suit :

1. Au moins cinquante (50) coachs certifiés reconnaissent sa compétence.

2. Au moins deux cents (200) personnes dont cinquante (50) personnes morales, reconnaissent avoir bénéficié de son coaching.

3. Au moins vingt-cinq (25) rédactions de dix (10) différents organes de presse ont fait un reportage sur sa prestation.

4. Avoir organisé, en dehors de ce qui est requis pour l'obtention du grade de Professeur Junior en Coaching Intégral, au moins une (01) autre conférence publique d'envergure nationale et une (01) conférence publique d'envergure internationale, toutes validées par le Comité Scientifique, selon les critères propres à ce dernier.

5. Avoir publié, en dehors de ce qui est requis pour l'obtention du PhD en Coaching Intégral, deux (02) autres articles scientifiques dûment acceptés par le Comité Scientifique.

6. Avoir encadré deux (02) nouvelles thèses de Doctorat en Coaching Intégral.

- Article 9 : Le grade de Professeur Emérite en Coaching Intégral est attribué à une personne ayant le grade de Professeur Titulaire en Coaching Intégral depuis deux (02) ans au moins, qui est un membre en règle de l'Ordre des Coachs en Développement Intégral et qui apporte la preuve de ce qui suit :

1. Au moins cent (100) coachs certifiés reconnaissent sa compétence.

2. Au moins trois cents (300) personnes dont cent (100) personnes morales, reconnaissent avoir bénéficié de son coaching.

3. Au moins cinquante (50) rédactions de vingt (20) différents organes de presse ont fait un reportage sur sa prestation.

4. Avoir organisé, en dehors de ce qui est requis pour l'obtention du grade de Professeur Titulaire en Coaching Intégral, au moins une (01) autre conférence publique d'envergure nationale et deux (02) autres conférences publiques d'envergure internationale, toutes validées par le Comité Scientifique, selon les critères propres à ce dernier.

5. Avoir publié, en dehors de ce qui est requis pour l'obtention du grade de Professeur Titulaire en Coaching Intégral, au moins quatre (04) autres articles scientifiques dûment acceptés par le Comité Scientifique.

6. Avoir encadré, en dehors de ce qui est requis pour l'obtention du grade de Professeur Titulaire en Coaching Intégral, au moins trois (03) nouvelles thèses de Doctorat en Coaching Intégral.

- Article 10 : Les grades de l'Université du Coaching Intégral sont basés sur les éléments de légitimité d'un Coach à savoir : la légitimité donnée, la légitimité attribuée, la légitimité justifiée et la légitimité prise.
- Article 11 : La présente décision sera publiée partout où besoin.



ISBN : 978-99919-64-70-6