

LES LOGICIELS DE VIE CREES PAR LE PROFESSEUR PATRICK ARMAND POGNON

L'instrument quotidien du développement humain intégral

QU'EST-CE QU'UN LOGICIEL DE VIE ?

1

Un Logiciel de Vie est un dispositif structuré d'affirmations, conçu pour agir sur nos repères internes dominants de pensée, d'émotion et d'identité et les reconfigurer peu à peu, par une répétition consciente, disciplinée et incarnée.

On peut le comparer à un système d'exploitation intérieur : de même qu'un programme invisible organise une machine, des repères invisibles organisent nos interprétations, nos réactions et nos trajectoires ; les réorganiser, c'est modifier l'architecture de tout notre fonctionnement. Ce n'est ni une auto-suggestion naïve, ni une pensée magique, mais la mise en forme, dans un langage d'aujourd'hui, d'un principe que toutes les grandes traditions ont reconnu : la répétition lucide d'une parole structurante façonne d'abord l'identité, puis le comportement.

On distingue le Logiciel général, qui restaure la base identitaire, et les logiciels spécialisés, qui orientent cette base vers un domaine précis de la vie.

Les six précautions d'usage

L'efficacité d'un logiciel tient moins à son contenu qu'à la rigueur de son usage. On le compare à une graine déposée dans un sol vivant : sa croissance dépend de la qualité du sol, de la régularité de l'arrosage et de la lumière — pour nous, la qualité de présence, la répétition structurée et la cohérence des actes.

La répétition consciente. Énoncer les affirmations avec attention, rythme et intention claire, et non mécaniquement.

L'état émotionnel. Retrouver d'abord le calme, par quelques respirations ou un court silence : l'apaisement facilite l'assimilation.

La régularité structurée. Idéalement matin, midi et soir ; mais la constance prime sur l'intensité. La régularité change la répétition en automatisme, puis l'automatisme en identité.

La cohérence des actes. Le logiciel n'agit pas à la place de l'action : il oriente la décision et prépare le geste. Sans traduction concrète, l'affirmation perd sa force.

La patience cumulative. La reconfiguration est progressive ; les fruits les plus durables viennent quand la pratique est devenue naturelle et stable.

La responsabilité personnelle. Le logiciel crée un cadre intérieur favorable, mais la construction concrète reste tienne : il ne dispense ni d'effort, ni d'apprentissage, ni de stratégie.

LE LOGICIEL GENERAL DE LA VIE

La fondation. Il restructure la base identitaire — perception de soi, relation aux autres et à la Source, posture dans l'épreuve — pour que tout le reste s'y appuie. Treize affirmations le composent.

2

Les treize affirmations :

1. *Je renonce aux conditionnements limitants issus de mes peurs, de mes habitudes passées et de mes croyances restrictives.*
2. *Je reconnais pleinement ma nature profonde et mon héritage divin.*
3. *Je reconnais la Source divine comme origine, soutien et fondement de mon être.*
4. *Je me sais aimé, soutenu et pleinement légitime dans mon existence.*
5. *J'entretiens des relations fondées sur la confiance, le respect et la bienveillance réciproque.*
6. *Je m'aime, j'ai confiance en moi et je reconnais la valeur de mon parcours.*
7. *Chaque jour, à tous points de vue, je progresse et je m'améliore.*
8. *Je reconnais ma vocation à la réussite, à l'épanouissement et à la contribution.*
9. *Je cultive une énergie stable, une humeur équilibrée et une présence intérieure apaisée.*
10. *Je construis une vie familiale, relationnelle et professionnelle harmonieuse.*
11. *Je reconnais la santé comme un état naturel de mon être.*
12. *Je développe une force intérieure fondée sur la paix, la confiance et la responsabilité.*
13. *Je rétablis une relation juste à l'argent, au service de ma mission de vie.*

LOGICIEL SPECIALISE DE L'ARGENT ET DE LA PROSPERITE

Stabiliser la relation à la valeur et installer une prospérité responsable et durable.

Les dix programmes :

1. *Je reconnais la Source divine comme origine permanente de toute prospérité.*
2. *Je développe une conscience claire de ma capacité à créer et à recevoir la valeur.*
3. *Je stabilise ma relation à l'abondance intérieure et à la sécurité fondamentale.*
4. *Je reconnais que la richesse procède d'abord d'un état de conscience.*
5. *Je libère l'argent de toute charge émotionnelle excessive ou anxiogène.*
6. *Je développe une relation saine au temps, à l'effort et à la discipline financière.*
7. *Je cultive la confiance, la constance et le lâcher-prise dans mes démarches économiques.*

8. *Je transforme les expériences passées en leviers d'apprentissage et de reconstruction.*
9. *J'installe une stabilité émotionnelle favorable à des décisions financières cohérentes.*
10. *Je maintiens mon attention sur la cohérence intérieure comme fondement de la prospérité durable.*

LOGICIEL SPECIALISE DE LA VITALITE ET DE LA SANTE TOTALE

Coopérer avec l'intelligence du corps et installer un équilibre durable du corps et de l'être. Puits convoqués : la vitalité, le cœur, le comportement.

3

Les dix programmes :

1. *Je reconnais en mon corps une intelligence vivante, orientée vers l'équilibre, et je coopère avec elle.*
2. *Je coopère avec les dynamiques naturelles qui soutiennent ma vitalité.*
3. *Je porte sur mon corps un regard clair et confiant, attentif à ce qui le fortifie.*
4. *J'installe en moi un climat de paix et de confiance qui nourrit tout mon être.*
5. *Je transforme mes émotions en ressources d'équilibre et d'harmonie.*
6. *Je structure mes habitudes en cohérence avec l'équilibre inscrit en moi.*
7. *Je nourris et j'entretiens mon corps avec discernement et constance.*
8. *J'honore mon corps comme une architecture précieuse qui m'est confiée.*
9. *Je développe une endurance sereine fondée sur la lucidité et la patience.*
10. *Je maintiens l'alignement entre ma conscience, mes décisions et l'ordre vivant qui me soutient.*

LOGICIEL SPECIALISE DE LA FECONDITE

Pacifier, restaurer la confiance et préparer un terrain intérieur stable pour accueillir et transmettre la vie. Puits convoqués : le cœur, le corps, le comportement, l'enfantement, le profond.

Les dix programmes :

1. *Je reconnais la vie comme une réalité précieuse, confiée à ma responsabilité.*
2. *Je fais confiance à l'intelligence naturelle inscrite dans mon corps.*
3. *J'installe en moi un climat intérieur paisible, stable et confiant.*
4. *Je cultive une espérance sereine et lucide.*
5. *Je respecte les rythmes naturels avec patience et discernement.*
6. *Je structure ma vie en cohérence avec l'accueil de la vie.*
7. *Je développe une identité paisible, capable d'accueillir et de transmettre la vie.*
8. *Je m'ouvre à la transmission dans la paix et la responsabilité.*
9. *J'entretiens autour de moi un climat affectif cohérent et sécurisant.*
10. *Je relie mon désir de transmettre à plus grand que moi, et je l'accueille dans la confiance.*

LOGICIEL SPECIALISE DES LIENS UTILES

Tisser et entretenir des liens vrais : couple, famille, amitiés, communauté. Puits convoqués : les liens, le cœur, le comportement, le poids, la cité.

Les dix programmes :

1. *Je tisse des liens vrais, faits de présence, de vérité et de réciprocité.*
2. *Je suis pleinement présent à ceux qui comptent, dans l'écoute et l'attention.*
3. *Je développe une maturité affective qui construit des relations stables et sereines.*
4. *Je communique avec respect, clarté et bienveillance.*
5. *Je nourris d'abord mes liens les plus proches — mon foyer et ma famille — et j'en fais un socle solide.*
6. *J'honore mes engagements et ma fidélité comme ce qui donne du poids à mes liens.*
7. *Je préfère quelques liens profonds à une multitude de relations passagères.*
8. *Je cultive la confiance, l'harmonie et l'apaisement dans toutes mes relations.*
9. *Je prends ma place dans ma communauté et j'y apporte ma contribution.*
10. *Je bâtis autour de moi un cercle de relations stable, chaleureux et durable.*

LOGICIEL SPECIALISE DES ŒUVRES ET DES FRUITS

Aligner identité, mission et discipline pour réussir son travail, ses études et son entreprise. Puits convoqués : l'enfantement, le comportement, le poids, la cité, la matière.

Les dix programmes :

1. *Je reconnais mon travail et mes études comme l'expression vivante de ma vocation.*
2. *Je développe une identité fiable, cohérente et engagée.*
3. *Je discipline mes efforts avec constance et méthode, et je lis dans mes résultats les fruits de ma rigueur.*
4. *J'apprends avec assiduité et je transforme chaque savoir en compétence.*
5. *Je prends des décisions claires, alignées avec ma mission et mes valeurs.*
6. *J'honore mes engagements comme un principe d'honneur personnel.*
7. *Je fais de chaque expérience un apprentissage qui me fait progresser.*
8. *Je bâtis une réputation fondée sur la cohérence entre ma parole et mes actes.*
9. *Je mets mes compétences et mon influence au service d'un impact utile et durable.*
10. *Je reçois la prospérité comme le fruit d'une contribution juste et structurée.*

LOGICIEL SPECIALISE DU LEADERSHIP ET DE L'INFLUENCE

Exercer l'autorité et l'influence au service du bien commun, avec vision, maîtrise et intégrité. Puits convoqués : le regard, la cité, le poids, le cœur, le comportement.

Les dix programmes :

1. *Je porte une vision claire, alignée avec des repères supérieurs et durables.*
2. *J'analyse les situations avec discernement et responsabilité.*
3. *Je garde la maîtrise de mes émotions afin de décider avec lucidité et équité.*
4. *Je maîtrise ma parole afin qu'elle éclaire, rassemble et structure.*
5. *Je place l'intérêt collectif au-dessus de mon intérêt immédiat.*
6. *Je fédère autour d'objectifs orientés vers le bien commun et le développement durable.*
7. *Je fonde mon influence sur la cohérence entre ma parole et mes actes.*
8. *Je tiens mon autorité sur ce qui pèse : la justice, l'équité et le service.*
9. *Je protège la stabilité de ce qui m'est confié avec constance et intégrité.*
10. *Je considère toute autorité comme une mission de service responsable.*

LOGICIEL SPECIALISE DE LA PLENITUDE

Vivre relié à plus grand que soi, habiter le sens et demeurer en paix au cœur de chaque saison. Puits convoqués : le profond, le poids, le cœur.

Les dix programmes :

1. *Je vis relié à plus grand que moi, et j'y puise une paix profonde.*
2. *Je sais pour quoi je vis, et ce sens éclaire chacun de mes jours.*
3. *Je tiens ma vie sur ce qui compte vraiment, au-delà du passager.*
4. *J'habite pleinement le présent, avec une attention calme et reconnaissante.*
5. *Je traverse chaque saison de la vie avec sérénité et confiance.*
6. *Je transforme le silence en source de force et de clarté intérieure.*
7. *Je reçois chaque jour comme un don précieux.*
8. *Je demeure paisible et stable, quelles que soient les circonstances.*
9. *Je relie mes actions à une vision qui me dépasse et me porte.*
10. *Je cultive une plénitude intérieure que rien d'extérieur ne peut ébranler.*

CONCLUSION

Les Logiciels de Vie ne sont ni des textes d'inspiration passagers, ni des formules à réciter. Ils constituent une discipline de structuration intérieure, vérifiable dans les repères adoptés, les décisions prises et les fruits observés.

Le Logiciel général restaure la base ; les logiciels spécialisés l'orientent vers l'Argent et la Prospérité, la Vitalité, la Fécondité, les Liens utiles, les Œuvres et les Fruits, le Leadership et l'Influence, et la Plénitude. L'ensemble forme une architecture intégrale, structurée et progressive. Il ne s'agit plus seulement de rechercher la réussite, mais de devenir, intérieurement, la personne capable de la soutenir, de la reproduire et de la faire croître avec équilibre.

Pr Patrick Armand POGNON

Coach / Enseignant-chercheur en coaching intégral et leadership transformationnel /

Analyste des systèmes de gouvernance et des dynamiques humaines.

www.coachpognon.com