

Coach Patrick Armand POGNON

# **LA PROGRAMMATION**

## **LE SUPER POUVOIR DE L'HOMME**

## **OU LE LOGICIEL DE LA REUSSITE INTEGRALE**





*A toi qui as la chance d'avoir ce livre entre les mains, Que l'Eternel te donne le vouloir et le faire nécessaires pour l'exploiter au mieux afin que tout soit réussite dans ta vie.*

A stylized, handwritten signature in blue ink, consisting of a large, looped initial 'P' followed by a long, sweeping horizontal line.

*Coach Patrick Armand POGNON*



Coach Patrick Armand POGNON

# **LA PROGRAMMATION**

## **LE SUPER POUVOIR DE L'HOMME**

### **OU LE LOGICIEL DE LA REUSSITE INTEGRALE**



# SOMMAIRE

- 09** INTRODUCTION
- 15** I. LA PROGRAMMATION DE LA PAIX INTÉRIEURE
- 19** II. LA PROGRAMMATION DE LA SANTÉ
- 23** III. LA PROGRAMMATION DE L'ABONDANCE
- 29** IV. LA PROGRAMMATION DE LA RÉUSSITE SOCIALE ET PROFESSIONNELLE
- 33** V. LA PROGRAMMATION DE LA RÉUSSITE SENTIMENTALE ET FAMILIALE
- 37** VI. LES CONNEXIONS NEURONALES
- 43** VII. LE BIAIS COGNITIF
- 47** VIII. LES ENGRAMMES OU MAUVAIS ENREGISTREMENTS

<b>53</b>	IX. LE PLAN INTÉRIEUR OU LE THERMOSTAT
<b>59</b>	X. L'AUTOSUGGESTION POSITIVE D'ÉMILE COUÉ
<b>65</b>	XI. LE POUVOIR DE L'INCONSCIENT
<b>71</b>	XII. LA NÉGOCIATION DES PARTIES
<b>75</b>	XIII. LE LOGICIEL DE LA REUSSITE INTEGRALE
<b>89</b>	XIV. LES SECRETS D'UNE PROGRAMMATION EFFICACE ET SANS CHAGRIN
<b>97</b>	CONCLUSION





# INTRODUCTION

Lorsqu'on parle de programmation dans le domaine du cerveau humain, on parle du super pouvoir de l'Homme et on parle des paroles transformatrices. En 1972, Richard Bandler, un mathématicien, et John Grinder, un linguiste, tous deux enseignants à l'Université de Santa Cruz soupçonnent que les êtres humains qui réussissent parlent et donc pensent de la même manière. Après de nombreux travaux, ils aboutissent à une découverte extraordinaire : lorsqu'une personne parle comme parle une autre personne, elle pense comme cette autre personne et atteint alors les mêmes performances que cette dernière. De façon simple, lorsque je parle et pense comme un riche, je deviens riche. Lorsque je parle et pense comme une personne en bonne santé, je suis en bonne santé. Lorsque je parle et pense comme un marié, je deviens un marié. Lorsque je parle et pense comme un champion, je deviens un champion.

Grâce à cette découverte extraordinaire, le monde américain du sport prit le leadership mondial. Grâce à cette découverte aussi, un Africain du Kenya devint le Président des États-Unis d'Amérique. Grâce à cette découverte extraordinaire toujours, les médecins sont étonnés de la guérison de nombreux malades jadis déclarés incurables. Grâce à cette découverte encore, tout le monde peut changer de vie en changeant de discours et plus tard, de manière de penser.

Ce que Richard Bandler et John Grinder ont découvert est la capacité que nous avons, par la parole, de donner des instructions à notre cerveau pour lui faire exécuter de façon automatique des tâches. Je peux, de fait, programmer mon cerveau à transformer toute nourriture que je consomme en source de santé parfaite pour mon organisme. Je peux programmer mon cerveau à transformer tous les problèmes de ma vie en des opportunités de réussite.

Je peux programmer mon cerveau à m'offrir le meilleur de la vie dans tous les domaines. Cette faculté de l'être humain à créer des choses par la parole est le super pouvoir à lui conféré par Dieu, le Maître de l'univers, le Commandant en chef. Dieu créa toute chose par la parole, puis il donna la parole à l'Homme pour que, grâce à elle, celui-ci puisse poursuivre la création. Ainsi, nous créons en permanence notre vie. Dieu créa le monde ainsi que tout ce qui s'y trouve, mais le monde d'aujourd'hui n'est plus celui créé par Dieu. De fait, toutes les fois où nous avons ouvert la bouche, nous avons modifié le monde créé par Dieu, d'une manière ou d'une autre. Désormais donc, modifions le monde consciemment et à notre profit.

Les Écritures Saintes nous rapportent une histoire édifiante. Le premier ministre d'un roi, voulant se venger d'un homme et ne sachant pas qu'il s'agissait de l'oncle de la femme du roi, décréta la mort de toutes les personnes de l'ethnie dudit homme. Esther, la femme du roi, informa alors son mari qui décida et obtint la mort immédiate de son premier ministre. Par la suite, le roi informa sa femme, la reine Esther, ainsi que l'oncle de sa femme qu'il nomma premier ministre, que le décret prit par son ex premier ministre ne pouvait pas être annulé puisqu'il était signé de son sceau de roi, symbole de son pouvoir. Il ajouta ensuite que si le décret était annulé, sa royauté aussi serait annulée. Il leur donna alors le droit de prendre d'autres décrets pour atténuer l'effet du premier décret.

Aussi vrai que le décret d'un roi ou le décret signé d'un sceau royal ne peut être annulé ni par le roi lui-même ni par qui que ce soit, la parole qui sort de notre bouche ne peut non plus être annulée ni par Dieu lui-même, ni par nous-mêmes, ni par qui que ce soit d'autre parce que toute parole qui sort de notre bouche est toujours revêtue du sceau de Dieu lui-même.

La parole qui sort de ma bouche est donc Dieu et va certainement accomplir ce pourquoi elle est sortie si une autre parole n'est pas prononcée pour l'atténuer.

Très souvent, il nous arrive de prier Dieu pour qu'il nous fasse ceci ou cela. Cette attitude est un gros mensonge des diverses religions. Aucun verset de la parole de Dieu ne nous encourage à nous comporter comme des mendiants auprès de Dieu.

Les versets nous invitent plutôt à prier pour changer les choses, à prier pour créer un nouveau monde, pour créer un monde qui nous convienne. Nous avons le pouvoir de dire : « Ça suffit ! » Nous avons le pouvoir de parler désormais comme des personnes bien portantes pour avoir la santé. Nous avons le pouvoir de parler désormais comme des personnes riches pour être riches. Nous avons le pouvoir de parler désormais comme des personnes heureuses pour être heureux(es).

Les Écritures Saintes nous révèlent encore que le prophète Ézéchiél fut, un jour, transporté par l'Esprit de Dieu dans un désert où il y avait beaucoup d'ossements humains desséchés, et Dieu lui demanda si ces ossements pouvaient encore vivre. À cette question, Ézéchiél répondit qu'il ne saurait le dire, car lui Dieu, seul le savait.

La suite de l'histoire nous dit que Dieu demanda à Ezéchiél d'ouvrir lui-même sa bouche pour décréter la vie sur ces ossements. Ézéchiél obéit et constata que les choses se passèrent exactement comme lui, Ézéchiél, les avait décrétées. Il demanda alors la suite à Dieu et Dieu l'invita à faire la même chose, c'est-à-dire ouvrir encore sa bouche et décréter la suite pour qu'elle s'accomplisse.

Dans les versets suivants, Dieu nous révèle que nos vies sont bien souvent comme ces ossements desséchés et que si personne parmi nous n'ouvre sa bouche pour parler, pour décréter, rien ne changera. Très cher élu, Dieu dit que tant que tu ne te lèveras pas pour décréter : « Je suis la santé ! » jusqu'à l'installer profondément dans ton cerveau, tu seras malade et il ne pourra rien faire pour toi. Il dit aussi que le processus à suivre est le même si tu veux avoir de l'argent, le bonheur, l'emploi, etc. Le super pouvoir de l'Homme à lui conféré par Dieu n'est pas chez Dieu. Il est chez toi ; il est dans ta bouche et tu dois te décider à l'utiliser pour changer ta vie pour la gloire de Dieu.

Quelle que soit la religion de celui ou celle qui ouvre sa bouche pour décréter quelque chose, la parole qui va sortir de sa bouche ne retournera pas à Dieu sans produire ce pourquoi elle a été sortie. Dans plusieurs enseignements ou dans plusieurs religions, on vous parle d'un prophète puissant, d'un homme de Dieu puissant. La manipulation consciente ou inconsciente est qu'on ne vous dit pas que ce ne sont pas eux qui sont puissants, mais que c'est le pouvoir divin dans leurs bouches qui est puissant et que ce pouvoir divin est dans la bouche de chacun de nous. La preuve est que nous avons créé notre vie parfois médiocrement ou passablement par notre bouche.





**I.  
LA PROGRAMMATION  
DE LA PAIX INTÉRIEURE**

S'il y a un ingrédient essentiel que l'être humain doit rechercher en priorité, c'est la paix intérieure. Son contraire est un esprit troublé et un esprit troublé peut transformer toute parole ou circonstance agréable en un poison dangereux et destructeur.

Celui ou celle qui est troublé(e) de l'intérieur trouve des problèmes en toute chose. Il ou elle trouve des problèmes dans le "bonjour" des autres, dans le sourire des autres, dans le regard des autres, dans les habitudes des autres. Celui ou celle qui est troublé(e) de l'intérieur est d'une compagnie désagréable, tombe souvent malade, a du mal à garder un emploi, une relation. Celui ou celle qui est troublé(e) de l'intérieur repousse l'argent, repousse les autres, repousse les opportunités, repousse Dieu sans même s'en rendre compte.

À l'opposé, celui ou celle qui a la paix du coeur attire l'argent, attire la santé, attire les relations utiles, attire Dieu. La paix du coeur est l'alignement intérieur sur Dieu. Avoir la paix du coeur, c'est faire un avec Dieu. Lorsque de l'intérieur, on fusionne avec Dieu, on devient un nid d'amour et de tous les bons de la vie. Nous devons donc, à tout prix, rechercher la paix du coeur, la cultiver.

Pour développer et entretenir la paix du coeur, nous devons, d'abord et avant tout, travailler sur nos niveaux de perturbations. Si les variables de notre vie nous troublent, nous devons nous décider à les modifier. Ayons du caractère pour rejeter toutes les perceptions dégradantes de notre corps, de nous-mêmes. Ayons du courage pour rejeter toutes les croyances qui nous bloquent. Ayons du courage pour changer de comportement, pour quitter les environnements qui nous bloquent et pour modifier notre manière de nous traiter et de traiter les autres.

En enclenchant la correction de nos niveaux de perturbations, nous créons un champ favorable à la présence de Dieu et à la programmation de notre paix intérieure. « Je suis calme, serein et détendu » est l'une des phrases formidables qui donnent la vie, la vraie vie.





**II.**  
**LA PROGRAMMATION**  
**DE LA SANTÉ**

En matière de santé, il y a fondamentalement trois niveaux de perception. Le premier niveau est celui du bien-être que l'on peut appeler **un état de complet bien-être** sur les plans physique, mental, social. C'est cet état de bien-être que l'on appelle être en parfaite santé.

Il y a ensuite un deuxième niveau de perception de la santé qu'on appelle **état de tension** et qu'on peut définir comme un état de bien-être moyen sur les plans physique, mental et social. Dans un tel cas, on dit que la personne n'est ni malade ni en parfaite santé.

Le troisième niveau de perception en matière de santé est celui du **mal-être** que l'on peut définir comme un état désagréable sur les plans physique, mental et social. C'est dans ce cas que l'on dit d'une personne qu'elle est malade.

De fait, lorsqu'une personne est en parfaite santé et a donc un état de bien-être complet, c'est simplement parce que beaucoup de pensées positives demeurent en lui, l'habitent. Cela veut dire que dans son esprit, il produit plus de pensées qui suscitent en lui la joie, l'optimisme, la foi, la bonne humeur, la gratitude, la compassion, l'amour, etc.

Vous comprenez donc que dès que commencent par germer en moi des pensées de mauvaise perception de mon corps, de perte de mon identité, de croyances qui troublent, de comportements qui éloignent Dieu de moi, de limitations, d'environnements dégradants

et de relations nuisibles avec moi ou avec les autres, je dois immédiatement les briser pour ne pas laisser ma dose de pensées positives diminuer.


En cas de diminution des pensées positives, il y a risque de tension. Lorsqu'une personne est dans un état de tension, cela signifie que sa dose de pensées négatives a rattrapé sa dose de pensées positives. Dans ces conditions, la personne n'est ni joyeuse ni triste, ni optimiste ni pessimiste, ni agréable ni désagréable, ni en bonne santé ni malade.

Alors, à moins de se décider à cultiver dans son esprit plus de pensées positives, cette personne court le risque imminent d'avoir un mal-être, une maladie. Le mal-être est, en effet, le signe qu'il y a plus de pensées négatives que de pensées positives en la personne. Dans ces conditions, la personne devient malade, triste, pessimiste, renfermée, malheureuse, désagréable, repoussante, etc. Des maladies vont élire domicile en elle et inviter toutes les autres maladies à les rejoindre.

Pour amener une personne à quitter un état de mal-être, donc de maladie, pour un état de bien-être, donc de bonne santé, il faut produire en elle des pensées positives et cela, par la parole. Son cerveau doit recevoir des instructions pour transformer tout ce qui entre en elle en pensées positives : voilà la programmation en matière de santé.

Lorsque mon cerveau est programmé « Je suis la santé », il retient que quoi qu'il arrive, je suis la santé et c'est ce qu'il me donnera, quoi qu'il arrive.



A woman with glasses, wearing a light-colored shirt and dark pants, is holding a large, 3D, dark-colored arrow that points upwards and to the right. The arrow is positioned behind her, and she is looking up at it with a smile. The background is a dark blue gradient with a large, faint circular graphic behind the woman. The text is centered in the middle of the image.

**III.**  
**LA PROGRAMMATION  
DE L'ABONDANCE**

En créant l'univers, Dieu l'a doté de tout, d'absolument tout pour que chacun puisse avoir tout et en quantité suffisante. C'est donc un gros mensonge qui consiste à intégrer dans notre esprit qu'il n'y a pas assez de biens pour tout le monde.

Prenons un exemple simple : les embouteillages. D'où vient cette idée de construire les administrations dans une même zone et les domiciles dans une autre zone avec un pont entre les deux ? Imaginez un instant que dans chaque zone, il y ait des administrations et des domiciles ! Peu de personnes auraient alors besoin d'une voiture, de carburant, de perdre une bonne partie de leurs journées, de leur sommeil, de leur temps de famille, etc. Ce monde parfait existe, mais les spécialistes de la consommation ont besoin que nous soyons bêtes et mal programmés pour nous faire croire qu'on ne peut vivre qu'en traversant le pont, matin et soir. Dieu n'avait pas prévu cela.

Prenons l'exemple de la nourriture. Regardez la quantité de nourriture que la plupart d'entre nous jettent chaque jour. On prépare toujours beaucoup, ensuite, on sert et on mange peu, puis on jette le reste. Ces restes qui sont constamment jetés peuvent nourrir l'humanité entière sans qu'on ait besoin de surexploiter la terre. Dieu a prévu l'abondance et si nous nous programmons comme il faut, nous serions étonnés de voir que nous avons déjà tout.

Ainsi, à moins de déprogrammer en nous le logiciel d'insuffisance

pour programmer le logiciel d'abondance à sa place, nous aurons du mal à voir le monde des possibilités qui s'ouvre à nous. Tout est faux dans la perception qu'on nous a donnée de Dieu. Tout est faux dans les sources de l'abondance qu'on nous a inculquées.

Tout est faux dans les conditions de réalisation de l'abondance pour nous. Nous devons donc reprogrammer que :

1- Dieu est généreux. - Dieu est Abondance sans fin. - Dieu est la riche Substance omniprésente de l'Univers. - Dieu, Source de prospérité infinie, - qui comble tous les besoins, - est individualisé en moi, - la réalité du moi.

2- J'élève mon esprit et mon coeur, - pour être conscient, - pour comprendre et savoir, - que la présence divine « Je Suis », - est la Source et la Substance de tous mes biens.

3- Je suis conscient, - de la présence intérieure, - en tant que mon Abondance généreuse. - Je suis conscient, - de l'activité constante, - de cet esprit de prospérité infinie, - qui est en moi. - Ainsi, - ma conscience est remplie - de lumière de vérité.

4- A travers la prise de conscience, - de ma divinité, - en tant que Source, - je puise à l'intérieur de mon esprit - et de ma nature profonde, - la véritable Substance de l'Esprit, - qui est ma Source.

5- L'argent n'est pas ma Source. - Aucune personne, - aucun endroit, - aucune condition - n'est ma Source. - Ma conscience, - ma compréhension

- et ma connaissance, - de l'activité de l'Esprit divin en moi, - qui répond à tous mes besoins, - est ma Source. - Ma conscience de la vérité est illimitée, - et ainsi, - ma Source est illimitée.

**6-** Ma source intérieure, - instantanément et constamment, - prend forme et fait l'expérience, - selon mes besoins et désirs. - Et en tant que principe de Source en action, - il est impossible pour moi, - d'avoir des besoins ou des désirs non comblés.

**7-** La conscience divine que je suis, - exprime pour toujours, - sa vraie nature d'Abondance. - Ceci est sa responsabilité, - et non la mienne. - Ma seule responsabilité - est d'être conscient de cette vérité. - En conséquence, - je suis totalement confiant, - en lâchant prise, - et en laissant Dieu apparaître, - comme l'autosuffisance abondante, - dans ma vie et mes affaires.

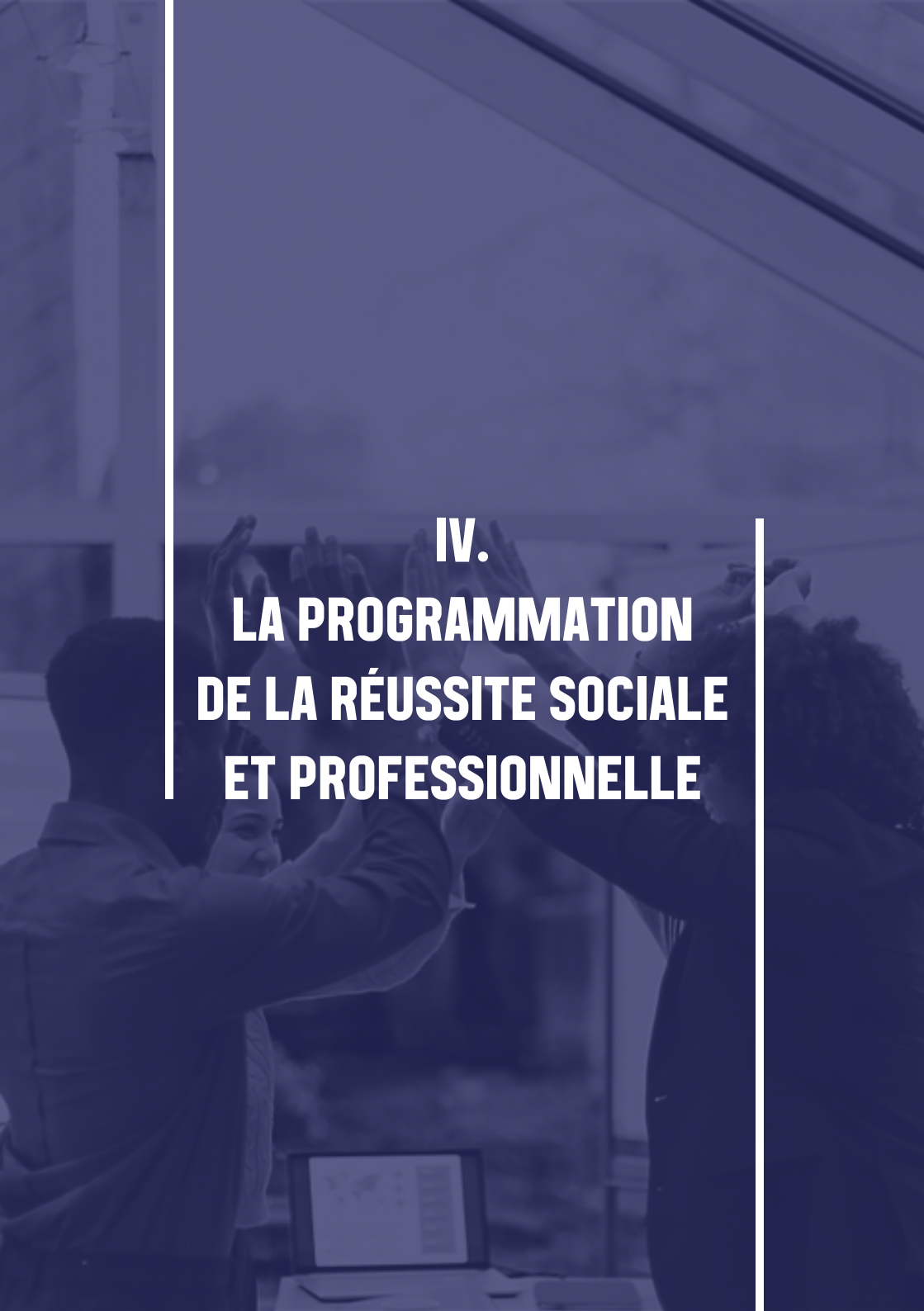
**8-** Ma conscience de l'Esprit en moi, - en tant que ma Source illimitée, - a le pouvoir divin de restituer les années perdues, - de rendre toute chose nouvelle, - de m'élever sur la haute route, - de la prospérité abondante. - Cette compréhension - et cette connaissance de l'Esprit, - apparaissent sous toutes les formes visibles - et expériences, - que je pourrais possiblement désirer.

**9-** Lorsque je suis conscient, - de la Divinité en moi, - en tant que ma réalisation totale, - je suis totalement accompli. - Je suis maintenant conscient de cette vérité, - et ai trouvé le secret de la vie. - Je relaxe avec la connaissance, - que l'activité de l'Abondance divine, - opère éternellement dans ma vie. - Je dois être simplement conscient - du courant, - de la radiation - et de l'énergie créatrice, - qui, continuellement, - facilement

et sans efforts, - jaillit de ma conscience divine. - Je suis maintenant conscient, - je suis maintenant dans le courant.

**10-** Je garde mon esprit et mes pensées - loin de ce monde, - et je porte mon entière attention - sur mon Dieu intérieur, - en tant que la seule cause de ma prospérité. - Je reconnais la présence intérieure - en tant que seule activité de mes affaires financières, - en tant que Substance de toute chose visible. - Je mets ma foi en le principe de l'Abondance, - et en action à l'intérieur de moi.





**IV.  
LA PROGRAMMATION  
DE LA RÉUSSITE SOCIALE  
ET PROFESSIONNELLE**

Mal programmé, l'être humain a tendance à voir les autres comme une menace et à développer un esprit de défense qui fait que les autres le voient aussi comme une menace.

Tant que nous ne comprendrons pas que la notion de l'autre est une erreur, il nous sera difficile de faire un avec le soi-disant "autre" et avec Dieu. Or, toute déchirure entre l'autre et moi est une déchirure entre Dieu et moi et une déchirure à l'intérieur de moi. Tout mal fait à l'autre est un mal fait à moi-même. Tout malentendu avec l'autre se reproduit en moi sous forme de désordre émotionnel.

L'alignement sur mon être intérieur doit créer entre Dieu en moi et Dieu en les autres une harmonie. Ainsi, je me verrai à travers lui et il se verra à travers moi si nous réussissons à installer en nous le bon logiciel. Un homme aujourd'hui âgé de 106 ans racontait le secret de sa longévité. Il déclara ne s'être jamais bagarré ni s'être jamais troublé pour un bien matériel.

Il y a plus de 30 ans, il avait acheté une parcelle et, au bout de quelques temps, quelqu'un d'autre se déclara propriétaire de la même parcelle. Notre monsieur lui laissa alors la parcelle et passa à autre chose. Trente années plus tard, une deuxième personne se présenta pour lui acheter la même parcelle en l'informant que celui qui la lui avait arrachée était mort sans même avoir pu faire quoi que ce soit avec la parcelle. Le matériel n'est que vanité ! S'accrocher au matériel, et donc au visible, c'est troubler son être intérieur, c'est s'éloigner de Dieu.

Une merveilleuse dame ici, dans cette formation, avait investi 4.000.000 FCFA en ligne, par l'intermédiaire de l'enfant d'une de ses collègues.

Deux années durant, elle crut aux promesses, se nourrissant d'espoirs, mais ne dormait plus car troublée.


Un beau matin, elle finit par se décider à oublier cet argent, puis à s'orienter vers les meilleurs de Dieu. Elle informa sa collègue de sa décision et constata, à sa grande surprise, qu'elle eut pour la première fois, après près de deux années, un sommeil apaisant. Quelques jours plus tard, elle fut encore surprise de constater que sa famille lui faisait don du véhicule que son père avait acheté juste avant de passer dans la pièce d'à côté. Ainsi, pour avoir renoncé à l'argent, elle reçut ce qu'elle voulait acheter avec l'argent, car celui qui s'attache à Dieu ne perd jamais rien !

Lorsqu'on vous parle de jeûne, on oublie de vous dire que le jeûne est un renoncement au matériel pour se rapprocher de Dieu, afin de parler à son oreille. Ainsi, on jeûne chaque fois qu'on renonce à une chose qui nous trouble ; on jeûne chaque fois qu'on renonce à une porte fermée par Dieu pour chercher la grande porte ouverte toujours par lui. On jeûne chaque fois qu'on pardonne, chaque fois qu'on renonce à notre droit de vengeance. On jeûne chaque fois qu'on évite les séparations déchirantes, les revendications déchirantes.

La réussite sociale et professionnelle se programme, d'abord et avant tout, par la qualité de nos relations. Une relation harmonieuse basée sur l'équilibre permanent du don de l'un à l'autre apportera toujours réussite, harmonie, promotion, ouverture et stabilité bien au-delà de ce qu'on peut imaginer.

C'est dans ce champ favorable que la programmation trouve sa place et nous conduit vers le toujours mieux, vers le meilleur de Dieu.





**V.**  
**LA PROGRAMMATION**  
**DE LA RÉUSSITE**  
**SENTIMENTALE ET FAMILIALE**

Chacun de nous aspire à plus d'amour, plus de considération, plus de respect de la part de notre partenaire de vie. On attend de l'autre qu'il nous donne de l'amour, qu'il nous donne du respect, qu'il nous donne de la considération, qu'il nous donne du temps, qu'il nous donne de l'argent, qu'il nous donne de la sécurité, qu'il nous donne des enfants, etc.

Toutes ces attentes sont normales et c'est d'ailleurs pour cela qu'on se met à deux pour construire une vie de couple. La question logique et simple qui, cependant, se pose est celle de savoir s'il nous arrive de penser un instant que l'autre aussi désire les mêmes choses que nous.

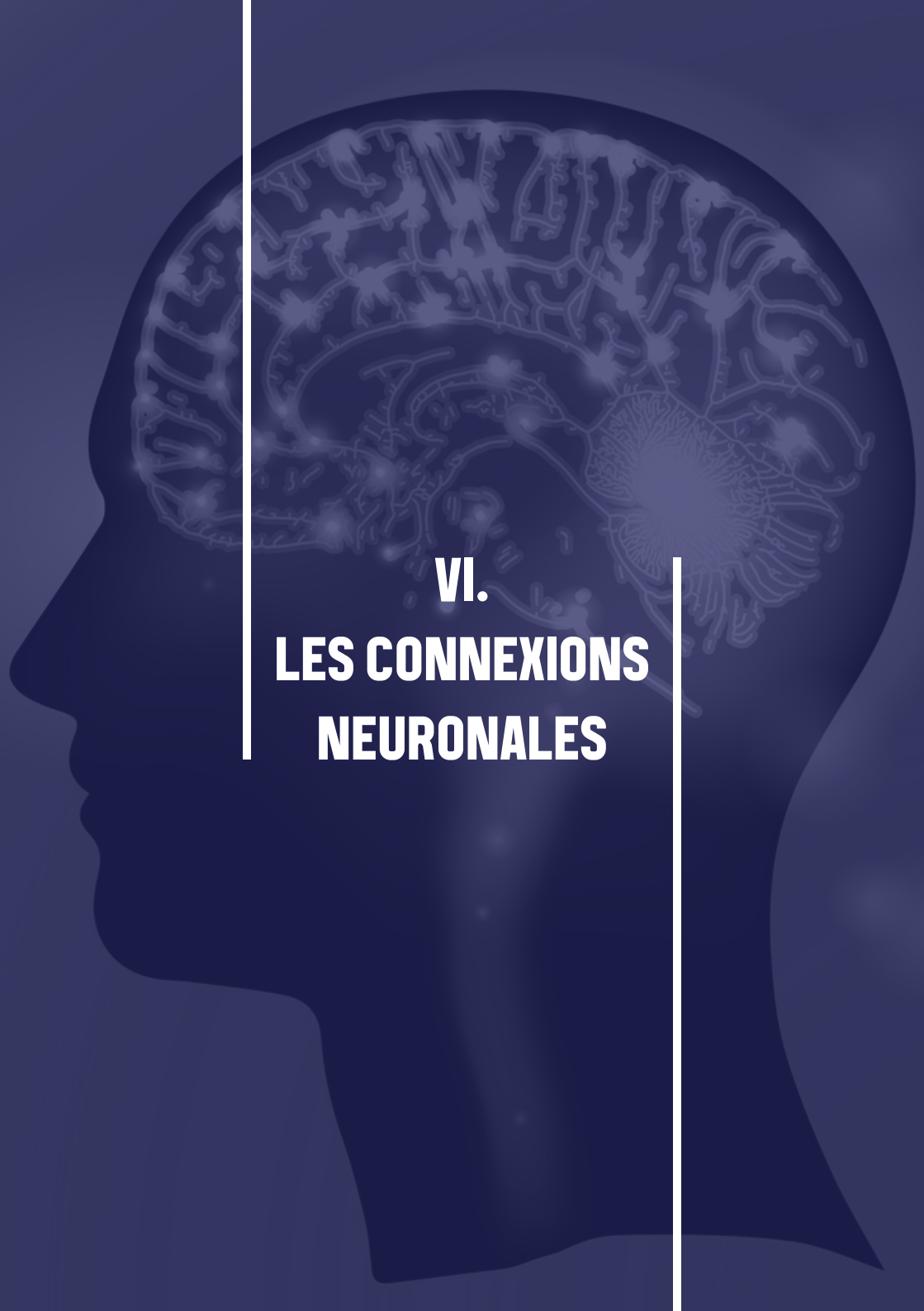
Dans notre égoïsme et notre envie de ne penser qu'à nous, nous oublions que, comme nous, l'autre aussi est une créature parfaite de Dieu et mérite autant que nous ce que nous désirons de lui.

Supposons que l'autre soit un compte bancaire. Est-il possible que vous préleviez sans cesse de l'argent dans votre compte bancaire sans jamais en remettre de nouveau, si vous voulez que votre compte dure ? À force d'y puiser sans remplacer, votre relation avec votre banque devient troublante et toute programmation pour que cela change n'aboutit souvent à rien. C'est exactement la même chose pour une vie de couple. Nous devons d'abord donner ce que nous désirons avoir. Par la suite, si l'autre ne fait pas l'effort de comprendre pour nous donner en retour, nous devons alors nous décider à offrir le meilleur de nous à celui ou celle qui le mérite. C'est cela l'amour de soi et c'est la seule condition pour ne pas devenir une grenouille molle et mourir à petits coups.

Au-delà de notre partenaire de vie, la vie nous donnera un conjoint ou une conjointe qui nous traitera de la même manière que celle dont nous

traitons nos employés, notre femme de ménage, notre agent de sécurité, notre chauffeur, notre voisin, etc. La programmation de la réussite sentimentale et familiale commence par le don que nous faisons de nous-mêmes aux autres. Si nous voulons que notre conjoint ou notre conjointe change, changeons notre manière de traiter les autres. C'est alors que notre programmation de réussite sentimentale et familiale trouvera un terrain favorable pour son accomplissement.





**VI.**  
**LES CONNEXIONS**  
**NEURONALES**

Un jour, un homme fit un accident d'avion aux États-Unis d'Amérique. Tout en lui était broyé et les médecins avaient affirmé avec une forte conviction que la seule chose qu'il pouvait désormais faire par lui-même, dans sa vie, était de cligner les yeux. Tous les autres mouvements ne pouvaient désormais être faits qu'à l'aide de machines. Il ne pourrait donc plus jamais manger, ni parler ni mouvoir son corps, etc.

Cependant, malgré ce sombre diagnostic et à la surprise totale de tous les spécialistes d'alors, six mois plus tard, cet homme sortit de l'hôpital totalement guéri et déclara qu'avec son cerveau, il est et sera toujours capable de transformer l'impossible en possible, l'impensable en pensable. Il démontra ainsi que le cerveau humain est plus riche que tout autre chose, absolument tout.

Curieuse d'en savoir plus sur les potentialités du cerveau humain, la nation américaine et plus tard, d'autres nations décidèrent de l'étudier afin de tirer de son fonctionnement des applications pratiques pour guérir, faire réussir, enrichir, susciter le bonheur, etc. C'est alors que naquit la neuroscience ou la science qui étudie les neurones lesquels sont les principaux constituants du cerveau humain.

Pour faire simple, un neurone est l'unité de base du cerveau humain. Le cerveau est donc un assemblage de neurones. La particularité des neurones est qu'ils arrivent à se connecter les uns aux autres, de manière à créer des connexions neuronales. Ils communiquent l'un vers l'autre, ce qui veut dire qu'ils se transmettent des messages.

Lorsqu'on parle du cerveau humain, il faut voir cela comme la centrale électrique qui alimente tout un pays. Le cerveau humain est donc la

centrale qui commande et alimente tout le corps de l'être humain, mais également tout ce qui est immatériel en l'être humain.

Pour que vous compreniez combien le cerveau est puissant et contrôle tous les éléments fonctionnels de l'être humain, je vous raconte l'histoire d'un couple de médecins en France. La femme était la directrice d'un hôpital et son mari travaillait aussi dans le même hôpital. À un moment de leur vie de couple, le mari n'arrivait plus à entrer en érection pour faire l'amour à sa femme. En bons médecins, les deux soupçonnèrent donc un début d'impuissance.

Dans la quête d'une solution, le mari décida d'essayer d'avoir un rapport sexuel avec une autre femme pour vérifier si c'était seulement avec sa femme qu'il n'y arrivait plus ou bien avec toute femme. Il fit donc l'amour avec une infirmière et cela se passa bien. Le problème était donc le fait que son cerveau voyait sa femme de la même manière aussi bien au service qu'à la maison. Quel que soit l'environnement dans lequel ils se trouvaient donc, son cerveau voyait sa femme comme la patronne et refusait donc de déclencher l'excitation en face de la patronne.

Il existe plein de situations semblables où le corps est en panne simplement parce que le cerveau lui ordonne d'être en panne. Maîtriser son cerveau est d'une importance capitale. Lorsqu'on parle de connexions neuronales, on parle d'un phénomène de haute importance que l'on doit obligatoirement maîtriser pour éviter des situations dangereuses, voire fatales.

Lorsqu'un neurone reçoit une information et qu'on le laisse partager cette information avec les autres neurones, il transforme cette information

simple en une connexion neuronale. Tous les neurones s'associent donc pour partager l'information dans tous les parties de l'être humain. Lorsque le médecin donne une information à un patient, cette information est captée par un neurone. Si ce neurone n'est pas isolé, il va se connecter à un autre neurone, puis à un autre et ainsi de suite. Ce neurone initial installe donc une connexion neuronale qui va désormais rendre impossible toute guérison. C'est la raison pour laquelle **toute personne qui commet l'erreur de laisser sa santé à la merci du milieu médical ne peut que finir par mourir.**

Un ambassadeur du développement était stressé par un paludisme. Il décida d'aller consulter un médecin. Celui-ci trouva sa tension anormale, ce qui était logique au regard de l'effet du paludisme sur sa santé. Il lui prescrivit quelques médicaments, puis l'orienta vers un autre spécialiste. Quelques neurones étaient donc contaminés et commencèrent par contaminer les autres neurones.

En passant de spécialiste en spécialiste, chaque spécialiste ajoutait des informations nuisibles, des médicaments et accélérât donc la création d'une connexion neuronale dont la finalité ne peut être que la mort. C'est alors qu'apparut un tonus matinal dont le titre est : « Celui qui contrôle sa santé trahit Dieu. »

Il prit contact avec moi à la veille d'une énième consultation alors qu'il n'arrivait plus à dormir, prenait toute une panoplie de médicaments, n'arrivait plus à marcher correctement, ni à se tenir correctement debout, et avait du mal à se rendre au service.

À ce stade, la question qui se pose est : comment peut-on se rendre à l'hôpital sur ses deux pieds puis se retrouver, par la suite, avec des

difficultés pour marcher et pour se tenir debout ? Se rend-on à l'hôpital pour voir sa santé se dégrader ou bien pour la voir s'améliorer ?

Normalement, on se rend dans un hôpital dans le but de voir sa santé s'améliorer, mais on obtiendra toujours le contraire tant que cette notion de connexion neuronale ne sera pas prise très au sérieux. Ce que nous avons fait pour sauver cet Ambassadeur du Développement est de couper la connexion neuronale de maladie qui s'étendait en envoyant à son cerveau des informations qui contredisent celles qui faisaient l'objet de la connexion neuronale initiale.

Trois jours plus tard, il pouvait déjà dormir normalement, et depuis environ huit mois, il n'a rencontré plus aucun médecin, mais à recouvrer entièrement sa santé. N'entrons jamais dans le cercle infernal de la médecine, car Dieu lui-même ne pourra absolument rien faire pour celui qui laisse l'ensemble de ses neurones intégrer une mauvaise information.

Au-delà des médecins, les parents, les enseignants, les amis aussi sont à surveiller en matière de connexions neuronales. Nous devons contredire toute information qui n'est pas bonne pour nous avant même que le premier neurone ne l'accepte et ne l'intègre. Nous devons faire comme les enfants qui rejettent autant de fois que nécessaire toute parole qui ne leur convient pas.





**VII.**  
**LE BIAIS COGNITIF**

Un biais cognitif est un schéma de pensées trompeur et faussement logique qui pousse une personne à porter des jugements et à prendre des décisions trop rapidement et sans analyse.

Précisons que les schémas de pensées sont des processus de traitement de l'information et donc de production de pensées. Ils sont comme des filtres qui font que trois personnes différentes observant la même scène ne la verront pas de la même façon, n'en tireront pas les mêmes éléments et n'en feront pas le même rappel.

Pour faire passer à l'action ou donner un sens à un évènement, le cerveau, sous l'effet du biais cognitif, va utiliser des croyances subjectives inconscientes. Le risque de décisions erronées ou de jugements faussés devient alors important.

Ce mécanisme est systématique sauf si nous en prenons conscience et recherchons en permanence notre libre arbitre. J'ai parfois du mal à croire au changement de certains de mes collaborateurs, mais la connaissance du biais cognitif m'amène à toujours analyser les faits pour voir s'ils ont vraiment changé. Le fait aussi de savoir que le tout blanc n'existe pas et que le tout noir n'existe pas non plus m'aide à éviter les biais cognitifs.

Très souvent, le biais cognitif est une conséquence des connexions neuronales. Si tout mon cerveau, et donc la quasi-totalité de mes neurones, pense que le sucre donne le diabète, la consommation d'une simple goutte de sucre me donnera le diabète.

Un jour, un Européen de passage au Burkina Faso développa le paludisme deux jours seulement après son arrivée.

Ce n'était normalement pas logique puisque le germe inoculé par la piqûre d'un moustique a besoin d'environ 27 jours d'incubation dans l'organisme avant que celui-ci ne développe le paludisme. Cependant, les connexions neuronales de cet Européen disaient que toute piqûre de moustique donne immédiatement le paludisme.

Le biais cognitif est une déclinaison des connexions neuronales qui fait que toutes les situations ont tendance à donner raison à celui qui en est porteur. C'est le biais cognitif qui explique le fait que face à la même adversité, une personne X développera la maladie qu'engendre soi-disant cette adversité tandis qu'une personne Y ne manifestera aucun malaise.

Ce que nous faisons à l'association FIAD-Monde ou au travers du coaching est de créer des connexions neuronales du genre : « Quoi qu'il advienne, je serai toujours en parfaite santé, riche et heureux pour toujours. » Grâce à cette connexion neuronale et au biais cognitif qui en découle, toutes les situations que nous vivons désormais se produiront pour nous donner raison. Certaines personnes sont déjà très avancées dans ce processus et sont actuellement à un niveau où ni la logique humaine ni la logique médicale ou autres n'ont plus d'effets sur elles. D'autres sont en train d'y progresser pas à pas tandis que d'autres manquent carrément de flexibilité pour y avancer, mais finirons par le faire car absolument rien n'est impossible à Dieu.

Le biais cognitif fait que celui qui croit à la maladie aura presque toujours des situations qui lui donnent raison. Celui qui croit, par exemple, aux théories du complot aura tous les jours des événements qui lui donneront raison.

Avez-vous constaté que tant que nous croyons que nos enfants ne peuvent qu'être les premiers de leurs classes, ils le sont effectivement ? De même, le biais cognitif contraire empêche nos enfants de travailler et de réussir. Une femme qui pense qu'aucun homme ne peut être fidèle à son épouse ne rencontrera que des hommes infidèles sur son chemin. Une femme qui, en revanche, pense le contraire tombera sur des hommes fidèles.

Nous devons donc nous décider à être nous-mêmes les créateurs de nos différentes connexions neuronales afin de pouvoir mieux canaliser nos biais cognitifs. On peut savoir qu'une personne a un biais cognitif lorsqu'elle se base constamment sur ses certitudes et ne fait jamais appel à l'analyse des circonstances présentes.



**VIII.**  
**LES ENGRAMMES OU**  
**MAUVAIS ENREGISTREMENTS**

Tout être humain a un mental, c'est-à-dire une sorte de base de données qui enregistre les événements qui se produisent dans sa vie. Pour chacun de nous, le mental est composé de deux parties : le mental analytique et le mental réactif.

La plupart du temps, nous sommes alignés sur notre mental analytique. Comme son nom l'indique, il permet d'analyser, de créer, de réfléchir, de calculer, etc. C'est un mental intelligent. C'est grâce à cette partie du mental que nous avons accès à nos souvenirs. Notre enfance, nos études, nos voyages, nos amitiés, tout cela est analysé et enregistré dans le mental analytique. Cependant, face à un choc émotionnel, une perte de conscience, une peur intense, un moment douloureux, notre mental analytique se bloque et laisse place au mental réactif.

Le mental réactif enregistre tout ce qu'il reçoit sans rien analyser. Il enregistre le son, le goût, l'odeur, l'image, de même que tous les autres éléments qui accompagnent le choc émotionnel, et ce, dans les moindres détails.

Ainsi, lors d'une tentative de viol, la femme va enregistrer le métier du violeur, l'habillement du violeur, l'odeur du violeur, le ton de voix du violeur, les mots du violeur, la musique du moment, etc.

Dans le mental réactif donc, tous les éléments sont enregistrés en bloc et ont chez la personne la même signification. On appelle engramme cet enregistrement qui découle d'un choc émotionnel, se loge dans le mental réactif et qui associe de façon entremêlée odeur, son, parole, musique, image, sensation et autres détails liés au choc émotionnel.

À ce stade, retenons simplement que naturellement, toutes les expériences que nous vivons vont dans le mental analytique et qu'exceptionnellement, en cas de choc émotionnel, les enregistrements vont dans le mental réactif et sont appelés engrammes.

Ainsi, lorsqu'on dit qu'une personne a des engrammes, et il est normal d'avoir des engrammes, cela signifie qu'il a des enregistrements dans son mental réactif. Il a été démontré que les enregistrements du mental réactif commencent très tôt, bien avant même la naissance, et que la vie prénatale affecte bien souvent la suite de la vie de l'individu. De fait, un coup volontaire ou même involontaire sur le ventre d'une femme enceinte sera enregistré par le mental réactif du fœtus et constituera donc un engramme qui pourra se réactiver, avec toutes les paroles qu'il contient, à n'importe quel autre moment de la vie de cet individu.

Toutes les fois où vous avez ressenti de la colère, de la peur, de l'angoisse, du chagrin ou autres sans une raison externe valable, vous étiez sous le coup d'une re-stimulation de votre mental réactif, et cette réactivation d'engrammes dont vous avez ainsi fait l'expérience est elle aussi enregistrée dans votre mental réactif.

Le mental réactif est la source de nos échecs et de nos peurs. Perdre ses moyens, être stressé, ne pas avoir le moral sont une autre façon de dire : « Je suis sous l'effet de mon mental réactif. » Le mental réactif des autres est aussi une chose qui peut nous opprimer. Un père colérique, un supérieur malveillant, un conducteur «absent» peuvent nous causer beaucoup de torts. En reprenant l'exemple précédent, une personne qui a été violée ou qui a failli l'être réagira de la même manière qu'au moment de l'incident lorsqu'un seul élément lié à cela se présentera de nouveau à elle.

Elle pourrait ainsi agresser toute personne qui utilise le même parfum que celui qu'elle avait senti le jour de l'incident, ou toute personne qui porte le même habit que son agresseur ou encore qui se trouve en face d'elle au moment où elle entend la même musique ou qu'elle ressent le même goût dans la bouche qu'au jour de l'incident. Personnellement, j'ai eu l'occasion, lors d'un voyage par la route, de prendre beaucoup de yaourts Fan Milk.

Cela m'avait donné une grosse diarrhée qui m'avait vraiment traumatisé. Suite à cet incident et plusieurs années durant, une diarrhée se déclenchait en moi chaque fois que je voyais un vendeur de Fan Milk. L'engramme s'activait donc à mon insu.

Plusieurs comportements dits anormaux et conduisant parfois même à une hospitalisation dans un centre psychiatrique, sont simplement dus à des réactivations d'engrammes à l'insu des personnes.

De fait, face au mental réactif, la psychanalyse et la psychiatrie se révèlent limitées. La mise au point de la psychanalyse par Sigmund Freud en 1885 fut un effort louable pour aider l'Homme à surmonter ses maladies physiques par la résolution de ses problèmes d'ordre mental.

Cette découverte à elle seule était primordiale. Malheureusement, son oeuvre resta inachevée : Freud ne découvrit jamais l'existence des engrammes ni le fonctionnement du mental réactif. En conséquence, il n'avait donc jamais inclus dans sa thérapie l'effacement des engrammes.

Oui, nous devons réussir à effacer nos engrammes afin de pouvoir être libres de vivre, de vivre le moment présent, de vivre de façon consciente,

intelligente. L'effacement des engrammes est une grande découverte du coaching qui offre deux solutions efficaces pour ce faire.

La première solution efficace pour traiter les engrammes et d'amener la personne qui est sous l'emprise d'un engramme à en parler en détail. Par exemple, pour guérir d'un engramme relatif à un viol, la personne violée doit se raconter ou raconter à quelqu'un le viol dans tous ces détails. C'est douloureux de le faire, mais c'est important de le faire.

Comme vous pouvez l'imaginer, en racontant dans les moindres détails, le mental analytique commence par analyser chaque détail afin de ranger chacun là où il convient. Ce faisant, chaque détail analysé quitte définitivement le mental réactif et cesse donc d'être un engramme.

Un jour, j'avais reçu un monsieur avec son épouse. Il m'informa qu'il n'arrivait pas à faire l'amour avec cette dernière, car, dès qu'il l'approchait, elle se mettait à l'agresser. Après quelques échanges, je compris que sa femme avait été violée par son directeur d'école pendant qu'elle était en sixième année de primaire. Je lui ai alors demandé de me raconter l'incident en détail. Ce fut douloureux pour elle ; elle avait coulé toutes les larmes de son corps.

La séance avait duré environ 1h. Après cela, le couple repartit en pensant qu'il y aurait un autre entretien, mais ils se surprisent à faire copieusement l'amour. Il n'y avait donc plus d'engrammes.

Un 1er Septembre au Burkina Faso, il y eut une grosse inondation. Ainsi, des années durant, à l'approche de chaque 1er Septembre, les populations concernées n'arrivaient plus à dormir normalement.

Elles étaient stressées car elles craignaient une nouvelle inondation. Sollicité, je recommandai des débats télévisés sur l'inondation du 1er Septembre. Ces débats avaient très probablement déclenché des engrammes qui avaient fini par être analysés puis rangés dans le mental analytique de chacun. Le résultat fut donc que les populations burkinabées pouvaient de nouveau dormir tranquillement à l'approche d'un 1er Septembre.

Comme autre exemple, rappelez-vous l'attentat du 11 Septembre aux USA. Si l'état américain n'avait pas traité les engrammes, les Américains se stresseraient chaque fois qu'ils verraient un avion passer. La question des engrammes est donc très sérieuse.

Si la solution idéale est de parler de l'engramme, vous conviendrez avec moi que pour parler d'un engramme, il faut d'abord le connaître. Or, beaucoup de nos engrammes sont inconscients puisqu'ils commencent par se produire bien avant même notre naissance.

Voilà pourquoi la deuxième méthode de traitement des engrammes est l'utilisation du super pouvoir de l'Homme, c'est-à-dire la programmation des paroles transformatrices.



**IX.  
LE PLAN INTÉRIEUR  
OU LE THERMOSTAT**

Le Dr Carl O. Simonton a identifié dans ses travaux de recherche une cause essentielle de la maladie qui explique l'impossibilité pour lui de guérir certains malades : ces malades pensent, en effet, que ce qui leur arrive est la faute d'une personne autre qu'eux-mêmes, ce qui est une grosse erreur.

Toute notre vie est le résultat du fonctionnement des logiciels installés en nous depuis notre conception, par diverses sources. C'est donc en nous que prennent racine toutes les expériences que nous vivons chaque jour, que ce soit en nous-mêmes ou avec les autres. Deux années avant mon mariage avec mon ex-épouse, je n'avais touché à aucune femme ; j'étais dans une abstinence totale, aussi bien dans les faits que dans mon esprit.

Le jour du mariage, j'annonçai à tous que ma femme et moi ferons tout ensemble : les déplacements, les voyages, vraiment tout. Une année plus tard, j'avais une maîtresse. Croyez-vous logiquement que cela venait de moi ? Si vous croyez que oui, vous avez alors vraiment besoin de bien suivre cette partie du cours.

Ce n'est jamais la faute d'un autre si une personne tombe malade, est malheureuse en amour ou manque d'emploi ou d'argent. Chacun réalise simplement le plan intérieur qu'il a développé en lui-même.

Un collaborateur avait tout fait pour une femme, mais l'avait finalement perdue. Il était déçu, et découragé ; il pensait que c'était la faute de la femme et avait du mal à s'engager de nouveau. Grâce à un coaching, il modifia son plan intérieur et le voilà désormais heureux en amour. Je vous parle d'une expérience faite et traitée au cours de cette année 2023.

Si nous continuons de prendre les autres comme les responsables de nos maux, nous manquons alors de flexibilité, comme l'a démontré le Dr Carl O. Simonton, et nous ne pourrions pas alors sortir de nos problèmes.

Un jour, un monsieur qui avait investi cinq millions de francs CFA dans un projet avait cumulé, grâce aux réinvestissements, trente-six millions de francs. Se présenta alors à lui une autre opportunité d'investissement beaucoup plus séduisante et il réclama logiquement les trente-six millions.

Le projet qui lui avait fait gagner trente et un millions pour ses cinq millions d'investissement de base était en difficulté et ne pouvait pas lui remettre immédiatement les trente-six millions. Alors, il fit du bruit, menaça et exigea les sous. Il les obtint, les mit dans un projet d'investissement en ligne et la plateforme d'investissement disparut avec tout son argent. Son erreur avait été de ne pas se demander pourquoi Dieu bloquait son argent dans le projet initial.

Souvenez-vous de ce monsieur qui était parti pour travailler pour gagner de l'argent afin de revenir vivre heureux avec son épouse, et qui passa vingt années au service de son employeur. Au bout des vingt ans, il demanda à son patron de bien vouloir lui remettre son salaire cumulé, mais le patron l'invita à choisir plutôt entre son salaire et un enseignement qu'il lui donnerait.

S'il avait choisi son argent, donc son salaire, son plan intérieur et donc son thermostat se serait déclenché pour lui faire perdre cela, car, en recevant tout cet argent, il aurait accédé à un niveau financier qui n'était pas programmé en lui. Bienheureusement, il accepta de laisser l'argent au profit des trois enseignements que voici :

### **1. Évite les raccourcis.**

Cet enseignement lui permit effectivement d'éviter de prendre un raccourci qu'on lui avait proposé et qui était un piège pour l'escroquer. Sans cet enseignement, il aurait certainement perdu tout son argent et peut-être sa vie aussi.

### **2. Évite la curiosité.**

Grâce à cet enseignement, il s'abstint de sortir, une nuit, pour aller vérifier ce qui se passait dans la cour de l'hôtel dans lequel il se trouvait et cela lui permit d'éviter d'être tué.

### **3. Ne décide rien sous l'effet de la colère.**

Grâce à cet enseignement, il évita de justesse de tuer sa femme et son fils. De fait, à son retour de son voyage, il vit sa femme avec un homme assis à côté d'elle, la tête posée sur les cuisses de sa femme. Il croyait donc avoir pris sa femme en flagrant délit d'infidélité et avait envie de la tuer avec son amant.

Cependant, grâce à l'enseignement de son patron, il réussit à maîtriser sa colère puis à se retirer dans la brousse pour la digérer. S'étant un peu calmé, il retourna voir sa femme pour lui faire ses adieux et fut agréablement surpris d'apprendre que le soi-disant amant était son propre fils dont sa femme était enceinte, sans le savoir, lorsqu'il partait, il y a vingt ans.

La formation, le traitement des niveaux de perturbations, la programmation sont nécessaires pour modifier notre plan intérieur et tout gagner. Ce merveilleux monsieur, très heureux de l'efficacité des enseignements de son patron, rompit enfin le gros pain que son patron lui avait remis pour son épouse et il y trouva l'intégralité de ses vingt

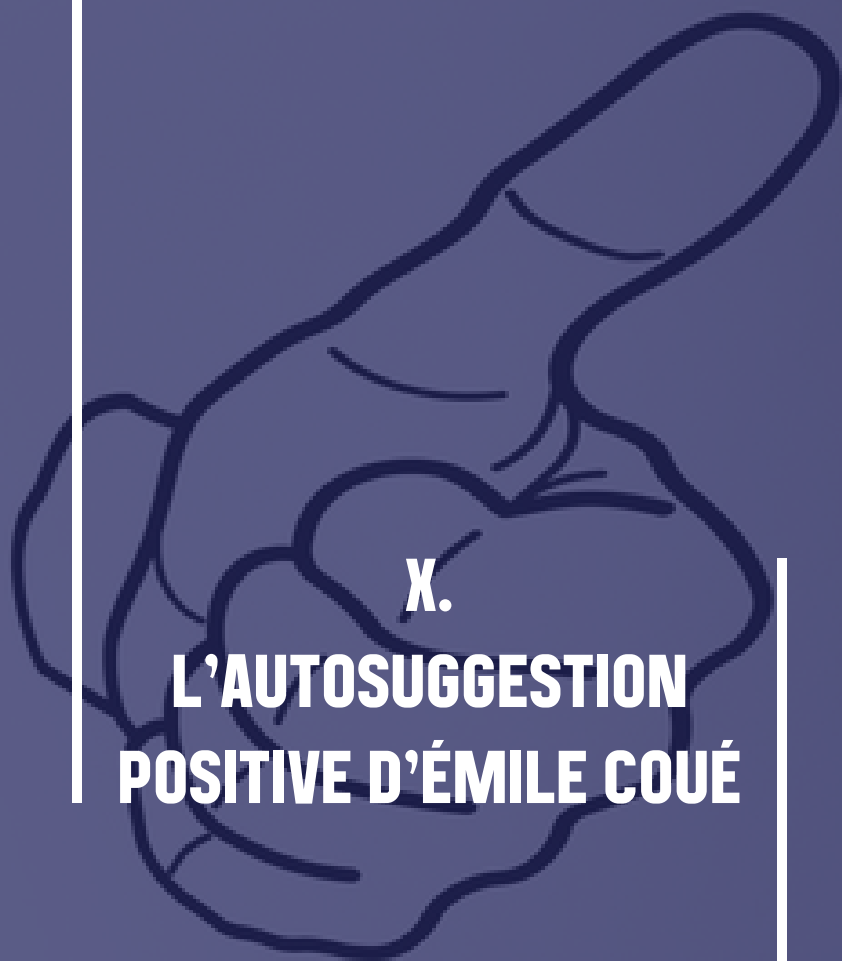
années de salaire. Ainsi, on ne perd jamais de l'argent lorsqu'on apprend et qu'on modifie son plan intérieur.

Pour vous permettre de comprendre davantage, prenons le Global Positioning System communément appelé GPS. Lorsqu'il est programmé pour suivre une route dite idéale, il n'accepte pas une autre route, à moins d'être reprogrammé. Lorsque vous ne suivez pas la trajectoire qu'il vous indique, il vous signale que vous n'êtes pas sur la bonne route, vous ralentit puis coupe le moteur de votre véhicule qui s'immobilise. Il vous fait donc perdre du temps.

Notre plan intérieur fonctionne exactement de la même manière. Il nous sera donc toujours impossible de modifier notre vie, de cesser de subir frustration sur frustration si nous ne nous décidons pas à reprogrammer notre plan intérieur par la formation, le combat de caractère et la programmation. Une autre façon d'expliquer le plan intérieur est le mécanisme du thermostat. Les appareils frigorifiques sont généralement dotés d'un thermostat et son rôle est de réguler la température desdits appareils. Ainsi, lorsqu'il est réglé sur une température donnée, il coupe le moteur de l'appareil dans lequel il se trouve dès que celui-ci atteint cette température. Ensuite, il ne permet le redémarrage du moteur que lorsque l'appareil commence par perdre la température sur laquelle il est réglé. Le thermostat ne permettra donc jamais une performance supérieure aux instructions qu'il a reçues.

Ainsi, si notre plan intérieur ou notre thermostat est réglé sur la température ou la fréquence qui engendre les maladies, rien et absolument rien ne pourra nous donner la santé tant que nous n'aurons pas modifié cette température ou cette fréquence pour la faire passer

à celle de la bonne santé grâce à la formation, au combat de caractère et à la programmation. De même, s'il est réglé sur la fréquence du manque d'argent, nous ne pourrons jamais avoir de l'argent s'il n'est pas modifié. S'il est réglé sur la fréquence des difficultés de couple, nous ne pourrons jamais être heureux en amour et l'accumulation de nouveaux partenaires n'y changera rien. La notion de plan intérieur et donc de thermostat est d'un intérêt majeur en matière de réussite de vie.



X.

**L'AUTOSUGGESTION  
POSITIVE D'ÉMILE COUÉ**

*You are the*  
**Best**

Émile Coué est un psychologue et un pharmacien internationalement reconnu, de son vivant, pour sa fameuse méthode d'autosuggestion, mélange de psychologie comportementale et de pensées positives.

Le jeune pharmacien Émile Coué de la Chataigneraie finit de préparer le remède qu'une cliente attendait devant le comptoir de bois. Il s'approcha et tendit la petite fiole à l'élégante dame tout en lui disant une petite phrase qui était presque devenue célèbre à Troyes, tant il l'avait souvent dite : « Vous allez voir. Ceci va vous faire beaucoup de bien. Et ce n'est qu'un début ! » Observateur et également attentif aux autres, le jeune pharmacien avait remarqué que les mots pouvaient énormément agir dans le traitement des malades.

De fait, l'homme avait remarqué qu'à partir du moment où le malade réussissait à penser que le médicament prescrit va le guérir, il allait déjà un peu mieux. Curieux de nature, mais scientifique dans sa démarche, Emile Coué continua de réfléchir sur ce qu'il appellera, un jour, « l'autosuggestion. »

Aux malades pour qui il n'avait pas de médicaments efficaces ou qui n'avaient pas besoin de médicament, Émile Coué donnait un produit semblable à un médicament, tout en les rassurant de son efficacité. Par la suite, il constatait ce qui semblait incroyable : ces médicaments plus ou moins imaginaires aidaient le patient à guérir si celui-ci croit en leur efficacité. Il avait ainsi inventé ce que l'on appelle de nos jours « l'effet placebo. » Aucune moquerie, aucune escroquerie de sa part !

Bien au contraire, il expérimentait les possibilités de l'imagination dans la guérison. Toujours très curieux et intéressé par la suggestion très en

vogue au XIXe siècle, nourri par son expérience, Émile Coué ferma sa pharmacie troyenne pour aller s'installer à Nancy où il perfectionna son savoir sur la suggestion contrôlée.

Selon lui, lorsqu'on pense que l'on va mieux et qu'on le dit à haute voix, on persuade l'inconscient que c'est effectivement le cas et, d'une certaine manière, le corps suit. Cette découverte deviendra si célèbre qu'on parlera désormais de la méthode Coué.

Sa méthode jeta les bases de la psychologie analytique. Il en déduisit un certain nombre de principes :

- 1- L'imagination est déterminante dans le processus de guérison.
- 2- Une maladie est toujours double puisqu'elle atteint à la fois le physique et le moral.
- 3- Les médicaments agissant sur le physique, l'imagination doit agir sur le moral.
- 4- Imaginer une chose qui s'accomplit en facilite la réalisation.
- 4- Notre être imaginaire (notre inconscient donc) détermine notre état aussi bien physique que mental.
- 5- Il est possible de diriger notre imagination pour contrôler nos objectifs.

Ayant fait la connaissance d'Ambroise-Auguste Liébaux et de son école de Nancy sur l'hypnotisme, Émile Coué se passionna pour les méthodes de suggestion verbale.

Inscrit en 1901 à la fameuse école de Nancy, il expérimenta et mit en pratique ses théories. Il préféra la suggestion à l'état de veille et résuma sa méthode en une phrase à répéter tous les jours, afin de se conditionner positivement : « Tous les jours, à tout point de vue, je vais de mieux en mieux. » La répétition machinale de cette phrase fera agir l'inconscient qui l'enregistrera comme une directive à accomplir. La méthode de l'autosuggestion a pour but d'imposer à soi-même jusqu'à leur parfaite réalisation, des pensées positives.

Partant du principe qu'on ne peut pas contester qu'une idée fermement implantée finira par s'accomplir, Émile Coué reprit à son compte certaines théories afin de pouvoir en tirer un ensemble de pratiques. Reprenant le concept d'idéo - dynamisme, Émile Coué considéra donc qu'une idée qui se grave dans notre esprit aura tendance à s'accomplir. De fait, « si, étant malade, nous imaginons que la guérison va se produire, celle-ci se produira si elle est possible. Si elle ne l'est pas, nous obtiendrons le maximum d'améliorations qu'il est possible d'obtenir. » Ce concept suppose donc que la volonté ne gouverne pas nos actes, mais que c'est notre imagination qui est au contrôle !

Notre capacité d'imaginer va donc déterminer nos actes. Ainsi, si nous avons la possibilité de faire une chose que nous aimons bien, cela serait donc parce que nous nous imaginons parfaitement capables de le faire.

Émile Coué en tire quatre (04) lois :


1. Lorsque la volonté et l'imagination sont en lutte, c'est toujours l'imagination qui l'emporte, sans aucune exception.

2. Dans le conflit entre la volonté et l'imagination, la force de l'imagination est en raison directe du carré de la volonté (nous avouons n'avoir pas compris cette loi).

3. Lorsque la volonté et l'imagination sont d'accord, l'une ne s'ajoute pas à l'autre, mais l'une se multiplie par l'autre.

4. L'imagination peut être conduite par l'autosuggestion consciente. « Tous les jours, à tout point de vue, je vais de mieux en mieux » : c'est en cette phrase que se résumait la découverte du Docteur Coué. Précisons que le mysticisme est l'ensemble des croyances et pratiques se donnant pour objet une union intime de l'Homme et du principe de l'être.



The background features a dark blue gradient with a silhouette of a human head in profile, facing right. Inside the head, there are several light blue plus signs (+) and a lightning bolt symbol. The overall aesthetic is modern and abstract, suggesting themes of psychology or neuroscience.

**XI.**  
**LE POUVOIR**  
**DE L'INCONSCIENT**

Il me plaît de partager avec vous les découvertes de Joseph Murphy sur les raisons pour lesquelles certaines personnes sont puissamment bénies par leur programmation tandis que d'autres ne le sont pas. Joseph Murphy était un prédicateur spécialisé dans le pouvoir de l'inconscient.

Après avoir démontré que la prière ou la programmation intense permet de tout réussir dans la vie, il s'est ensuite intéressé à la vie des personnes qui, bien qu'étant croyantes, prient ou programment sans résultats.

Après de nombreuses études, Joseph Murphy démontra, on ne peut plus clairement, que les personnes qui prient ou programment sans résultats ne croient pas au pouvoir de l'inconscient, ce merveilleux trésor qui sommeille en chacun de nous et qui n'attend que de ressurgir dans notre esprit pour nous procurer un bien-être certain.

Joseph Murphy découvrit que l'inconscient possède des capacités qu'il est possible d'activer et d'utiliser pour tout changer dans une vie. Pour le dire autrement, rien ne résiste au pouvoir de l'inconscient.

Quelle que soit la maladie, la situation ou la difficulté, l'inconscient est capable de tout régler s'il reçoit les bons ordres dans les bonnes conditions. Lorsque vous parlez à votre inconscient, vous recevez ce que vous avez semé, que cela soit négatif ou positif.

Une charmante étudiante contemplait un sac de voyage très beau et assez cher, à travers la vitrine d'un magasin. Elle devait effectuer un voyage pour des fêtes en famille. Elle s'apprêtait à dire : « Je n'ai pas suffisamment d'argent » lorsqu'elle se souvint qu'elle avait entendu Joseph Murphy parler du pouvoir de l'inconscient.

Aussitôt, elle se ravisa et dit : « Ce sac est à moi. » Le soir de ce même jour, son fiancé lui offrit ce sac qu'elle avait vu dans la matinée. Ce fait n'est-il pas assez révélateur pour nous contraindre à mettre un accent particulier sur la programmation ?

Oh oui, la meilleure santé du monde est à vous et à moi ! Le bien-être le plus complet est à vous et à moi ! La prospérité la plus inimaginable est à vous et à moi ! Je le dis dans les conditions requises et, en raison du pouvoir de l'inconscient, cela va certainement s'accomplir pour vous et pour moi. L'essentiel est que vous soyez assez sensibles au pouvoir de l'inconscient pour pouvoir voir mon décret se concrétiser pour vous.

Nos efforts sont en permanence minés par notre inconscient parce que, jusqu'ici, il est plus fort que nous. Par exemple, lorsque je programme que je suis enceinte (si, bien sûr, je suis une femme), mon inconscient dit le contraire et m'empêche d'être enceinte : je dois donc le vaincre, je dois être plus fort que lui.

Lorsque je programme que j'ai tel emploi, mon inconscient dit le contraire et m'empêche d'obtenir l'emploi : je vais donc le combattre jusqu'à le vaincre, je vais être plus fort que lui. Lorsque je programme ma santé, mon inconscient dit le contraire et m'empêche d'avoir la santé : je dois donc le vaincre, je dois être plus fort que lui.

Lorsque je programme la paix dans mon foyer, il dit le contraire et m'empêche d'avoir la paix dans mon foyer : je vais donc le combattre jusqu'à le vaincre, je vais être plus fort que lui. Lorsque je programme l'argent toujours et partout dans ma vie, lui, il dit le contraire et freine mes entrées d'argent : je dois donc le vaincre, je dois être plus fort que lui.

Lorsque je programme ma réussite de vie, il dit le contraire et me perturbe : je vais donc le combattre jusqu'à le vaincre, je vais être plus fort que lui. Le problème dans notre vie n'est pas lié au manque de motivation ou d'information. Le vrai problème est que la plupart d'entre nous se concentrent sur le "comment" de la réussite sans se soucier de combattre le distributeur d'ordures dans notre vie qui est l'inconscient.

De fait, l'inconscient distribue en permanence des ordures dans notre vie qui ne nous permettent pas d'émerger. Nous devons donc le combattre jusqu'à le vaincre, nous devons être plus forts que lui. Aussi longtemps que l'inconscient aura le pouvoir dans notre vie, il fera de notre vie ce qu'il voudra. Cette situation doit donc s'arrêter maintenant : nous devons combattre notre inconscient jusqu'à le vaincre, nous devons être plus forts que lui.

Toutes les fois où nous réussissons à décoller, il y a toujours des frustrations, des perturbations qui ralentissent ou freinent notre élan : ils viennent de l'inconscient. Cette situation doit donc s'arrêter maintenant : nous devons combattre notre inconscient jusqu'à le vaincre, nous devons être plus forts que lui.

Au début de cette année 2023, j'avais lancé des challenges, de nombreux challenges. Aujourd'hui, beaucoup de personnes ont l'impression que j'ai réussi tous mes challenges, tel que moi-même, je le pensais. Cependant, dans le cadre de la préparation de cette communication, je me suis rendu compte que, pour chaque challenge lancé, j'ai seulement réussi à décoller et c'est ce que nous appelons par erreur réussite.

Après chaque décollage, mon inconscient m'avait battu en freinant mon élan. Cela doit s'arrêter maintenant. Je vais le combattre jusqu'à le vaincre ; je vais être plus fort que lui. De fait, tant qu'il sera plus fort que moi, je resterai un expert du décollage, un expert du commencement. Or, il est maintenant grand temps que je sois aussi un expert de l'achèvement, de l'accomplissement.

Si vous décidez comme moi, ici et maintenant, de programmer jusqu'à détruire totalement toutes les choses qui vous amènent régulièrement à miner vos chances de réussite, si vous décidez comme moi, ici et maintenant, de battre votre inconscient, d'être plus forts que lui, si vous décidez, ici et maintenant, de programmer intensément et dangereusement pour tout changer en vous, vous aurez le soutien indéfectible d'un partenaire redoutable qui est le Patron Suprême lui-même, le Maître de l'univers, le Commandant en chef, en un mot, Dieu lui-même.

Oui, Dieu le Tout-Puissant attendait depuis longtemps que vous et moi nous décidions à vaincre notre inconscient, à devenir le commandant à bord de notre vie, le maître de notre destin, le capitaine de notre âme.

Dieu veut prendre gloire dans notre vie et, pour cela, il va falloir que nous amplifions nos programmations. Toutefois, nous devons programmer en étant convaincus que notre unique adversaire est notre inconscient qui doit devenir notre esclave pour nous obéir et nous servir.

Alors, cher élu(e), ne te préoccupe donc plus de ton conjoint, ni de ton patron, ni de tes employés, ni de tes revenus, ni de tes voisins, ni du propriétaire de la maison dans laquelle tu habites actuellement.

Concentre-toi plutôt sur ton inconscient pour le battre, pour lui arracher le pouvoir qu'il a sur toi, et ta vie sera désormais une réussite totale et parfaite.



**XII.**

**LA NÉGOCIATION  
DES PARTIES**

La négociation des parties est une technique de programmation du changement basée sur la négociation entre un point de vue précédent et un nouveau point de vue introduit en soi. Elle permet d'installer à l'intérieur de soi un cadre de négociation basé sur le tiraillement entre deux ou plusieurs aspirations.

En cas de négociation des parties, on se sent tirillé entre deux positions. Une partie en nous dit, par exemple, qu'il faut faire ce à quoi nous pensons tandis que l'autre partie en nous dit qu'il ne faut pas le faire. On désigne par partie une opinion, une possibilité, un choix, un point de vue, une position.

Très souvent, les émissions de coaching que nous animons visent à intégrer en nous une nouvelle façon de voir les choses afin de déclencher en nous la négociation des parties. La négociation des parties est donc souhaitée afin de produire à l'intérieur de soi un changement durable.

Si nous changeons d'avis sans prendre le temps de passer par la négociation des parties, l'ancien avis revient très vite à la charge. La négociation des parties vise donc à déraciner l'ancienne position pour pouvoir installer profondément la nouvelle.

Dans la maïeutique socratique, Socrate démontra que tout problème dans la vie d'une personne est la conséquence d'une croyance erronée, et que le problème ne disparaîtra que lorsque la croyance en cause aura changé. Un changement durable de croyances passe toujours par la négociation des parties.

Un jour, alors que Barack Obama était candidat à des élections au sein de son parti politique, le couple Clinton fit sortir sur lui, dans la presse, des informations nuisibles qui lui faisaient perdre des voix. Tous ses conseillers, à l'unanimité, lui demandèrent alors de faire la même chose sur le Couple Clinton.

Il se tourna alors vers son coach pour prendre son avis. David Axelrod, son coach, aurait commis une erreur grave s'il avait directement donné son point de vue. Il aurait mis Barack OBAMA dans une posture délicate dans laquelle il aurait eu à choisir entre les points de vue des uns et des autres.

Dans les Écritures Saintes, nous lisons qu'un prophète s'est donné la mort parce que le roi a délaissé son point de vue pour prendre le point de vue de quelqu'un d'autre. En utilisant la négociation des parties, David Axelrod permit à Barack OBAMA de ne léser personne. Il posa une série de questions qui amenèrent les conseillers à changer d'avis d'eux-mêmes. C'est ce que moi aussi, je fais à travers mes débats.

Un jour, les conseillers de Barack Obama l'interpellèrent au sujet de la photo officielle de son épouse où elle était vêtue d'une robe sans manches. Barack Obama fit venir son épouse devant eux et lui posa le problème. Michelle, son épouse, leur demanda alors s'il y avait un texte de loi qui lui interdisait une telle tenue ou s'il y avait quelque chose qui lui arrachait le droit de décider.

Après quelques minutes de réflexion, les conseillers de Barack Obama étaient tous unanimes sur le fait que la photo ne posait aucun problème. Barack Obama se moqua alors d'eux et libéra son épouse.

Il est toujours préférable de susciter la négociation des parties en son interlocuteur, plutôt que de chercher à le manipuler, l'agresser ou le soumettre.

Lorsque j'étais en classe de troisième, la veille de l'examen du BEPC, à 2h du matin, je jouais encore à la belote lorsque mon père revint à la maison. Bien que n'étant pas d'accord avec mon comportement, il se contenta de me souhaiter une bonne nuit, puis se retira dans sa chambre. Lorsque, plus tard, je lui annonçai que j'avais échoué à l'examen du BEPC, il se contenta, de nouveau, de me demander si je pensais pouvoir réussir. Il laissa donc se dérouler en moi la négociation des parties.

Pour détruire les mauvaises connexions neuronales, les biais cognitifs et même une partie des engrammes, il est important de passer par la négociation des parties. Il faut donc laisser venir à soi des points de vues contradictoires sans être esclave de l'un ou de l'autre, afin de pouvoir installer en soi, et en permanence, la négociation des parties.

Très souvent, celui qui prend le temps de vivre la négociation des parties avant de se décider s'engage durablement. À l'opposé, celui qui s'empresse de s'engager finit, le plus souvent, par changer d'avis.

La programmation des phrases positives déclenche la négociation des parties lorsque ces phrases font naître en nous des positions contraires à ce que nous pensions. Il faut donc laisser le temps à la nouvelle phrase de programmation de négocier avec l'ancienne pour pouvoir mieux s'installer.



**XIII.**  
**LE LOGICIEL DE LA**  
**RÉUSSITE INTÉGRALE**

Toutes les civilisations du monde reconnaissent le pouvoir de la parole. Partout en Afrique, la parole est célébrée. Dans les religions monothéistes, la parole est célébrée. Dans toutes les religions du monde, on ne fait rien sans la parole. Si l'Ancien Testament nous révèle que c'est par la parole que Dieu a tout créé, le Coran, lui, nous révèle qu'il suffit que Dieu dise que quelque chose soit et la chose est. Qui parmi nous n'a jamais reçu des bénédictions de ses parents par le truchement de la parole ? Quelle cérémonie, en Afrique, peut se faire sans la parole ?

En Afrique, chaque famille ou collectivité a un ensemble de paroles sous forme d'éloges excessifs appelé panégyrique. Un jour, une dame souffrant d'une maladie dite incurable parce que cela résistait à tous les traitements proposés par les plus grands hôpitaux français, reçut la visite d'une de ses tantes qui se mit à décliner le panégyrique familial. Au bout de quelques minutes, cette merveilleuse dame retrouva la santé. La parole est puissante !

Mon arrière-grand-père, AGONVESSOU, enfermé avec des morts pendant 41 jours, sans avoir à manger ni à boire, était resté vivant grâce à des paroles qu'il répétait. La puissance de la parole est reconnue par tous les grands hommes et toutes les grandes femmes de par le monde. Tout ce que je viens de dire est plus ou moins connu par chacun de vous. Seulement, savez-vous que le monde est recréé chaque fois qu'un être humain ouvre la bouche ? Je répète encore une fois : chaque fois qu'un seul être humain prend la parole, le monde est recréé, c'est-à-dire réaménagé. Si Dieu a créé le monde, le monde actuel n'est pas la création de Dieu puisque nous l'avons modifié chaque fois que nous avons pris la parole. Le 24 février 2022, la toute puissante Russie envahit la petite Ukraine, convaincue de pouvoir l'écraser en trente jours.

Le monde de ce 24 février 2022 prédisposait donc la Russie à écraser l'Ukraine en trente jours. Face à cette menace, un certain Patrick Armand POGNON prit la parole et modifia les prévisions du monde en déclarant une seule fois que la Russie ne gagnera pas. Chacune de vos prises de parole modifie le monde.

Avant de continuer, permettez-moi de vous dire ceci : lorsque quelqu'un modifie le monde, je peux aussi le modifier de nouveau, juste après lui. Au Bénin, une merveilleuse dame devait se marier à l'homme de sa vie, mais sa belle-mère qui ne l'aimait pas jura par méchanceté que le mariage n'aurait pas lieu. Elle venait donc de modifier le monde par son décret fort.

Sans se plaindre, la jeune amoureuse décida de modifier le monde à son tour, juste après sa belle-mère, et elle déclara : « Si Dieu est Dieu, le mariage aura lieu. » Le mariage eut effectivement lieu, mais la belle-mère alla encore dire à l'oreille de sa belle-fille qu'aussi vrai qu'on ne trouve pas de petits derrière un serpent, on ne trouvera jamais d'enfants derrière elle. Nouvelle parole forte qui modifiait le monde de nouveau !

Sans se décourager, la jeune mariée prit encore la parole pour de nouveau modifier le monde après sa belle-mère ; elle déclara : « Si Dieu est Dieu, je tombe enceinte aujourd'hui même. » Le monde créé par cette jeune mariée se réalisa et elle tomba enceinte, le même jour, de deux merveilleux enfants.

La belle-mère, décidée à nuire à sa belle-fille, lui annonça alors qu'elle n'accoucherait pas.

Celle-ci lui répliqua aussitôt qu'aussi vrai que Dieu est Dieu, elle va accoucher et elle accoucha effectivement des deux enfants. Je peux m'arrêter ici, en ce qui concerne cette merveilleuse dame, car le principe est compris.

Depuis le début de ce cours, nous parlons de parole, de puissance de la parole, du super pouvoir que constitue la parole sans préciser en quoi cela constitue l'exclusivité de l'Homme, l'exclusivité de l'Être humain. Plusieurs auteurs vous diront que les animaux se parlent, que les plantes se parlent et que la parole n'est donc pas l'exclusivité de l'Homme, l'exclusivité de l'Être humain. Je n'ai pas la prétention de les contredire.

Seulement, la parole puissante capable de créer et recréer le monde comporte trois choses : l'émotion, l'information et la conviction. Si les animaux, les plantes, l'ordinateur peuvent transmettre des informations, ils ne transmettent pas des émotions ni des convictions. Seul l'Homme, l'Être humain détient la parole qui combine les émotions, les informations et les convictions.

Une merveilleuse dame, au Burkina Faso, répéta pendant vingt-un (21) jours que tous les membres de sa famille se réunissent avant la fin de l'année. Le vingt-deuxième jour, son père passa dans la pièce d'à côté et toute sa famille se réunit pour ses funérailles. Lorsqu'elle parlait, elle avait oublié qu'elle ne transmettait pas seulement des informations parce qu'elle n'est pas un ordinateur, mais plutôt un être humain.

L'expression "prendre la parole" suppose donc une responsabilité, une solennité. Quand je prends la parole, le monde est recréé. Il me faut donc tourner plusieurs fois la langue avant de prendre la parole.

Sur la base des nombreuses recherches sur la puissance de la parole, plusieurs personnes, comme cette dame du Burkina Faso, écrivent des phrases et les répètent. C'est bon ; c'est même très bon ! Seulement, contrairement à cette dame du Faso, les phrases doivent être composées de manière à ne transmettre que les émotions, les informations et les convictions que nous avons vraiment envie de transmettre.

Dans la formation des agents secrets, on leur demande de ne pas parler lorsqu'ils se retrouvent en face d'un chien. En effet, le chien a la faculté de détecter, dans le ton de voix, les émotions et les convictions de celui qui parle. Il sait donc quand l'agent secret a peur, rien qu'en écoutant sa parole, et donc ses émotions et ses convictions.

Personnellement, c'est en écoutant, au travers du ton de voix des orateurs, leurs émotions et convictions que j'apprécie leur progrès, leur évolution.

Les problèmes, les maladies, les manques, les souffrances et les rejets ont tous une cause : celui ou celle qui vit ces choses est sous l'influence d'un langage qui lui fait voir l'argent et le bien visible comme sa source et son soutien financier ; il ne considère pas le monde matériel tel qu'il est véritablement, simplement une représentation de ses croyances qui elles, découlent de son langage.

Il croit au pouvoir de l'argent et a, par conséquent, abandonné son pouvoir divin et son autorité divine au profit d'une croyance matérialisée. Il croit à la possibilité du manque, causant ainsi, dans sa conscience, sa séparation de la source de son abondance.

Il croit à la mortalité de l'Homme et de ses conditions charnelles et, par ces croyances, il permet aux Hommes et aux conditions humaines d'avoir une emprise sur lui. Il croit en l'illusion mortelle créée par l'erreur de pensée de la conscience collective et, ce faisant, limite l'illimité.

Pour que sa vie puisse changer radicalement et du tout au tout, il doit en modifier les racines, donc la cause, pour pouvoir obtenir toutes les satisfactions qu'il désire, c'est-à-dire l'effet. C'est ce qui justifie la création du logiciel de la réussite intégrale comprenant un logiciel de régénérescence (ou régénération), un logiciel des affaires et un logiciel de l'argent.

Dans le logiciel de régénérescence, nous procédons à la renonciation et à l'abandon de notre nature humaine avec ses manques, ses limites et ses failles pour favoriser la régénération de notre nature divine avec ses possibilités illimitées. Quatre (04) expressions essentielles méritent notre attention à ce niveau :

**1.** « Je renonce à » : toutes les fois où l'univers entend : « Je renonce à », il se prépare immédiatement à nous arracher quelque chose. Ne nous amusons donc pas avec l'expression « Je renonce à », même dans nos causeries amicales. J'ai vu des personnes mourir parce qu'il s'amusait à renoncer à la vie.

**2.** « J'abandonne » : aussi puissante que « Je renonce à », l'expression « J'abandonne » active les mêmes pouvoirs illimités de destruction de l'univers. Celui ou celle qui renonce sincèrement, profondément et réellement à la maladie ou qui l'abandonne aura une guérison que certains qualifieront de "miraculeuse".

« Je renonce à » et « J'abandonne » sont donc des expressions avec lesquelles il ne faut jamais s'amuser.

3. « J'ai » : ce groupe de mots si simple en apparence, active le pouvoir contraire de l'univers. Toutes les fois où vous dites « j'ai », l'univers se prépare à arracher, s'il le faut, quelque chose quelque part pour vous la donner. Nos possessions actuelles sont le résultat de ces « J'ai » que nous avons lancés au hasard, sans faire attention. Méfiez-vous donc de tout ce que vous ajoutez à cette expression puissante : « J'ai ».

4. « Je suis » : au-delà de son pouvoir de régénération, l'expression « Je suis » est le nom de Dieu, LE VRAI NOM DE DIEU. Ainsi, toute personne qui dit : « Je suis » invoque le nom de famille de Dieu, et tout ce dont on fait suivre cette expression est un prénom que l'on donne Dieu. N'attribuons donc pas des prénoms négatifs à Dieu. Au-delà de cela, « Je suis » a également le même pouvoir régénérateur que l'expression « j'ai ».

En comprenant le pouvoir illimité des expressions : « Je renonce à », « J'abandonne », « J'ai », et « Je suis », vous comprenez mieux la portée du logiciel de régénération intégré dans le logiciel de réussite intégrale. C'est trop puissant !

Dans une deuxième partie, vous avez le logiciel des affaires qui utilise principalement l'expression « Je suis » pour asseoir les caractères de notre nature divine relatifs aux affaires.

La troisième partie constituée du logiciel de l'argent est un processus de régénération de notre esprit riche.

Le logiciel de l'argent ou programmation financière est conçu avec tellement de délicatesse et de précisions que cela ne peut aboutir qu'à un résultat extraordinaire. Dans le premier paragraphe, nous rectifions la perception que notre esprit avait de Dieu.

Dans le deuxième paragraphe, nous élevons notre esprit et notre cœur pour être conscients que le Dieu tout beau et tout bon que nous avons présenté à notre esprit dans le premier paragraphe est la Source et la Substance de tous nos biens.

Dans le troisième paragraphe, nous prenons conscience que le Dieu tout beau et tout bon qui vit en nous et qui est notre Source travaille tout le temps pour que nous soyons riches.

Dans le quatrième paragraphe, nous profitons de la prise de conscience précédente pour puiser à l'intérieur de notre esprit et de notre nature profonde, la véritable substance de l'esprit qui est notre source.

Dans le cinquième paragraphe, conscients d'avoir modifié la source de notre richesse, nous déclarons, avec une forte conviction, que l'argent n'est pas notre source et qu'aucune personne, aucun endroit ni aucune condition n'est notre source ! Nous nous déconnectons donc de l'argent pour nous connecter désormais à la source de l'argent.

Le sixième paragraphe installe dans notre inconscient la partie du logiciel de l'argent selon laquelle notre source intérieure, instantanément et constamment, prend forme et fait l'expérience selon nos besoins et désirs. Dès que ce logiciel commence par fonctionner, toutes nos idées, tous nos désirs et toutes nos pensées se réalisent.

Le septième paragraphe comporte deux éléments principaux. Le premier est la prise de conscience du fait que la conscience divine que nous sommes exprime pour toujours sa vraie nature d'abondance et que cela est de sa responsabilité.

La deuxième révélation contenue dans le septième paragraphe est notre part de responsabilité pour que la conscience divine que nous sommes puisse nous rendre éternellement riches. Cette responsabilité consiste à être simplement conscient de cette vérité. C'est simplement cela. Je prends conscience que ce n'est pas à moi de faire ma richesse.

Dans le huitième paragraphe, nous installons la vérité selon laquelle notre conscience de l'esprit en nous, en tant que notre source illimitée, a le pouvoir divin de nous restituer nos années perdues, de rendre toute chose nouvelle pour nous, de nous élever sur la haute route de la prospérité abondante. Cette installation ramène à moi tout ce qui m'avait été volé ou tout ce que j'avais perdu par ignorance.

Le neuvième paragraphe est l'apothéose ; celui ou celle qui arrive à installer le logiciel en lui ou en elle jusqu'au neuvième paragraphe aura de l'argent toujours et partout. Ce paragraphe dit que dès que nous sommes conscients de la divinité en nous, en tant que notre réalisation totale, nous sommes totalement accomplis. Il affirme aussi que nous sommes désormais conscients et avons trouvé le secret de la vie. Ce paragraphe déclenche en nous une relaxation, un lâcher prise et nous installe dans le courant de vie, dans le courant d'abondance.

Ayant atteint l'apothéose avec le neuvième paragraphe, le dixième paragraphe est un anti virus et affirme que nous gardons désormais notre esprit, laboratoire de production de nos pensées, et notre cœur, lieu de rencontre avec Dieu, loin de toute nature humaine qui risque de nous souiller.

Après l'explication, voici maintenant en entier le logiciel de la réussite intégrale.

1. Je renonce à ma condition humaine. Je proclame mon héritage divin. Je suis désormais un être divin.

2. Je reconnais Dieu et uniquement Dieu-/ comme ma substance, ma source et mon soutien.

3. Je renonce à mes mauvaises habitudes. Je renonce à mon mauvais caractère. Je renonce à mes angoisses et à mes peurs. Je renonce à ma nature humaine.

4. J'abandonne mes mauvaises habitudes. J'abandonne mon mauvais caractère. J'abandonne mes angoisses et mes peurs. J'abandonne ma nature humaine.

5. Désormais, je suis invincible ; je suis le maître de mon destin ; je suis le capitaine de mon âme ; je suis puissant au-delà de toute limite. Je suis né pour briller ; je suis né pour réussir ; je suis né pour prospérer. Je suis énergique, dynamique et efficace. Je suis heureux et de bonne humeur. Je suis le bonheur. Je suis un privilégié. Je suis toujours en bonne santé. Je suis toujours heureux. Je suis toujours joyeux.

6. J'ai le meilleur partenaire de vie.
7. J'ai les meilleurs enfants du monde.
8. Je suis épanoui en amour, en famille, dans mon travail et dans mes relations avec les autres.
9. J'aime les autres. Les autres aussi m'aiment.
10. Je fais confiance aux autres. Les autres aussi me font confiance.
11. Je suis fier des autres. Les autres aussi sont fiers de moi.
12. Je suis agréable à vivre. Les autres aussi sont agréables à vivre.
13. Je suis le meilleur.
14. Je suis né pour rendre manifeste la gloire de Dieu.
15. Tous les jours, à tout point de vue, je vais de mieux en mieux.
16. Je suis un philosophe de résultats. Je suis un créateur de passions. Je suis un bâtisseur de tribus. Je suis un générateur d'idées et d'implications. Je suis un conquérant de marchés. Je suis un entrepreneur puissant, efficace et riche. Je continue jusqu'à réussir. J'aime apprendre ; je trouve du temps pour apprendre et je me perfectionne pour réussir.

**17.** Dieu est généreux. Dieu est Abondance sans fin. Dieu est la riche Substance omniprésente de l'univers. Dieu, Source de prospérité infinie, qui comble tous les besoins, est individualisé en moi, la réalité du moi.

**18.** J'élève mon esprit et mon cœur - pour être conscient, - pour comprendre et savoir - que la présence divine « Je Suis » - est la Source et la Substance de tous mes biens.

**19.** Je suis conscient - de la présence intérieure - en tant que mon Abondance généreuse. Je suis conscient - de l'activité constante - de cet esprit de prospérité infinie - qui est en moi. Ainsi, ma conscience est remplie - de lumière de vérité.

**20.** À travers la prise de conscience - de ma divinité, - en tant que Source, - je puise à l'intérieur de mon esprit - et de ma nature profonde, - la véritable Substance de l'esprit - qui est ma Source.

**21.** L'argent n'est pas ma Source. Aucune personne, aucun endroit, aucune condition - n'est ma Source. Ma conscience, - ma compréhension - et ma connaissance - de l'activité - de l'esprit divin en moi - qui répond à tous mes besoins - est ma Source. Ma conscience de la vérité est illimitée, - et ainsi, ma Source est illimitée.

**22.** Ma source intérieure, - instantanément et constamment, - prend forme et fait l'expérience, - selon mes besoins et désirs ; - et, en tant que principe de Source en action, - il est impossible pour moi - d'avoir des besoins ou des désirs non comblés.

**23.** La conscience divine que je suis - exprime pour toujours, - sa vraie nature d'Abondance. - Ceci est sa responsabilité - et non la mienne. Ma seule responsabilité - est d'être conscient de cette vérité. - En conséquence, - je suis totalement confiant, - en lâchant prise - et en laissant Dieu apparaître - comme l'autosuffisance abondante - dans ma vie et mes affaires.

**24.** Ma conscience de l'esprit en moi, - en tant que ma Source illimitée, - a le pouvoir divin de restituer les années perdues, - de rendre toutes choses nouvelles, - de m'élever sur la haute route - de la prospérité abondante. - Cette compréhension - et cette connaissance de l'esprit - apparaissent - sous toutes les formes visibles et expériences - que je pourrais possiblement désirer.

**25.** Lorsque je suis conscient - de la Divinité en moi, - en tant que ma réalisation totale, - je suis totalement accompli. - Je suis maintenant conscient de cette vérité - et ai trouvé le secret de la vie. - Je relaxe avec la connaissance - que l'activité de l'Abondance divine - opère éternellement dans ma vie. - Je dois être simplement conscient - du courant, - de la radiation - et de l'énergie créatrice - qui, continuellement, - facilement et sans efforts, - jaillit de ma conscience divine. - Je suis maintenant conscient, - je suis maintenant dans le courant.

**26.** Je garde mon esprit et mes pensées, - loin de ce monde ; - et je porte mon entière attention - sur mon Dieu intérieur, - en tant que la seule cause de ma prospérité. - Je reconnais la présence intérieure, - en tant que seule activité de mes affaires financières, - en tant que Substance de toute chose visible. - Je mets ma foi en le principe de l'Abondance, - et en action à l'intérieur de moi.

27. L'argent vient à moi tous les jours de toute part pour mon bien.

28. Je suis riche et très riche.

**POSOLOGIE :** il faut programmer chaque phrase sept (7) fois le matin, sept (7) fois à midi et sept (7) fois le soir. Il faut donc s'assurer de faire au moins trois séances de programmations par jour.



**XIV.**  
**LES SECRETS**  
**D'UNE PROGRAMMATION**  
**EFFICACE ET SANS CHAGRIN**

Il est maintenant absolument indéniable que nous devons programmer notre vie sur la fréquence des choses que nous désirons pour pouvoir les obtenir. Seulement, programmer dans les meilleures conditions requises me permet d'obtenir les meilleurs résultats possibles, le plus rapidement possible et sans chagrin.

Lorsque je programme la santé, je **dois ressentir** la santé. Lorsque je programme le bonheur, je dois cesser de ressentir le malheur, de ruminer le malheur et **ressentir**, à sa place, le bonheur auquel j'aspire. Lorsque je veux devenir riche, je dois cesser de penser aux pauvres, de ruminer la pauvreté pour ne penser désormais qu'aux riches, qu'à leurs comportements, à leurs manières de parler, de penser, d'agir. Lorsque je veux éviter ou quitter le stress, l'alcool, la cigarette, la débauche ou tout autre mal qui m'assaille, je dois obligatoirement cesser d'y penser, cesser d'en parler pour **ne penser et ne ressentir**, à la place, que le bonheur d'être en paix avec soi-même et avec les autres, puis de ne dépendre de quoi que ce soit, ni de qui que ce soit.

Cessons de penser aux choses que nous ne voulons pas, puis **pensons au meilleur, travaillons pour le meilleur et n'attendons-nous qu'au meilleur**. Nous devons impérativement devenir **les maîtres** de nos émotions afin de pouvoir effectivement être le capitaine à bord du navire qu'est notre vie.

Monsieur Séverin AVOCETIEN, un Béninois résidant à Libreville, mais sous traitement à la clinique Louis Pasteur de Porto-Novo, me suivit à la télévision depuis Libreville et décida d'appliquer la programmation, bien que je n'eusse pas donné les phrases à programmer. Ce monsieur combattait, depuis plusieurs années, une soi-disant maladie.

De fait, son médecin lui avait dit que son foie « ne ’glissait’ pas bien » et qu’il devait éviter de contaminer sa femme et ses enfants. Il perdait régulièrement du poids.

Ce monsieur, après m’ avoir écouté, répéta pendant une heure, chaque nuit : « Je déclare, je décrète et je suis en bonne santé. » Au bout d’un mois environ, le médecin diagnostiqua un fonctionnement correct de tous ses organes et il gagna 20 kilogrammes en moins d’un mois. Il était comme né de nouveau. Notons que sa réussite se concrétisa **essentiellement grâce aux émotions qu’il ressentait en programmant**. De fait, **il ressentait la santé, il ressentait profondément la joie d’être de nouveau en parfaite santé, il croyait fermement avoir enfin obtenu la réponse de Dieu à ses prières**.

Je racontai son témoignage sur un autre plateau de télévision et cela produisit chez une dame, l’émotion favorable qui fit que deux jours plus tard, elle était debout après environ huit (08) mois entièrement passés au lit. Nous **devons absolument ressentir les choses que nous désirons et programmons**. Lorsque je programme les phrases, je dois me sentir progressivement lavé(e), purifié(e), qualifié(e). Je dois me dire que je suis en train de remplir les conditions requises, les seules conditions qui valent pour une victoire totale, pour l’obtention de ma santé, de mon bien-être, de l’harmonie dans mon foyer, de mon enrichissement, de mon invincibilité, de la réussite de mes enfants.

Je dois nécessairement me dire et me convaincre que je suis en train de remplir les conditions requises, donc les seules conditions qui valent pour l’accomplissement de mes rêves les plus fous.

Il ne s'agit donc pas simplement de répéter mécaniquement les phrases pour pouvoir en profiter pleinement ; **il faut surtout agir en ressentant déjà le bonheur que procure chacune des choses que nous programmons.**

Trop de personnes lisent des tonnes de livres sans jamais appliquer leurs contenus. De fait, ce n'est pas parce que j'ai lu une recette dans un livre de cuisine que je l'ai intégrée : il me faut obligatoirement l'appliquer avant de prétendre que je la maîtrise.

Vous êtes nombreux à vous plaindre du fait que des choses ne vont pas bien et, en cela, vous êtes notablement plus avancés que les personnes qui font croire que tout va bien. De fait, admettre que l'on a un problème est la première étape. Par la suite, vous pouvez passer votre vie à vous plaindre (les passifs) ou bien vous décider à prendre le taureau par les cornes et agir (les combattifs).

Il y a cinq autres secrets qui permettent de programmer efficacement et sans chagrin. Le premier de ces secrets est de savoir que **la programmation marche à tous les coups**. Un jour, une dame devait faire une manipulation pour rejoindre notre Yahoogroups. Après des heures de tentatives infructueuses, elle m'informa qu'elle n'y arrivait pas. Je lui demandai alors de recommencer en étant désormais convaincue d'être sur le bon chemin. Cinq minutes plus tard, elle était dans le Yahoogroups.

Si vous programmez dans le but d'essayer, vous n'avez pas compris. **La programmation marche toujours : c'est un axiome**. Toutes les fois où nous avons des préoccupations qui nous ébranlent, il est évident que nous avons encore en nous des logiciels malveillants que nous devons supprimer.

Le deuxième autre secret de la programmation efficace et sans chagrin est de **réinstaller les bons logiciels puis les laisser désormais accomplir leurs tâches**. De fait, la programmation ne donne ni argent, ni voiture, ni maison, ni grossesse, ni enfant. La programmation installe plutôt les logiciels qui transforment les circonstances mêmes de notre vie en l'argent, en la voiture, en la maison, en la grossesse, en l'enfant que nous désirons. La programmation se contente donc de créer les conditions requises pour que toutes ces choses viennent à nous, sans plus d'efforts.

Le troisième autre secret de la programmation efficace et sans chagrin réside dans **les étapes de son accomplissement**. La première étape consiste à transformer ma simple volonté en un désir ardent : c'est le premier travail que fait la programmation.

Après avoir transformé la simple volonté en un désir ardent, la programmation va ensuite cultiver en nous la foi que nous pouvons obtenir ce que nous désirons : c'est le deuxième travail de la programmation.

Le troisième travail de la programmation consiste à nous donner les rhémas, c'est-à-dire les révélations, les instructions spécifiques que nous devons entendre (capter) et mettre en application pour avoir gain de cause.

Le quatrième travail de la programmation est de nous donner la patience et la persévérance nécessaires pour continuer jusqu'à tout obtenir. Les personnes qui ont compris ce secret savent rester dans la course jusqu'à l'accomplissement total de leurs différentes aspirations. Vous comprenez donc maintenant pourquoi ceux ou celles qui se découragent en cours de route et arrêtent le processus ne connaissent pas d'accomplissement.

Une dame à Paris se levait chaque matin pour aller se mettre devant une maison de vente de voitures neuves. Bien habillée, elle se contentait de regarder la voiture qui lui plaisait pendant une heure, de 8h à 9h, tous les jours. À la question de savoir pourquoi elle faisait cela, elle se contentait de répondre : « Parce que cette voiture est à moi. » À la question de savoir si elle comptait l'acheter, elle répondait : « Je n'en sais rien. Je sais seulement que cette voiture est à moi. »

Aubout d'un bon moment de discipline et de rigueur, cette programmation suscita un homme qui, un soir, de retour de son service, s'arrêta à la maison de vente de voitures et leur demanda : « Quel est le problème de la dame qui est tous les matins ici, bien habillée, à regarder cette voiture ? » On lui raconta l'histoire et il paya la voiture pour la dame.

C'est de la science : quiconque suivra le même chemin aboutira au même résultat ! Cette dame avait pris le temps de programmer en elle le désir ardent d'avoir cette voiture ; elle avait ensuite pris le temps de programmer sa foi pour l'avoir ; elle avait pris le temps de programmer l'action, elle avait pris le temps de programmer la patience et la persévérance.

Dans le monde actuel où les gens peuvent se permettre d'être tout le temps en mouvement et presque jamais au repos, nous avons du mal à appliquer ce secret qui consiste à franchir les étapes une à une. Si je mets un CD dans un ordinateur et qu'on me dit que je dois faire quatre étapes pour que le logiciel se trouvant sur ce CD soit installé, en m'arrêtant à la troisième étape, l'ordinateur ne pourra jamais exécuter correctement la tâche.

Nous devons donc prendre le temps d'installer entièrement les logiciels afin de pouvoir profiter pleinement de leurs fruits. Après la naissance de notre première fille, mon épouse et moi sommes restés séparés pour des raisons qu'il est inutile d'évoquer ici. Nos chemins s'étaient donc séparés et nous croyions que c'était définitif. Mon épouse avait alors passé tout le temps à dire qu'elle ne concevrait plus jamais d'enfant.

Lorsque finalement, nous nous sommes remis ensemble et qu'elle a découvert la programmation, elle comprit qu'un logiciel en elle l'empêchait d'avoir de nouveau un enfant et elle décida de tout faire pour le supprimer. De fait, son médecin ayant constaté l'effet du logiciel qu'elle avait elle-même installé, lui avait annoncé l'impossibilité pour elle d'avoir un autre enfant.

Mon épouse se mit alors à programmer sans cesse, à programmer sans relâche, à programmer comme si le reste de sa vie ne dépendait que de la programmation. Au bout de quelques mois de programmations intenses, elle retourna voir son médecin qui lui annonça qu'il lui était désormais de nouveau possible d'avoir un enfant, mais qu'elle devra suivre un traitement de six mois avant de pouvoir tomber enceinte de nouveau. Elle répondit : « D'accord », se rendit au Sommet Mondial, ce haut lieu de programmations, acheva les dernières étapes de l'installation du logiciel de l'enfantement, puis revint du Sommet Mondial enceinte, à la grande surprise du médecin qui n'y comprenait absolument rien ! L'essentiel, le principal, c'est la programmation !

Le quatrième autre secret de la programmation efficace et sans chagrin est l'environnement dans lequel nous installons les nouveaux logiciels.

Vous savez très bien que la configuration de certains téléphones ou de certains ordinateurs refusent l'installation de certaines applications ou logiciels. C'est exactement la même chose pour l'être humain !

Le comportement, l'animosité, la nervosité, la colère, la jalousie, le manque d'amour sont des contre-programmations dangereuses et puissantes pour détruire ou désactiver des programmations. Les mauvaises humeurs, les dialogues dépressifs, les rancoeurs, le manque de pardon, la susceptibilité et bien d'autres choses du genre qu'on peut nommer désordre émotionnel empêchent l'installation en nous des nouveaux logiciels. Ainsi, avant toute programmation, nous devons d'abord et obligatoirement nous libérer des ordures de notre vie pour pouvoir faire de la place aux nouveaux logiciels que nous désirons installer en nous par la programmation.

Le cinquième autre secret d'une programmation efficace et sans chagrin est de **contrôler en permanence notre langage, nos discours quotidiens, que nous soyons en programmation ou pas**. De fait, reprogrammer notre vie, c'est changer tout notre langage, et même notre manière de raisonner, car notre discours quotidien va faciliter ou contrecarrer nos programmations, selon qu'il est ou non en accord avec elles.

# CONCLUSION



Chacune des découvertes faites, que ce soient les découvertes du Docteur Émile COUE, celles du Docteur Joseph MURPHY, celles de John GRINDER et de Richard BANDLER ou encore les nôtres, chacune d'elles nous ramène à la parole. On comprend donc aisément que ce que les personnes qui réussissent leurs vies ont de particulier n'est rien d'autre qu'une bonne maîtrise de ce qu'ils disent et répètent quotidiennement.

Les phrases conçues sont donc la modélisation parfaite de ce que disent les personnes pour qui la réussite est un processus facile. Modélisation, mais non pas vérité absolue, ce qui voudrait dire que dans quelques années ou même quelques mois, certaines phrases pourraient changer en raison de nouvelles découvertes.

L'objectif sera, cependant, toujours le même : transformer notre vie par notre langage quotidien, c'est-à-dire reprogrammer constamment les acquis de notre inconscient pour pouvoir récupérer notre bonheur parfait et faire de notre vie ce que nous désirons qu'elle soit réellement, conformément au plan de paix et de bonheur prévu par le Créateur pour chacun de nous.

Devenons donc notre propre solution et soyons également des solutions efficaces pour les autres. Pour changer nos vies, changeons donc de langage, changeons nos discours quotidiens !



