



# L'HOMME ACCOMPLI

Thèse reçue par l'Université Virtuelle du Coaching et du Développement Intégral  
du Professeur Emérite Patrick Armand POGNON



Septembre 2020



# L'HOMME ACCOMPLI

---

**Coach Patrick Armand POGNON**



**ATQM-SA**

African Total Quality Management

**Les Editions ATQM-SA, Septembre 2020**

**Dépôt légal N°12523 du 15/10/20**  
**4<sup>ème</sup> Trimestre, Bibliothèque Nationale du Bénin**

# TABLE DES MATIERES

DEDICACES .....	7
INTRODUCTION GENERALE .....	8
REVUE DE LITTERATURE.....	10
METHODOLOGIE ADOPTEE.....	11
<b>PREMIERE PARTIE : LA PAROLE TRANSFORMATRICE .....</b>	<b>14</b>
INTRODUCTION .....	15
REVUE DE LITTERATURE.....	17
METHODOLOGIE ADOPTEE.....	21
CADRE THEORIQUE .....	23
<b>CHAPITRE I : LES RECHERCHES PRECEDENTES .....</b>	<b>25</b>
<b>A- LA PAROLE TRANSFORMATRICE DANS LES LIVRES SAINTS</b> 25	
<b>B- LA PAROLE TRANSFORMATRICE DANS LA</b> <b>PROGRAMMATION NEUROLINGUISTIQUE DE JOHN GRINDER</b> <b>et RICHARD BANDLER.....</b>	<b>30</b>
<b>C- L'AUTOSUGGESTION POSITIVE D'EMILE COUE .....</b>	<b>36</b>
<b>D- LE POUVOIR DE L'INCONSCIENT PAR JOSEPH MURPHY. 41</b>	
<b>CHAPITRE II : NOS DECOUVERTES.....</b>	<b>44</b>
<b>A- LA REPROGRAMMATION.....</b>	<b>47</b>
<b>1<sup>er</sup> Niveau possible de perturbation à reprogrammer :</b> <b>Notre perception de notre corps.....</b>	<b>53</b>
<b>2<sup>eme</sup> Niveau possible de perturbation à reprogrammer :</b> <b>Mon identité (Qui suis-je ?).....</b>	<b>55</b>

<b>3<sup>EME</sup> NIVEAU POSSIBLE DE PERTURBATION A REPROGRAMMER : LES CONVICTIONS OU CROYANCES .....</b>	<b>57</b>
<b>4<sup>EME</sup> NIVEAU POSSIBLE DE PERTURBATION A REPROGRAMMER : NOS COMPETENCES .....</b>	<b>60</b>
<b>5<sup>EME</sup> NIVEAU POSSIBLE DE PERTURBATION A REPROGRAMMER : NOTRE COMPORTEMENT .....</b>	<b>62</b>
<b>6<sup>EME</sup> NIVEAU POSSIBLE DE PERTURBATION A REPROGRAMMER : NOTRE ENVIRONNEMENT.....</b>	<b>64</b>
<b>7<sup>EME</sup> NIVEAU POSSIBLE DE PERTURBATION :.....</b>	<b>70</b>
<b>LE REGARD DES AUTRES.....</b>	<b>70</b>
<b>8<sup>eme</sup> NIVEAU POSSIBLE DE PERTURBATION : .....</b>	<b>74</b>
<b>B- LES CONDITIONS DE REUSSITE DE LA PAROLE TRANSFORMATRICE .....</b>	<b>80</b>
<b>C- LES MAUVAIS ENREGISTREMENTS .....</b>	<b>85</b>
<b>CONCLUSION .....</b>	<b>92</b>
<b>DEUXIEME PARTIE : LE COACHING INTEGRAL.....</b>	<b>94</b>
<b>INTRODUCTION.....</b>	<b>95</b>
<b>CLARIFICATION CONCEPTUELLE.....</b>	<b>99</b>
<b>METHODOLOGIE ADOPTEE.....</b>	<b>106</b>
<b>CADRE THEORIQUE .....</b>	<b>108</b>
<b>CHAPITRE I – LES NEUFS DOMAINES DU COACHING ....</b>	<b>110</b>
<b>I- LE COACHING INTEGRAL ET LE DEVELOPPEMENT PERSONNEL .....</b>	<b>111</b>
<b>II- LE COACHING INTEGRAL ET LA PROSPERITE .....</b>	<b>114</b>
<b>III- LE COACHING INTEGRAL ET LA SANTE .....</b>	<b>149</b>

<b>IV- LE COACHING INTEGRAL ET LA RELATION HOMME - FEMME.....</b>	<b>157</b>
<b>V- LE COACHING INTEGRAL ET LA RELATION PARENTS- ENFANTS .....</b>	<b>174</b>
<b>VI- LE COACHING INTEGRAL ET LE LEADERSHIP .....</b>	<b>178</b>
<b>VII- LE COACHING INTEGRAL ET LA STRATEGIE.....</b>	<b>185</b>
<b>VIII- LE COACHING INTEGRAL ET L'EMPLOI .....</b>	<b>187</b>
<b>IX- COACHING INTEGRAL ET ENTREPRENEURIAT .....</b>	<b>194</b>
<b>CHAPITRE II : LES FONDAMENTAUX DU COACHING .....</b>	<b>209</b>
<b>I- LES SOURCES DU COACHING.....</b>	<b>210</b>
<b>A- Socrate.....</b>	<b>210</b>
<b>B- La maïeutique socratique.....</b>	<b>214</b>
<b>C- Palo Alto .....</b>	<b>220</b>
<b>D- L'Orientation Solution.....</b>	<b>225</b>
<b>E- L'approche collaborative .....</b>	<b>228</b>
<b>F- L'autosuggestion ou la programmation positive du cerveau .....</b>	<b>230</b>
<b>G- Démon SHAKARIAN.....</b>	<b>232</b>
<b>II- LES PRINCIPES DU COACHING.....</b>	<b>236</b>
<b>CONCLUSION .....</b>	<b>240</b>
<b>TROISIEME PARTIE : LE DEVELOPPEMENT PERSONNEL .....</b>	<b>241</b>
<b>INTRODUCTION .....</b>	<b>242</b>
<b>CLARIFICATION CONCEPTUELLE.....</b>	<b>246</b>
<b>METHODOLOGIE ADOPTEE.....</b>	<b>249</b>
<b>CADRE THEORIQUE .....</b>	<b>251</b>

<b>CHAPITRE I. NOS DECOUVERTES .....</b>	<b>252</b>
<b>I- LE DEVELOPPEMENT PERSONNEL DANS LES CIVILISATIONS AFRICAINES.....</b>	<b>252</b>
<b>II- LE DEVELOPPEMENT PERSONNEL DANS LA PERSPECTIVE JUDEO-CHRETIENNE.....</b>	<b>259</b>
<b>III- LE DEVELOPPEMENT PERSONNEL DANS LA PERSPECTIVE MUSULMANE .....</b>	<b>262</b>
<b>CHAPITRE II. LE VOYAGE VERS SOI OU LE VRAI CHEMIN DU DEVELOPPEMENT PERSONNEL .....</b>	<b>268</b>
<b>CHAPITRE III- LES DIX POUVOIRS DU DEVELOPPEMENT PERSONNEL .....</b>	<b>283</b>
1 <sup>er</sup> Pouvoir : Mettre l'amour au centre de toute chose .....	<b>284</b>
2 <sup>eme</sup> Pouvoir : Le détachement .....	<b>287</b>
3 <sup>e</sup> Pouvoir : Choisir nos croyances.....	<b>289</b>
4 <sup>e</sup> Pouvoir : Donner du sens à tout ce que nous faisons.....	<b>291</b>
5 <sup>e</sup> Pouvoir : Reconnaître notre valeur fondamentale.....	<b>292</b>
6 <sup>e</sup> Pouvoir : La générosité et la gratitude .....	<b>294</b>
7 <sup>e</sup> Pouvoir : Le pouvoir du passé .....	<b>295</b>
8 <sup>e</sup> Pouvoir : Le pouvoir du présent .....	<b>297</b>
9 <sup>e</sup> Pouvoir : Choisir les pensées qui gouvernent notre vie .....	<b>298</b>
10 <sup>e</sup> Pouvoir : La sagesse des Bushmen du Kalahari .....	<b>300</b>
<b>CONCLUSION .....</b>	<b>301</b>
<b>RESUME.....</b>	<b>303</b>
<b>CONCLUSION GENERALE .....</b>	<b>306</b>
<b>BIBLIOGRAPHIE.....</b>	<b>307</b>

## DEDICACES

Je dédie ce travail à :

- Dieu, quel qu'il soit, sans qui rien n'est possible et avec qui tout est possible ;
- A nos dignes et vaillants ancêtres pour ce qu'ils ont été et ce qu'ils sont à travers nous ;
- A mon arrière-grand-père, AGONVESSOU TOSSAVI Joseph, pour la puissance conférée à toute sa descendance au travers des phrases puissantes révélées ;
- A mon plus que père, Bernard POGNON, à ma plus que mère, Augustine ADAMON, pour ma vie et mon éducation;
- A toutes ces femmes et hommes qui m'ont formé;
- Au Scoutisme, à la JCI et à la Communauté Internationale des Hommes d'Affaires du Plein Evangile pour leur contribution ;
- A tous les Coachs et Ambassadeurs du Développement;
- A mon épouse, à mes enfants pour avoir accepté de me partager avec l'humanité ;
- A chacun de vous, merci d'exister.

## INTRODUCTION GENERALE

**D**epuis des millénaires, plusieurs études scientifiques sont effectuées dans l'optique de comprendre l'Homme et son fonctionnement ou tout simplement pour améliorer la vie de l'Homme. La présente étude a donc le même objectif.

Nous avons passé du temps à observer l'homme pour le comprendre et trouver des solutions aux différents problèmes auxquels il est confronté au cours de sa vie.

Le premier aspect qui nous a interpellé est que certaines personnes réussissent aisément tandis que d'autres croulent sous le poids des échecs.

Le premier article de cette thèse se chargera donc de démontrer pourquoi cette différence de niveau de réussite entre les hommes et surtout de trouver une solution adéquate pour permettre à tous de réussir plus aisément. Cet article s'articulera autour de deux hypothèses qui sont :

Hypothèse nulle : ***la destinée de l'Homme est prédéterminée*** ;

Hypothèse de recherche : ***la Parole fait la réalité de l'Homme.***

Le second article de cette thèse portera sur le coaching intégral ; un outil indispensable dans le processus de

construction de tout homme. Cette étude permettra donc une meilleure vulgarisation et une meilleure exploitation du coaching intégral dans la vie de l'homme. Cet article s'articulera également autour de deux hypothèses.

*Hypothèse nulle : « **Le coaching est une nouvelle religion pour endoctriner le monde** ».*

*Hypothèse de recherche : « **Le coaching existe depuis toujours et reste un outil incontournable de réussite de vie** ».*

Pour finir, cette thèse toujours dans le but de conduire l'homme à une réussite certaine abordera l'article du développement personnel où nous expliquerons une fois de plus pourquoi certains sont malheureux pendant que d'autres vivent le bonheur parfait. Il s'articulera autour de deux hypothèses :

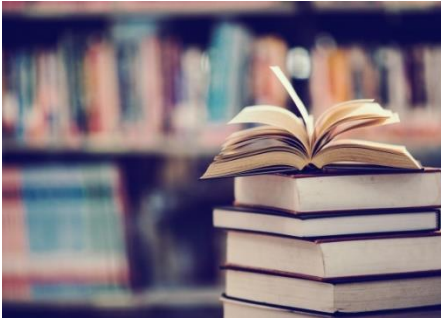
Hypothèse nulle : **Le développement personnel est l'affaire de ceux qui n'ont rien à faire, il est illusoire.**

Hypothèse de recherche : **Le développement personnel est l'ultime chemin du bonheur absolu.**

## REVUE DE LITTÉRATURE

Compte tenu de l'inexistence d'études antérieures en ce qui concerne le développement personnel ou le coaching intégral, nous nous sommes permis de clarifier ces différents concepts une fois pour de bon afin de permettre à d'autres études de pouvoir s'inspirer de ceux-ci en ayant toutes les informations nécessaires.

En ce qui concerne la parole transformatrice, les différents auteurs choisis sont John Grinder, Richard Bandler, Emile Coué et Joseph Murphy.



John Grinder et Richard Bandler sont les créateurs de la Programmation Neurolinguistique qui est née suite à un questionnement sur la réussite de certains Hommes et l'échec

d'autres Hommes.

Emile Coué, un pharmacien Troyen est le créateur de la méthode Coué, qui n'est rien d'autre que l'autosuggestion qu'il a découverte en faisant des recherches sur l'homme et son fonctionnement.

Joseph Murphy est un pharmacien... un fervent prédicateur qui s'est rendu compte que l'inconscient jouait un rôle très important dans la vie de l'homme.

Tous ces auteurs sont arrivés à la conclusion que la parole en était pour beaucoup dans la réussite de l'homme.

## METHODOLOGIE ADOPTÉE

Notre recherche sera une recherche sans terrain, en ce sens que nous nous baserons sur l'exploitation des précédentes informations qui relèvent de notre sujet et de nos propres publications antérieures.

La recherche sera mixte car elle sera à la fois informative et illustrative. Il s'agira d'études documentaires ou d'analyses de textes c'est-à-dire de la présentation de faits observés hors de toute hypothèse posée et sans visée normative conclusive. L'analyse correspondra à une argumentation éclairant le sujet retenu grâce à des faits choisis, susceptibles d'accentuer la valeur du point de vue exposé aussi bien sur le plan explicatif que démonstratif.

Nous analyserons un certain nombre d'observations repérées sur une période continue plus ou moins longue. Il s'agira donc d'une recherche longitudinale. Cette approche correspond au film de la problématique et non plus à une photographie ou à des photographies successives. Ce type

d'investigation est encore appelé analyse diachronique et nécessite une forte présence d'esprit.

L'analyse sera à la fois qualitative et quantitative en ce sens que nous tiendrons compte du fruit de nos recherches.

Nous avons opté pour la « collecte » expérimentale car il s'agira de construire une situation artificielle pour dégager des variables pertinentes assurant une grande validité interne dans les résultats obtenus.

La statistique explicative a été choisie car les techniques de traitement des données sont plus sophistiquées et permettent d'obtenir des liens de causalité, des analyses discriminantes, des relations très variées entre des faits nombreux.

Enfin, notre recherche sera aussi à la fois exploratoire et descriptive.

*La recherche exploratoire* : elle est l'œuvre d'un pionnier. Elle fournit les premiers éléments sur le sujet retenu. Le caractère provisoire des résultats est une caractéristique de ce type d'investigation et il sera nécessaire d'effectuer d'autres expérimentations pour s'assurer de la valeur des formulations proposées. Nous risquons de nous trouver fréquemment dans cette situation dans la spécialité qui nous intéresse compte tenu de la jeunesse de la recherche en ce domaine.

*La recherche descriptive* : elle vise à informer, analyser et expliquer afin de rendre intelligible une question de recherche. Ce type d'investigation est très influencé par le chercheur lui-même qui expose son point de vue



1<sup>ère</sup> PARTIE  
**LA PAROLE  
TRANSFORMATRICE**

## INTRODUCTION

Il est de plus en plus fréquent de constater que tel homme vit le bonheur parfait et qu'une autre demeure dans le malheur. Après avoir observé à plusieurs reprises des situations à première vue incompréhensibles, nous avons cherché à comprendre si ceux qui réussissent avaient quelque chose de particulier.

Lorsqu'une maman de 52 ans déclarée être en fin de vie, refuse les pronostics concernant sa vie et **déclare** : « Je n'ai rien fait à Dieu pour ne pas voir ma fille se marier » et vit plus de 22 ans encore, nous devons réfléchir.

Lorsqu'on annonce à Suzanne ZEMBA, une sage-femme du MALI qu'elle a un cœur pourri et qu'elle répète continuellement : « j'ai un cœur parfait qui fonctionne très bien et pour toujours » ; puis, elle passe d'un cœur défaillant à un cœur parfaitement sain, nous devons vraiment réfléchir.

Lorsque l'Honorable Benjamine DOAMBA, un Député du BURKINA FASO, refuse de suivre le traitement d'un médecin qui lui annonce une paralysie définitive et qu'elle marche deux semaines après, on se doit de se décider à réfléchir.

Lorsque le Président Américain Donald TRUMP répète qu'il va gagner les élections et gagne contre tous les pronostics, nous devons réfléchir.

Lorsque dans le livre de Genèse, nous constatons qu'à chaque fois que Dieu dit quelque chose cela se réalise dans le verset suivant, nous devons réfléchir à l'utilisation de la parole pour produire des résultats.

Lorsque dans le Coran il est dit à la (Sourate) n8 Al Anfal, verset 53 : « Allah ne modifie pas un bienfait dont il a gratifié un peuple avant que celui-ci ne change ce qui est en lui », nous devons réfléchir.

Ce principe semble universel. Il semble s'imposer à tout le monde. C'est dans toutes les religions, les situations géographiques, les couches sociales que nous avons constaté à plusieurs reprises la puissance de la parole.

Cependant, nous ne saurions affirmer cette hypothèse sans une étude approfondie de la parole.

Le but de cette thèse est donc de réfléchir sur la forte probabilité que tout ce que nous répétons, que cela soit négatif ou positif, se répercute sur notre vie.

Nous avons donc décidé d'étudier l'impact de la parole que nous avons délibérément choisi d'appeler : « **la parole transformatrice** », en deux hypothèses qui sont :

- hypothèse nulle : ***la destinée de l'Homme est prédéterminée ;***
- hypothèse de recherche : ***la Parole fait la réalité de l'Homme.***

## REVUE DE LITTÉRATURE



Le premier auteur que nous allons étudier est **John GRINDER**. John GRINDER est un linguiste Américain né le 10 janvier 1940. Il est avec **Richard BANDLER** le cofondateur de la Programmation Neurolinguistique (PNL) dans les années 1970. Il en développe l'enseignement

dans les années 1980 avec le nouveau code de la programmation neurolinguistique.

Docteur en Linguistique, Professeur à l'Université de Santa Cruz, il a acquis une expérience scientifique au laboratoire de psychologie cognitive de George MILLER.

Né le 24 février 1950, **Richard BANDLER** est un auteur Américain, co-inventeur (avec John Grinder) de la programmation neurolinguistique (PNL) et créateur de l'Ingénierie Conceptuelle du Génie Humain (ICGH) et du Rematricelage Neuro Hypnotique (RNH).

Lorsque les deux hommes se rencontrent dans le milieu des années 70, ils décident de mettre en commun leurs connaissances afin de s'atteler à un défi ambitieux. Ils pensent en effet que les personnes qui sont des as, des professionnels de la communication et qui réussissent en tout, ont une même manière de parler; ce qui entraîne une même manière de penser et d'agir, même s'ils ne s'en rendent pas compte, même s'ils font cela de manière inconsciente, instinctive, automatique.

Leur objectif n'est pas de développer une théorie. Il en existe déjà de nombreuses. Mais plutôt de créer un modèle efficace. Ils ont donc commencé par observer, écouter et toucher du doigt les comportements, les stratégies, les procédés utilisés par ceux pour qui la réussite est un phénomène facile à mettre en œuvre, naturel,

automatique. Ils se sont attachés davantage à ce qui caractérise ceux qui réussissent. Ils se sont finalement rendu compte au bout de ces nombreuses observations, qu'ils avaient vu juste et que ces personnes, souvent à leur insu, utilisaient un langage identique et donc reproductible à volonté.

De leurs recherches est apparue une grande découverte : lorsqu'un individu reproduit et modélise la structure de la pensée d'un autre individu, le premier arrive au même résultat que le second. Une déclinaison de cette découverte est qu'il faut parler comme les personnes qui réussissent pour atteindre les mêmes standards qu'eux.

Le deuxième auteur que nous allons étudier est **Emile COUE**. Emile COUE est un psychologue et pharmacien Français, auteur d'une méthode de guérison et de développement personnel (la méthode Coué), fondée sur la parole transformatrice et appelée l'autosuggestion. Il explora au sein de la psychologie moderne, des voies originales et nouvelles et fut un précurseur de la psychologie comportementale et de la pensée positive ; un expérimentateur de l'effet placebo. Il se destina au métier de pharmacien.

Le jeune apothicaire aurait pris l'habitude de joindre aux remèdes qu'il vend des paroles encourageantes. Il aurait ensuite noté que les malades qu'il persuade aisément en

sachant trouver les mots justes concernant l'efficacité des traitements s'en trouvent mieux. Progressivement, il découvre ainsi ce que l'on nommera l'effet placebo.

Ses premières années d'expérience lui font prendre conscience de l'efficacité de la suggestion et de l'action déterminante de l'imagination dans le processus de guérison. Emile Coué commence à développer les premiers principes sur lesquels il bâtira plus tard sa méthode. Il considère que toute idée qui se grave dans notre esprit tend à devenir une réalité dans l'ordre du possible.

Le troisième auteur de cet article est **Joseph MURPHY**. À son arrivée en Amérique, Joseph Murphy devient pharmacien à New York. Dans les années 1940, il rencontre Ernest HOLMES et abjure la foi catholique.

A partir de 1949, il devient Directeur du Ministère de l'Eglise de la Science Divine à Los Angeles et le demeure pendant vingt-huit années. Il obtient un Doctorat de Psychologie et commence à écrire. Il est auteur d'une trentaine de livres traduits dans plusieurs langues et de nombreux écrits sur la dynamique de la pensée incluant le mysticisme, l'autosuggestion et l'inconscient.

Il fut également Consultant sur le sujet de la prospérité. Il a été influencé par certains auteurs qui ont également écrit sur les principes de la pensée.

Il a passé une bonne partie de sa vie à étudier les religions orientales. Murphy est un ardent défenseur des possibilités de réalisations par la pensée et il développe des moyens d'autosuggestion pour y arriver. Sa pensée se concentre sur l'importance de l'inconscient qu'il présente comme une richesse infinie.

Il prêche l'utilisation de l'inconscient par l'intermédiaire de l'autosuggestion comme force suprême pour accomplir ses rêves personnels ou réaliser des miracles.

## METHODOLOGIE ADOPTÉE

Comme nous l'avons démontré, plusieurs études ont déjà porté sur les questions que nous voulons aborder mais n'ont pas été suffisamment exploitées, vulgarisées, opérationnalisées.

Notre recherche sera donc une **recherche sans terrain** car elle se contentera de chercher les études préalables, de les synthétiser, de mieux les exploiter pour une plus grande vulgarisation. La recherche sera donc **hypothético-déductive**. Nous allons fonder l'investigation sur des hypothèses issues de la théorie et permettant d'asseoir un raisonnement particulier dont la confirmation ou l'infirmité est obtenue par l'expérimentation. On peut donc l'assimiler à ce que certains appellent la **recherche empirico-formelle**.

Notre recherche sera longitudinale. Elle consistera en l'analyse d'un nombre donné d'observations repérées sur une période continue plus ou moins longue. Cette approche correspond au film de la problématique et non plus à une photographie ou à des photographies successives. Ce type d'investigation est encore appelé **analyse diachronique** et nécessite une présence forte. L'analyse sera à la fois qualitative et quantitative en ce sens que nous tiendrons compte du fruit de nos recherches.

Vous comprenez donc parfaitement que nous avons opté pour l'exploitation de sources documentaires. Nous allons donc choisir et exploiter des données existantes pour l'analyse afin d'infirmer, de confirmer, d'évoquer un fait ou un phénomène ou un processus.

En conclusion, cette recherche sera à la fois **descriptive et confirmatoire**.

Une recherche *descriptive* vise à informer, analyser et expliquer afin de rendre intelligible une question de recherche. Ce type d'investigation est très influencé par le chercheur lui-même qui expose son point de vue.

Une recherche *confirmatoire* aboutit à une avancée du champ objet de la recherche dans la mesure où le résultat obtenu devient un fait établi.

## CADRE THEORIQUE

Une recherche scientifique digne du nom se doit d'être menée dans un cadre théorique permettant de clarifier les expressions ou concepts utilisés. Ce cadre théorique assure une certaine cohérence entre les différentes parties et une meilleure interprétation des informations recueillies.

La présente étude nous permettra d'évaluer et d'étudier les origines, l'importance et le pouvoir de la parole transformatrice. Des recherches ont été menées en ce qui concerne les études effectuées par plusieurs auteurs sur des notions ayant un lien étroit avec la parole transformatrice afin d'apporter nos nouvelles découvertes en démontrant qu'il ne s'agit que d'une continuité. L'objectif de cette étude est de développer la parole que nous vivons et que nous proclamons (sa nature, ses effets et sa puissance).

Notre problématique se fonde sur les questions suivantes :

- La parole transformatrice a-t-elle un aspect scientifique ?
- D'où vient la parole transformatrice ?
- Quel est l'impact de la parole transformatrice ?

L'hypothèse de recherche choisie est : **la parole fait la réalité.**

Le fait est que beaucoup de personnes parlent de la parole et de ses potentiels pouvoirs sans réellement savoir de quoi il s'agit.

### **Qu'est-ce que la parole transformatrice ?**

La parole transformatrice est une technique linguistique permettant de donner des ordres au cerveau pour s'assurer une meilleure vie.

## CHAPITRE I : LES RECHERCHES PRECEDENTES

### A- LA PAROLE TRANSFORMATRICE DANS LES LIVRES SAINTS



Dans Ezéchiel 37, versets 1 à 14, de la Bible version Louis SEGOND, le prophète Ezéchiel parle d'une expérience qui édifie sur la parole de l'Homme.

« La main du Seigneur fut sur moi, il m'emmena par l'Esprit du Seigneur, et il me déposa au milieu de la vallée, une vallée pleine d'**ossements**.

Il me la fit parcourir, parmi eux, en tous sens. Or, les **ossements** étaient très nombreux sur le sol de la vallée et **ils** étaient complètement desséchés.

Il me dit : « Fils d'homme, ces **ossements** vivront-ils ? »

Je dis : « Seigneur Yahvé, c'est toi qui le sais. »

Il me dit : « Prophétise sur ces **ossements**.

Tu leur diras : **Ossements** desséchés, écoutez la parole du Seigneur.

*Ainsi parle le Seigneur Yahvé à ces ossements.*

*Voici que je vais faire entrer en vous l'Esprit et vous vivrez.*

*Je mettrai sur vous des nerfs, je ferai pousser sur vous de la chair, je tendrai sur vous de la peau, je vous donnerai un esprit et vous vivrez, et vous saurez que je suis le Seigneur. »*

Je prophétisai comme j'en avais reçu l'ordre.

Or, il se fit un bruit au moment où je prophétisais ; il y eut un frémissement et les **os** se rapprochèrent les uns des autres.

Je regardai : **ils** étaient recouverts de nerfs, la chair avait poussé, et la peau s'était tendue par-dessus, mais il n'y avait pas d'esprit en eux.

Il me dit : « Prophétise à l'Esprit, prophétise, fils d'homme.

Tu diras à l'Esprit : *ainsi parle le Seigneur Yahvé, viens des quatre vents, Esprit, souffle sur ces **morts** et qu'ils vivent. »*

Je prophétisai comme il m'en avait donné l'ordre, et l'Esprit vient en **eux**.

**Il**s reprirent vie et se mirent debout sur leurs pieds : grande et immense armée.

Alors il me dit : « Fils d'homme, ces **ossements**, c'est toute la maison d'Israël.

Les voilà qui disent : « *Nos **os sont desséchés**, notre **espérance est détruite**,*

*C'en est fait de nous ».*

C'est pourquoi, prophétise. Tu leur diras : « *Ainsi parle le Seigneur Yahvé :*

*Voici que j'ouvre vos **tombeaux** ; je vais vous faire remonter de vos **tombeaux**, mon peuple, et je vous ramènerai sur le **sol d'Israël**.*

*Vous saurez que je suis le Seigneur lorsque j'ouvrirai vos **tombeaux** et que je vous ferai remonter de vos **tombeaux**, mon peuple. Je mettrai mon Esprit en vous et vous vivrez, et je vous installerai sur votre **sol**, et vous saurez que moi, le Seigneur, j'ai parlé et je fais, oracle du Seigneur. »*

Ce que nous devons retenir, c'est que le prophète Ezéchiel demeure un Homme mais c'est par sa parole qu'il a pu ramener les ossements à la vie.

Supposons que ces ossements desséchés représentent dans la vie tout ce qui sape votre espérance, tout ce qui ne vous permet pas d'avoir une vision d'avenir, tous les déterminismes liés à l'hérédité, au contexte dans lequel l'on doit construire votre existence et qui semblent empêcher la vie, le contexte dans lequel vous vivez et qui peut être mortifère, tout ce qui en vous, autour de vous, tue la vie : il va falloir prendre votre bouche et déclarer ce que vous voulez pour réparer votre vie.

Cependant, dans cette expérience la parole est **prononcée par le prophète et non par le Seigneur**. L'Esprit est envoyé par l'intermédiaire d'un homme : c'est donc une parole humaine qui porte en elle une énergie divine. La création est normalement une action directe de Dieu. Les prophètes sont les représentants de Dieu sur la terre et il est dit, dans Actes 2, verset 17 de la Bible version Louis SEGOND, « ***Il se fera dans les derniers jours, dit le Seigneur, que je répandrai mon Esprit sur toute chair. Alors vos fils et vos filles prophétiseront...*** » Nous sommes donc tous des représentants de la force créatrice de Dieu. Dieu veut se servir de l'homme, avoir l'homme comme partenaire : c'est le sens de la notion d'Alliance, il y a une réciprocité. Nous sommes porteurs de la parole créatrice de Dieu, de cette parole qui porte en elle une énergie divine, qui fait ce qu'elle dit. La parole

existe depuis la nuit des temps et nous savons qu'elle est depuis le commencement et qu'elle n'aura pas de fin.

Au commencement de tout, Dieu proclama et la chose se fit. Dans sa création, il nous a transmis la parole. Ce qui fait que nous avons la capacité de parler qui nous différencie des animaux. L'autre différence est qu'il nous a façonnés à son image et nous constatons que personne parmi les humains n'est identique à l'autre. Nous sommes donc faits à l'image de Dieu en ce sens que nous possédons tous la parole créatrice.

Aussi, à la Sourate Ya-Sin36/Ya-Sin-82 dans le Coran, il est dit : « Quand (Allah) veut une chose, son ordre consiste à dire : "Sois" et la chose est ». Nous revenons donc une fois encore à la parole.

Il nous paraît important de préciser ici la définition de **prophétiser** dans le dictionnaire LAROUSSE : « Annoncer par inspiration la volonté de la divinité ».

## B- LA PAROLE TRANSFORMATRICE DANS LA PROGRAMMATION NEUROLINGUISTIQUE DE JOHN GRINDER et RICHARD BANDLER



La programmation neurolinguistique a été initiée **par John GRINDER et Richard BANDLER.**

Richard Bandler, passionné de mathématiques, d'informatique et de psychothérapie, travaille depuis l'âge de 15 ans auprès du Dr Robert Spitzer, psychiatre et éditeur spécialisé dans les psychothérapies nouvelles. Ce dernier lui demande d'écrire un livre sur Fritz Perls le fondateur de la gestalt-thérapie. Mais vu qu'il manque de clarté pour expliquer ce qu'il fait, il demande à John Grinder -

rencontré dans le cadre d'activités universitaires - de l'aider à modéliser sa pratique en gestalt, ce que ce dernier accepte. Précisons que la **Gestalt-thérapie** parfois appelée Gestalt, est à la fois une approche transformatrice, un corpus de concepts et un ensemble de pratiques visant un changement personnel, psychosocial et organisationnel.

Les deux auteurs de la PNL ont observé des personnes considérées comme des modèles d'excellence en matière de communication personnelle, d'apprentissage et de changement. Intrigués par le fait que certaines personnes réussissent avec une certaine facilité alors que d'autres non, ils se sont lancés dans les recherches.

Ces recherches sont catégorisées en trois types : études, méta-études et recherches dans les secteurs pertinents (notamment les sciences cognitives et les neurosciences).

Les premiers modèles d'excellence de la PNL ont été des thérapeutes d'exception tels que Milton Erikson, Virginia Satir et Fritz Perl.

La PNL de première génération était testée sur d'autres sujets dans plusieurs domaines.

Dans une étude évaluée par des pairs, Bulent Turan et Ruth M. TownsleyStemberger (2000) ont découvert que "mimer le langage représentatif d'une autre personne, augmente l'empathie perçue."

Skinner et Stephens (2003) ont exploré les réactions des participants à des publicités et ont observé que les publicités qui utilisaient de manière prédominante, leurs systèmes de représentation sensorielle linguistique, étaient jugées comme plus persuasives.

De leurs recherches est apparue une grande découverte : lorsqu'un individu reproduit et modélise la structure de la pensée d'un autre individu, le premier arrive au même résultat que le second.

Une déclinaison de cette découverte est qu'il faut parler comme les personnes qui réussissent pour atteindre les mêmes standards qu'eux

Le cœur de la PNL tient en un mot : **modélisation**. Cela veut dire **modèle et non pas vérité**. C'est très important de considérer que lorsque nous reproduisons le comportement de quelqu'un qui arrive à un résultat, cela ne veut pas dire qu'il n'y a qu'une seule manière d'y parvenir, mais que si cette personne y parvient de cette manière-là, alors nous avons les moyens et les ressources pour pouvoir y parvenir comme elle. Ce qui n'exclut pas le fait que nous puissions rencontrer huit jours après, une autre personne qui fasse encore mieux, encore plus vite, encore plus confortablement et que nous modélisions alors sa manière de faire à elle. **Faire de la PNL, c'est se donner des choix!** S'il y a quelque chose que nous faisons

et qui ne nous convient pas, si nous avons une mauvaise habitude, par exemple fumer, boire ou se ronger les ongles, **ceci est largement corroboré par les sciences cognitives qui nous enseignent qu'un cerveau est fait pour apprendre.**

La PNL (programmation neurolinguistique) désigne un ensemble de modèles et de techniques de développement personnel originaire des États-Unis et destiné à améliorer la communication entre individus et à s'améliorer personnellement.

Nous retenons essentiellement le fait de donner des instructions par la parole (linguistique) au cerveau (aux neurones) pour exécuter de manière automatique des tâches.

Mais, pourquoi ce nom de Programmation Neurolinguistique ?

**Programmation** : parce que depuis notre plus tendre enfance nous nous programmons, nous apprenons des choses, des manières de penser, de sentir, de ressentir et de nous comporter. Si nous faisons l'analogie avec l'informatique, nous possédons tous le même "hardware", le matériel, notre cerveau. Ce qui change, c'est le "software", les programmes qui animent et qui permettent à l'ordinateur d'obtenir les résultats. La conclusion intéressante de tout ceci est que puisque le matériel est le

même (cerveau et système nerveux), ce que parvient à réaliser une personne, une autre personne en est aussi potentiellement capable.

**Neuro** : parce que cette capacité d'apprentissage, cette capacité à mettre en place des manières de penser, de ressentir et d'agir, repose sur le fonctionnement de notre système nerveux. C'est lui en effet qui grâce à nos cinq sens perçoit l'environnement, le monde dans lequel nous vivons, interprète, code et transmet les messages de tout ordre. Les techniques de la PNL agissent directement sur cette organisation neurologique.

**Linguistique** : parce que c'est le langage qui structure et reflète la manière dont nous pensons. Il est le véhicule de nos expériences, de nos perceptions et de nos représentations du monde.

Depuis ses débuts, le champ d'étude de la PNL a évolué de manière importante.

**La PNL de première génération** : elle est le modèle original développé par R. Bandler et J. Grinder. La PNL de 1ère génération était quelque chose que l'on "faisait aux autres" dans le cadre d'une relation transformatrice, ce qui explique qu'elle a pu être perçue comme manipulatrice dans des contextes non transformateurs. Les outils et techniques de la programmation neurolinguistique de 1ère génération étaient centrés sur la résolution de problèmes

au niveau des comportements et des capacités. Avec la PNL de 1ère génération, on s'occupait principalement de l'aspect cognitif et la PNL était une science cognitive. On étudiait comment fonctionnent le mental, le système de représentation et ses différentes structures.

**La PNL de deuxième génération** : dans les années 80, la PNL est sortie du contexte transformatrice pour s'intéresser à la négociation, la vente, l'éducation et la santé, tout en restant centrée sur les individus. Cette combinaison vente - PNL fonctionne car la PNL est autant basée sur la communication verbale que sur la communication non verbale. La PNL de 2ème génération a mis l'accent sur la relation entre soi et les autres.

**La PNL de troisième génération** : elle se développe depuis les années 90 et présuppose que la sagesse nécessaire au changement est déjà présente dans le système et peut être découverte et libérée par la création d'un contexte approprié.

La PNL de 3ème génération est en lien direct avec des choses de l'ordre du mental, de la systémique, de l'identité. On s'occupe d'aspects du fonctionnement humain difficiles à imaginer il y a 20 ans.

Cette nouvelle PNL qui s'intéresse à des niveaux d'expérience plus élevés (l'identité, la vision, la finalité, le rôle...) prend racine dans la deuxième génération de la

PNL (avec les croyances et valeurs...), qui elle-même prend racine dans la première génération de la PNL (les capacités, les comportements, l'environnement).

Avec la première génération de la PNL, on posait les questions suivantes : qu'est-ce qu'on veut et comment va-t-on l'obtenir ? On était très focalisé sur le fait d'atteindre un objectif et de résoudre un problème particulier. Avec la deuxième génération, on a commencé à se poser la question du pourquoi : pourquoi veut-on cela ? Pourquoi s'empêche-t-on cela ? Aujourd'hui, on se concentre sur de nouvelles questions : qui sommes-nous et pourquoi ?

Aucune conclusion n'a donc été apportée en ce qui concerne la programmation neurolinguistique, hormis le fait qu'elle demeure, malgré toutes les évolutions, un ensemble d'éléments permettant de changer sa manière de penser et donc de voir la vie, par le langage.

### C- L'AUTOSUGGESTION POSITIVE D'EMILE COUE

*Think  
Positive*

Émile Coué est un psychologue et un pharmacien internationalement reconnu de son vivant, pour sa

fameuse méthode d'autosuggestion, mélange de psychologie comportementale et de pensée positive.

Le jeune pharmacien Emile Coué de la Chataigneraie finit de préparer le remède qu'une cliente attend devant le comptoir de bois. Il s'approche et tend la petite fiole à l'élégante dame tout en lui disant une petite phrase qui est presque devenue célèbre à Troyes, tant il l'a souvent dite : « Vous allez voir ! Ceci va vous faire beaucoup de bien ! Et cela n'est qu'un début ».

Observateur et également attentif aux autres, le jeune pharmacien a remarqué que les mots peuvent beaucoup dans le traitement des malades. En fait, l'homme a remarqué qu'à partir du moment où le malade pensait que le médicament allait le soigner, il allait déjà un peu mieux. Curieux de nature, scientifique aussi dans sa démarche, Emile Coué continue de cogiter autour de ce qu'il appellera un jour «l'autosuggestion». À des malades pour qui il n'a pas de médicament efficace ou qui n'ont pas besoin de médicament, Coué donne un produit qui ressemble à un médicament, tout en les assurant de son efficacité. Et il constate ce qui semble incroyable : ces médicaments plus ou moins imaginaires aident à guérir le patient si celui-ci croit en leur efficacité. Il venait d'inventer ce que l'on appelle de nos jours **l'effet placebo**.

Aucune moquerie, aucune escroquerie de sa part ! Au contraire, il expérimente les possibilités de l'imagination

dans la guérison. Toujours plus curieux, intéressé par la suggestion très en vogue au XIXe siècle et nourri par son expérience, Coué plaque sa pharmacie troyenne pour aller s'installer à Nancy où il perfectionne son savoir autour de la suggestion contrôlée.

D'après Coué, en pensant que l'on va mieux, en se le disant à haute voix, on persuade l'inconscient que c'est le cas et, d'une certaine manière, le corps suit. Cette découverte va devenir si célèbre qu'on parlera désormais de Méthode Coué. Sa méthode a jeté les bases de la psychologie analytique.

Il en déduit un certain nombre de principes :

- L'imagination est déterminante dans le processus de guérison.
- Une maladie est double, puisqu'elle atteint le physique et le moral.
- Les médicaments agissant sur le physique, l'imagination doit agir sur le moral.
- Imaginer quelque chose qui se réalise en facilite la réalisation.
- Notre être imaginatif (notre inconscient) détermine notre état aussi bien physique que mental.
- Il est possible de diriger l'imagination pour contrôler ses objectifs.

Faisant la connaissance d'Ambroise-Auguste Liébault et de son École de Nancy sur l'hypnotisme, Coué se passionne pour les méthodes de suggestion verbale. Intégré en 1901 à la fameuse École de Nancy, il expérimente et met en pratique ses théories.

Il préfère la suggestion à l'état de veille et résume sa méthode en une phrase à se répéter tous les jours, afin de se conditionner positivement : "tous les jours, à tout point de vue, je vais de mieux en mieux."

La répétition machinale de la phrase fera agir alors l'inconscient qui enregistrera celle-ci comme une directive à réaliser.

La méthode de l'autosuggestion a pour but de s'imposer à soi-même des pensées positives, jusqu'à leur réalisation supposée.

Partant du principe que l'on ne peut contester qu'une idée fermement implantée finira par se réaliser, Coué reprend à son compte certaines théories pour en déterminer un ensemble de pratiques.

Reprenant le concept d'idéo dynamisme, Émile Coué considère donc qu'une idée qui se grave dans notre esprit aura tendance à se réaliser :

"Si, étant malade, nous nous imaginons que la guérison va se produire, celle-ci se produira si elle est possible. Si elle ne

l'est pas, nous obtiendrons le maximum d'améliorations qu'il est possible d'obtenir."

Ce concept suppose donc que la volonté ne gouverne pas nos actes, mais que c'est notre imagination qui est au contrôle ! Notre capacité d'imaginer va donc déterminer nos actes. Si nous avons la possibilité de faire quelque chose que l'on aime bien, cela serait donc parce qu'on s'imagine très bien comme étant capable de le faire. Coué en tire 4 lois :

- 1.** Lorsque la volonté et l'imagination sont en lutte, c'est toujours l'imagination qui l'emporte sans aucune exception.
- 2.** Dans le conflit entre la volonté et l'imagination, la force de l'imagination est en raison directe du carré de la volonté (nous avouons n'avoir pas compris cette loi).
- 3.** Lorsque la volonté et l'imagination sont d'accord, l'une ne s'ajoute pas à l'autre, mais l'une se multiplie par l'autre.
- 4.** L'imagination peut être conduite par l'autosuggestion consciente.

*"Tous les jours, à tous points de vue, je vais de mieux en mieux"*: c'est en cette phrase que se résumait la découverte du Docteur Coué.

**Précisons que Le Mysticisme est l'ensemble des Croyances et pratiques se donnant pour objet une union intime de l'homme et du principe de l'être.**

## D- LE POUVOIR DE L'INCONSCIENT PAR JOSEPH MURPHY



Joseph Murphy a été un fervent prédicateur qui a montré la véritable puissance de notre inconscient. Il est connu et renommé pour sa dynamique de la pensée.

Ayant longtemps assisté à des miracles hors du commun, qui ont changé des hommes et des femmes

dans le monde entier, il décide de s'intéresser à l'inconscient de l'Homme. Il a commencé à se poser des questions telles que : pourquoi un homme est-il heureux et un autre malheureux ? Pourquoi celui-ci est-il dépressif et anxieux et l'autre plein de foi et de confiance ? Bref, pourquoi tel homme connaît-il une grande réussite et tel autre un échec complet ?

Ces recherches se sont orientées vers les personnes croyantes. Il a remarqué ce phénomène du **pouvoir de l'inconscient** chez les personnes croyantes qui ont l'habitude de prier.

Il constate que grâce à une prière profonde, les chrétiens, les musulmans ou toutes autres confessions religieuses obtiennent une réponse favorable à leurs prières.

Pourquoi ? Parce qu'en ce moment-là, ils parlent à leur inconscient. Et, pour Joseph Murphy, lorsque vous parlez à votre inconscient, vous recevez ce que vous avez semé, que cela soit négatif ou positif.

Mais, que dire des autres membres de la congrégation qui n'arrivent pas au même résultat ? Simplement parce qu'ils ne sont pas réceptifs au **pouvoir de l'inconscient**.

C'est un trésor qui sommeille en nous et n'attend qu'à resurgir dans notre esprit pour nous procurer un bien-être certain. Il a pu constater, avec la puissance de l'inconscient, qu'elle peut être une réponse à nos névroses et angoisses du quotidien. Combien sommes-nous, n'ayant plus une vie agréable parce que le poids de la culpabilité et de l'échec semble inexorablement nous poursuivre ? Que faire pour y remédier ?

L'inconscient possède des capacités cachées qu'il est possible de réveiller et d'utiliser pour transformer nos vies.

Une autre expérience est observée par Joseph Murphy : une charmante étudiante contemplait un sac de voyage très beau et assez cher, à travers la vitrine d'un magasin. Elle devait effectuer un voyage pour des fêtes en famille. Elle s'apprêtait à dire "je n'ai pas suffisamment d'argent" lorsqu'elle se souvint qu'elle m'a entendu parler du pouvoir de l'inconscient. Aussitôt elle se dit : « ce sac est à moi ». Le soir de ce jour même, son fiancé lui offrit le sac qu'elle avait vu dans la matinée ».

N'est-ce pas assez révélateur pour nous contraindre à mettre un accent particulier sur les techniques de guérison mentale et de résolution de nos inquiétudes ?

Le docteur Murphy a donc simplement tiré comme conclusion que chaque pensée que nous entretenons dans notre esprit a une influence sur notre inconscient.

## CHAPITRE II : NOS DECOUVERTES

Compte tenu des nombreuses découvertes qu'ont faites les différents auteurs à qui nous nous sommes intéressés dans cet article, nous avons poursuivi nos études dans le sens de la parole transformatrice.

**La parole transformatrice est tout simplement un moyen de transmettre les bonnes données ou les bons ordres à son cerveau (son inconscient) pour s'assurer une vie paisible.**

Il est absolument impossible pour l'inconscient de ne pas être programmé. Il accepte indifféremment toute suggestion ou tout programme et les met en application aveuglément. L'inconscient est réactif, il réagit impulsivement à l'ordre qu'on lui a dicté. Il ne raisonne pas, il est inapte à tenir compte des nuances, il accepte les idées en bloc. Dès qu'une idée est acceptée par l'inconscient, il commence à la mettre en application. Il ne raisonne pas. Il est inapte à tenir compte de toutes les nuances souhaitables (ce que fait le conscient) pour décoder un message. Il accepte toute idée en bloc, qu'elle soit vraie ou fausse. Les programmes selon lesquels il fonctionne proviennent soit du sujet lui-même (le Conscient), soit des autres (parents, éducateurs, la société en général).

Cependant, **aucun programme, même celui le plus profondément ancré, n'est irréversible. Il faut simplement reprogrammer l'inconscient.**

L'inconscient est soumis à la loi de la causalité, comme la totalité de notre monde physique. Chaque pensée est une cause dont l'effet se manifeste extérieurement. À la source de toute action, il y a d'abord la parole. Les mots ont un pouvoir très puissant sur l'inconscient, les mots que l'on nous dit et notre propre monologue intérieur. L'inconscient est, à ce niveau, un amplificateur prodigieux. Il prend les mots au sens littéral (au pied de la lettre). L'inconscient ne comprend pas la négation. Il retient l'idée dominante de la formule ou de la suggestion. Ainsi, dans la suggestion «je n'ai plus d'ulcères d'estomac », l'inconscient pourrait retenir « ulcères d'estomac ». L'inconscient d'une personne pense savoir exactement ce qui est bon pour elle. Il suppose connaître la réponse à ses besoins. L'inconscient est un immense réservoir de ressources et de créativité. Toutefois, il a besoin d'ordre pour agir, de demandes claires.

Je vous donne l'exemple d'une femme qui a accompli quelque chose que beaucoup trouverait impossible, simplement pour avoir répété sans cesse et convaincu son cerveau que cela était possible.

Une merveilleuse dame du Togo, Mélanie H. épouse ANANI, a programmé et accouché ses enfants à la même

date, pour pouvoir faire les anniversaires en une seule fois. Enceinte de nouveau, elle décide de faire pareil. Entretemps, cela ne l'arrangeait plus car elle doit faire un voyage en mars et souhaitait accoucher un mois plus tôt. Elle décide alors que ce serait à sa date d'anniversaire, le 11 février.

Le 10 février à 17h, elle se présente à l'hôpital pour accoucher. Les médecins ne comprennent rien. Jusqu'au lendemain 17h, rien. Elle se mit à douter, son mari vient soutenir sa foi, les enfants apportent des fleurs et des guirlandes de bonne arrivée à l'enfant. Les médecins se disent : « c'est toute la famille qui est mentalement malade ».

On lui propose césarienne, elle répond : "le Coach a refusé". D'autres méthodes, elle répond : "programmation seulement". Et c'est dans cette détermination qu'elle réussit à accoucher à 23h 45 minutes, créant ainsi le miracle de Dieu.

La programmation qu'a utilisée Mélanie pour réaliser ce miracle n'est rien d'autre que la parole transformatrice que nous allons développer dans cette partie.

Jusqu'au moment de cette étude, la PNL n'offrait pas un champ lexical de paroles transformatrices. Il en est de même de l'essentiel des anciennes recherches qui disent de

très bonnes choses mais qui n'offrent pas les phrases permettant de reprogrammer la santé, la longévité, le bonheur, la prospérité, la réussite, la sécurité, la fécondité, etc.... **C'est donc là qu'est née la parole transformatrice.**

## A- LA REPROGRAMMATION



Programmer, c'est réparer la perception que j'ai donnée de moi à mon cerveau. J'ai l'habitude de demander si quelqu'un pense que Dieu a créé la maladie, la pauvreté, la

misère, la faim, le chômage. On m'a toujours dit que non, que Dieu nous aime tellement qu'il ne peut pas nous faire souffrir.

J'ai aussi souvent demandé si quelqu'un croit en un Dieu injuste, capable de donner la maladie à l'un, la santé à l'autre. On m'a toujours répondu que non.

Alors, pourquoi la maladie, pourquoi la pauvreté, pourquoi le chômage, pourquoi des difficultés à avoir un enfant, pourquoi des difficultés à se marier, pourquoi des difficultés dans les foyers ?

Lorsqu'une voiture tombe en panne ou refuse de bien fonctionner et qu'on se retrouve chez le mécanicien, ce dernier cherche à circonscrire le problème en analysant la voiture compartiment par compartiment.

Il étudie le problème sur la base des niveaux possibles de perturbations. L'homme, qui est un être de pensée et qui perçoit les choses d'une manière qui entraîne les conséquences appelées problèmes, a aussi des niveaux possibles de perturbations.

Le Docteur Carl Simonton est américain, radiothérapeute cancérologue, et explique au début des années 1970 que la guérison dépend beaucoup, et même essentiellement du traitement offert par la médecine mais que, l'être humain étant fait de chair et d'esprit, il est nécessaire de tenir compte du psychisme du patient.

Il a fondé et dirigé le Simonton Cancer Center (SCC) à Malibu (USA) et a été l'un des pionniers de la psycho-oncologie. Pendant plus de 30 ans, il a travaillé avec des patients cancéreux qui souhaitaient soutenir activement leur processus de récupération. Les éléments clés de sa philosophie et de ses techniques affectent le travail de consultation pratique en psycho-oncologie aux États-Unis, en Europe et au Japon. Simonton est l'auteur du livre *Getting Well Again* (1992). Il a affirmé que le cancer peut être traité par des techniques de relaxation et de

visualisation et que les patients ont été guéris en utilisant ses méthodes. Le Docteur Simonton était intrigué par le fait que, avec le même diagnostic, certains patients mouraient et d'autres non. De plus, avec un pronostic plus pessimiste que d'autres, certains connaissaient des rémissions plus longues que d'autres. Il a observé que certains patients pouvaient retarder l'échéance fatale. Ceux-là marchandait avec la mort, par exemple : " Je ne peux pas mourir maintenant, je ne peux pas m'en aller avant que ma fille se marie ". Ils se sentent indispensables et pensent qu'ils doivent être là jusqu'à ce que.... " Il connaissait les travaux de Robert ROSENTHAL sur " La réalisation automatique des prédictions " et les preuves que nous nous comportons bien souvent de manière à augmenter la probabilité que notre attente se réalise, qu'elle soit positive ou négative. Il découvre également que le médecin qui croit à la guérison de son patient et qui peut arriver à le communiquer obtient plus de résultats que confère qui n'y croit pas.

Ses résultats scientifiques voudraient donc dire que c'est parce que notre cerveau nous définit comme une personne susceptible de vivre ces problèmes que nous les vivons.

C'est donc notre cerveau qui nous donne de tomber malade, de vivre pauvre, au chômage. C'est notre cerveau qui perturbe notre confiance en soi, notre estime de soi,

notre volonté de nous marier, de faire des enfants, de nous enrichir, etc...

Pourquoi notre cerveau nous laisse-t-il souffrir ? Parce que, par notre langage, notre environnement, nos convictions, notre comportement et autres, nous lui avons donné l'ordre de nous faire souffrir. C'est nous et seulement nous qui avons dit que nous n'avons pas de chance, que nous ne sommes pas capables, que la vie est triste, difficile, que c'est normal de tomber malade, que les gens ne nous aiment pas, etc....

Notre cerveau a donc juste fait de nous donner raison. Nous avons souvent répété, nous avons souvent entendu et le cerveau a réalisé. **Ce que nous répétons, nous le pensons et nous le devenons.**

Ainsi, pour changer ce qui ne va pas dans ma vie, j'ai besoin de réparer la panne, de reprogrammer mon cerveau par des phrases conscientes, valorisantes, favorables, utiles pour que mon cerveau le réalise dans ma vie.

J'ai besoin de reprogrammer les informations que mon cerveau a sur mon corps, sur mon identité, sur mes convictions, sur mon comportement, sur mes compétences, sur mon environnement, sur le regard des autres et sur ma relation avec Dieu.

Oui, j'ai besoin de me reprogrammer de manière préventive (avant les problèmes) et plurielle (tous les domaines de ma vie). Prévenir vaut mieux que guérir.

Les problèmes sont dans le cerveau, la maladie est dans le cerveau, la pauvreté et le chômage sont dans le cerveau. Il suffit donc de les sortir de notre cerveau pour les sortir de notre vie.

Dieu veut nous voir riches, heureux, en bonne santé, vigoureux, féconds. Dieu est un Etre Logique et il nous veut logiques, Dieu est un Etre Heureux et il nous veut heureux, Dieu est un Etre en Parfaite Santé et il nous veut en parfaite santé, Dieu est un Etre Riche et il nous veut riches. "Bien-aimé, je souhaite que tu prospères à tous égards comme prospère l'état de ton âme" dit-Il dans sa Parole (**Troisième épître de Jean, verset 2**).

Dans l'optique de réparer tous les domaines de la vie d'un Homme par la parole, nous avons pris en compte les niveaux logiques de Robert Dilts. Robert Dilts est un auteur-formateur et Consultant Américain travaillant dans le domaine de la programmation neurolinguistique (PNL) depuis sa création en 1975, par John Grinder et Richard Bandler. D'après lui, l'Homme aurait six niveaux logiques.

Nous avons démontré plus haut que notre inconscient ne fait que nous donner ce qu'il considère comme bon pour nous, ce qu'il suppose que nous voulons et donc, ce que nous lui donnons l'ordre de faire.

Nous avons également expliqué un peu plus haut que notre inconscient, notre cerveau avaient été programmés soit par nous-même, soit par les autres. Cependant, comme nous l'avons expliqué, **même le programme le plus profondément ancré peut être remplacé.** Et c'est là l'objectif de la parole transformatrice.

Robert Dilts s'est arrêté à six (6) niveaux logiques, mais la parole transformatrice va au-delà et établit huit (8) niveaux que nous appelons les huit (8) niveaux possibles de perturbations dans la vie d'un Homme.

**Pourquoi ce nom ?** Simplement parce qu'il s'agit-là des points pouvant déséquilibrer, désorganiser ou embrouiller la vie d'un Homme. Nous avons retenu comme niveaux de perturbations : ***notre perception de notre corps, notre identité (Qui suis-je ?), nos convictions ou croyances, nos compétences, notre comportement, notre environnement, le regard des autres, notre relation avec le Maître de l'Univers.***

Nous démontrerons la pertinence de chacun de ces niveaux dans la reprogrammation du cerveau.

### **1<sup>er</sup> Niveau possible de perturbation à reprogrammer : Notre perception de notre corps**

Le premier niveau de perturbation est notre perception de notre corps. Selon une étude effectuée et publiée sur le site Top Santé, seulement 17% des personnes déclarent être en harmonie avec leurs corps et près de 60% sont complexés par leur corps et manquent cruellement de confiance en eux. Les travaux du Docteur Simonton sur le cancer et les maladies sont illustratifs pour ce qui est de l'importance de notre perception de notre corps. Par ses travaux, le Docteur Simonton nous démontre que la première cause de toute maladie est une mauvaise image de soi.

L'image de soi est une idée qu'on se fait de soi-même. Tout le monde a une image de soi, au moins dans certains domaines, qui peut être négative ou positive.

Notre corps est une bénédiction de Dieu et il est dit dans la Bible version Louis SEGOND, Proverbes 10, verset 22 : « C'est la bénédiction de l'Eternel qui enrichit, Et il ne la fait suivre d'aucun chagrin ». Cela veut donc dire que notre corps est une bénédiction et cela n'est suivi d'aucune forme de chagrin. Nous avons donc écrit une série de phrases qui permettent d'accepter notre corps et donc de corriger

notre manière de percevoir notre corps. Des phrases telles que :

*Je suis une créature parfaite de Dieu. Je suis beau, oh oui, très beau. J'ai un visage beau et rayonnant de vie. J'ai un beau ventre plat. J'ai de belles fesses arrondies. J'ai de belles oreilles qui entendent très bien. J'ai une belle poitrine. J'ai un beau corps. J'ai un esprit sain dans un corps sain. J'ai un corps qui n'accepte que la santé. Dieu, source d'abondance infinie est individualisé en moi parce qu'il a trouvé en moi un corps parfait et j'ai un corps parfait, un corps qui fonctionne très bien et pour toujours, un corps dont je suis fier. J'ai un cœur parfait qui fonctionne très bien et pour toujours. J'ai un foie parfait qui fonctionne très bien et pour toujours. J'ai un pancréas parfait qui fonctionne très bien et pour toujours. J'ai des reins parfaits qui fonctionnent très bien et pour toujours. J'ai des poumons parfaits qui fonctionnent très bien et pour toujours. J'ai des organes génitaux parfaits qui fonctionnent très bien et pour toujours. J'ai un corps et des organes parfaits qui fonctionnent très bien et pour toujours. J'ai une taille qui me rend heureux, j'ai une forme qui fait mon bonheur. J'ai un charme irrésistible. Je suis fier de mon corps qui me fait du bien. Je me sens bien et très bien. CELA suffit, trop c'est trop, assez c'est assez, je veux*

*une santé parfaite, je peux avoir une santé parfaite et j'ai une santé parfaite.*

## 2<sup>ème</sup> Niveau possible de perturbation à reprogrammer : Mon identité (Qui suis-je ?)

Qui suis-je ? Eternelle question existentielle qui empêche les hommes de dormir. Si l'on aspire au bonheur et à la réussite dans sa vie, il est nécessaire de réfléchir à qui l'on est parce que celui qui sait qui il est et où regarder pour se voir tel qu'il est vraiment, construit les fondations d'une confiance en soi inébranlable et indispensable au bonheur et à la réussite.

On a souvent le sentiment de savoir qui l'on est. On répond à la question « qui suis-je? » par un état civil (nom, prénom, date de naissance, nationalité, genre, je suis fils de..., fille de...), une occupation, un lieu de vie, une relation à une autre personne (je suis la femme de..., je travaille avec un tel...), un hobby, des idées, des croyances, l'appartenance à un groupe associatif, religieux ou politique, etc... Cela signifie que l'on répond souvent par « je suis ceci...je suis cela... ». La seule vraie réponse à cette question est : « **JE SUIS QUI J'OSE ÊTRE** ». Rappelez-vous, plus haut, nous avons démontré que votre inconscient ne vous donne que ce que vous lui ordonnez de vous donner. De la même manière, votre inconscient **nevous**

**fera être que ce que vous osez lui ordonner de vous faire être.** Des phrases ont donc été conçues pour vous aider à donner des ordres clairs à votre inconscient en ce qui concerne qui vous êtes.

*Je suis invincible. Je suis le maître de mon destin. Je suis le capitaine de mon âme. Je suis puissant au-delà de toute limite. Je suis né pour réussir. Je suis énergique, dynamique et efficace. Je suis le bonheur. Qui je suis est toujours en bonne santé. Qui je suis est toujours heureux. Qui je suis est toujours joyeux. Qui je suis est toujours ponctuel. Je suis le meilleur. Je suis celui qui réussit tous les jours de sa vie. Je suis la lumière de Dieu. Je suis né pour rendre manifeste la gloire de Dieu. Je suis un philosophe de résultats, - je suis un créateur de passions, - je suis un bâtisseur de tribus, - je suis un générateur d'idées et d'implications, - je suis un conquérant de marchés, - je suis un entrepreneur puissant efficace et riche, - je continue jusqu'à réussir. J'ai le droit de réussir, - j'en suis capable, - je vais réussir maintenant, - je suis le succès, - je suis le meilleur, - je suis compétent et doué.*

### 3<sup>EME</sup> NIVEAU POSSIBLE DE PERTURBATION A REPROGRAMMER : LES CONVICTIONS OU CROYANCES

Lorsqu'il était un jeune homme, Edwin C. Barnes, né vers 1878 dans le Wisconsin, aspirait à devenir un partenaire du plus grand inventeur sur terre, Thomas A. Edison. **Thomas Alva Edison**, né le 11 février 1847 à Milan, dans l'Ohio et mort le 18 octobre 1931 à West Orange dans le New Jersey, est un inventeur, un scientifique et un industriel américain.

Même si BARNES était fauché, n'avait pas de compétences techniques spéciales et ne possédait que de maigres vêtements à porter, il s'engagea tout de même à se réaliser.

Ces deux obstacles qui auraient suffi à décourager la plupart des gens, BARNES allait les surmonter par son obstination et sa volonté.... Il se présenta au laboratoire d'Edison et déclara sans détour, qu'il venait faire des affaires avec lui. Plus tard, relatant cette première rencontre, Edison raconta : « Il se tenait debout devant moi, pareil à un vagabond, mais quelque chose dans l'expression de son visage laissait pressentir qu'il ne s'en irait pas sans avoir obtenu ce qu'il voulait ».

EDISON venait d'inventer une nouvelle machine de bureau, connue à l'époque sous le nom de : "machine à dicter". Ses employés, peu enthousiastes et persuadés

qu'elle ne trouverait jamais d'acquéreurs, hésitaient à la vendre. BARNES sut immédiatement que lui, le pourrait. Il le dit à EDISON, qui le laissa courir sa chance. Il la vendit si bien qu'EDISON lui en confia le marché pour tout le pays. Cette association rendit BARNES riche. Combien exactement lui rapportait-elle ? ... Deux ou trois millions de dollars.

Le facteur le plus déterminant à prendre en compte dans cette histoire est la croyance. Cet homme **croyait en lui**. Et, **par sa confiance en lui et en ses capacités**, il réussit à passer de zéro à héros et est devenu l'un des hommes les plus célèbres du monde. Beaucoup doutent d'eux-mêmes et de leurs capacités à accomplir de grandes choses, et ce doute les empêche justement de réaliser de grandes choses.

Mais, ce niveau ne s'arrête pas là. Pour vivre en bonne santé, épanoui, riche et heureux, pour avoir un merveilleux conjoint et de merveilleux enfants, ..., même si l'on y a droit, il faut encore que nos convictions et ce qui est important pour nous soient compatibles avec cet état de réussite de vie que nous désirons. **Je veux mais est-ce que je crois vraiment que j'y ai droit ?**

Selon les statistiques, en 1952, le PIB chinois était de 67,9 milliards de yuans, une part négligeable de l'économie mondiale. En 1978, l'indice atteignait les 364,5 milliards de yuans, soit 1,8 % de l'économie mondiale ; mais en 2008, il

a dépassé les 30 000 milliards de yuans pour occuper le troisième rang des puissances économiques mondiales, classé juste après les États-Unis et le Japon (Sources : Le quotidien du peuple).

La Chine est aujourd'hui, cette puissance économique que l'on connaît parce qu'elle a refusé de croire en ce que disent les économistes. **Vous devez refuser de croire en tout ce qui tenterait d'expliquer un potentiel échec de votre vie.** La série de phrases suivante vous permet de redéfinir vos croyances et vos convictions.

*Je suis capable, je suis quelqu'un de bien, je mérite d'être heureux et comblé. Je mérite d'être épanoui et riche. Je mérite la santé et la prospérité. Je crois en moi et en mon avenir. Je crois que je vais vivre longtemps, en bonne santé et heureux. Je crois en moi avant tout, et en quelque chose de plus grand que moi, oh oui, je crois en Dieu qui nous pousse vers le meilleur. Je suis responsable de moi. J'ai toutes les ressources pour ma santé. Je suis bon et j'attire le bon. Je suis positif et j'attire le positif. Aujourd'hui et toujours, - mon inconscient me fournit, - toutes les ressources nécessaires à ma santé, - mon bonheur, - mes affaires, - et ma prospérité sans fin.*

*Je suis heureux et j'attire le bonheur. Je suis la santé et j'attire la santé. Je suis riche et j'attire la richesse. Je suis grand et j'attire la grandeur. Chaque jour, je vais de mieux*

*en mieux. Je puis tout par Dieu qui me fortifie. J'habite un monde d'amour et d'acceptation. Je reçois autant d'amour que je donne. Financièrement, je suis toujours à l'aise. J'aime l'argent et l'argent m'aime. L'argent vient à moi tous les jours de toutes parts pour mon bien. L'argent est mon serviteur et je suis son maître. Le serviteur obéit toujours à son maître. - C'est pourquoi j'ordonne à l'argent de remplir mes poches, - de remplir mes comptes en banque, - de remplir ma vie. Je commande le nettoyage complet de mon cerveau maintenant, - je reçois le nettoyage complet de mon cerveau maintenant, - j'accepte le nettoyage complet de mon cerveau maintenant, - je vis le nettoyage complet de mon cerveau maintenant.*

#### **4<sup>EME</sup> NIVEAU POSSIBLE DE PERTURBATION A REPROGRAMMER : NOS COMPETENCES**

**Vous avez peut-être entendu dans votre enfance, des phrases du style « tu ne feras jamais rien de bon dans la vie », « tu ne réussiras pas », « tu n'es qu'un bon à rien ». Ces mots, souvent prononcés par la famille et/ou des professeurs, résonnent dans votre tête depuis longtemps. L'inconscient est réactif, il réagit impulsivement à l'ordre qu'on lui a dicté, il accepte les idées en bloc. Dès que cette idée est acceptée par l'inconscient, il commence à la mettre en application. C'est ce qui a conduit votre cerveau à vous**

faire dire sans cesse : « je ne suis pas capable, je ne mérite pas, je ne vaud rien ».

Vous êtes bien plus compétent que vous ne le pensez. Il est vrai, beaucoup de coachs affirment que vous êtes capable de tout et cela vous est un peu difficile à croire, mais rappelez-vous **que vous êtes qui vous osez être**. Ce qui veut dire que si vous vous estimez au point de vous sentir capable de telle ou telle chose, vous le serez immédiatement. Le seul obstacle entre vos compétences, **les vraies** et votre vie, c'est tout simplement le programme actuel de votre cerveau qui suppose que vous n'êtes capable de rien ou encore que vous ne valez rien. Les phrases conçues pour ce niveau ont donc pour objectif de reprogrammer votre cerveau pour qu'il vous croit capable et vous dévoile donc toutes vos compétences.

*Je suis un roi. Je suis plus fort que mes maîtres. Je suis compétent et capable de toute bonne chose. Je suis intelligent et doué. J'ai le droit et je peux tout par Dieu qui me fortifie. Je suis qualifié par Dieu pour la santé. Je suis qualifié par Dieu pour le bien-être. Je suis qualifié par Dieu pour la prospérité. Je suis qualifié par Dieu pour les percées. Je suis capable du meilleur et je travaille pour le meilleur. Je suis un vainqueur et je réussis toujours. Je suis*

*bon en toute chose utile. J'efface toute image limitante dans ma tête et dans mon esprit.*

## **5<sup>EME</sup> NIVEAU POSSIBLE DE PERTURBATION A REPROGRAMMER : NOTRE COMPORTEMENT**

Ce niveau de perturbation est l'un des niveaux les plus souvent affectés. Pourquoi ? Simplement parce notre comportement dépend non seulement de ce que nous disons mais aussi, de ce qui est dit sur nous et de ce que nous voyons faire. Bref, c'est l'un des niveaux les plus facilement endommagés. Cependant, ce n'est pas l'aspect le plus important à retenir ici. Notre comportement définit en grande partie ce que sera notre vie. Prenons, par exemple, la célèbre présentatrice Oprah Winfrey.

Oprah Winfrey est née le 29 janvier 1954 aux Etats-Unis, et plus précisément à Kosciusko dans l'Etat du Mississippi. Son enfance, plutôt malheureuse et marquée par des maltraitances, ne la prédisposait aucunement à devenir une star. Oprah est partie de rien, ou plutôt de pire que rien. Son enfance ne semble pas loin de celle des personnages de la couleur pourpre...

Parents séparés, violée à l'âge de neuf ans par son oncle, son cousin et un ami de la famille, elle vivait avec sa mère qui était à l'époque, femme de ménage.

**« Oprah portait souvent des robes faites de sacs de pomme de terre qui faisait d'elle la cible des moqueries des autres enfants »».**

Cependant, toutes ces atrocités qui auraient pu faire d'elle une femme aigrie, sans cœur, insensible et un échec total n'ont point affecté son comportement. Bien au contraire, cette femme qui semblait destinée à être renfermée, devient une présentatrice et fait rire les gens. C'est par sa persévérance et sa détermination qu'Oprah Winfrey est devenue, contre toute attente, cette milliardaire dont on ne cesse de parler. Vous avez certainement connu des situations qui vous font penser que vous ne pouvez plus réussir. Il vous revient, cependant, **de décider si vous allez dominer les problèmes ou plutôt les laisser vous dominer.** C'est pour reprogrammer votre inconscient afin qu'il soit sur la même longueur d'ondes que vous, que nous avons conçu les phrases ci-après.

*Je fais confiance en l'Intelligence Divine pour influencer mes affaires et je cours de succès en réussite. Je parle avec sagesse et discernement. Je donne à la Vie avec joie et la vie me le donne avec Amour. M'aimer moi-même et les autres me permet de m'épanouir et de vivre au maximum de mes possibilités. Je me libère et je pardonne. Je m'aime, je m'accepte, je me respecte. Je me suffis à moi-même, je*

*respecte qui me respecte. J'aime qui m'aime. J'ignore qui ne m'aime pas. Je suis serein, calme et détendu. Cela suffit, trop c'est trop, je change maintenant de comportement pour le meilleur. J'agis désormais pour le meilleur. J'agis désormais pour ma santé. J'agis désormais pour mon bien-être. J'agis désormais pour mon enrichissement. Je me libère et je pardonne. J'aime apprendre, - je trouve du temps pour apprendre, - et je me perfectionne pour réussir. Je renonce à tout ce qui entrave mon bonheur parfait, - je renonce à tout ce qui entrave ma santé parfaite, - je renonce à tout ce qui entrave ma prospérité sans fin.*

#### **6<sup>EME</sup> NIVEAU POSSIBLE DE PERTURBATION A REPROGRAMMER : NOTRE ENVIRONNEMENT**

En 1961, un psychologue, **Albert Bandura**, réalise une expérience psychosociale sur l'apprentissage et l'agressivité. L'expérience consistait à exposer des enfants à des scènes dans lesquelles des adultes se comportaient de manière violente envers une poupée, afin de voir si les enfants imiteraient ces comportements. **Albert Bandura** est un Psychologue Canadien et Professeur Emérite de Psychologie à l'Université de Stanford.

L'expérience a été réalisée sur des enfants de 3 à 6 ans (filles et garçons). Un premier groupe d'enfants était soumis au scénario du modèle agressif, un second au scénario du

modèle non-agressif. Chaque enfant des deux groupes est conduit dans une première salle de jeux avec un adulte. L'enfant est assis dans un coin avec certains jeux et l'adulte dans un autre coin où se trouvent des jouets dont un maillet et une poupée Bobo.

**Scénario agressif** : l'adulte joue d'abord avec des petits jouets puis, après un certain temps, il attaque la poupée Bobo en la frappant à plusieurs reprises. **Scénario non-agressif** : l'adulte ne fait que jouer avec les petits jouets en ignorant totalement la poupée Bobo.

Au bout de dix minutes, l'enfant est emmené dans une autre salle de jeux contenant des jouets agressifs, des jouets non-agressifs ainsi qu'une poupée Bobo et un maillet. Chaque enfant est laissé seul dans la salle et est observé à son insu. Les observateurs notent le comportement de l'enfant, plus particulièrement les comportements jugés agressifs. L'équipe de recherche a trouvé que les enfants soumis au modèle agressif posaient plus de gestes agressifs physiques que les autres. Les chercheurs ont également montré que les enfants, garçons ou filles, exposés à l'adulte agressif ont davantage tendance à poser des agressions verbales que les autres. Cet exemple montre clairement à quel point l'environnement nous influence. Nous sommes influencés par ce que nous voyons, ce que nous entendons,

ce que nous vivons et donc, ce que fait notre environnement.

A force de nous dire qu'il faut coûte que coûte nous marier, nous avons épousé des toxiques ou négatifs et nous appelons cela un mariage. **Cette relation de mariage ou d'amitié avec des personnes toxiques ou négatives peut être comparée à un poison lent qui nous tue lentement mais sûrement.**

Les personnes **toxiques** sont celles qui vous humilient, vous frappent, vous démolissent, vous rabaisent, vous critiquent à tout bout de champ, médisent de vous, c'est-à-dire mentent en permanence sur votre compte pour vous salir, etc....

Ce sont des personnes qui vous agressent verbalement ou physiquement, s'en prennent à vous. **Non les amis, vous êtes trop importants pour laisser quelqu'un vous saboter en permanence, vous détruire. Abandonnez cela!**

Les personnes **négatives** sont celles qui voient tout en noir et sont tristes, portant la misère du monde sur leur dos, démoralisantes. Elles ont tout le temps peur. **Ce sont des usines à produire les problèmes car elles pensent**

**toujours au pire qui finit toujours par arriver.** Ceci peut se manifester par :

- la recherche constante d'une panne sur une voiture : à force de chercher, tu finiras par trouver ;
- l'interprétation toujours négative des évènements, des critiques, des remarques : quelqu'un te parle mal, ne te salue pas, cherche pourquoi au lieu de trouver le mal partout ;
- la peur de perdre, la peur permanente : si tu as peur de perdre, tu finiras par perdre.

Les personnes **toxiques sont forcément négatives**, mais les personnes **négatives ne sont pas toutes toxiques**, elles ne cherchent pas à vous nuire, elles se contentent de ressasser le passé, leur misère, leurs malheurs, se laissent couler tranquillement et vous entraînent avec elles. Les toxiques vous écrasent pour vous dominer alors que les négatifs coulent et vous entraînent avec eux si vous vous en approchez.

**Bref, quelle que soit la relation qui vous lie à eux, les toxiques sont à éliminer de votre environnement. Ils ont le don de vous foutre le moral en l'air, de saboter vos projets, voire votre confiance en l'avenir et en vous. Quoi que vous**

**disiez ou fassiez, ils vous enlèveront l'énergie d'avancer et démonteront vos projets. Ils démontent, saccagent, piétinent, détruisent.** Ils sont capables de faire perdre la foi à Dieu lui-même.

Les personnes négatives de votre entourage méritent d'être entraînées à fréquenter des personnes positives pour changer. Seulement, il faut une réelle volonté de changement, une foi en la possibilité de changer et une action énergique pour changer. **Sans un désir ardent de changer, une foi et une action énergique de changement, rien ne se fera et il vaut mieux fuir tout négatif qui se refuse de changer.**

Aux États-Unis, des chercheurs ont mesuré le bonheur de 4.739 personnes à intervalles réguliers, pendant plus de 20 ans. L'étude a permis de démontrer que **le bonheur d'une personne dépend de l'état de bonheur de son entourage.** Étonnement ! Cette étude indique également que le bonheur est contagieux et se propage non seulement parmi nos amis proches mais concerne également les amis des amis de nos amis.

**Les personnes qui ont des amis qui les soutiennent ont moins de risque de sombrer dans la dépression et de développer de l'anxiété.** Nous ne pouvons pas

choisir notre famille ou nos collègues de travail, mais nous pouvons décider de ceux que nous fréquentons souvent, de ceux qui seront nos amis, notre conjoint, nos partenaires. Avec quelques efforts, nous pouvons ajouter des relations positives à notre cercle social.

Enfin, il est important de comprendre que **nous sommes tous, sans exception, un peu toxiques ou négatifs**, soit avec nos conjoints, soit avec nos enfants, soit avec nos collaborateurs. Nous devons donc faire face à notre toxicité ou à notre négativité au risque de perdre nos relations à qui nous tenons. **Entourons-nous de personnes positives et soyons des personnes positives pour Tout Gagner.**

Pour renoncer à toute toxicité ou négativité, je vous prie de programmer souvent, très souvent, les phrases suivantes.

*Cela suffit, par le pouvoir de Dieu en moi, je parle positif, je pense positif, je suis agréable à vivre, je suis positif et bon. Je fais confiance à la vie et la vie m'apporte beaucoup. Je reconnais que j'ai peur mais je renonce à cette peur pour un esprit de confiance en moi et en Dieu. La vie m'aime et je suis en sécurité. Je m'engage à voir le côté ensoleillé de chaque chose.*

*Cela suffit, trop c'est trop, par le pouvoir de Dieu en moi, je décrète un changement positif et profond dans mon environnement, je décrète un changement positif et profond dans ma vie, je décrète un changement positif et profond dans ma famille, je décrète un changement positif et profond dans mon pays. Cela suffit, par le pouvoir de Dieu en moi, je parle positif, je pense positif, je suis agréable à vivre, je suis positif et bon.*

**En résumé, fuyez les personnes toxiques, essayez de sauver les personnes négatives si elles ont un désir ardent de s'en sortir ou fuyez-les si elles s'entêtent à sombrer. Programmons sans cesse pour ne pas être toxiques ou négatifs.**

#### 7<sup>EME</sup> NIVEAU POSSIBLE DE PERTURBATION : LE REGARD DES AUTRES

Au milieu du XX<sup>e</sup> siècle, le psychologue Américain **Robert Rosenthal** est convaincu que le fait de catégoriser quelqu'un provoque une certaine attente quant au comportement de cet individu. Il pense alors que l'individu pourrait bien se conformer à ce qu'on attend de lui par rapport au stéréotype dont il est l'objet. **Robert Rosenthal** (né le 2 mars 1933 à Giessen en Allemagne), est

un Psychologue Américain, Professeur à l'Université de Californie à Riverside.

En 1950, Rosenthal prend 12 rats qu'il sépare aléatoirement en deux groupes (A et B). Il demande à deux groupes d'étudiants en psychologie de faire passer aux rats des tests dans un labyrinthe. Au premier groupe d'étudiants, il confie les rats du groupe A en disant qu'ils ont été sélectionnés parce qu'ils sont de bonne lignée et intelligents (soi-disant). Le deuxième groupe d'étudiants reçoit les rats du groupe B et il leur dit que ces rats sont de mauvaise lignée et qu'ils auront du mal à apprendre.

Les **résultats** confirment très largement les prédictions fantaisistes effectuées par Rosenthal : certains rats du groupe B ne démarrent même pas l'exploration du labyrinthe. Après analyse, il s'avère que les étudiants se sont comportés différemment avec leur groupe respectif de rats.

Pour tester son idée, le psychologue Robert ROSENTHAL s'est demandé si l'on pouvait aider un élève à progresser en éliminant chez son professeur, les préjugés liés à son origine. Il a alors eu l'idée de faire croire aux enseignants que certains de leurs élèves sont surdoués, issus des quartiers aisés et le résultat fut spectaculaire. Tous les

enfants déclarés surdoués aux enseignants ont atteint les performances d'un enfant surdoué.

L'explication donnée par ROSENTHAL pour confirmer son hypothèse est celle de la prophétie auto-réalisatrice appelée « **EFFET PYGMALION** ». Si un enseignant pense qu'un enfant est particulièrement surdoué, son attitude envers cet enfant change immédiatement et l'enfant se sent plus en confiance, plus motivé. Si, par exemple, vous présentez un enfant à un enseignant comme l'enfant d'un chef d'Etat, il passera plus de temps à regarder cet enfant, à sourire à cet enfant, à parler positivement et avec respect à cet enfant, d'où l'envie de l'enfant, très souvent inconsciente, d'être à la hauteur de la confiance qu'il lit dans les yeux de l'enseignant.

Il est arrivé plusieurs fois en Afrique qu'une femme ne fasse pas d'enfant et que toutes les vérifications disent que sa maman est sorcière. Cette dernière pleure indéfiniment. Ce que la personne qui a révélé cela n'a pas détecté et annoncé est que cette sorcellerie n'est pas consciente et n'est pas celle habituelle. Il s'agit plutôt de **l'effet Golhem**. Il est très souvent utilisé par les femmes sur leurs maris et, dans une moindre mesure, par les maris sur leurs femmes. Nous vivons en permanence dans l'effet Golhem.

Rosenthal a poursuivi ses recherches pour démontrer que le regard du médecin, dû à ce qu'il sait sur la maladie, peut tuer ou sauver. Il a utilisé de faux médicaments, mais fait croire au médecin que ce sont de bons médicaments, et les malades en étaient guéris parce que le médecin croyait qu'ils ont pris les bons médicaments. La connaissance limitée du médecin le conduit donc très souvent à « **tuer beaucoup de patients** » sans s'en rendre compte.

Un jour, un monsieur qui avait reçu trois balles dans son ventre se retrouve à l'hôpital. Sur le chemin du bloc opératoire, il lit sur le visage du médecin l'effet Golhem... Il attrapa la main du médecin et lui dit : « Docteur, je voudrais qu'en m'opérant, vous ayez la conviction d'opérer un vivant, puisque je serai là le jour de votre enterrement ». Il le disait en riant et en racontant beaucoup de blagues. L'opération fut réussie et le docteur reconnut que tout au long de l'opération, les propos du patient lui revenaient et le faisaient rire. Il reconnut que, n'eut été ces échanges, il était convaincu de rater l'opération, convaincu que le monsieur allait mourir. Cette histoire nous donne le pouvoir de changer le regard des autres sur nous.

Le regard des autres est un élément très important dans la vie de l'Homme. Les phrases ci-après permettent de modifier le regard des autres sur nous par nos vibrations.

*J'inspire confiance et respect. J'aime les autres et les autres m'aiment. Je suis moi, je reste moi et je demeure moi quelles que soient les vicissitudes de la vie. Je suis différent des autres et j'en suis fier. Je suis ce que j'ose être. Je suis ce que je dis que je suis. Je suis ce que la parole de Dieu dit que je suis. Je suis une image formelle de Dieu sur la terre. Je suis modelé comme la ressemblance du Créateur du ciel et de la terre. Je suis un croyant de la Parole de Vérité. Dieu a fait de moi un bénéficiaire de la santé divine. J'annule tout rapport négatif qui a été une fois fait sur moi. J'aime les autres et les autres m'aiment.*

**8<sup>ème</sup> NIVEAU POSSIBLE DE PERTURBATION :  
NOTRE RELATION AVEC LE MAITRE DE L'UNIVERS**

Au fil des années, nous avons habitué notre inconscient à avoir une mauvaise image de Dieu. Nous connaissons tous un Dieu qui surveille chacun de très près pour prendre note des péchés et punir. Nous avons une image d'un Dieu qui envoie les pécheurs en enfer. Nous avons une image d'un Dieu qui doit exaucer nos vœux ou faire les choses à notre place.

Notre relation avec Dieu ne peut être bonne qu'à condition que nous nous rendions compte de qui il est et surtout que nous comprenions qu'il existe vraiment.

D'abord, Dieu **est un principe scientifique** ; ce qui veut dire que **quiconque suit le même chemin aboutit au même résultat**. En revanche, il est impossible d'atteindre le même résultat si le chemin est pris au hasard. Beaucoup se demandent où est Dieu et comment trouver le bon chemin, il est tout simplement **en vous, en chacun de nous**.

Lorsque vous avez, avec votre conjoint, une bonne relation de confiance et d'harmonie, il règne à la maison un climat de paix, de joie, il y circule des vibrations et pensées positives. La seule chose qui peut perturber cette romance positive est le doute et, lorsqu'il arrive, il faut le chasser immédiatement.

De la même manière, lorsque votre relation avec le Maître de l'Univers est une relation de confiance et d'harmonie, tout va bien dans votre vie et c'est seulement lorsque, par des voies détournées, on vous fait intégrer l'idée que Dieu ne vous protège plus, que votre santé, votre réussite, votre bonheur et vos besoins ne sont plus assurés par Dieu que les problèmes commencent. Le plus important ici est donc de **maintenir, contre vents et marées, la foi et la confiance en Dieu**.

**Les phrases prévues pour ce niveau rétablissent notre image de Dieu et notre relation avec lui.**

*Oh Dieu ! - Source d'Abondance et de Grâce infinies, - Maître des temps et des circonstances, - Détenteur de tout pouvoir, - je n'en peux plus d'attendre, - de voir ta gloire se manifester dans mon corps, - dans ma vie, - dans mes finances. - Lève-toi maintenant dans ma vie, - sois Dieu dans ma vie, - donne un sens à ma vie, - guide moi et oriente-moi chaque fois, - viens au secours de ma foi, - donne-moi de diminuer pour te laisser croître en moi, - je veux crier partout que tu es Dieu, - que tu es bon. Dieu le Tout-Puissant est mon Bouclier, - Il est mon Libérateur, - Il est mon Protecteur, - Il est mon Abondant Pourvoyeur. Je suis le maître de mon destin. - Je suis le capitaine de mon âme. - Je suis puissant au-delà de toute limite. L'Amour et l'Energie de Dieu coulent en moi. La Puissance et l'Onction de Dieu coulent en moi. L'Ordre Divin s'établit dans mon corps - et je suis la Santé. - L'Ordre Divin s'établit dans ma vie - et je suis heureux. - L'Ordre Divin s'établit dans mes finances - et je suis riche. L'amour et l'énergie de Dieu coule en moi. J'aime Dieu et Dieu m'aime. La Puissance et l'Onction de Dieu coulent en moi.*

**A PRESENT, VOICI LES DIX PHRASES DE LA  
PROGRAMMATION FINANCIERE, AXEES SUR LA  
REPROGRAMMATION DE DIEU DANS NOTRE VIE POUR  
AVOIR L'ABONDANCE FINANCIERE.**

*1- Dieu est généreux, - Dieu est Abondance sans fin, - Dieu est la riche Substance omniprésente de l'univers. - Dieu, - Source de prospérité infinie, - qui comble tous les besoins, - est individualisé en moi, - la réalité du moi.*

*2- J'élève mon esprit et mon cœur - pour être conscient, - pour comprendre et savoir, - que la présence divine « Je Suis », - est la Source et la Substance de tous mes biens.*

*3- Je suis conscient - de la présence intérieure, - en tant que mon Abondance généreuse. - Je suis conscient, - de l'activité constante, - de cet esprit de prospérité infinie, - qui est en moi. - Ainsi, - ma conscience est remplie - de lumière et de vérité.*

*4- A travers la prise de conscience - de ma divinité, - en tant que Source, - je puise à l'intérieur de mon esprit - et de ma nature profonde, - la véritable Substance de l'esprit - qui est ma Source.*

5- *L'argent n'est pas ma Source. - Aucune personne, - aucun endroit, - aucune condition - n'est ma Source. - Ma conscience, - ma compréhension - et ma connaissance - de l'activité de l'esprit divin en moi, - qui répond à tous mes besoins, - est ma Source. - Ma conscience de la vérité est illimitée - et ainsi, - ma Source est illimitée.*

6- *Ma source intérieure, - instantanément et constamment, - prend forme et fait l'expérience, - selon mes besoins et désirs. - Et, en tant que principe de Source en action, - il est impossible pour moi, - d'avoir des besoins ou des désirs non comblés.*

7- *La conscience divine que je suis, - exprime pour toujours, - sa vraie nature d'Abondance. - Ceci est sa responsabilité - et non la mienne. - Ma seule responsabilité - est d'être conscient de cette vérité. - En conséquence, - je suis totalement confiant, - en lâchant prise - et en laissant Dieu apparaître - comme l'autosuffisance abondante, - dans ma vie et mes affaires.*

8- *Ma conscience de l'esprit en moi, - en tant que ma Source illimitée, - a le pouvoir divin de restituer les années perdues, - de rendre toute chose nouvelle, - de m'élever sur la haute route - de la prospérité abondante. - Cette compréhension - et cette connaissance de l'esprit -*

*apparaissent sous toutes les formes visibles - et expériences, - que je pourrais possiblement désirer.*

**9-** *Lorsque je suis conscient - de la Divinité en moi, - en tant que ma réalisation totale, - je suis totalement accompli. - Je suis maintenant conscient de cette vérité, - et ai trouvé le secret de la vie. - Je relaxe avec la connaissance, - que l'activité de l'Abondance divine, - opère éternellement dans ma vie. - Je dois être simplement conscient - du courant, - de la radiation - et de l'énergie créatrice, - qui, continuellement, - facilement et sans efforts, - jaillit de ma conscience divine. - Je suis maintenant conscient, - je suis maintenant dans le courant.*

**10-** *Je garde mon esprit et mes pensées - loin de ce monde, - et je porte mon entière attention, - sur mon Dieu intérieur, - en tant que la seule cause de ma prospérité. - Je reconnais la présence intérieure - en tant que seule activité de mes affaires financières, - en tant que Substance de toute chose visible. - Je mets ma foi en le principe de l'Abondance - et en action à l'intérieur de moi.*

## B- LES CONDITIONS DE REUSSITE DE LA PAROLE TRANSFORMATRICE

Si je programme la santé, je dois ressentir la santé. Si je programme le bonheur, je dois cesser de ressentir le malheur, de ruminer le malheur. Si je veux être riche, je dois cesser de penser aux pauvres, de ruminer la pauvreté et penser aux riches, à leur comportement, à leur manière de parler, de penser, d'agir. Si je veux éviter le stress, l'alcool, la cigarette, la débauche et autres, je dois cesser d'y penser, d'en parler.

Cessons de penser à ce que nous ne voulons pas **puis pensons le meilleur, travaillons pour le meilleur et attendons-nous au meilleur. Nous devons être maître de nos émotions, être le Capitaine à bord du navire qu'est notre vie.**

Monsieur Sévérin AVOCETIEN, un Béninois résidant à Libreville mais sous traitement à la clinique Louis Pasteur de Porto Novo, me suit à la télévision depuis Libreville et décide d'appliquer, bien que je n'eusse pas donné les phrases à programmer. Ce monsieur combattait, depuis plusieurs années, une soi-disant maladie. Le médecin lui avait dit, en effet, que son foie ne glisse pas bien et qu'il devait éviter de contaminer femme et enfants. Il perdait régulièrement du poids.

Ce monsieur, après m'avoir écouté, répète pendant une heure chaque nuit : « *Je déclare, je décrète et je suis en bonne santé.* » Au bout d'un mois environ, le médecin diagnostique un fonctionnement correct de tous ses organes et il gagne 20 kilos en moins d'un mois. Il est comme né de nouveau. **Sa réussite est due à ce qu'il ressentait en programmant. Il ressentait la santé, il croyait avoir enfin la réponse de Dieu.**

J'ai raconté son témoignage à la télévision et cela produisit chez une dame, l'émotion favorable qui fit que deux jours plus tard, elle était debout après huit (8) mois au moins au lit. **Nous devons ressentir ce que nous désirons.**

Lorsque je programme les phrases, je dois me sentir progressivement lavé, purifié, qualifié, **je dois me dire que je suis en train de remplir les conditions, les seules, pour une victoire totale, une victoire pour ma santé, mon bien-être, mon foyer, mon enrichissement, mon invincibilité, mes enfants, que je remplis les conditions, les seules, pour la réalisation de mes rêves les plus fous.**

**Il ne s'agit pas simplement de les lire pour en profiter mais d'agir !** Trop de personnes lisent des tonnes de livres mais ne les appliquent pas. Ce n'est pas parce que je lis une recette dans un livre de cuisine que je l'ai intégrée : il faut l'appliquer.

Vous êtes nombreux à vous plaindre que quelque chose ne va pas et en cela, vous êtes plus avancés que ceux qui font croire que tout va bien. **Admettre que l'on a un problème est la première étape.** Vous pouvez ensuite passer votre vie à vous plaindre (les passifs) **ou prendre le taureau par les cornes et agir (les combattifs).**

Un monsieur me suit et je donne l'exemple où j'ai parlé à une voiture qui a obéi à mes programmations. Sa voiture était en panne depuis un mois et trois mécaniciens ont diagnostiqué un moteur à plat, à remplacer obligatoirement. Il était question de tirer le véhicule pour aller changer le moteur.

Après m'avoir écouté, il rentre à la maison, parle au véhicule, démarre et le véhicule fonctionne.

**Vous devez être des combattifs, pas des passifs !**

On constate très souvent que même en vivant le meilleur de la parole transformatrice, en réparant progressivement les domaines de perturbations, en reprogrammant sa vie, il arrive un moment où l'Homme a tout simplement envie de laisser tomber, de tout arrêter. C'est un phénomène qui semble incompréhensible.

Pour comprendre, il faut d'abord comprendre la notion de plan intérieur ou mental. Le plan intérieur ou mental correspond à **une sorte de thermostat qui va s'atteler**

## **à nous maintenir en permanence dans une certaine zone.**

De manière très simple, il y a en nous un thermostat qui conditionne nos performances, domaine par domaine. Il est réglé par nos expériences du passé, nos programmations, il conditionne toute notre vie.

Dès qu'il constate que les circonstances peuvent nous amener à être plus riche que prévu, il déploie une ingéniosité hors norme pour nous décourager, pour nous pousser à l'abandon.

Par exemple, si votre passé, votre ancien discours vous conditionnait à avoir un mauvais comportement, en répétant les phrases prescrites pour ce niveau de perturbation, vous êtes amené à changer de comportement alors que votre plan intérieur est réglé pour rester sur les mauvais comportements.

Un thermostat est un dispositif permettant de maintenir un système (appareil, machine, moteur, etc....) à une température relativement stable. Je vais vous l'expliquer par le thermostat du climatiseur. Lorsque vous réglez votre climatiseur à 22, le thermostat se charge de couper le moteur dès que la température est à 22, évitant ainsi que la température soit supérieure à 22.

Je vais l'expliquer par un fait réel. Le thermostat d'une dame la conditionnait à ne pas avoir d'enfant. Ainsi, dès qu'elle était dans une période favorable à ce qu'elle tombe

enceinte, son thermostat la rendait plus susceptible, ce qui l'amenait à trouver facilement un sujet de bagarre avec son mari. Résultat, ils ne faisaient pas l'amour.

Prenons l'exemple d'un arbre que vous décidez de couper. Vous lui donnez des coups. A la limite fixée par votre thermostat, il va vous faire abandonner et laisser l'arbre pousser. Il (le thermostat) ne vous donnera l'envie de continuer que lorsque l'arbre aura de nouveau poussé.

En somme, lorsque les enseignements ou séances de programmation sont de nature à nous offrir plus que prévu par nos thermostats respectifs, ceux-ci déploient toute une ingéniosité pour nous décourager.

Vous comprenez donc que si vous voulez avoir mieux, **vous devez coûte que coûte modifier votre thermostat voire le casser, afin d'aller encore et toujours plus haut.**

Casser le thermostat, **c'est décider que quoi qu'il arrive, j'irai jusqu'au bout** ; c'est résister aux sirènes du découragement, **c'est persévérer jusqu'à réussir, c'est se convaincre d'avancer jusqu'à atteindre l'objectif visé.** La Parole de Dieu nous le recommande en nous invitant à résister au malin.

**Casser le thermostat** est l'une des plus grandes solutions **pour réussir la reprogrammation parfaite de sa vie.**

## C- LES MAUVAIS ENREGISTREMENTS

Après avoir expliqué la puissance de notre mental et donné les phrases pour conditionner notre mental à nous garantir la santé, le bonheur, la prospérité, la longévité, nous voulons ici démontrer la puissance de la programmation face aux enregistrements du passé qui nous pourrissent la vie.

Le mental se divise principalement en deux parties : le mental **analytique** et le mental **réactif**. Le mental **analytique**, comme son nom l'indique, vous permet d'analyser, de créer, de réfléchir, de calculer, etc.... C'est un mental **intelligent**. C'est grâce à cette partie du mental que vous aurez accès à vos souvenirs.

Essayez de vous rappeler ce que vous avez fait hier midi. Un souvenir vous parvient : c'est ce que l'on appelle une **image mentale**. En vous concentrant un peu, vous pourriez retrouver intégralement tout ce qui en fait partie jusqu'aux moindres détails. Le mental analytique est un **outil de précision**. Cependant, en cas d'inconscience, de choc douloureux ou émotionnel, il disjoncte, il n'enregistre plus.

Par exemple, une personne évanouie suite à une chute ou endormie lors d'une anesthésie, continuera à enregistrer chaque instant de son existence mais, ces informations iront

se ranger dans son mental **réactif** et non plus dans son mental analytique. Lorsque la douleur ou l'inconscience seront dissipées, le mental analytique se remettra à enregistrer.

Le mental **réactif** est un mental **inconscient**, c'est-à-dire que les images mentales qu'il contient ne sont pas facilement accessibles. L'inconvénient du mental réactif est qu'il peut avoir une influence négative sur votre vie parce qu'il peut réactiver à votre insu (c'est-à-dire, vous renvoyer, re-déclencher) des émotions ou des douleurs enregistrées sans même que vous ayez conscience de leur provenance.

Comme nous l'avons précédemment vu, le mental réactif emmagasine tous les chocs physiques douloureux entraînant une inconscience totale ou partielle ainsi que les chocs émotionnels. Une image mentale contenant inconscience et douleur, puis enregistrée dans le mental réactif est appelée un **engramme** (c'est-à-dire, un enregistrement).

Le mental réactif n'est pas capable de distinguer ni d'évaluer ce qu'il enregistre. Ainsi, une personne se faisant renverser par une voiture verte en traversant la chaussée (**cela ne vous arrivera jamais**), enregistrera dans son mental réactif toutes les informations présentes au

moment de l'accident et tout ce qui s'ensuivra pendant la période d'inconscience.

Cela inclut : le choc physique, le bruit du choc, la douleur, la couleur et la position de la voiture, sa propre position, la température extérieure, les bruits extérieurs, le goût du sang dans sa bouche, l'odeur de poulet rôti provenant de la boucherie d'à côté, le cri d'une petite fille qui a vu l'accident, les paroles des passants autour d'elle pendant qu'elle est au sol, les mots des sapeurs-pompiers qui cherchent à la ranimer, etc.... En outre, dans le mental réactif, chaque information est assimilée à toutes les autres : les paroles des pompiers sont égales à la couleur verte de la voiture qui est égale au goût du sang, etc....

Imaginons maintenant que, quelques mois plus tard, cette personne se promène dans la rue et passe devant une pâtisserie. Cette odeur la met légèrement mal à l'aise. Un enfant crie parce que son ballon lui a échappé et une voiture freine brusquement pour éviter le ballon : tous ces éléments réactivent inconsciemment chez la personne, l'accident qu'elle a vécu. Elle ne sait pas pourquoi elle a un drôle de goût dans la bouche. Elle ressent une douleur fugace dans sa jambe, se dit qu'elle veut rentrer chez elle et se sent tout à coup déprimée. Cet exemple pourrait s'appliquer à de très nombreuses situations.

Pour peu que certaines paroles aient été enregistrées dans le mental réactif pendant la période d'inconscience du

sujet, elles agiront sur lui comme une sorte de commandement hypnotique. C'est la raison pour laquelle vous prononcez parfois des paroles qui "dépassent votre pensée" et que vous regrettez par la suite. Ces paroles avaient été enregistrées par votre mental réactif, dans le cadre d'un engramme et la situation dans laquelle vous vous trouviez a réveillé cet engramme qui vous a renvoyé tout son contenu.

Le mécanisme du mental réactif est très ancien. Il provient de la manière dont les organismes vivants assurent leur survie. Lorsqu'ils subissent un dommage physique et qu'ils veulent éviter que la situation se reproduise, ils se servent de ce mental réactif pour enregistrer la douleur et les circonstances dans lesquelles la situation s'est produite, afin d'être alertés par ce même mental chaque fois que celui-ci constate que l'organisme se retrouve dans des conditions dangereuses similaires.

Ce vieux réflexe de survie s'est, au fil de l'évolution humaine, transformé en réel handicap. En effet, plus la vie vous a blessé (dans n'importe quel domaine) et plus votre mental réactif peut être restimulé et vous barrer votre avenir. Un licenciement que vous avez mal vécu et c'est tout le sujet du travail qui vous affecte. Une rupture sentimentale douloureuse et c'est tout le sujet de l'amour et des relations amoureuses qui vous fait fuir. Vous pouvez

aisément imaginer comment le mental réactif peut affecter votre vie dans ces conditions.

Le mental réactif est la cause de l'irrationalité humaine. Puisque chaque être humain a son propre mental réactif et que chaque mental réactif contient de nombreux enregistrements d'incidents prêts à être restimulés, il n'est pas étonnant de vivre dans une société où une journée ne passe sans que quelque part, quelqu'un ne perde la raison, temporairement ou définitivement, créant encore plus de malheurs autour de lui.

En outre, il a été démontré que les enregistrements du mental réactif commencent très tôt, bien avant la naissance, et que la vie prénatale affecte la vie de l'individu. Un coup même involontaire, sur le ventre d'une mère enceinte, sera un engramme enregistré par le mental réactif du fœtus, et cet engramme pourra se réactiver, avec toutes les paroles qu'il contient, à n'importe quel moment par la suite.

Chaque fois que vous avez ressenti de la colère, de la peur, de l'angoisse, du chagrin, vous étiez sous le coup d'une re-stimulation de votre mental réactif. Et cette réactivation d'engrammes dont vous avez fait l'expérience est, elle aussi, enregistrée dans votre mental réactif.

Le mental réactif est la source de vos échecs et de vos peurs. Perdre ses moyens, être stressé, ne pas avoir le moral sont

une autre manière de dire : être sous l'effet de son mental réactif. Le mental réactif des autres est aussi une chose qui peut vous opprimer. Un père colérique, un supérieur malveillant, un conducteur "absent" peuvent vous causer beaucoup de torts.

Au regard de tout ce dont l'Africain a souffert, on peut aisément comprendre l'ampleur des engrammes qui perturbent sa vie de tous les jours. D'où l'importance du réarmement mental. On comprend aussi que le changement profond et durable ne peut provenir que de l'effacement des engrammes.

La seule manière d'aider vraiment quelqu'un consiste à lui permettre de se débarrasser de son mental réactif. Il deviendra alors plus analytique, plus libre, plus lui-même, en fait. **Cela peut et doit se faire grâce à des débats relatifs aux sujets contenus dans l'engramme.**

En parlant franchement de la colonisation, le mental réactif va se déclencher et l'analyse la fera passer dans le mental analytique. C'est pourquoi, en lieu et place des formations sur le développement personnel, j'encourage fortement les débats sur des sujets de vie. Avoir raison ne suffit pas, il faut surtout débattre pour éventuellement détruire un engramme.

Face au mental réactif, la psychanalyse et la psychiatrie se révèlent très limitées. La mise au point de la psychanalyse

par Sigmund Freud en 1885, fut un effort louable pour aider l'homme à surmonter ses maladies physiques en résolvant ses problèmes d'ordre mental. Cette découverte, à elle seule, était primordiale. Malheureusement, son œuvre resta inachevée : Freud n'a jamais découvert l'existence des engrammes, ni le fonctionnement du mental réactif. Il n'a, par conséquent, jamais inclus dans sa thérapie l'effacement des engrammes.

Le fait de communiquer avec quelqu'un qui vous écoute fait toujours du bien. Mais, dans le cas d'une psychanalyse, les séances peuvent être très pénibles pour l'analysant (celui qui suit la thérapie), car nombre d'engrammes peuvent être restimulés sans jamais être effacés. Ce qui explique pourquoi certaines psychanalyses dureront des années, voire toute une vie, parfois sans apporter le soulagement que procurerait l'effacement d'un seul engramme

Je voudrais vous recommander **de parler en détails à vous-même de l'histoire qui vous trouble mais aussi, de programmer souvent des phrases comme :**  
*je renonce à toute peur et à tout doute pour un esprit de confiance en Dieu, j'efface toute image négative dans mon cerveau.*

Lorsque vous vous racontez à vous-même l'histoire ou la situation qui vous trouble, **elle passe du mental réactif**

**au mental analytique et les engrammes sont donc effacés.**

La répétition des phrases peut aussi effacer les engrammes du moment où, ce que vous dites, votre cerveau l'applique.

## CONCLUSION

Chacune des découvertes faites, que ce soit celles du Docteur COUE ou du Docteur MURPHY, celles de John GRINDER et de Richard BANDLER ou encore les nôtres, chacune d'elles nous ramène à la parole. On comprend donc aisément **que ce que ceux qui réussissent leurs vies ont de particulier n'est rien d'autre qu'une bonne maîtrise de ce qu'ils disent et répètent quotidiennement.**

Les phrases conçues par la parole transformatrice sont donc la modélisation parfaite de ce que disent les personnes pour qui la réussite est un processus facile.

Modélisation, mais non pas vérité absolue, ce qui voudrait dire que dans quelques années ou même quelques mois, certaines phrases pourraient changer à cause de nouvelles découvertes. L'objectif sera, cependant, toujours le même : **transformer sa vie par son langage**, c'est-à-dire

reprogrammer les acquis de son inconscient pour récupérer son bonheur parfait, faire de notre vie ce que nous voulons qu'elle soit réellement. Devenons notre propre solution et celle des autres.)

Au vu de toutes les informations recueillies, de toutes nos recherches et découvertes, nous pouvons alors confirmer l'hypothèse qui nous a conduits à cette étude. Nous pouvons désormais affirmer que **quel que soit ce que nous disons ou répétons, que cela soit négatif ou positif, cela se répercute TOUJOURS sur notre vie.**

**Pour changer nos vies, changeons donc de langage**

Chiming

2<sup>ème</sup> PARTIE  
**LE CAOCHING  
INTEGRAL**

## INTRODUCTION

Le Coaching, cet outil extraordinaire qui donne à la vie son véritable sens, qui permet de prendre conscience de son potentiel, de réussir, de vivre heureux et en parfaite santé est aujourd'hui une réalité tangible, même si cela reste incompréhensible pour beaucoup.

Apparu dans les années 70 dans le monde du sport, le Coaching est ensuite entré dans le monde de l'entreprise, puis a élargi son domaine d'intervention dans un contexte d'essor du développement personnel à tous les domaines de la vie humaine.

Vous connaissez tous, certainement, Barack Obama, Premier Afro-Américain à avoir été élu à la tête des Etats-Unis. Il est, en effet, le 44ème Président Américain.

Après la mort de son père, Barack Obama s'installe en Indonésie avec sa mère et le nouveau mari de sa mère, à l'âge de six ans. Quatre ans plus tard, sur sa demande, il revient à Honolulu pour poursuivre ses études secondaires. Il est alors élevé par ses grands-parents maternels.

Barack Obama va suivre des études de sciences politiques spécialisées dans les relations internationales, d'abord à l'Université Occidental College en Californie, puis à l'Université Columbia de New York.

En 2007, Barack Obama annonce officiellement sa candidature à l'investiture démocrate pour les élections présidentielles. Il a pour principale adversaire, l'ancienne Première Dame des Etats-Unis, Hillary Clinton.

Après des primaires de plusieurs mois, Barack Obama est désigné comme candidat démocrate à l'élection présidentielle. Son opposant républicain est John McCain, ancien héros de guerre.

Outre sa couleur de peau, les adversaires auxquels Barack Obama a dû faire face le destinaient à perdre ces élections; les pronostics des spécialistes en la matière le déclaraient aussi perdant. En somme, en dépit de toutes ses études et de tous ses diplômes, il lui fallait encore un levier beaucoup plus puissant qu'il a trouvé auprès d'un homme tout aussi formidable que lui : David Axelrod.

La première chose qui a fait avancer Obama dans sa quête est le slogan : « **Yes, we can** » ; slogan que David Axelrod avait élaboré et l'a convaincu d'adopter, slogan qui a fait la majeure partie de sa victoire.

Cinquante années en arrière, les Afro-Américains s'étaient vu refuser le droit de vote et avaient été soumis à un système de lois de type apartheid.

L'élection se produisait également à la fin des huit années au pouvoir de George Bush, huit années marquées par

l'agression militaire impérialiste nue à l'étranger et l'arrogance impitoyable sur le front intérieur.

Après analyse de tous ces éléments, David Axelrod comprit aisément qu'il y avait un réel besoin de changement. Cependant, il fallait encore implémenter ce besoin de changement dans le cerveau de tous les Américains. D'où le deuxième slogan : « **Change we need** » qui a été la seconde manche de la victoire de Barack Obama.

Obama s'était soigneusement positionné comme le candidat du «changement», en sachant parfaitement que la rage contre les guerres de Bush et le désespoir suscité par l'état de l'économie d'alors seraient les principaux facteurs qui conduiraient les citoyens aux urnes et qu'ils étaient programmer pour voter pour le changement.

Axelrod avait auparavant envisagé de faire une coupure pendant cette campagne car cinq des autres candidats étaient d'anciens clients de son cabinet de conseil. En outre, ses liens personnels avec Hillary Clinton rendaient aussi l'affaire délicate. L'ancienne Première Dame avait, en effet, beaucoup aidé la fondation contre l'épilepsie, *Citizens United for Research in Epilepsy* (CURE), créée par la mère et l'épouse d'Axelrod (leur fille souffrant de problèmes de développement accompagnés de crises chroniques d'épilepsie). Cependant, Axelrod décida finalement de participer activement à la campagne d'Obama dont il trouvait la candidature potentielle,

inspirante et historique. Il **croyait en lui et en sa victoire.**

L'essentiel à retenir dans cette histoire est l'importance du facteur David Axelrod dans la victoire de Barack Obama, une victoire qui a positivement impacté le monde : David Axelrod a été le **coach** de Barack Obama. Autrement dit, Barack Obama a dû faire du coaching et utiliser les outils du coaching pour atteindre son objectif. Comment et pourquoi ? Ce sont exactement les questions auxquelles nous allons répondre dans la suite de cet article. David Axelrod lui-même ne savait pas qu'il était un coach et qu'il avait fait du coaching.

L'objectif ou le cœur même de cette étude est justement de démontrer clairement ce qu'est le coaching, plus précisément le coaching intégral, ses sources, son utilité et son importance dans la vie de tout être humain. Nous avons, en effet, tous besoin de coaching pour atteindre nos objectifs, quels qu'ils soient.

A la fin de cette étude, vous serez en mesure de dire aisément ce qu'est le coaching, puis d'affirmer son importance et son utilité dans la vie de chacun. Pour ce faire, nous avons opté pour deux hypothèses :

*Hypothèse nulle : « **Le coaching est une nouvelle religion pour endoctriner le monde** ».*

*Hypothèse de recherche : « **Le coaching existe depuis toujours et reste un outil incontournable de réussite de vie** ».*

## CLARIFICATION CONCEPTUELLE

Lors de nos recherches, nous n'avons trouvé aucune étude sur le coaching. Il n'y a donc pas, à notre connaissance, de précurseur en matière d'études sur le coaching, encore moins sur le coaching intégral. C'est pour cette raison que nous nous sommes permis, en lieu et place d'une revue de littérature, de faire une clarification du concept pour permettre à chacun, ici et maintenant, de bien le cerner.

Il est presque impossible de ne pas connaître cet homme exceptionnel qu'était Nelson Mandela. **Nelson Rolihlahla Mandela** (prononcé en xhosa [xo'li:ʔataman'de:la]) dont le nom au sein de sa tribu est « **Madiba** », était un homme d'État Sud-Africain. Il a été l'un des dirigeants historiques de la lutte contre le système politique institutionnel de ségrégation raciale (apartheid) avant de devenir Président de la République d'Afrique du Sud de 1994 à 1999, à la faveur des premières élections nationales non ségrégationnistes de l'histoire du pays.

Le 5 août 1962, il est arrêté par la police sud-africaine sur instruction de la CIA, puis condamné à la prison et aux travaux forcés à perpétuité lors du procès de Rivonia. Dès lors, il devient un symbole de la lutte pour l'égalité raciale et bénéficie d'un soutien international croissant.

Après vingt-sept années d'emprisonnement dans des conditions souvent difficiles et après avoir refusé d'être libéré pour rester en cohérence avec ses convictions, Mandela est relâché le 11 février 1990. S'inspirant alors de la pensée Ubuntu dans laquelle il a été élevé, il soutient la réconciliation et la négociation avec le gouvernement du Président d'alors Frederik de Klerk. En 1993, il reçoit avec ce dernier le Prix Nobel de la Paix pour avoir conjointement et pacifiquement mis fin au régime de l'apartheid et jeté les bases d'une nouvelle Afrique du Sud démocratique.

En plus d'être l'homme qui a mis fin à l'apartheid, il était aussi un **coach**. Une année après l'élection d'un président Africain, Nelson Mandela, l'Afrique du Sud est, pour la toute première fois, l'hôte de la Coupe du monde de Rugby. Tous les pronostics étaient pour l'échec de l'Afrique du Sud à cette coupe du monde. Nelson Mandela, quant à lui, **voulait la victoire** de cette équipe pour réunifier son peuple et il l'a **obtenue par le coaching**.

Mandela a rendu visite aux joueurs de l'équipe des Springboks de l'Afrique du Sud après avoir appris leurs noms par cœur ; il est allé les voir et leur a montré **toute sa confiance en eux**. Il a ensuite demandé que ces derniers visitent la prison où il a été incarcéré des années durant.

Autrefois, les Springboks représentaient l'équipe des blancs. Mandela en a envoyé les membres dans les quartiers précaires pour jouer avec des enfants de couleur afin de montrer aux citoyens de couleur que cette équipe était aussi la leur. En 1995, ils ont réussi à prendre la coupe **par le cœur, par la foi et par l'inspiration** que leur donnait Nelson Mandela.

Nelson Mandela était coach dans sa manière de choisir les membres de son équipe pour gouverner l'Afrique du Sud ; il était coach dans ses prises de décision, il était coach dans ses propos. Voici quelques-unes de ses phrases qui illustrent la dimension de l'homme :

- « **Nous nous posons la question : "qui suis-je, moi, pour être brillant, radieux, talentueux et merveilleux ?" En fait, qui êtes-vous pour ne pas l'être** »?
- « **Vous êtes un enfant de Dieu. Vous restreindre, vivre petit ne rend pas service au**

**monde. L'illumination n'est pas de vous rétrécir pour éviter d'insécuriser les autres ».**

- **« En faisant scintiller notre lumière, nous offrons aux autres la possibilité d'en faire autant ».**
- **« Le jour où j'aurai peur de prendre une décision, je ne mériterai plus d'être le chef ».**
- **« Vous m'avez choisi comme dirigeant, laissez-moi vous diriger ».**

Vous devez absolument suivre le film **Invictus** qui retrace amplement la capacité de Nelson Mandela à révéler l'immense potentiel d'une nation, d'une équipe, d'une administration, d'un employé de maison, etc...

Si nous n'avons pas tous la dimension de Nelson Mandela, nous avons au moins exercé le coaching à plusieurs reprises dans notre vie.

Rappelez-vous lorsque votre enfant voulait marcher : il a fait un premier pas et est tombé. Quelle avait été votre réaction ? Vous avez ri, vous l'avez applaudi, vous avez vu le verre à moitié plein. En conséquence, votre enfant a pris confiance puis s'est levé et a marché.

Rappelez-vous son premier repas seul : il était tout sale ; vous aviez trouvé cela beau, vous en aviez même pris des photos. En conséquence, il a appris à manger sans se salir.

C'est exactement cela le but du coaching : **faire voir aux gens le verre à moitié plein, faire en sorte que chacun ait une confiance inébranlable en sa propre personne.**

Imaginez un monde où le médecin fait du coaching et vous amène à oublier la maladie ; un médecin qui, comme le suggère le Docteur Simonton, **croit en votre guérison et vous transmet cette croyance en une santé permanente.**

Imaginez que vos parents **croient en vous, en votre réussite et vous encourage à chaque petit pas que vous faites.**

Imaginez que votre Pasteur, votre Imam ou votre Prêtre, au lieu de vous maudire continuellement, vous comprend, **croit en vous et en votre réussite et vous l'exprime continuellement.**

Votre réussite, votre succès, votre prospérité, votre santé **seraient alors une évidence** : c'est cela le coaching.

Une dame souffrait d'une maladie grave. Le médecin étant un coach, décida d'essayer le coaching sur elle, surtout que sa vie semblait finie. Deux jours après qu'il l'ait **convaincue que tout allait très bien**, la dame le

contacte pour le remercier **de sa guérison miraculeuse**. C'est cela le coaching.

Le **coaching** permet de nous protéger des soi-disant réalités et de nous guérir. Il nous **reconnecte à nos ressources illimitées**.

**Vivre le coaching**, c'est briser les chaînes, briser les limites, c'est comprendre Dieu, comprendre la Vie. Le coaching est **la reconnaissance de la valeur intrinsèque de tout être**.

Pour le **coaching intégral**, la maladie, la pauvreté, le chômage et toutes autres choses nuisibles **ne sont que les conséquences de ce que nous croyons** et non des problèmes à résoudre. Le coaching intégral nous aide donc **à modifier nos croyances**, c'est-à-dire **modifier notre perception des situations afin de pouvoir vivre heureux, longtemps, riche et en parfaite santé, quoi qu'il advienne**.

Nous parlons de coaching **intégral**, car le coaching que nous proposons prend en compte **tous les domaines de la vie d'un être**. Il **bâtit l'Homme dans son intégralité**.

Le **coach** est celui qui exerce le métier du coaching. Son rôle principal est **de conduire le coaché** vers ce qu'il y a de plus beau, de plus grand, de plus important, en un mot, **de meilleur**. Le coach **ne règle pas les problèmes**, il **modifie simplement la perception du coaché pour lui faire découvrir l'opportunité que représente le problème**.

Le coaching est donc simplement le processus idéal pour aider chacun **à retrouver son identité originelle, découvrir le côté ensoleillé de sa vie et s'y investir pour pouvoir vivre le meilleur dans tous les domaines, chaque jour**. Le conducteur de ce processus est **le coach**.

En somme, retenons fondamentalement et une fois pour toutes que **le coaching est la reconnexion d'une personne à ses ressources naturelles, son alignement sur le courant de vie en lui et que le coaching intégral est l'alignement sur le courant de vie en nous dans tous les domaines, pour une vie pleinement comblée**.

## METHODOLOGIE ADOPTEE

Notre recherche sera une recherche sans terrain en ce sens que nous nous baserons uniquement sur l'exploitation de nos propres publications antérieures.

La recherche sera mixte car elle sera à la fois informative et illustrative. Il s'agira d'études documentaires ou d'analyses de textes c'est-à-dire de la présentation de faits observés hors de toute hypothèse posée et sans visée normative conclusive. L'analyse correspondra à une argumentation éclairant le sujet retenu grâce à des faits choisis, susceptibles d'accentuer la valeur du point de vue exposé aussi bien sur le plan explicatif que démonstratif.

Nous analyserons un certain nombre d'observations repérées sur une période continue plus ou moins longue. Il s'agira donc d'une recherche longitudinale. Cette approche correspond au film de la problématique et non plus à une photographie ou à des photographies successives. Ce type d'investigation est encore appelé analyse diachronique et nécessite une forte présence d'esprit.

Notre recherche sera également qualitative. Elle sera fondée sur l'appréciation, sans souci systématique de mesurer.

Nous avons opté pour la « collecte » expérimentale car il s'agira de construire une situation artificielle pour dégager

des variables pertinentes assurant une grande validité interne dans les résultats obtenus.

La statistique explicative a été choisie car les techniques de traitement des données sont plus sophistiquées et permettent d'obtenir des liens de causalité, des analyses discriminantes, des relations très variées entre des faits nombreux.

Enfin, notre recherche sera aussi à la fois exploratoire et descriptive.

*La recherche exploratoire* : elle est l'œuvre d'un pionnier. Elle fournit les premiers éléments sur le sujet retenu. Le caractère provisoire des résultats est une caractéristique de ce type d'investigation et il sera nécessaire d'effectuer d'autres expérimentations pour s'assurer de la valeur des formulations proposées. Nous risquons de nous trouver fréquemment dans cette situation dans la spécialité qui nous intéresse compte tenu de la jeunesse de la recherche en ce domaine.

*La recherche descriptive* : elle vise à informer, analyser et expliquer afin de rendre intelligible une question de recherche. Ce type d'investigation est très influencé par le chercheur lui-même qui expose son point de vue.

## CADRE THEORIQUE

Une recherche ne saurait être qualifiée de scientifique sans un cadre théorique digne du nom. Le cadre théorique a pour but de clarifier certaines expressions clés puis de favoriser une meilleure harmonie entre les différentes parties de la recherche en vue d'un meilleur assemblage des informations recueillies. En somme, il assure la cohérence du contenu de la recherche.

Nous avons pu constater lors de nos recherches que le coaching est une notion très peu ou presque pas comprise, étudiée ou vulgarisée. L'objectif principal de la présente étude est donc de vulgariser la notion de coaching intégral en parlant de ses sources, son contenu et son importance dans la construction d'un être humain.

Notre problématique porte sur :

- Qu'est-ce que le coaching intégral ?
- En quoi est-il utile pour l'Homme ?
- Est-ce réellement un potentiel métier ?

L'hypothèse de recherche choisie est : « ***Le coaching existe depuis toujours et reste un outil incontournable de réussite de vie*** ».

Il est de plus en plus fréquent de constater que nombre de personnes se considèrent "coach" sans même savoir ce

qu'est le coaching ; que beaucoup se proclament "coach" sans aucune forme de légitimité et que beaucoup plus encore considèrent avoir changé de vie grâce au coaching, sans connaître les rouages de ce noble art qu'est le coaching. Cet article vient donc pallier toutes ces insuffisances en parlant amplement du coaching mais aussi du métier de coach et de la légitimité du coach et du coaching.

## CHAPITRE I – LES NEUFS DOMAINES DU COACHING

Il ne sera pas superflu de rappeler que le coaching est **la reconnexion d'une personne à ses ressources naturelles, son alignement sur le courant de vie en lui.**

Le coaching que nous proposons traite l'Homme **dans son intégralité.**

La raison principale pour laquelle nous avons opté pour le nom "**coaching intégral**" est que le coaching dont nous parlons ici, prend en compte les neuf (9) domaines de la vie d'un être humain. L'objectif du coaching étant de bâtir, de construire ou de reconstruire (selon le cas) la personne humaine **dans son entièreté**, il est donc impératif de prendre en compte chaque domaine de sa vie. Les principaux domaines de la vie humaine que nous avons retenus sont : **le développement personnel, la prospérité, la santé, la relation entre l'homme et la femme, la relation entre les parents et les enfants, le leadership, la stratégie, l'emploi, l'entrepreneuriat et les affaires.**

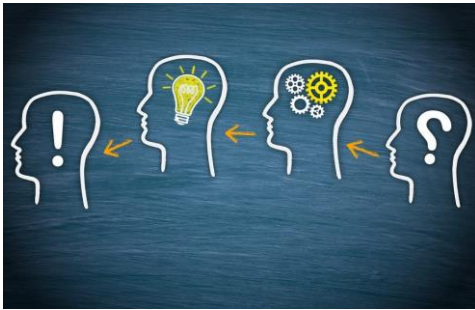
Une personne équilibrée, en parfaite santé, prospère, heureuse en ménage, heureuse en famille, avec des affaires

ou un emploi qui prospèrent est un personne accomplie et l'objectif du coaching dans sa vie est donc atteint.

Le but de ce chapitre est de montrer l'utilité et la pertinence du coaching dans chacun de ces domaines.

## I- LE COACHING INTEGRAL ET LE DEVELOPPEMENT PERSONNEL

Le développement personnel vise principalement à **nous réconcilier avec notre Être intérieur.**



De manière concrète, il **établit (ou rétablit selon le cas) la connexion entre notre Être intérieur et nous.** Lorsqu'elle est **accompagnée** de

patience, de persévérance, de conviction intime et de confiance, cette merveilleuse connexion de vie nous procure joie, liberté, paix, santé, prospérité, réussite intégrale. En d'autres termes **tous les « bons » de la Vie, toutes les richesses infinies de la Vie.**

Le développement personnel et mental nous donne **une meilleure perspective de nous-même et de la vie.** Il guérit les blessures causées par notre égo puis nous permet

**de discerner la voix de l'égo de celle de notre Essence.**

Autrement dit, le développement personnel et mental nous permet **d'écouter notre Être intérieur tout en rassurant et en intégrant la personnalité.**

Cependant, il est impossible pour une personne de vivre pleinement le processus du développement personnel sans passer par les étapes suivantes : **Vaincre la certitude, Relâcher l'emprise de la personnalité, Ecouter et comprendre l'appel de son Essence, Pratiquer le lâcher-prise et la confiance en son Essence, Déjouer les stratégies de résistance de l'égo, Traverser le passage déroutant, s'Abandonner à la joie, Déguster l'état de grâce, Connaître la vérité pour savourer la liberté.**

Dans ces conditions, **qu'est ce qui caractérise alors les personnes qui décident, acceptent et sont aptes à vivre ce processus pour atteindre la vérité et la liberté ?**

Nous avons dénombré **trois caractéristiques fondamentales :**

1. La **prise de conscience** que ce que tout le monde déclare impossible est possible, impensable est pensable, etc... Ils **prennent conscience** de l'amour infini et inconditionnel de Dieu **pour eux**, de **leur capacité de changer les choses, du pouvoir illimité de Dieu en eux**. Oui, le premier rôle du coach est d'aider les coachés à admettre qu'eux-aussi **SONT CAPABLES de TOUT**.
2. La **volonté farouche de voir les choses changer**. Oui, il faut vouloir, vouloir vraiment, vouloir véritablement, **désirer profondément que les choses changent radicalement**.
3. L'**adoption de nouvelles attitudes** basées sur la Confiance en Soi et la Programmation Constante de la nouvelle situation **désirée**.

Ces trois caractéristiques fondamentales peuvent se résumer en ces trois termes : **JE PEUX, JE VEUX ET JE VAIS Y ARRIVER**.

De plus amples détails sur les différentes étapes à franchir sont disponibles dans l'article scientifique sur le développement personnel qui est publié sur la page

internet du site : [africacoachingfortheworld.com](http://africacoachingfortheworld.com), dans la rubrique "**Revue Scientifique**".

## II- LE COACHING INTEGRAL ET LA PROSPERITE

Selon le dictionnaire Larousse, la prospérité est l'état d'une personne qui est dans une situation favorable sur le plan économique.



Pour le coaching intégral, la prospérité n'est rien d'autre que la liberté financière c'est-à-dire **la capacité pour un individu de ne plus être dépendant d'un emploi pour vivre et de faire ce qui le passionne réellement dans la vie**. Elle consiste à **réussir à faire**

**travailler l'argent pour soi, de manière continue et avec des bénéfices sans cesse croissants**, de sorte que l'on puisse définitivement arrêter de travailler soi-même pour l'argent. Pour permettre à l'Homme d'atteindre ce niveau d'indépendance en matière de finance, le coaching intégral développe 9 étapes à suivre impérativement.

### **1- Tuer les comment à la recherche des pourquoi pour s'enrichir**

Personne ne change sa vie avec les comment, on change sa vie avec les pourquoi.

Tout simplement à cause de l'intelligence émotionnelle, Tout ce que vous arrivez à réaliser dans votre vie, vous y arriver à cause des motivations, des raisons que vous avez de le faire.

Certains peuvent me demander comment arriver à travailler toute la nuit et quand même être en pleine forme toute la journée.

La question est mal posée parce que même moi je ne sais pas comment j'y arrive, je sais par contre pourquoi. J'ai une raison de travailler toute la nuit. Ce qui me donne une puissance, une force inestimable qu'on peut appeler motivation, intelligence émotionnelle ou tout ce que vous

voulez mais c'est une énergie incompréhensible qui vous permet d'atteindre votre but.

Voici un exemple pratique clair et net. La question Comment souscrire à un contrat d'assurance va amener quelqu'un à le faire ? Non. Il connaîtra les comment mais il ne bougera pas.

Cependant s'il sait pourquoi souscrire à un contrat d'assurance il n'y aura plus aucune hésitation. Quand on demande aux gens de déclarer leur salaire, ils ont tendances à trouver un moyen de s'arranger pour déclarer moins pour retirer l'autre partie. Pourquoi ? Parce qu'ils n'ont aucune raison valable et convaincante qui puisse justifier le fait qu'on retire une partie de leur argent chaque mois. Les responsables de ce département expliquent encore et encore les comment sans jamais en venir au pourquoi.

Imaginez qu'on vous explique que cette partie de votre argent vous sera reversé plus tard. Tout de suite votre façon de voir les choses change.

Avec mes conseillers fiscaux, on a souvent des démêlés parce que dans leur logique l'objectif doit être de payer le moins d'impôts possible.

Nous ne sommes pas d'accord parce que moi J'ai un Pourquoi. Un homme avisé, un entrepreneur avisé, c'est celui qui accepte de vivre comme personne ne veut vivre

aujourd'hui pour vivre demain comme personne ne peut vivre.

Je veux m'enrichir en toute sécurité, en toute tranquillité afin de pouvoir disposer de certaines sommes sans que cela ne paraisse étrange résultat je déclare intégralement mes revenus. Ce n'est pas tout. J'ai poursuivi sur les pourquoi. J'ai encore compris qu'il n'est pas normal qu'on paye les hôtels, les restaurants, les supermarchés mais qu'il soit inconcevable pour nous de payer l'Etat et aux mêmes moments nous voulons des routes, des marchés des ceci et cela.

Si j'étais resté dans les comment je n'aurais pas compris tout cela. Les comment vous rendent intelligent dans la conscience et nous avance à rien. La conscience n'exerce que 2% d'influence sur votre vie. 98 % vient en réalité de l'inconscient et l'inconscient se nourrit des pourquoi.

Dans les camps d'extermination, ceux qui ont survécu sont ceux qui se voyaient en train de raconter ce qui s'est passé. Ils avaient une raison de sortir de là, ils sont sortis de là.

Si vous prenez un illettré et vous le nommez DG, il va réussir pour une seule raison il ne connaît aucun comment il va donc fonctionner par rapport au Pourquoi. Pourquoi l'entreprise doit avancer.

Trouvez les pourquoi, Trouvez une raison de réussir et de devenir riche et vous le serez certainement.

## 2- Changer le plan intérieur financier.

Le plan intérieur financier est un dispositif intérieur propre à chacun de nous qui détermine nos performances financières. C'est comme si en nous, il y a un thermostat comme celui des climatiseurs qui, lorsqu'il atteint le niveau pour lequel il a été programmé, éteint le moteur. Autrement dit, sur le plan financier, lorsque notre vie financière atteint le niveau que nous lui avons inculqué par des manières que je vais expliquer par la suite, elle coupe toute possibilité d'avoir plus d'argent. Il est important que vous compreniez que par le biais de notre environnement, nos paroles, nos expériences, nous avons installé un plan intérieur financier qui détermine la limite que nous pouvons atteindre ; par conséquent il nous est impossible de la dépasser.

Je vais vous l'expliquer autrement. Prenons une voiture dont vous réglez les coordonnées GPS.

Le GPS est le système de positionnement global de la voiture. Lorsqu'il est réglé pour aller à une destination donnée, il trace le chemin idéal sur la base des instructions qu'on lui a fournies. Il se charge de tout faire pour que l'itinéraire préalablement tracé soit respecté ; le cas échéant il est capable de couper le moteur ou de créer une panne.

De la même manière que la voiture a en elle un GPS installé par le concepteur, Dieu a également installé en chacun de nous un GPS et c'est nous-même qui lui donnons les coordonnées par nos discours, par nos fréquentations, par nos expériences. Résultat, notre vie sera à la hauteur de ce que nous avons intégré comme coordonnées GPS et toutes les fois que nous avons une possibilité d'aller au-delà, notre plan intérieur va déployer une ingénierie terrible pour nous y empêcher.

Conséquence directe, sans la modification du plan intérieur financier on ne peut pas devenir riche. Prenons un cas en dehors du plan financier pour nous permettre de mieux comprendre. Une dame veut suivre un régime, mais elle a déjà un plan intérieur mental correspondant au précédent régime qui lui avait permis d'avoir sa forme actuelle et qui l'empêchera de mener avec succès un nouveau régime.

Quand elle décide de suivre le nouveau régime, cela paraît facile au début. Elle commence, elle avance. Et plus elle avance, cela devient de plus en plus difficile, de plus en plus douloureux. Finalement, elle décide d'abandonner et abandonne effectivement. Pourquoi a-t-elle abandonné ? Tout simplement parce qu'elle est en train de travailler contre son plan intérieur mental. Ainsi donc, si elle travaille contre son plan intérieur, ce dernier va gagner car il va déployer le découragement, les mauvaises informations, etc. pour l'amener à ne plus continuer.

Prenons un autre exemple : La plupart d'entre nous qui sommes chrétiens avons été programmés pour détester la prospérité, pour détester l'argent. Ainsi donc nous avons naturellement un plan intérieur financier qui est de ne pas avoir de l'argent. Je me rappelle que lorsque j'étais arrivé à Bamako en 2004, il n'y avait pratiquement pas de chrétiens dans les affaires, il n'y avait pratiquement pas de chrétiens ministres, il n'y avait pratiquement pas de chrétiens ayant une société qui prospérait à cause de ce plan de positionnement qu'ils avaient intégré en tant que croyants dans les lieux de culte. Il a fallu travailler et travailler encore à travers des rencontres avec des chrétiens riches des autres pays pour détruire ce plan intérieur financier afin que les actions qu'ils vont mener dorénavant soient accompagnées et arrosées, pour soutenir le nouveau plan intérieur financier qu'ils avaient désormais. Il est impossible de faire quoique ce soit, d'évoluer financièrement, de réussir sa vie lorsque le plan intérieur est contraire à ce que nous voulons.

Examinons encore un autre exemple. Aux États-Unis d'Amérique, lorsqu'une personne gagne à la loterie nationale, on prend un spécialiste pour la préparer pendant six (06) mois, c'est-à-dire pour modifier son plan intérieur avant de lui remettre l'argent gagné. Or, en Afrique vous constaterez que les gens qui gagnent à la loterie nationale ont des difficultés quelque temps après. Ceci arrive tout simplement parce qu'on n'a pas pris le

temps de modifier leur plan intérieur en conséquence. Il faut coûte que coûte une modification du plan intérieur financier pour que nous puissions avoir une bénédiction dans les actions que nous menons, dans les opportunités qui viennent à nous. Parfois, vous allez trouver que les gens vous détestent, sont contre vous, brisent vos opportunités, vous empêchent d'avoir de l'argent, ne vous donnent pas de marché. FAUX, FAUX et FAUX ! Ce n'est pas lié aux autres, c'est lié à votre plan intérieur financier. Ainsi donc pour devenir riche, il faut poser des actes que nous allons voir à travers les quatre autres étapes. Et ce sont ces actes-là qui vont modifier votre plan intérieur.

Il est impératif de méditer sérieusement sur votre plan intérieur dans divers domaines de votre vie, notamment sur le plan financier. Personne ne peut être la cause de vos difficultés financières. Il faut que vous compreniez que votre plan intérieur financier dépend de vous et de vous seulement. C'est vous qui avez donné les coordonnées, c'est donc vous seul qui pouvez les modifier parce que c'est vous qui en détenez le code d'accès. Alors faites en sorte de prendre vos responsabilités afin que votre vie devienne tellement agréable que les gens viendront vers vous pour savoir quel est votre secret.

### **3- S'engager à la manière des quatre lépreux.**

La deuxième étape de la liberté financière consiste en un engagement à la manière des quatre lépreux dans la bible.

La bible est remplie d'histoires formidables, de métaphores, de paraboles, d'histoires intéressantes.

Voici l'histoire des quatre lépreux lisons la et nous allons comprendre.

Dans le bon vieux temps, lorsque quelqu'un avait la lèpre, cela symbolisait le fait que ce dernier était en déphasage avec Dieu, avec la société et donc devait être banni de celle-ci c'est à dire renvoyer. Il y avait quatre lépreux qui avaient été renvoyés de leur pays, de leur communauté parce qu'ils souffraient de la lèpre et n'étaient donc plus en phase avec la société. Entre temps, cette communauté a été encerclée par une armée qui voulait la détruire et n'avait donc plus la possibilité de s'échapper.

Les quatre lépreux de leur côté se retrouvèrent aussi dans une situation inadmissible car ils n'avaient plus à manger et avaient faim. Ils se disaient s'ils restaient sur place à ne rien faire, ils risquaient de mourir de faim ; beaucoup de personnes qui me suivent vivent des situations similaires et cela dans divers domaines notamment sur le plan financier.

Dans cette situation les quatre lépreux avaient le choix entre rester assis à ne rien faire mourir ou décider de faire quelque chose pour transformer leur vie. Rappelez-vous que nous avons vu dans la première étape que si le plan intérieur ne change pas, notre vie ne changera pas non plus. Donc ils ont décidé d'agir. Mais la particularité de

cette décision, c'est de ne pas rester inactifs c'est-à-dire ne rien faire ou rester là à prier sans cesse. Ils ont donc décidé de s'engager. Que signifie s'engager?

S'engager veut dire je veux, je peux, je vais. C'est donc une décision, une volonté mais aussi la foi en le fait que nous pouvons agir et poser des actions en vue d'obtenir un résultat. Alors qu'ont-ils fait ?

Ils ont analysé la situation. Si nous allons dans la communauté qui nous a renvoyé, nous risquons d'être tués et même si on nous laissait vivants, il n'y a pas à manger là-bas parce la communauté est encerclée.

Par contre si nous allons du côté des assaillants, il y a effectivement le risque de nous faire tuer mais dans le cas contraire au moins là-bas nous avons la possibilité de trouver à manger. Ils ont donc décidé d'aller vers l'armée qui a encerclé leur communauté et qui veut la tuer.

Alors, ils ont commencé par marcher ; vous imaginez quatre lépreux qui marchent, cela ne fait pratiquement pas de bruit mais Dieu ayant constaté qu'ils se sont engagés, qu'ils ont pris la direction, qu'ils ont commencé par agir, s'est occupé du reste. Pendant qu'ils marchaient, Dieu a amplifié leurs pas et l'armée qui a encerclé leur communauté a pensé qu'elle a reçu de l'aide et a donc fui en laissant la nourriture, en laissant tout. Les quatre lépreux ont donc bien mangé et appelé leur communauté

à venir partager le repas avec eux. Vous voyez, ils ont pris une décision, ils ne sont pas restés à cette étape et ont agi.

Oui, vous voulez devenir riche, oui vous pouvez devenir riche, oui maintenant il faut agir pour le devenir.

Dans les étapes à venir, nous verrons en quoi consiste le fait de croire que nous pouvons devenir riches, ensuite d'agir pour pouvoir devenir riche. C'est à dire comment faire du bruit pour que Dieu puisse l'amplifier afin de faire fuir tout le monde et vous laisse vos bénédictions tranquilles. Voilà ce que nous pouvons comprendre de l'histoire des quatre lépreux qui abandonnés ont décidé de prendre leur responsabilité au lieu de se plaindre ; illustrant ainsi la deuxième étape pour devenir riche.

Beaucoup vont se demander quel est le lien entre ce que je viens de dire et la liberté financière ?

Comprenez que si j'ai un plan intérieur financier négatif qui ne me permet pas de devenir riche et que je le laisse, rien ne changera. Mais une chose est de vouloir faire quelque chose et une autre est de la faire. Il ne faut pas rester là à prier tout le temps. Oui, vous avez prié, Dieu a entendu et il vous a donné le chemin. Il faut maintenant l'emprunter et c'est cela que nous allons voir à travers les autres étapes. Comment agir maintenant ?

*Première étape* : prise de conscience, compréhension du plan intérieur mental.

*Deuxième étape*: la décision d'agir, la décision de s'engager, la décision de siffler la fin de la récréation, la décision de se lever même si on n'a pas encore suffisamment la foi pour décider de faire les trois pas dans la bonne direction afin que la nature s'occupe du reste. A vous de choisir, soit vous voulez faire comme ces quatre lépreux en prenant vos responsabilités, en marchant vers la victoire, en agissant pour la victoire, en faisant ce qu'il faut pour changer, soit vous décidez de rester à continuer à vous plaindre et à trouver que c'est la faute des autres, de la nature, bref à culpabiliser votre vie. NON, NON et NON, vous ne pouvez pas être des pleurnichards et changez votre situation. Vous devez agir.

Vous devez cesser de vous justifier. Quelqu'un est malade ou au chômage depuis des années il dira c'est la faute de Dieu, c'est la volonté de Dieu.

Les quatre lépreux auraient pu dire cela, rester inactifs et mourir. Mais ils ont fait leur part afin que Dieu agisse.

Toujours dans la parole de Dieu vous lirez qu'avant que Jésus ne demande la résurrection de Lazare, il a demandé aux autres d'enlever la pierre parce qu'ils doivent jouer leur partition afin que le seigneur joue la sienne.

Si vous vous référez au coran, vous allez lire deux fois que Dieu ne peut rien pour un peuple qui ne change rien en lui.

Vous devez vous levez, vous devez décider, vous devez agir.

#### **4- La reconnaissance anticipée dans le processus d'enrichissement.**

La reconnaissance est une chose tellement extraordinaire que le seigneur Jésus a encouragé celui qui a désobéi pour être reconnaissant et s'est fâché contre ceux qui n'ont pas désobéi pour être reconnaissant. C'est à dire qu'il a établi la reconnaissance comme une justification de la désobéissance. De quoi s'agit-il ?

Jésus venait de guérir dix (10) personnes et leur demande conformément à la loi d'aller se présenter au sacrificateur pour lui donner témoignage de ce qui s'est passé. Et pendant qu'ils étaient en train de partir, l'un a dit non, il faut qu'on témoigne notre reconnaissance et il a fait demi-tour pour aller voir le seigneur afin de lui dire merci. Alors le seigneur lui demande : où sont les autres que j'ai guéris ? J'ai guéri dix personnes pourquoi c'est une seule qui est venue me dire merci ? Il a donc décidé de combler la seule personne qui est venue lui dire merci. La reconnaissance c'est le fait de témoigner sa gratitude pour toute personne qui intervient d'une manière ou d'une autre dans notre vie.

Vous allez voir des églises où on se dit ici tout va bien, on crie gloire à Dieu mais le pasteur est pauvre, personne ne

pense à lui ; nous n'avons pas de reconnaissance dans ces genres de situation.

Encore un autre exemple, quelqu'un met du carburant dans sa moto, traverse toute la ville pour aller prier pour quelqu'un qui est en train d'ouvrir son entreprise et à la fin ce dernier lui dit que Dieu te bénisse. Il manque de reconnaissance vis-à-vis de l'autre qui lui a fait du bien. La reconnaissance c'est témoigner notre gratitude à quelqu'un qui nous fait du bien.

Si vous avez l'habitude de profiter d'une situation, vous devez témoigner votre reconnaissance. C'est à dire être dans la gratitude. Oui être reconnaissant à son mari, à sa femme, à ses enfants, à ses jambes, à son corps, à la vie, à Dieu, ainsi de suite... est une chose merveilleuse. J'irai plus loin pour vous expliquer ce qu'est la reconnaissance anticipée à travers cet exemple : il y a un monsieur au Togo qui était président national du full gospel et qui à la fin de l'année est allé à un congrès du full gospel. Il a pris avec lui une grosse enveloppe pour dire merci à Dieu pour les marchés qu'il lui a donnés.

Il va s'asseoir et son téléphone sonne. Il est dans la vitrerie aluminium. Il décroche et c'est un numéro du Mali. Son interlocuteur lui dit qu'il a été choisi pour habiller le plus grand bâtiment de Bamako. Il était surpris car n'ayant déposé aucun dossier dans ce sens ; mais son nom a été choisi et il a gagné ce marché. Désormais quand il va au

congrès mondial du full gospel, il ne pratique plus de la post reconnaissance, il fait de la reconnaissance et pour ce qui est passé et pour ce qui va venir, de la reconnaissance préventive c'est dire déjà merci pour ce qui va arriver. Si vous décidez de changer votre plan intérieur, si vous décidez de changer comme les quatre lépreux, d'agir, d'avoir la pensée créative, il faut que vous puissiez l'appuyer d'une générosité ou d'une reconnaissance anticipée. Dire déjà merci à Dieu pour ce qui va arriver.

Dans nos villages, en partant au marché, les gens avaient l'habitude de prendre des pièces d'argent et de les déposer à des endroits donnés en reconnaissance anticipée de la journée au marché. Cela marchait. Rappelez- vous aussi qu'au début de la saison pluvieuse, les gens faisaient de la reconnaissance anticipée, de la reconnaissance préventive vis à vis de Dieu pour la récolte qui va venir. Oui, ces réalités étaient dans notre culture. Il faut être reconnaissant à Dieu pour les merveilleuses choses qui vont venir par la suite, qui vont s'enchaîner et qui vont se réaliser dans votre vie.

Je vais faire le lien avec la liberté financière pour vous permettre de comprendre davantage.

Dans le chapitre suivant, nous allons parler de la pensée créatrice, qui déclenche les forces métaphysiques ; de la même manière cet acte que je pose va entraîner le changement du plan intérieur financier de ma vie.

Les anglophones maîtrisent et utilisent cela, c'est pourquoi ils dominent le monde sur le plan financier. Nous devons apprendre à dire merci par anticipation. Nous devons apprendre à donner par anticipation de façon générale.

Je vous donne un exemple, on était à Lomé où on devait faire une formation de coach, il fallait payer 175.000F CFA. Un participant a tout fait, il n'a eu que 35.000F CFA. Il vient à la rencontre hebdomadaire, il prend les 35000F CFA et il met dans l'enveloppe et il dit « Seigneur, moi je te donne cet argent afin que tu puisses me donner l'opportunité exceptionnelle de faire cette formation de coach ». Ce monsieur a donné les 35.000F CFA. Le lendemain quelqu'un qui lui devait 300.000 F CFA l'a appelé et lui a remis son argent. Il a eu les 175.000 F CFA et il lui en reste encore.

Nous étions à Lomé pour une convention d'Afrique. Une dame est venue du Burkina, elle est institutrice ; elle est allée faire un prêt de 200.000 F CFA à la banque pour participer à la convention parce qu'elle sentait un appel de Dieu. Elle arrive à la convention et un soir je rentre dans la salle, je demande si telle personne y est ? Elle me répondit oui et je lui demandai d'avancer.

Puis j'ai dit : j'ai envie de bénir cette dame mais je ne sais pourquoi. J'ai pris une somme d'argent et je la lui ai donnée. J'ai demandé également à ceux qui voulaient la bénir dans la salle d'en faire autant. Les gens ont donné.

Elle avait fait un prêt de 200.000F CFA mais elle a eu 425.000F CFA le jour-là.

Que s'est-il donc passé auparavant ? Elle dit qu'avant de sortir de la chambre ce jour-là, elle avait eu peur du remboursement des 200.000F CFA et elle a mis son front à terre et a dit à Dieu : « Seigneur j'ai répondu à ton appel avec courage et audace, mais je veux que tu fasses quelque chose dans ma vie. » Oui Dieu a agi. Si vous savez donner vous allez obtenir. Apprenez à déclencher la main de Dieu, à faire agir la main de Dieu comme le disent les anglophones. Je souhaite que vous appreniez à le faire pour que votre vie soit transformée, pour que votre vie devienne un témoignage extraordinaire.

### **5- La parole et la pensée créatrice de prospérité**

Il faut programmer parce que nous avons vu dès le départ que le plan intérieur financier doit être modifié. Nous avons appris qu'il faut se décider à agir pour le modifier; qu'il faut avoir désormais une orientation vers l'avènement d'une vie financière prospère. Ensuite il faut donner à Dieu c'est-à-dire être généreux pour déclencher les forces et percées métaphysiques. Puis étant désormais dans cet élan du cœur, de reconnaissance, de générosité et dans la pensée orientée création, il faut parler pour arroser tout cela en répétant des phrases pour nettoyer les engrammes qui sont là et qui gouvernent ma vie.

La parole de Dieu dit que le faible dise que « je suis fort ». Oui, il est faible parce que son être intérieur dit qu'il est faible. Il faut qu'il commence par dire « je suis fort » afin que cela puisse changer les configurations pour qu'il devienne plus fort. Vous allez peut-être me demander ce que c'est que programmer ?

Programmer c'est répéter des phrases positives de manière à ce qu'elles puissent s'enraciner dans notre vie pour détrôner les mauvaises phrases qui y sont. Programmer, c'est donner des instructions à mon cerveau pour exécuter de façon automatique des tâches en ma faveur : c'est de la programmation consciente.

Par contre, si c'est de la programmation inconsciente, je ne programme pas et le hasard me programme, cela va m'amener là où il veut. Autrement dit, les instructions que je vais donner désormais à mon cerveau sur le plan financier vont être de nature à m'ouvrir des opportunités et percées favorables sur le plan financier.

Vous avez, par votre parole, perturbé tout le bonheur qui était prévu pour vous, et par vos paroles vous allez corriger cet état des choses.

Car au commencement était la parole, la parole était avec Dieu et la parole est Dieu. L'utilisation de la parole et donc l'utilisation de Dieu pour changer les choses dans ma vie. Mais que faut-il programmer alors ?

Il faut programmer les phrases qui permettent de corriger justement ce qu'il y avait là et qu'on doit corriger.

Prenons un exemple très simple: par notre comportement nous avons érigé l'argent en Dieu, nous sommes derrière l'argent comme s'il est notre maître ; il y a une obsession pour l'argent. Non, non et non. C'est pourquoi il faut programmer que l'argent est notre serviteur et nous sommes son maître et que le serviteur obéit toujours à son maître et ainsi donc je lui ordonne de remplir mes poches, de remplir mes comptes en banque, de remplir ma vie.

Je donne des ordres à l'argent, l'argent ne peut pas désobéir à mes ordres parce que Dieu l'a conçu comme mon serviteur. Il faut établir le fait que l'argent n'est pas notre source, que c'est Dieu qui est notre source. Il faut établir le fait que l'argent vienne à nous tous les jours de toutes parts pour notre bien. C'est parce que nous avons l'habitude de dire qu'il y a blocage que l'argent ne vient pas. Vous voyez que ce sont là des mauvaises programmations. Il faut donc dire le contraire c'est-à-dire des phrases appropriées qui vont détruire les anciens enseignements. Oui, nous devons répéter que quelle que soit la couleur de la journée, quel que soit ce qui va se passer, vous allez avoir votre part.

Pour finir, je vous dirai que lorsque vous avez compris le plan intérieur mental, lorsque que vous avez pris l'engagement comme les quatre lépreux, il faut aller jusqu'au bout de cet engagement en décidant d'avoir

désormais la pensée positive créatrice, en décidant d'être reconnaissant à chaque étape, d'être reconnaissant de façon préventive pour la suite et surtout de faire en sorte que votre vie soit arrosée de programmation. Une personne qui ne programme pas est un danger pour elle-même et un danger pour tous ceux qui la fréquentent. Vous devez programmer et non laisser la nature vous programmer à votre insu.

## 6- Croire en Soi et en son avenir

Il a été scientifiquement démontré par le Docteur Simonton, que **la première cause de toute maladie est une mauvaise image de soi**. Or, la pauvreté est en réalité une véritable maladie qui empêche tout simplement l'Homme de s'épanouir pleinement. Ainsi, une personne qui affirme être pauvre est tout simplement une personne **qui ne croit pas en sa capacité intrinsèque de produire suffisamment d'argent pour pouvoir atteindre la liberté financière**. C'est donc une personne **qui a une piètre image d'elle-même en matière de production d'argent**. Pour remédier à cela, la première étape est donc de **se croire parfaitement capable d'y parvenir aussi**, puis de **se dire et se répéter constamment : "Moi aussi, JE PEUX Y ARRIVER ET JE VAIS Y ARRIVER"**

**CERTAINEMENT**”. En effet, toute créature humaine **est entièrement capable de passer de zéro à héros dans tous les domaines de la vie et donc dans le domaine des finances aussi**. Il suffit simplement, pour celui qui désire relever ce défi, **de corriger la perception qu’il a de sa propre personne en matière de production d’argent, pour pouvoir reprendre Confiance en Lui-même et Avancer**. Ensuite, il lui faudra coûte que coûte arrêter de regarder sans cesse dans le “rétroviseur” de sa vie **pour pouvoir se concentrer sur toutes les opportunités qui se révèlent à lui, à travers le pare-brise de sa vie**. En d’autres termes, il lui faudra **coûte que coûte tourner résolument dos au passé pour pouvoir découvrir et saisir les innombrables opportunités qui s’offrent désormais à lui** pour l’atteinte de son nouvel objectif.

Oui, « **Changeons nos regards et la vie jaillira, changeons nos regards, le monde fleurira** », dit la chanson du célèbre chanteur Jean-Claude Gianadda. Il s’agit d’une loi immuable de la Nature : **chacun ne récolte que ce qu’il sème**. Ainsi, si vous semez **la Confiance en vous-même et en votre radieux avenir dans la liberté financière, vous récolterez**

**assurément la prospérité.** En revanche, si vous persistez dans le doute en votre capacité d'atteindre la prospérité, vous vous condamnez vous-même à rester éternellement pauvre, donc éternellement malade.

Le coaching intégral ayant pour principal but de vous reconnecter à votre Être intérieur, il intervient dans cette étape en vous reconnectant à l'Être ILLIMITE qui est en vous, qui SE SAIT CAPABLE DE TOUT et qui n'attend que le Meilleur pour son avenir, dans tous les domaines.

## 7- Se faire plaisir

Le premier principe métaphysique pour être riche, c'est de se faire plaisir. Se faire plaisir peut paraître superflu. En tout cas, ce n'est souvent pas une priorité ! Et pourtant, le plaisir joue un rôle clé dans notre vie. S'autoriser à lui consacrer plus de temps pourrait bien nous mettre le moral au beau fixe et le corps en fête. C'est un principe métaphysique pour faire fortune.

Le besoin de plaisir est fondamental. Grâce à lui, il est plus facile d'être en relation positive avec soi-même, les autres et notre environnement. Il est nécessaire également à notre bien-être physique.

Tout d'abord, commencez par vous faire du bien à vous-même. Accordez-vous une certaine somme que vous

dépenserez à faire des choses qui vous font du bien. Des choses que vous aimeriez faire souvent si vous étiez riche. Allez-vous payer un bon plat au restaurant le plus cher. Dormez avec votre conjoint dans l'hôtel luxueux de votre ville, louez une grosse voiture pour vous promener dans la ville. Bref, faites de temps à autre une folie avec une partie de votre argent. De cette façon, vous augmentez votre estime de vous-même et vous vous entraînez à recevoir.

Prenez un temps pour vous, respirez, détendez-vous, ouvrez votre carnet et notez tout ce qui va vous passer par la tête. Y a-t-il une musique qui vous fait frissonner de plaisir, parce qu'elle vous rappelle un moment délicieux ? Une odeur... de pain grillé ou de café matinal, qui vous vient ! Faites-vous un plaisir par jour et ne vous laissez pas freiner par des pensées parasites. Une fois la décision prise, tenez-vous-y !

Pour rompre avec le tabou du plaisir, exprimez-le ! Personne ne le fera à votre place. Comme le suggère Sarah Sérié Vic, psychothérapeute, spécialisée dans le Théâtre Authentique, exprimez tout haut ce que vous pensez tout bas, au lieu de penser pour vous : " C'est une bonne idée - ce repas de famille ensemble, ce pique-nique, cette soirée cinéma avec votre amoureux... ", prenez les devants et dites-le haut et fort. " Cela fait plaisir d'être là ensemble, de vous revoir, de partager ce moment... ". Cela

n'a l'air de rien, c'est d'une simplicité enfantine, mais cela change tout.

Une chose fondamentale à faire pour vibrer à la fréquence de l'argent, c'est de s'habituer aux riches en les côtoyant, en les écoutant, en les lisant, en les aimant. Cela crée en nous des images mentales de la richesse et nos pensées restent et demeurent le seul canal pour faire passer l'argent du monde métaphysique au monde physique. Pour connaître la richesse, nous devons penser le meilleur, travailler pour le meilleur et attendre le meilleur.

Pour faire habiter en nous des pensées qui vont apporter l'argent et l'abondance, nous devons fréquenter des choses qui réveillent en nous l'envie d'en avoir suffisamment. Je dois de temps à autre me permettre de fréquenter les grands hôtels, les grands restaurants, en un mot les endroits fréquentés par des personnes riches comme je veux l'être. Vivre ces moments éveille en nous l'envie d'avoir. Tout arrive à celui qui le veut vraiment.

Éprouver du plaisir modère le stress, améliore notre humeur, nous rendant plus forts face à l'adversité. Certes, la succession de petits plaisirs donne de la saveur à la vie, mais font-ils pour autant notre bonheur bien que le lien de causalité soit difficile à établir : est-ce leur somme qui nous rend heureux... ou les gens heureux qui ont plus de disposition à se les accorder ? Sans doute les deux. Bien sûr, il ne s'agit pas d'un besoin vital, nous pouvons passer notre

vie à les boudier, mais, incontestablement, elle sera nettement moins riche. Car l'art de se faire plaisir ne relève pas uniquement d'une bonne nature : il signe d'abord et surtout le fait que nous nous sentons suffisamment libres dans notre tête pour oser nous l'offrir...

Expérimentez de nouvelles choses, le genre de choses que vous feriez si vous étiez déjà riche, cela vous donne envie d'avoir ces choses. Vous ne pouvez demander à Dieu ou encore à la nature que ce que vous désirez, que ce que vous connaissez. Je vous donne un exemple : j'ai passé la nuit du nouvel an dans un hôtel digne du nom, un hôtel royal et même pas deux mois après sans aucun effort particulier, ma résidence à Lomé et à Cotonou n'a plus rien à envier à cette chambre d'hôtel.

## 8- Etre Généreux

Est-il possible de récolter du maïs en semant du mil ? Evidemment, non. C'est donc un axiome divin : **chacun ne récolte que ce qu'il a semé**. Toute chose qui sort est une action qui doit produire inévitablement une réaction. Tout notre monde est soumis à la loi de la causalité. Il ne peut y avoir action sans réaction.

Il ne s'agit pas de distribuer son argent à tout vent, mais **de suivre l'élan de son cœur**. Tous les riches du monde, c'est-à-dire ceux qui ont connu la richesse et qui ne deviendront plus jamais pauvres, ont tous une fondation

caritative parce qu'il est important de dépenser une partie de ses gains pour faire du bien.

A l'occasion de la naissance de leur premier enfant, Mark Zuckerberg et son épouse, Priscilla Chan, ont annoncé qu'ils allaient reverser 99% de leurs actions Facebook à leur nouvelle fondation caritative pour l'enfance : la Chan Zuckerberg Initiative (CZI). Au cours actuel de la Bourse, leur don a une valeur hallucinante de 45 milliards de dollars, soit 42 milliards d'euros.

Le prince Al-Walid, neveu du Roi d'Arabie Saoudite, a aussi annoncé qu'il allait consacrer toute sa fortune, évaluée à 32 milliards de dollars à ces mêmes œuvres à travers une fondation familiale.

Bill Gates (cofondateur de Microsoft) et sa femme Melinda, le couple le plus riche du monde, créent, en 2000, la fondation qui porte leur nom. Elle compte quelques mille deux cents employés et a déjà mobilisé des milliards de dollars dont environ 4 milliards ont été distribués en 2014.

Tim Cook, Patron d'Apple, a annoncé en 2015 qu'après sa mort, sa fortune (environ 120 millions de dollars, auxquels s'ajoutent des stocks-options qui vaudraient, en cas d'exercice, quelques 665 millions de dollars) sera intégralement léguée à des œuvres caritatives (Yahoo info).

La **loi du donner et du recevoir**, encore appelée **loi de la semence et de la récolte**, fait comprendre que **c'est en donnant que l'on reçoit**. Autrement dit, **c'est en donnant que l'on devient digne de recevoir**. Dans la Bible (Romains, chapitre 11, versets 34 à 35), il est dit : « Qui a connu la pensée du Seigneur ? Qui a été son conseiller ? Qui lui a donné le premier pour qu'il ait à recevoir en retour ? » Nul ne peut, en effet, s'attendre à recevoir quelque chose sans avoir, au préalable, partagé et échangé ce qu'il a déjà. Oui, il est tout à fait légitime de poursuivre ses intérêts et de combler ses désirs et ses besoins mais il est aussi impératif de prendre en compte les intérêts, les désirs et les besoins d'autrui.

Lorsqu'on parle de donner, beaucoup pensent à donner de l'argent. L'argent est un bon moyen pour faire un don ; cependant, il y a bien d'autres moyens d'exprimer sa générosité. Par exemple, il est possible de donner de son temps, de son attention, de son affection, de ses connaissances, de son expertise et même de donner de soi-même aux autres. **Donner, c'est, en fait, partager simplement et gratuitement son bonheur avec autrui !** C'est une forme de contrepartie positive où vous considérez qu'une bonne chose vous est arrivée et donc, une bonne chose doit également arriver à une autre personne **par votre biais**.

Dans le processus d'un don généreux, il est fondamental d'oublier son geste de générosité afin de se maintenir dans l'impersonnalité et de pouvoir recevoir le retour infiniment. Tout manque de discrétion ou de pudeur lors de l'accomplissement du geste empêche, en effet, Dieu ou la Nature de le bénir.

D'un autre côté, vous devez oublier la personne à qui vous avez donné ou encore la raison de votre don mais **vous ne devez jamais oublier votre offrande**. En effet, en cas de difficultés, il vous sera très utile, **voire salutaire**, de rappeler à Dieu vos offrandes, de lui demander de se souvenir de vos dons à la manière du Roi David ou Daouda.

Au terme de la présentation de ces trois outils incontournables de prospérité, vous vous demandez certainement comment on peut atteindre la prospérité en se faisant simplement confiance et en croyant à un meilleur avenir pour soi-même ou encore, ce que "se faire plaisir et être généreux" ont à y voir. Il s'agit, en fait, des principes métaphysiques de la prospérité qui en soutiennent et en nourrissent les principes physiques.

Les principes physiques de l'enrichissement (ou de la prospérité), c'est-à-dire les actions qui augmenteront vos biens de manière tangible et abondante sont : **l'épargne et l'investissement**.

## 9- Epargner

L'épargne est le troisième pilier de la prospérité. C'est le premier principe physique à respecter sur le chemin de la richesse. Il s'agit ici d'un principe de gestion de son argent pour devenir riche et très riche. D'emblée, il faut éviter de confondre fonds de réserve et épargne. Les fonds de réserve sont des sommes d'argent mises de côté pour faire face à des dépenses courantes imprévues ou futures alors que l'épargne est une somme mise de côté pour constituer un capital à investir. Epargner, c'est tout simplement mettre de l'argent de côté.

Épargner est simple et c'est le plus sûr chemin vers la prospérité. En réalité, l'épargne est votre vrai salaire, la rémunération de votre effort.

La discipline de l'épargne (et non le fait de gagner gros) peut vous rendre riche. L'épargne vous permet de faire de bonnes affaires et de profiter des opportunités qui se présentent. Il n'est pas normal que vous gagniez de l'argent et que vous dépensiez le tout en espérant devenir riche.

Il est possible que vous vous demandiez : *« Pourquoi faut-il épargner ? Quel est l'intérêt de mettre de l'argent de côté alors que l'un des principes métaphysiques de l'argent est se faire plaisir ? »*

C'est tout à fait recevable que de vouloir profiter de votre argent – c'est fait pour cela – mais épargner c'est aussi

avoir de plus grandes ambitions, atteindre des objectifs qui vous donneront beaucoup plus de satisfaction que de surconsommer au quotidien.

Pour cela, il faut pouvoir se projeter et ce n'est pas toujours évident, je m'en rends compte, ce n'est pas dans l'éducation de tout le monde. Profiter du moment présent en "surconsommant" est une notion plus séduisante.

Pour toute stratégie d'inclusion financière et de développement économique équitable, il est essentiel de combler cette lacune de l'épargne. L'épargne est le moyen le plus simple de gagner de l'argent. Lorsque vous dépensez tous vos revenus on ne peut pas dire que vous gagnez de l'argent, vous survivez mais vous ne gagnez pas d'argent, seul votre patron en gagne. Si vos dépenses sont inférieures à vos revenus là votre travail sert à quelque chose et vous gagnez de l'argent pour vous. Tout travail mérite salaire n'est-ce pas ? Alors payez-vous et gagnez enfin de l'argent.

L'une des premières règles pour bien épargner son argent se retrouve à tous les niveaux d'un développement financier : se fixer des objectifs. En effet, devenir riche ne peut pas se faire au hasard. Tous ceux qui ont développé leur indépendance financière ont réussi parce qu'ils avaient un but précis et clair.

Définir un objectif c'est à la fois savoir pourquoi on épargne, définir ses besoins en matière d'économie mais également se donner un horizon de placement (pour dans 10 ans ? pour la retraite ? Pour un projet ?)

Une fois vos objectifs fixés, déterminez en tenant compte de vos revenus et de vos charges, un montant à épargner systématiquement, hebdomadairement ou mensuellement. Et qu'importe son montant ! Aussi petit soit-il, l'important est d'entrer dans cette logique. Au final chaque effort finira par être récompensé.

Dites-vous que vous n'avez pas le choix ! En supposant que vous gagnez 75.000 F CFA et que vous avez décidé d'épargner 20.000 F CFA, ancrez dans votre tête que votre vrai salaire est de  $75.000 \text{ F CFA} - 20.000 \text{ F CFA} = 55.000 \text{ F CFA}$  et que vous devez vivre avec. Lorsque vous gagnerez plus d'argent (changement de travail, augmentation etc...) au lieu de faire un gros crédit pour acheter une voiture neuve, mettez plutôt l'équivalent de côté pour augmenter votre épargne. N'oubliez pas, l'argent que vous épargnez est votre véritable revenu.

Pour être certain à 100 % d'épargner de façon régulière, faites-le en premier. Qu'est-ce à dire ? Eh bien, comme vous connaissez la somme que vous pouvez mettre de côté mensuellement, épargnez là dès l'arrivée de votre salaire. De cette façon, vous ne serez pas tenté d'attendre le mois suivant pour alimenter votre épargne. C'est une règle que

l'on retrouve systématiquement chez les personnes qui gèrent le mieux leur budget. Ce principe est d'ailleurs souvent résumé par la formule « **Paye-toi en premier** ».

Une question que l'on se pose aussi souvent est **Comment épargner à long terme ?**

Pour ne pas être tenté de toucher à l'épargne à long terme plusieurs possibilités s'offre à vous :

- La mettre sur le compte de vos enfants (vous culpabiliserez à mort d'y toucher, non ?)
- Le mettre dans une autre banque
- Le confier à votre conjoint sous consigne de ne vous le remettre pour aucune raison

Prenons un exemple pour mieux expliquer l'épargne : Un jeune homme à qui le professeur de mathématiques a appris le principe de l'arithmétique revient à la maison et l'applique à l'argent c'est-à-dire qu'il mettait de côté 25F CFA chaque jour. Il continua ainsi au point où il n'avait pas besoin de fonds extérieurs pour financer son mariage. Le jour du mariage, il invita son professeur de mathématiques qui, à sa grande surprise, constate une grandiose cérémonie. Entretemps, le jeune homme n'avait qu'un maigre salaire. Le professeur lui demanda comment il a fait pour en arriver là et il répondit qu'il a simplement mis en pratique son cours. Selon l'entendement du professeur

et de la société, il est impossible qu'il puisse organiser une pareille cérémonie pour son mariage. Il a compris l'épargne, il a su très tôt que l'épargne était son véritable salaire. OUI, comme ce jeune homme, appliquez continuellement l'épargne et vous serez en mesure d'investir comme vous voulez, de financer vos activités, votre style de vie etc. Retenons fondamentalement que l'épargne est la clé d'une vie financière réussie.

## 10- Investissement

L'investissement est le quatrième pilier de la prospérité. Investir permet d'augmenter son autonomie financière pour devenir riche. Les personnes pauvres sont concentrées sur leurs dépenses d'argent ; les riches sont focalisés sur la création d'argent, l'épargne et l'investissement. La plupart des gens voient l'argent qui passe dans leur main fait pour être utilisé et dépensé. Les gens riches considèrent avant tout l'argent comme des graines devant être plantées pour créer des arbres porteurs de futurs fruits d'argent.

Il s'agit là de l'investissement qui peut être associé à une poule aux œufs d'or à laquelle vous ne toucherez jamais. Chaque fois que possible vous prélevez les œufs (les intérêts ou commissions) et les utiliser mais vous ne toucherez jamais au capital en soi. Dès que vous touchez au capital, vous avez en grande partie, attrapé un virus de pauvreté.

Les riches préfèrent l'espoir du meilleur à la certitude du peu d'aujourd'hui. Pour eux, « deux, tu ne l'auras peut-être pas, vaut mieux qu'un tien » car le chemin vaut mieux que le résultat et l'assurance d'un mieux-être nourrit le cerveau et fait gagner beaucoup par ailleurs.

Lorsque j'enseignais le principe de l'investissement qui peut être associé à celui de faire travailler l'argent pour soi, aucun mécanisme du genre n'existait en Afrique. J'ai donc osé lancer une expérience du genre en 2010.

Aujourd'hui ce projet d'intelligence financière permet d'investir pour gagner une rémunération mensuelle de 12% sur 12 mois soit au total 144% au bout des 12 mois (un an), dont 100% pour le remboursement du capital et 44% de bénéfices.

Un Monsieur qui devait faire un transfert Western Union chaque mois de Libreville à Cotonou, a investi un million et sa famille prend 120.000 F CFA chaque mois désormais. Douze mois après, il est de retour pour les vacances, il investit de nouveau et tranquillement sa famille prend de l'argent chaque mois.

Notre intention est de structurer davantage et pérenniser ce programme pour que faire travailler l'argent pour soi et non travailler pour l'argent devienne une réalité tangible pour tous les Africains.

Utilisez surtout la magie des intérêts composés en réinvestissant une grande partie des intérêts ou des dividendes gagnés, vous deviendrez plus riche, plus vite.

Pour devenir ou rester compétitive, une entreprise doit investir. L'investissement est l'acte par lequel une entreprise dépense de l'argent pour en gagner plus. Au contraire d'une charge qui est la résultante de l'exploitation, l'investissement est un engagement de l'entreprise et de ses actionnaires.

**“Croire en soi et son avenir, se faire plaisir et être généreux”** vont vous encourager, dans une dimension métaphysique, **à épargner puis investir**, mais vont surtout **protéger vos investissements**. En effet, les investissements sont certes risqués mais **il est totalement impossible pour celui qui croit en lui et en son avenir, qui se fait régulièrement plaisir et est généreux de perdre son argent**.

### III- LE COACHING INTEGRAL ET LA SANTE



Lorsqu'on fait le tour du net sur le thème "Coaching et Santé", on constate que beaucoup de coachs se contentent pour leur coaching d'un conseil nutritionnel, d'un conseil à faire le sport, à éviter ceci et cela. Même si l'observance de ces conseils peut améliorer la vie, elle ne peut jamais garantir une vie saine. Retenons une fois pour toutes que **le coaching n'est pas un conseil !** Il vise plutôt **à nous reconnecter à nos ressources internes.**

Pendant que des personnes qui sont rigoureusement suivies, qui surveillent tout et qui vivent en se privant de tout, tombent malades et meurent, le fou ne respecte aucune règle ; il mange la vraie merde, il vit avec les moustiques mais il ne fait pas le paludisme. **C'est un cas**

**qui mérite toute notre attention.** Lorsque Hugo Chavez suit les règles et meurt de maladie alors que le fou ne connaît ni n'applique aucune règle mais ne tombe jamais malade, **il y a vraiment de quoi réfléchir.**

On pourrait donc se demander si la prise de conscience de l'anomalie de la maladie ainsi que la reprogrammation totale de sa vie ne seraient pas la solution idéale pour une vie permanente de santé ou encore si la maîtrise parfaite de ses pensées ne serait pas la voie royale pour une santé parfaite.

Partant de ces questionnements, nous avons effectué de nombreuses recherches dont les résultats sont tout simplement extraordinaires. Ce sont des résultats sur comment vaincre le cancer et toute autre maladie, des résultats qui permettent d'agir et de vaincre toute maladie.

D'après les épidémiologistes, c'est-à-dire les personnes qui étudient le développement des maladies, une personne sur quatre est destinée à souffrir du cancer dans sa vie. Mon décret pour vous qui me lisez est que vous soyez parmi les trois personnes qui ne l'auront jamais ou, à défaut, parmi ceux qui en guériront définitivement, et il en sera ainsi.

Savez-vous ce qu'est le cancer ? C'est une cellule de l'organisme qui se met à se multiplier de manière déraisonnable parce qu'elle n'a plus ce que l'on appelle une inhibition de contact. En effet, normalement, lorsqu'en

se développant une cellule touche d'autres cellules, elle arrête immédiatement son développement pour ne pas perturber les autres. Les cellules anormales (cellules du cancer) quant à elles poursuivent leur développement sans se soucier des autres.

Chez un individu sain, les défenses de notre système immunitaire détruisent rapidement ces cellules mauvaises **parce qu'en nous il y a une force qui peut activer, empêcher, freiner ou détruire toute maladie.** Pourquoi alors les défenses de notre système immunitaire ne détruisent pas les maladies chez tout le monde ?

J'aimerais à ce propos vous rappeler une déclaration du Docteur Pintagraf, Président de la Société Américaine contre le Cancer (organisation américaine à but non lucratif consacrée à l'élimination du cancer en tant que problème de santé majeur), il y a quelques années : « J'ai personnellement observé des cas d'individus ayant réussi dans leur traitement à dépasser la maladie et à bien vivre pendant des années voire des dizaines d'années, mais qui par la suite devant une situation de choc émotionnel comme la mort d'un fils par exemple (**cela ne vous arrivera jamais**), une infidélité ou un chômage prolongé, ont connu une réactivation de leur cancer qui les mena à la mort. Il y a des preuves établies de l'influence des états émotionnels sur la condition physique et la maladie. Aussi, dans notre recherche sur la multiplication

des cellules, je souhaite de tout cœur que nous puissions élargir notre champ de conscience pour y inclure la forte possibilité qu'à l'intérieur de notre esprit, il existe une force qui peut empêcher, freiner ou activer l'évolution de cette maladie ».

Fortement impressionné par cette déclaration et par cette idée, un radiologue américain qui traite le cancer par les rayons X, le Docteur Simonton, radiothérapeute oncologue, s'est intéressé à ce domaine. Pendant de nombreuses années, il a effectué divers travaux qui l'ont conduit à découvrir les caractéristiques de ce que l'on appelle : "personnalités à cancer". Il semble en effet qu'il y ait une typologie des personnes souffrant du cancer.

Ainsi, si l'on part du principe que ceux qui ont le cancer ont certains traits de leurs personnalités qui sont caractéristiques, il semble d'une grande logique de penser **qu'en faisant bien attention à ne pas avoir ces traits caractéristiques, on a toutes les chances de ne pas être atteint par ce problème.**

**Les personnalités à cancer sont en général caractérisées par :**

**1. Une mauvaise image de soi :** les personnes qui souffrent de cancer ont, très souvent, une piètre image d'elles-mêmes c'est-à-dire une fausse idée de qui elles sont

réellement. Tout le monde a en effet dans chaque domaine de la vie une image de soi qui peut être négative ou positive.

**2. Le manque d'objectifs précis pour leur vie ou pas suffisamment :** l'une des expériences les plus spectaculaires qu'on ait pu faire sur le cancer, notamment sur la leucémie (cancer du sang), a été faite avec des rats. On s'est aperçu que lorsqu'on mettait deux rats mâles atteints de leucémie ensemble, il y avait une lutte entre eux pour savoir qui est le plus fort. Ils passaient donc leur temps à se battre et ce faisant, ils n'avaient plus de leucémie. En d'autres termes, brusquement, **ils trouvaient un but très précis pour leurs vies et ils se battaient pour l'atteinte à tout prix de cet objectif, ce qui éliminait la maladie de leurs corps.**

**3. La tendance à l'apitoiement sur soi :** s'apitoyer sur soi signifie ne pas se sentir responsable de sa situation, en rejeter la responsabilité sur les autres, sur la fatalité, sur tout sauf sur soi-même.

**4. Le ressentiment permanent,** c'est-à-dire, une incapacité chronique à aimer les autres et à leur pardonner, ce qui nous fait rejoindre les enseignements philosophiques et religieux séculaires.

Ceux qui tiennent le coup ont, quant à eux et semble-t-il, une **personnalité beaucoup plus forte** et une **résistance au stress beaucoup plus élevée**. Le stress est un ensemble de stimuli qui créent à l'intérieur de nous une réaction d'alarme. Si par exemple, vous vous trouvez dans une ambiance très bruyante ou que vous savez qu'un danger vous guette, vous allez être stressé c'est à dire avoir une réaction de défense qui peut être démesurée par rapport à la situation réelle.

Ils ont également une **excellente confiance en eux** ainsi qu'une autre qualité très intéressante et fondamentale : **la flexibilité dans leur système de croyances**. En d'autres termes, ils sont **ouverts à des idées nouvelles**, ils sont **plus tolérants et plus autonomes** et ont moins besoin de relations interpersonnelles, c'est-à-dire qu'ils ont **moins besoin de l'approbation d'autrui pour opérer leurs divers choix de vie**.

Le plus intéressant dans les travaux du Docteur Simonton est que sa découverte s'applique à toutes les maladies quelles qu'elles soient et pas seulement au cancer.

Première conclusion alors : c'est **en améliorant son image de soi, en ayant des buts précis pour sa vie, en étant capable d'aimer et de pardonner aux autres, en développant sa résistance au stress et surtout, en étant flexible dans son système de**

**croyances qu'on a toutes les chances de ne pas être atteint par cette maladie ou par d'autres types de maladies.**

Le Docteur Simonton a alors mis au point une méthode qu'on pourrait qualifier de **psycho coaching** pour aider ses patients à vaincre la maladie et il a atteint des résultats tout à fait spectaculaires.

Lorsqu'une personne commence par croire au diagnostic fataliste d'un médecin qui lui annonce sa mort, **Dieu lui-même ne peut absolument pour rien pour elle.**

Conclusion : **quoi qu'il advienne, ne croyez jamais à la mort ! Croyez plutôt fermement à la Vie. Croyez fermement que vous avez en vous-même toutes les ressources nécessaires pour vous en sortir Gagnant et vous vivrez !**

D'où vient en effet la force qui permet à une femme frêle et délicate, malade depuis des années, incapable de faire quoi que ce soit par elle-même et ayant à peine assez de force pour traverser sa propre chambre, de monter en courant plusieurs étages et d'arracher ses enfants endormis à une chambre en flammes ?

Devant l'imminence du péril, elle a oublié sa faiblesse, elle n'a vu que le danger guettant ses enfants bien-aimés, elle a fermement cru, pour un instant, qu'elle peut faire ce qu'elle essaie de faire, et elle le fit. C'est l'esprit qui lui a

donné la force nerveuse dont elle avait besoin. C'est la pensée qui a triomphé de son corps et lui a communiqué son énergie victorieuse.

De : "je suis faible", elle est passée à : "je peux sauver mes enfants". Son image de soi s'est donc nettement améliorée : **"je suis capable"** ; elle a maintenant un objectif précis : **"sauver ses enfants"**, elle ne cherche pas qui est coupable, **elle prend ses responsabilités**, elle **agit par amour pour ses enfants**. Les conditions sont donc **désormais remplies pour une santé immédiate**. Seulement, les quatre points sont dans son cas éphémères, d'où le retour à la situation initiale une fois les enfants sauvés.

**Cette suprématie de l'esprit sur la matière** nous est constamment prouvée de bien des manières. Ce qui est surprenant, c'est que l'humanité ait été si longtemps à la reconnaître et à en tirer des applications pratiques. C'est en effet **par la foi qui relève l'esprit abattu, fait circuler le sang plus librement et détend les nerfs que l'essentiel de toute guérison se produit**.

#### IV- LE COACHING INTEGRAL ET LA RELATION HOMME - FEMME



La vie de couple est un contrat entre deux individus qui se disent « nous aimerons partager le reste du chemin ensemble ». Chacun a mené son chemin individuellement selon des règles personnelles en toute liberté. Maintenant nous voulons cheminer ensemble il faut que nous nous entendions afin que les actes de l'un ne perturbent pas l'autre et vice versa.

Vous constaterez que le mariage de nos parents durait dans le temps. Pourquoi ? Parce que le mariage est avant tout une affaire de famille. Le choix des conjoints se faisait par les parents sur la base des critères de compatibilité à la vie de leurs enfants. Vous comprenez alors que ce sont les deux familles qui s'entendent d'abord sur le contrat de

mariage avant d'en parler aux enfants qui acceptent par devoir d'obéissance parce que convaincus du bon choix des parents. Ces derniers sont allés dans la famille où ils ont trouvé quelqu'un qui arrange leur fille, une démarche un peu égoïste mais là, l'égoïsme doit être compris non pas comme quelque chose de négatif parce que tout couple dans lequel l'un n'est pas égoïste ne marche pas.

Ne pas être égoïste suppose accepter tout ce que l'autre demande ce qui crée de la souffrance et ne permet pas à un mariage de durer parce que celui qui souffre arrivera à un moment où il deviendra une grenouille molle c'est-à-dire une personne qui n'a plus de valeur, qui n'a plus de considération et comme la nature a horreur du vide, quand vous n'arrivez plus à avoir de valeur, quand vous n'avez plus de considération pour vous-même, votre conjoint a tendance à regarder ailleurs, à tendance à aller vers une personne qui a de la valeur qui a de l'importance. Si vous voulez avoir une relation de couple qui dure, vous pouvez toujours corriger les choses aujourd'hui en demandant à votre conjoint pourquoi il vous a choisi et qu'est-ce que vous devez faire pour qu'il soit heureux et vis versa.

Cet exercice peut vous amener lorsque l'un et l'autre vous vous entendez à faire assez de conciliations pour trouver un terrain d'entente que vous devez respecter. A Bamako, une dame après avoir suivi ce séminaire demande à son

mari, pourquoi tu m'as choisi ? Au début le mari dit je ne sais pas. Après il se met à réfléchir il dit et pourtant je me rappelle, « je t'avais choisi à cause de ta couleur de peau » Or, entre temps elle s'est dépigmenter elle est devenue claire. Elle s'est rendue compte qu'effectivement c'est quand elle s'est dépigmenter que le monsieur a commencé à courtiser d'autres femmes qui avait la couleur de peau que sa femme avait au départ.

La relation de couple qui dure est un contrat entre deux égoïstes parce que l'un n'a pas besoin nécessairement de l'autre pour vivre. Alors si je ne fais pas en sorte qu'il soit heureux, qu'il gagne quelque chose dans la relation, il finira par m'abandonner parce qu'il finira par chercher quelqu'un en qui il se reconnaît mieux. Il est donc c'est très important que la relation de couple qui dure soit un contrat entre deux personnes qui défendent leurs intérêts et qui finissent par trouver un terrain d'entente exactement comme deux hommes politiques discutent pour trouver un accord de partenariat. De la même manière les deux parties doivent discuter pour trouver un accord de vie commune, un accord de vie ensemble pour que cela puisse marcher.

### ***Les trois phases de la vie de couple***

Pour avoir méconnu ces phases beaucoup de couples ont confondu des phases normales avec séparation. Toute relation sans exception aucune, commence avec la phase

de la fusion. C'est la phase de la romance où on se voit tous les jours, on s'écrit tous les jours, on ne peut rester une journée sans s'envoyer des messages. C'est donc la phase de la fréquentation au maximum. Il y a ensuite la phase de la séparation et enfin celle de la maturité. Les trois phases de la vie de couple c'est la phase de la fusion, la phase de la séparation et la phase de la maturité.

Lorsque quelqu'un est dans la phase de la fusion, vous allez voir que même en réunion, il est en train d'envoyer des messages, son téléphone est tout le temps dans sa main. Les femmes prennent pour menteur tout homme qui veut vivre la fusion avec elles du simple fait que les expériences passées, ont évolué vers la phase séparation, non non. Il ne ment pas, il dit ce qu'il pense, c'est vraiment la phase où on pense que on ne peut même pas respirer sans l'autre, c'est la phase où on se voit tous les temps, c'est la phase où monsieur passe tous les soirs, c'est la phase où il y a beaucoup de sachets cadeau les soirs, c'est la phase où il y a des sorties. C'est la phase où il y a restaurant, c'est la phase où il y a cinéma, c'est la phase où il y a promenade, c'est une phase intense et plus elle est vécue comme tel moins cela dure. Moins elle est vécue intensément plus cela dure parce que c'est une phase où on se donne à plein régime. On met son énergie, on met ses pensées, on met ses..., bref on met tout pour que cela fonctionne. Donc cette phase est normale et vous allez voir que la plupart, la quasi-totalité des relations commencent par là. Voilà la

première phase de la relation de couple, la phase de la fusion.

Quand on est dans ce bonheur, on se dit souvent que cela va durer tout le temps. On confond ce bonheur avec l'amour et c'est cela l'erreur souvent au niveau des femmes. Lorsque dans une relation vous vivez la phase de fusion, cette relation va évoluer jusqu'à un moment où l'un des deux à l'impression de ne plus exister, à l'impression que cette relation est un danger pour lui parce que ses affaires sont négligées, ses amitiés sont négligées, ses projets sont négligés. A force de donner des cadeaux tous les soirs les finances de l'Homme s'épuisent et il commence par fuir. Cette phase de séparation arrive parce que l'un des deux à l'impression d'étouffer, de ne plus avoir de liberté de ne plus avoir ceci et cela.

Je vais vous donner un cas. Je connais un couple où un jour le monsieur dit à la femme « tu es devenue un fardeau pour moi, tu m'étouffes » La femme se fâche et m'envoie un message. Je lui envoie un extrait sur les trois phases de la relation de couple. Elle lit l'extrait et elle me dit « Coach j'ai compris où est le problème ». Je demande quel est le problème. Elle dit mon mari est passé de  $1+1=1$  la fusion, à  $1+1=2$ , la séparation. Je lui demande alors ce qu'elle a compris. Elle répond que pour que la séparation ne dure pas, il va falloir que je vive avec lui la séparation, il va

falloir que je m'éloigne de lui, il va falloir qu'il puisse sentir très vite mon absence.

L'erreur que l'on fait souvent c'est que quand l'autre commence à nous fuir, nous lui courrons après, On commence par faire tout pour le garder et c'est là l'erreur à ne pas commettre parce que si vous faites cela il va s'éloigner davantage parce qu'il va être étouffé davantage, parce qu'il va avoir peur davantage. Alors vous devez vite faire en sorte qu'il sente votre absence même si vous êtes déjà mariée. Bref, c'est pour dire que beaucoup de femmes confondent la phase de la séparation avec "il ne m'aime plus". Non. C'est qu'il a peur. C'est qu'il s'est rendu compte qu'avec toi ses projets sont en train d'être abandonnés. Il s'est rendu compte qu'avec toi il n'a plus suffisamment d'argent pour financer les sorties, il s'est rendu compte que, il se perd.

Ses amis commencent par lui dire cette femme te prend la tête cette femme t'a envouté. Mais il a peur. Cela ne veut pas dire qu'il a cessé de vous aimer. Or, beaucoup de femmes au cours de cette phase de séparation  $1+1=2$  se mettent avec un autre homme et confondent cette nouvelle romance avec « c'est mieux que l'autre ». Et après quand ce dernier revient la femme devient la gestionnaire de deux hommes parce qu'elle ne peut pas renvoyer celui qui est à  $1+1=1$ . Elle n'a pas non plus cessé d'aimer l'autre donc elle devient la gestionnaire de deux relations.

Faites donc très attention à cette phase de séparation car lorsque vous avez vécu intensément une relation avec quelqu'un et qu'à un moment donné il commence à fuir, considérez cela comme normal et accordez-lui la liberté de penser à vous, la liberté de lui manquer ; mais si vous le persécutez il va vous fuir davantage.

La troisième phase est celle de la maturité. C'est le  $1+1 = 3$ . Je suis moi. Mon conjoint est lui et nous formons un couple ; je suis moi, ma conjointe est-elle et nous formons également un couple. Cela veut dire quoi ? A la troisième phase maintenant, nous n'avons plus le temps pour être toujours ensemble, mais nous avons compris que chacun a besoin d'avoir son emploi du temps, ses relations et ses projets, mais nous avons aussi besoin d'avoir notre emploi du temps de couple, nos amis de couple, nos projets communs ; bref c'est la phase de  $1+1=3$  qui est une fusion entre la première phase et la deuxième c'est-à-dire on vit la séparation et on vit la fusion, on vit les deux ensembles c'est-à-dire que quand madame veut suivre ses feuilletons monsieur respecte, si monsieur veut suivre son journal télévisé t son match madame respecte cela. Mais après ils vont suivre ensemble ce qui les intéresse.

La troisième phase est la phase de la maturité et tout couple qui dure a atteint la phase de la maturité.

Les phases peuvent reprendre c'est-à-dire que la première phase dure longtemps si elle n'est pas intense, elle peut donc reprendre après.

Le coaching intégral vous permet de passer toutes ces étapes sans confusion et le plus sereinement possible. Il a pour objectif, ici, de conduire la relation de couple **au 1 + 1 = 3, tout en gardant votre relation dans un mélange entre raison (construction de projets) et passion pour inventer un amour aussi délicieux que durable.**

Passons à présent à un aspect important de vie de couple, la différence entre l'homme et la femme. La différence entre l'homme et la femme est énorme, parce que les études sur le génome humain ont révélé que l'homme et le singe sont différents à 1,6 %. Or à l'œil nu on voit beaucoup de différence entre l'homme et le singe alors que l'homme et la femme sont différents de 5 % cela veut dire trois fois plus que la différence entre le singe et l'homme ; nous avons une différence cardinale. **John Gray** a sorti un ouvrage dont le titre est : *Les hommes viennent de Mars, les femmes viennent de Vénus*. Cela veut dire que nous sommes constamment sur deux planètes différentes. Le problème c'est que nous fonctionnons comme si ce qui est bon pour nous l'est également pour l'autre ; résultat cela

crée beaucoup de problèmes dans les couples. Je vous donne quelques exemples pratiques :

Quand l'homme se met à balayer, applaudissez-le il sera content et va balayer toute la maison et vous serez en paix. Mais s'il se met à balayer et que vous lui dites « laisse je vais faire », il considère que vous êtes en train de dire qu'il ne peut pas balayer parce qu'il se met en compétition tout le temps. En le lui disant il prend cela comme une incapacité.

Je vais vous donner un exemple dans la relation sexuelle des couples. Beaucoup de femmes se plaignent du fait qu'elles ne sont pas satisfaites après l'acte sexuel. Résultat, l'homme qui veut aller vers sa conjointe a tellement peur d'être jugé par la suite que cela peut conduire jusqu'à l'impuissance. Son cerveau peut bloquer son sexe pour qu'il ne subisse pas le jugement de la femme après. Evitez donc cela car c'est cela qui crée l'infidélité.

Il est important de savoir que l'homme est compétition et action c'est à dire qu'il voit tout en termes de performance. De même, si vous êtes assise devant la télé et que vous dites « cet homme est beau », c'est une erreur qu'il faut corriger rapidement. Sinon cinq minutes après, si vous l'invitez à manger, il vous dira « fous-moi le camp » parce qu'il est fâché du fait que vous avez apprécié la beauté d'un homme autre que lui. Il faut donc corriger immédiatement cette erreur en ajoutant : « mais pas

comme mon mari ». Que ce soit votre père, votre fils ou qui que ce soit, il le prendra mal.

Aussi lorsque madame se plaint, monsieur a tendance à penser que madame veut une action. C'est à dire quand madame dit que les condiments coûtent chers au marché, monsieur pense que madame veut une augmentation du montant de la popote ; en réalité c'est faux. Elle n'est pas action. Elle est plutôt dialogue et compassion. Que veut dire compassion ? Quand elle se plaint du fait que "tout coûte cher au marché", il faut vous plaindre avec elle et dire « c'est vrai. Oui vraiment cela ne peut pas continuer comme cela » et si elle ajoute « Il va falloir que tu augmentes la popote », dites : « c'est vrai moi-même j'y pensais ». Mais enfin c'est elle-même qui dira « comme ton salaire n'a pas été augmenté qu'allons-nous faire ? » Elle n'est pas action donc ne prenez pas ses critiques comme une volonté de changement.

J'ai dit plus haut quand monsieur est en train de balayer et que vous voulez qu'il soit content, applaudissez-le, au lieu de prendre le balai. Mais c'est le contraire chez la femme.

Si la femme prend le balai et vous l'applaudissez elle va vous insulter : « tu ne peux pas venir m'aider tu es là à bavarder à applaudir ». Voilà donc de façon globale les différences générales que nous pouvons retrouver entre l'homme et la femme.

Mes recommandations à l'endroit des hommes pour le bonheur en couple.

La première recommandation c'est que vous devez envoyer un message tous les jours à votre épouse, à votre copine ou à votre fiancée pour lui dire combien vous l'aimez, combien elle est belle. Si vous avez fait l'amour la veille, il faut lui dire ce que vous avez aimé quand vous étiez au lit. Cela la fera rire toute seule, elle sera en train de rire tout le temps.

La deuxième exhortation que je voudrais faire aux hommes c'est qu'il faut dégager par semaine une journée ou une demi-journée durant laquelle votre épouse fait de vous ce qu'elle voudra et ceci selon son emploi du temps. Elle sera heureuse, elle sera contente, vous n'aurez pratiquement que la joie à la maison ; c'est très important, nous tirons cela de la vie du pasteur YONGUICHO.

Le pasteur YONGUICHO est le plus grand pasteur de l'Asie. Quand il a lancé son ministère rien ne marchait. Un jour il se met en prière et dit « Seigneur je veux que tu m'aides, je veux véritablement que tu m'aides à réussir ce ministère parce que si tu ne m'as pas appelé à cela, laisse-moi aller faire les affaires ». Et Dieu lui demande : « quel est l'ordre des priorités dans ta vie ? » il dit : « Dieu, la religion moi mes enfants et ma femme ». Dieu dit : « tant que c'est comme cela, cela ne marchera pas ». Il dit « comment ? toi Dieu tu es le premier non ? Dieu lui répondit : « oui ».

« Après toi il y a l'église ». Dieu dit : « non. Après moi Dieu, il y a toi-même, après toi-même il y a ton conjoint, après ton conjoint il y a tes enfants, après tes enfants il y a la religion. Dieu dit : « si l'ordre n'est pas comme cela, rien ne marchera ». Et c'est ainsi qu'il décide d'accorder désormais les lundis à sa femme. Et donc tous les lundis, c'est la femme qui organise son emploi du temps. Elle l'emmène au salon de coiffure, au restaurant, faire du shopping, il lui fait l'amour.

Aujourd'hui le pasteur YONGUICHO dit ceci : « que Dieu m'excuse, vraiment lundi est plus doux que le dimanche » parce que vraiment quand il passe un bon lundi, toute la semaine jusqu'au dimanche est une semaine de grâce. Pourquoi ? Parce qu'il fait plaisir à une personne qui a Dieu en elle ; sa femme a Dieu en elle. Donc en faisant plaisir à sa femme il fait plaisir à Dieu. Dieu a mis à côté de vous sa merveilleuse créature. Si vous ne lui faites pas du bien, Dieu ne sera pas content. Voilà les conseils que je peux donner aux hommes pour réussir davantage dans leur couple.

Aux femmes, je vais principalement leur dire qu'il faut qu'elles fassent en sorte de d'être plus souples, plus simples, plus sexy parce que quand l'épouse commence par devenir une vieille femme portant des robes de grand-mère, toujours en pagne à la maison, cela tue les désirs. Vous savez la relation de couple est nourrie par le désir. Le désir

d'aller vers l'autre, de le toucher, de l'embrasser, de l'enlacer. Alors, si vous vous négligez, l'autre n'a plus cette envie.

Imaginez un monsieur qui se réveille la nuit. il se retourne et au lieu de voir sa femme, il voit sa grand- mère parce qu'elle a porté une robe grand- mère alors que les femmes dorment avec une tenue de chambre, de la lingerie fine.

Un monsieur qui a suivi un séminaire sur le bonheur conjugal à Cotonou et qui est reparti à Porto-Novo, a appelé sa femme, a pris une photo dans l'album de famille et demande à sa femme : « qui est ce ? » La femme répond « c'est moi » ; et le monsieur dit : « mais on ne dirait pas ». La femme répond : « j'ai maintenant des enfants ». Le monsieur dit : « parce que tu as fait des enfants, moi je vais devenir infidèle. Tu es en train de me rendre infidèle arrête cela, change. A onze heures tu ne t'es pas encore lavée tu es tout le temps en train de ... de... de... Ah le lendemain il se réveille autour de six heures et voit madame qui s'est déjà lavée, en train de faire le ménage en culotte. Il dit « coach, j'ai annulé le service et j'ai fait correctement l'amour ». Il faut donc faire en sorte que votre mari vous désire tout le temps, que votre mari ait envie d'aller vers vous.

Autre chose, n'écoutez jamais ceux qui viennent vous faire des rapports au sujet de votre mari en vous racontant qu'ils l'ont vu avec quelqu'un d'autre ; en les écoutant, vous allez

pourrir votre humeur et détruire votre foyer. Et quand cela arrive, ce n'est pas à votre mari qu'il faut reprocher des choses. Allez devant un miroir, vérifiez si c'est la personne qu'il a épousée qui est devant ce miroir. Si ce n'est pas le cas remettez-vous en cause. Reprenez donc votre vie en main, recommencez par vous mettre en valeur, recommencez par rayonner et vous allez voir que naturellement il va se rendre compte que ce qui est au dehors n'est pas meilleur à ce qui est à la maison ainsi il va vous revenir.

Toutes les fois que vous doutez que votre mari commence par s'occuper du dehors ; les amies remettez de l'ordre à l'intérieur. Un jour j'allais à Porto-Novo ; il y avait deux dames dans la voiture respectivement âgées de 30 ans et de 62 ans. La plus jeune me dit « voilà mon mari ne dort plus à la maison » et la maman de 62 ans repique : « cela ne peut pas m'arriver ». Je dis « comment », elle dit « cela ne peut pas m'arriver ; le seul jour où mon mari a eu une heure de retard, je suis allée au salon j'ai fait un chignon, j'ai porté un body et je l'ai attendu. A son arrivée, Il ne m'a pas reconnue et il me demanda et je suis venue vers lui en balançant mes fesses. Il dit « maman, qu'y a t il » ? Je répondis : « qui est ta maman, t'ai-je mis au monde ? Je suis une jeune fille, n'est-ce pas une jeune fille que j'ai devant moi comme cela ? n'est-ce pas une jeune fille que j'ai derrière ? », et elle dit « quand ton mari commence par

ne pas tourner rond, va devant un miroir pour voir si tu es toujours la merveilleuse femme qu'il a épousée.

Voilà comment on garde un couple. Voilà comment on fait rayonner une relation. Voilà des conseils pratiques que vous devez appliquer pour pouvoir véritablement réussir. Le regard de l'homme est érotisé s'il voit quelque chose d'érotique il va courir derrière il n'y a rien à faire. Si vous faites ce que je dis cela va marcher.

Cherchez toujours à varier les positions car rester tout le temps couché l'un sur l'autre détruit les couples. Ecoutez-moi bien, l'homme n'aime pas la variété de femmes mais plutôt la variété de positions sexuelles ; ce qui veut dire que si vous faites l'amour avec lui toujours dans les mêmes positions il va expérimenter d'autres positions avec d'autres femmes. Faites-en sorte de faire l'amour avec lui tantôt sur le lit, sous le lit, dans les placards, au balcon, sur la terrasse, au salon, à la cuisine, à la toilette. Exploitez toutes les possibilités que Dieu vous a données pour faire l'amour. Il y a une dame de 62 ans qui nous a dit quand elle sort avec son mari, et quand cela les prend, ils cherchent un coin et ils font correctement l'amour ; vraiment c'est cela qui donne vie au couple. Le caractère interdit, le caractère amusement, le caractère ceci ou cela donne vie, agissez comme cela et votre couple va durer. Et surtout si vous êtes déjà en panne, reconstruisez en y mettant la programmation pour que Dieu suscite votre conjoint à

comprendre afin que vous fassiez les réformes nécessaires pour pouvoir réussir

Pour finir, **bien faire l'amour oui mais bien faire l'amour est le socle même du bonheur conjugal**. Le coaching intégral a établi les caractéristiques **d'un bon coup**, toujours pour apporter encore plus de bonheur dans le couple. Qu'est-ce qu'un bon coup ? Si l'on est tous, potentiellement le bon – ou le mauvais – coup de quelqu'un, certaines qualités se retrouvent chez tous les bons au lit. Ces caractéristiques s'appliquent aussi bien à une femme qu'à un homme.

1- Le bon coup est **attentif**. C'est la base de qui veut être bon au lit : **écouter l'autre, à tous les niveaux**.

2- Le bon coup est **gourmand**. On est **meilleur "lorsqu'on a faim"**. Ainsi, créé pour pouvoir se reproduire en toute saison, l'être humain peut profiter des mystères du sexe à satiété. Cependant, une chose reste sûre : **n'est bon au lit que celui ou celle qui, à la base, aime cela**.

3- Le bon coup est **aventurier et joueur**. Le bon coup est curieux, joueur, aime tester et flirter avec ses limites et celles de son ou sa partenaire.

4- Le bon coup est **technique**. On ne va pas se leurrer. Il y a de croustillants secrets pour faire chauffer cette mystérieuse machine qu'est le corps humain.

5- Le bon coup est **confiant**.

6- Le bon coup **communiqué**. Il est parfois (ou souvent) important de parler. C'est bien de dire ce que l'on ressent, pour mieux aiguiller l'autre et mieux faire soi-même.

7- Le bon coup est **énergique**. Lorsqu'on fait l'amour, autant y être **à 1000 % (et ce, même si c'est seulement pour cinq minutes)**.

8- Le bon coup est **dans le moment présent**.

9- Le bon coup est **sensuel**. La sensualité et l'érotisme ne sont pas des notions floues pour qui sait y faire.

10- Le bon coup est **généreux**. En amour, il faut savoir s'affranchir de cette idée commerciale que tout est de l'ordre du donnant-donnant, je descends donc tu descends. Il faut **habilement instaurer un rapport de confiance**.

L'un des rôles du coaching intégral dans la relation de couple est justement de vous amener à ne plus faire du sexe un tabou et à comprendre son importance dans le couple.

## V- LE COACHING INTEGRAL ET LA RELATION PARENTS- ENFANTS



En coaching intégral, la relation parents-enfants est fondée sur le regard des parents sur leurs enfants. Vous avez certainement entendu parler de **l'effet pygmalion**.

Le psychologue américain Robert Rosenthal est convaincu que le fait de catégoriser une personne provoque une certaine attente quant au comportement de cet individu. Il pense alors que l'individu pourrait bien se conformer à ce qu'on attend de lui par rapport au stéréotype dont il est l'objet. Robert Rosenthal (né le 2 mars 1933 à Giessen en Allemagne) est un psychologue américain, Professeur à l'Université de Californie à Riverside.

En 1950, Rosenthal prend douze rats qu'il sépare aléatoirement en deux groupes A et B. Il demande ensuite, à deux groupes d'étudiants en psychologie de faire passer aux rats des tests dans un labyrinthe. Au premier groupe d'étudiants, il confie les rats du groupe A en disant qu'ils ont été sélectionnés parce qu'ils sont de bonne lignée et intelligents (soi-disant). Le deuxième groupe d'étudiants

reçoit les rats du groupe B et il leur dit que ces rats sont de mauvaise lignée et qu'ils auront du mal à apprendre.

Les **résultats** confirment très largement les prédictions fantaisistes effectuées par Rosenthal : certains rats du groupe B ne démarrent même pas l'exploration du labyrinthe. Après analyse, il s'avère que les étudiants se sont comportés différemment avec leur groupe de rats

Pour tester son idée, le psychologue Robert Rosenthal s'est demandé si on pouvait aider un élève à progresser en éliminant chez son professeur les préjugés liés à son origine. Il eut alors l'idée de faire croire aux enseignants que certains de leurs élèves sont surdoués, issus des quartiers aisés et le résultat fut spectaculaire. Tous les enfants déclarés surdoués aux enseignants ont atteint les performances d'un enfant surdoué.

L'explication donnée par Rosenthal pour confirmer son hypothèse est celle de la prophétie auto-réalisatrice appelée « **EFFET PYGMALION** ». Si un enseignant pense qu'un enfant est particulièrement surdoué, son attitude envers cet enfant change immédiatement et l'enfant se sent plus en confiance, plus motivé. Si par exemple, vous présentez un enfant à un enseignant comme étant l'enfant d'un Chef d'Etat, il passera plus de temps à regarder cet enfant, à lui sourire, à lui parler positivement et avec respect, **d'où l'envie de l'enfant, très souvent**

**inconsciente, d'être à la hauteur de la confiance qu'il lit dans les yeux de l'enseignant.**

Rosenthal finit donc avec la conclusion **qu'il faut toujours regarder les enfants avec amour, joie, bonheur, paix, etc... pour pouvoir obtenir le meilleur d'eux.**

Cependant, le coaching intégral va encore plus loin. Il démontre en effet qu'outre les regards positifs que nous devons poser sur nos enfants et d'ailleurs sur tous les enfants en toutes circonstances, il nous faut également et ce, de manière impérative, dire des paroles positives sur eux, **que ce soit en leur présence ou en leur absence.** En effet, une parole qu'elle soit négative ou positive, prononcée ou même simplement pensée, **a des pouvoirs extraordinaires de concrétisation si l'on n'y prend garde.** Notre article scientifique sur la Parole Transformatrice en dit long. Vous le trouverez sur le site internet [www.africacoachingfortheworld.com](http://www.africacoachingfortheworld.com) dans la rubrique "Revue Scientifiques". **Il est donc préférable que nous usions toujours positivement du pouvoir de nos paroles et de nos regards pour accompagner les enfants vers la parfaite réussite de leur vie.**

La manière dont nous traitons les enfants en quelque circonstance que ce soit, impacte considérablement leurs

résultats sur tous les plans. Dire tous les jours à un enfant qu'il est la réussite le conduit infailliblement à la réussite. Lui dire tous les jours qu'il est la santé le conduit également à être toujours en parfaite santé. De la même manière, dire tous les jours à un enfant qu'il n'est qu'un bon à rien le conduit à être effectivement être un bon à rien à travers ses comportements, **car en réalité toute créature humaine est toujours dotée de talents inestimables qu'il faut savoir découvrir et faire fructifier.**

En d'autres termes, **on récolte toujours ce que l'on sème, même lorsqu'il s'agit des enfants.** Si pendant leur éducation, nous leur donnons tout notre amour, nous leur parlons et les regardons positivement en toutes circonstances, nous pouvons nous attendre à obtenir le meilleur d'eux, sur tous les plans. En effet, **lorsqu'on a semé et soigné une bonne graine, on ne peut que récolter un arbre magnifique qui à son tour donnera de bons fruits.** En revanche, lorsque nous passons tout le temps à semer des paroles et des attitudes négatives dans la vie des enfants, il est tout à fait logique que leurs résultats soient tout aussi négatifs sur tous les plans. En effet, dans la vie humaine, **on ne récolte jamais que ce que l'on a soi-même semé, que ce soit de manière consciente ou inconsciente.** D'où la nécessité pour chacun **de s'auto-éduquer à ne semer que du**

**bon et du très bon dans la vie des enfants; pour pouvoir plus tard récolter du bon et très bon en eux.**

## VI- LE COACHING INTEGRAL ET LE LEADERSHIP



Le dictionnaire Larousse définit le leadership comme étant la fonction d'une personne qui, à l'intérieur d'un groupe prend la plupart des initiatives, mène les autres membres du groupe, détient le commandement.

Le coaching intégral quant à lui définit le leadership comme étant la capacité d'une personne à rendre une vision réelle, sa capacité à influencer les membres de son équipe. Il ne s'agit pas d'une influence à des fins égoïstes ; il

ne s'agit pas non plus d'une question de titre ou de position. Il s'agit plutôt d'une question d'impact positif pour des résultats probants.

Cependant, avant de chercher à influencer une autre personne, il faut d'abord soi-même **être**. En effet, lorsqu'on parle de leadership tout le monde pense au fait de faire ceci ou faire cela. Un sondage rapide autour de vous vous fera constater que pour la plupart des gens un leader est quelqu'un qui fait ceci ou cela. **Erreur !** En effet, **qui** est en train de faire ceci ou cela **est fondamental**, en ce sens qu'il s'agit d'un facteur déterminant dans la réussite ou l'échec de l'action menée. Oui, une personne qui aspire à exercer le leadership doit d'abord impérativement se préoccuper **d'être** avant de penser **à faire**. En effet, **“To Be before To Do and To Do before To Have”**.

La première étape pour devenir un leader est donc **« To Be »**. Il est en effet impossible d'influencer qui que ce soit si vous-même vous ne reconnaissez pas votre propre valeur. Il a été démontré dans l'article scientifique sur la Parole Transformatrice que le deuxième niveau possible de perturbation de la vie de l'Homme est son identité. **Prendre conscience de sa propre valeur est incontournable pour devenir un bon leader**. En prenant conscience de qui vous êtes, vous pourrez efficacement impacter le monde.

Avant toute chose, retenez que vous n'êtes pas ce que les autres disent que vous êtes ; vous n'êtes pas ce que la société dit que vous êtes. Vous êtes plutôt **qui vous-même osez être**. Si vous osez être un Grand, un VIP (Very Important Person) alors vous l'êtes. Si vous osez être un valet, vous serez perçu et traité comme tel ; si vous osez être un Roi, vous serez également perçu et traité comme tel. **En prenant conscience de qui vous êtes réellement, il vous sera beaucoup plus facile d'influencer.**

L'un des rôles du coaching intégral est donc de vous aider à corriger votre identité, ce qui règle l'aspect « To Be ». Prenons l'exemple de Gohou. Gohou est un artiste comédien originaire de la Côte d'Ivoire. On le retrouve dans la série "Ma Famille" de Delta Akissi. Il a une bosse et est petit de taille. Pourtant, nous savons tous qu'actuellement il va sans cesse, de réussite en réussite. Conclusion : ce n'est pas votre réalité présente qui vous définit mais seulement et uniquement **qui vous osez être**.

Une fois l'étape du « **To Be** » réussie, vous pouvez désormais vous concentrer sur ce que vous faites en tant que leader, donc sur la deuxième étape : « **To Do** ». Vos actions **doivent en effet être à l'image de qui vous êtes réellement**. L'exemple parfait d'un leadership réussi est le leadership du grain de café. Si vous n'avez encore

jamais fait du café, essayez et observez. Lorsqu'on met un grain de café dans de l'eau chaude, il commence d'abord par fondre avant d'imposer, dans un second temps son arôme et sa saveur à l'eau chaude. De la même manière, lorsque vous désirez impacter positivement un groupe de personnes, la toute première étape est de commencer par vous fondre dans le groupe, à l'image du grain de café, c'est-à-dire vous rapprocher des autres membres pour apprendre à les connaître personnellement. Vous devez en effet **connaître personnellement les personnes dont vous désirez être le leader afin de pouvoir les valoriser, leur donner de la considération. Tout être humain désire en effet être reconnu, important et apprécié.** Ainsi, pour pouvoir impacter efficacement une personne ou un groupe de personnes, vous devez impérativement commencer par leur donner de la reconnaissance, de l'importance et de l'appréciation. Le coaching intégral intervient également dans cette étape pour vous aider à vous rapprocher des autres sans les importuner.

Vient enfin, la troisième et dernière étape : « **To Have** ». En effet, il n'y a jamais d'action sans réaction : **lorsqu'il y a action, il y a toujours réaction.** Ainsi, lorsque vous agissez en conformité avec qui vous êtes réellement, vous obtenez toujours en retour ce que vous désirez. Vous **êtes,**

vous **faites selon qui vous êtes**, alors vous **aurez inévitablement les résultats que vous escomptez, vos attentes seront comblées**. Vous aurez de la considération, de l'importance et de la valeur parce que vous avez vous-même donné cela. Vous serez donc **un leader accompli. Le leadership se manifeste réellement lorsque se combinent vision et actions**. Ensemble, ces deux éléments peuvent en effet conduire d'autres personnes qui partagent la même vision, à s'impliquer et à générer un résultat intuitif et imaginaire.

Le **leadership créatif** est le leadership qui innove et permet de faire face aux situations de changements incessants, comme par exemple la globalisation des marchés. Ce type de leadership est utile pour les équipes, les organisations et les communautés. En effet, lorsque nous décomposons l'expression « leadership créatif », nous retrouvons les mots « leadership » et « créativité ». Regardons chacun de ces mots d'un peu plus près.

Le leadership est la capacité d'une personne à **influencer** et à **fédérer** un groupe pour atteindre un **but commun**, dans une relation de **confiance mutuelle** et pour une **durée limitée**. Les thèmes centraux du leadership sont: **vous, vos relations avec les autres et le changement**. Et notre leadership est exprimé comme un

rôle (être celui qui incarne la vision, qui déclenche l'action), comme une identité (conscience de soi permanente) et comme un comportement (une façon de traiter les autres).

La créativité quant à elle, est l'habileté **de voir les choses différemment, de penser sans contraintes**. Plusieurs ne se voient pas comme étant créatifs ; c'est si facile d'associer la créativité uniquement à la création artistique. En fait, tout le monde est créatif ! Il faut simplement laisser libre cours aux idées.

Un des pires ennemis de la créativité est la pression négative de l'entourage face aux idées nouvelles. Il faut plutôt se laisser rêver, jouer avec une idée, la tourner dans tous les sens. Un leader créatif a tout avantage à côtoyer d'autres leaders créatifs et à sortir de son élément, de sa zone de confort. Avez-vous déjà remarqué à quel point on se sent créatif en voyageant ?

Les leaders créatifs sont :

1. des philosophes du résultat,
2. des créateurs de passion,
3. des générateurs d'idées et d'implication,
4. des bâtisseurs de tribu,
5. des conquérants de marchés.

Il y a une forte différence entre le gestionnaire et le leader créatif. Le gestionnaire reçoit son pouvoir **des supérieurs**

alors que le leader créatif reçoit son pouvoir et son prestige **de la confiance et de l'admiration de ses collaborateurs.** Un leader créatif **se préoccupe de ceux qui sont sous ses ordres afin que ces derniers atteignent leur plein rendement pour la satisfaction des clients, des collègues et des supérieurs.**

Nous devons aussi garder à l'esprit la différence qu'il existe **entre gérer des ressources et diriger des personnes.** Au sens propre du terme, la gestion implique le fait d'utiliser des ressources de la manière la plus efficace et la plus productive possible. Néanmoins, pour être de bons dirigeants nous devons rigoureusement éviter d'utiliser les gens comme nous utilisons d'autres ressources.

Le leader créatif se préoccupe des personnes et se concentre sur l'aide qu'il peut apporter aux individus pour qu'ils utilisent leurs ressources et leur potentiel de la manière la plus efficace et la plus productive possible. Un leader créatif **a des convictions personnelles fortes qu'il défend au risque de perdre son poste.** Un leader créatif **fait de ses collaborateurs des dirigeants qui lui ressemblent.**

## VII- LE COACHING INTEGRAL ET LA STRATEGIE

Jeune de 39 ans, inconnu il y a quelques années, le plus pauvre parmi les candidats, à la tête d'une simple association créée il y a seulement un an, Emmanuel Macron est devenu Président de la France. Pourquoi et comment est-ce possible ?



Cela fait des années que nous le disons : **personne ne réussit en comptant sur des ressources extérieures, sur les autres, sur l'argent des autres, sur les relations des autres. Pour réussir, il faut simplement faire preuve de stratégies.**

Emmanuel Macron est un produit de l'Ecole Nationale d'Administration, une structure reconnue pour former des cadres compétents. Il a donc misé sur sa formation.

Il a ensuite construit des relations utiles à l'ENA où il finit par épouser un de ses professeurs, à la banque où il connut Jacques Attali qui va le présenter à François Hollande et dans l'association "En Marche" où il réunit des hommes et femmes qui veulent prendre leur revanche sur l'élite. Enfin, ses valeurs humaines, son degré de sagesse, de dignité pour susciter la confiance, de bienveillance, de bravoure, d'autodiscipline et de rigueur lui ont été d'un grand secours.

Avec de la stratégie donc, il a construit une méthode, une organisation, une équipe, une manière de valoriser, de promouvoir les autres, une manière de répartir les gains, d'où sa réussite.

Voilà donc pourquoi et comment la réussite de Macron, voilà pourquoi et comment ta réussite, voilà pourquoi et comment toute réussite. Formations pour développer des compétences personnelles, construction de relations utiles, culture de valeurs humaines et mise en place d'une méthode de valorisation de l'effort des autres, de partage des gains.

C'est ainsi qu'il a pris le pouvoir, c'est ainsi qu'il va faire gagner la France. Nous ne sommes pas ici pour parler de politique, Nous voulons parler de vous, de nous, de notre réussite qui passe aussi par la stratégie.

Nous nous devons d'user de stratégie dans tous les domaines de notre vie. Trouver nos forces et nos faiblesses, étudier le terrain, nouer de bonnes relations et avoir de bonnes valeurs. Que ce soit à la maison, dans une entreprise, à l'église ou même dans votre quartier, vous aurez besoin de stratégie.

## VIII- LE COACHING INTEGRAL ET L'EMPLOI

Le problème épineux de l'emploi est pour l'Afrique comme pour le monde une préoccupation permanente, récurrente et difficile. De nombreuses initiatives ont été prises ici et là, avec des résultats mitigés.

Les divers Etats ont investi beaucoup de ressources sans venir à bout de ce phénomène. Le problème de l'emploi comme celui de la fortune et du développement fait appel à une remise en cause de nos conceptions habituelles pour oser toucher les fondements de la société.

En effet, les certitudes héritées de nos parents et inculquées à nos enfants sont pour beaucoup dans l'épineux problème

du chômage. Qui parmi nous n'a pas demandé à son enfant de travailler à l'école pour avoir un bon diplôme et par la suite un bon emploi ? Ce conseil porte en lui-même les germes du chômage, de la pauvreté, du sous-développement.

A l'indépendance, l'Etat avait besoin de fonctionnaires et l'école devait former pour la fonction publique qui recrutait les meilleurs en matière de notes. Le conseil ci-dessus s'inscrit donc dans cette logique et se comprend dans son contexte.



Ainsi, l'Etat a recruté pendant longtemps des diplômés préparés à exécuter des tâches sans aucune créativité, sans capacité de produire de nouvelles idées, de

nouveaux projets, de la richesse. Ceci a entraîné une augmentation des travailleurs sans augmentation du travail à faire et des ressources pour les rémunérer.

Conséquence logique, l'Etat ne peut plus recruter tout le monde et a du mal à offrir à ses fonctionnaires de bonnes conditions de travail. La solution facile adoptée fut d'encourager l'initiative privée. Nos pays ont donc

déboursé des milliards avec l'aide des bailleurs de fonds, pour financer la création d'entreprise par des milliers de jeunes.

Or, ces jeunes sont formés pour exécuter des tâches et non pour prendre des initiatives. Ils se retrouvent donc subitement chefs d'entreprise, ils doivent s'occuper et occuper leurs employés, ils doivent inventer le travail à faire. Commence alors une galère qui finira par la faillite. Je ne veux pas m'attarder sur ceux qui ont pris ce financement pour se marier, pour tenter l'immigration clandestine, etc....

Les grandes entreprises qui devraient absorber une grande partie de ces diplômés ont elles aussi besoin de créativité, d'innovation pour survivre et accroître le travail à faire et donc le besoin de main-d'œuvre. Le tissu économique, l'emploi, la fortune et le développement souffrent de ce conseil que nous donnons à nos enfants : « travaille à l'école pour avoir de bons diplômes et un bon emploi ». C'est toute leur vie qui est façonnée par ce conseil.

Imaginons un monde où les parents disent à leurs enfants **« va à l'école pour apprendre comment gagner ta vie, comment réussir ta vie, comment faire mieux que nous, comment atteindre tes objectifs, comment devenir riche »**. Dans ce monde, l'enfant

sortira de l'école peut-être sans diplôme, **mais avec des solutions, avec des idées, avec des stratégies, avec des initiatives.**

Il y a dix ans de cela, j'ai initié au Bénin un programme de formation des Techniciens Supérieurs en Développement d'une durée de deux ans. Vingt Neuf (29) étudiants ont pris le départ avec nous. Au bout de six (6) mois, un ami à moi lance une société pour gérer le départ et l'arrivée des vols Air-France à Cotonou. Il me demande de lui fournir près d'une trentaine d'employés pour avoir vécu notre système de formation.

J'ai rassemblé mes étudiants et leur ai dit : « vous êtes venus ici **pour apprendre à devenir riche, à réussir votre vie, à vous développer.** Maintenant, j'ai une opportunité qui vous permettra d'apprendre en pratiquant. Je vous encourage à la saisir, quitte à faire des cours du soir si le diplôme vous semble important ». Dix Sept (17) d'entre eux ont saisi cette opportunité et leur vie a pris une tournure positive car ce furent des emplois décents, stables, formateurs.

Nous devons revoir non le contenu mais **le pourquoi de notre système éducatif.** Détenteur d'un Baccalauréat option Comptabilité, j'ai pu enseigner par la suite la philosophie et le français car bien que de coefficients faibles

dans ma série, ces deux matières m'offraient des éléments essentiels pour l'atteinte de mes objectifs de vie.

En fait, les ressources humaines désignent la capacité du personnel à produire de la richesse pour leur prise en charge et pour le développement de l'entreprise. C'est donc le conseil de notre monde imaginaire qui peut permettre à nos enfants de chercher dans leur formation les éléments pour répondre aux besoins des entreprises et se garantir un emploi durable.

Si nous aurons du mal à agir de manière macro, nous devons tout au moins **changer de paradigme dans l'éducation de nos enfants**. Vouloir les meilleurs diplômes pour eux est une bonne chose car cela suscite le respect et la considération de la société. Cependant, **ce qui garantira la réussite de leurs vies est ce qu'ils tireront de leurs formations comme connaissances pratiques et monnayables**. Nous savons donc quoi faire désormais pour l'éducation de nos enfants.

Nonobstant le mauvais départ, il est encore possible et même impératif d'aider les diplômés en quête d'emploi à acquérir les compétences personnelles, humaines et relationnelles nécessaires pour créer leurs propres emplois.

Oui, il ne s'agit plus de chercher un emploi mais bien **de créer son propre emploi**. Et cela **passé par un changement radical de paradigmes**.

Le terme « compétence » fait référence à une combinaison de valeurs, d'attitudes, d'aptitudes techniques et de comportements directement liés au succès et à la performance en milieu de travail. Un personnel qui n'a pas atteint un certain niveau de développement personnel ne pourra pas produire du résultat. Une personne qui ne sait pas qui elle est ni de quoi elle est capable ne peut pas avoir un emploi. Le deuxième aspect des Soft Skills est la compétence humaine. Prenons un exemple très simple : aucune des écoles ou des centres de formations dont nous avons pu consulter le programme n'enseigne ou même ne parle du professionnalisme, ni de l'intégrité. Le professionnalisme est très simple : **je fais ce qu'on me demande de faire en temps et en heure, quelles que soient les difficultés auxquelles je pourrais être confronté**. L'intégrité signifie, quant à elle : **je ne touche pas à ce qui ne m'appartient pas**. Nous sommes tous d'accord sur le fait qu'il est impossible d'avoir ou de garder un emploi sans ces compétences.

Prenons à présent le côté relationnel. A plusieurs reprises, j'ai fait une petite expérience avec des jeunes en quête d'emploi. Je leur ai demandé de lire leurs dix premiers

contacts puis de me donner la profession de ces derniers. Je vous épargne les détails ; mais sur une vingtaine de jeunes ayant participé, plus de la moitié n'avaient aucune relation qui puisse les pousser vers le haut. Ne dit-on pas : **"Dis-moi qui tu fréquentes, je te dirai qui tu es" ?** Ou encore, **"Qui se ressemble s'assemble"** ? La légitimité de la Bible étant reconnue de tous, nous allons encore y prendre un exemple pour montrer l'importance des compétences relationnelles. Il est dit en Proverbes 13, verset 20 : « **Celui qui fréquente les sages devient sage. Mais celui qui se plaît avec les insensés s'en trouve mal** ».

Les écoles et universités offrent des formations qui ne correspondent pas aux besoins actuels des chefs d'entreprise, décideurs et managers. Les entreprises actuelles ont besoin d'employés qui ont des compétences **personnelles, humaines et relationnelles.**

## IX- COACHING INTEGRAL ET ENTREPRENEURIAT



Comment partir de rien pour mettre en place une entreprise qui marche, c'est tout simplement cela l'entreprise sans financement. Pendant longtemps on nous a menti, on nous a dit que pour créer une entreprise il faut un financement. Pendant la période de corona virus, il y a eu des financements qui ont été accordés. Ne tombez pas dans le piège de oui le taux n'est pas élevé. Même si le taux est de 0%, quelqu'un va prendre, ira à Dubaï acheter plein de marchandises, rentrer avec et commencez par souffrir. C'est à cela que cela sert. J'ai une sœur qui faisait du commerce, cela lui marchait très bien elle n'avait fait aucun prêt pour démarrer ; mais après, les prêts sont venus

et ont justement tué son commerce. Pourquoi ? Parce que c'est de l'argent facile qu'on prend et qu'on commence par gaspiller ; on n'en a pas besoin et c'est pourquoi on le gaspille. On ne crée rien avec l'argent. Quand vous prenez l'argent d'un riche, en cours de route il vous appelle, vous rentrez il vous appelle, le lendemain vous n'êtes pas encore réveillé, il vous appelle encore pour savoir si vous êtes déjà sur pied. A cause de son argent il va contrôler désormais votre vie, votre emploi du temps, vos journées. Vous n'êtes plus libre. Ce n'est pas comme cela qu'on crée une entreprise.

On va prendre un exemple très simple et que tout le monde a observé : Emmanuel Macron. Il n'est pas venu au pouvoir par l'argent, lorsqu'il a dit « je veux être président », personne n'a cru en lui. Il a sorti un livre, il a commencé par le vendre. Avec les recettes du livre, il a mis en place un réseau relationnel. Il est allé chercher les personnes qui ont envie de donner une bonne leçon aux autorités. À ces dernières il a ensuite ajouté les syndicalistes et les ouvriers. Il a ainsi formé un mouvement qui a commencé à travailler. Ils ont donc mis en commun leurs compétences. Les riches, ayant vu tous les résultats de leur travail, ont dû rejoindre Emmanuel MACRON en qui ils croyaient à présent. Le financement est donc disponible ; l'argent de Dieu vous rencontre en action. Vous ne pouvez pas prendre de l'argent pour créer une entreprise, il faut que vous démarré, que vous soyez en action pour que

l'argent de Dieu puisse vous rencontrer. Si vous prenez un cadavre, si vous lui donnez de l'argent il ne pourra rien faire avec. Si nos compétences sont mortes et font de nous un cadavre, l'argent ne pourra rien y changer. Il faut d'abord réveiller nos compétences personnelles humaines et relationnelles ; avec ces dernières maintenant vous pouvez entreprendre et gagner. Revenons encore à Emmanuel Macron, il avait des compétences personnelles, la bonne preuve quelle que soit la situation en France, il arrive toujours à s'en sortir.

Ce dont vous avez besoin pour entreprendre, c'est développer vos compétences personnelles humaines et relationnelles. Comment voulez-vous que quelqu'un même si vous mettez des milliards à sa disposition puisse réussir en répétant tous les jours ; rien ne va dans ma vie, les affaires ne marchent pas. Tant qu'il continue de dire cela, il ne peut pas réussir. C'est donc pourquoi, il faut impérativement faire du développement personnel ; il faut avoir fait du coaching intégral ; utilisé la parole transformatrice. Il faut donc avoir fait le nécessaire pour développer ses compétences personnelles. Si vous remettez des milliards à quelqu'un qui est encore vulnérable et qui crée une entreprise, il suffit que quelqu'un vienne lui dire on t'a envouté et c'est fini il va commencer à douter. C'est donc important qu'avant de créer une entreprise vous puissiez revoir vos compétences personnelles. C'est la première chose à régler.

Le développement personnel vise principalement à **nous réconcilier avec notre Être intérieur**. De manière concrète, il **établit (ou rétablit, selon le cas) la connexion entre notre Être intérieur et nous**. Lorsqu'elle est **accompagnée** de patience, de persévérance, de conviction intime et de confiance, cette merveilleuse connexion de vie nous procure joie, liberté, paix, santé, prospérité, réussite intégrale, en d'autres termes, **tous les bons de la Vie, toutes les richesses infinies de la Vie**.

Le développement personnel et mental nous donne **une meilleure perspective de nous-même et de la vie**. Il guérit les blessures causées par notre égo puis nous permet **de discerner la voix de l'égo de celle de notre Essence**. Autrement dit, le développement personnel et mental nous permet **d'écouter notre Être intérieur tout en rassurant et en intégrant la personnalité**.

Cependant, il est impossible pour une personne de vivre pleinement le processus du développement personnel sans passer par les étapes suivantes : **Vaincre la certitude, Relâcher l'emprise de la personnalité, Ecouter et comprendre l'appel de son Essence, Pratiquer le lâcher-prise et la confiance en son Essence, Déjouer les stratégies de résistance de l'égo, Traverser le**

**passage déroutant, s'Abandonner à la joie, Déguster l'état de grâce, Connaître la vérité pour savourer la liberté.**

Ensuite les compétences humaines dont un aspect important est le degré d'intégrité. En effet, les gens ne peuvent pas avoir envie de faire affaire avec des malhonnêtes. Il faut que quiconque veut créer une entreprise devienne intègre, professionnel, qu'il rentre dans le respect de la diversité culturelle. L'intégrité est la qualité d'une personne qui ne se laisse pas corrompre, une personne de confiance, une personne fiable. Il est impossible de trouver et sans cette qualité. De façon pratique, ne pas toucher à ce qui ne m'appartient pas, faire très bien ce que j'ai à faire, parler toujours vrai. Être intègre, c'est aussi être fidèle à ce que l'on est réellement, sans jamais aller à l'encontre de ses principes. Avoir de l'intégrité, c'est faire preuve d'honnêteté et d'éthique être sincère et authentique. Qui voudra faire affaire avec une personne qui présente des facettes de vol, mensonge etc. ? Vous comprenez donc pourquoi cette compétence humaine.

La plupart des chrétiens bornés ne réussissent rien parce qu'ils méprisent tous ceux qui ne sont pas dans leur religion. Ce faisant, ils vont fuir les gens alors que vous avez besoin de relations pour réussir dans ton entreprise. Il est

important en milieu de travail de respecter la foi des autres, la culture des autres, la différence des autres. C'est cela le respect de la diversité culturelle. Après avoir réglé les compétences personnelles, il faut régler maintenant les compétences humaines en travaillant son intégrité, son professionnalisme, son respect de la diversité culturelle. Le professionnalisme demande de mettre en œuvre toutes les habiletés, attitudes, connaissances nécessaires pour assurer l'exécution parfaite, en temps et en heure, des tâches assignées. Ces valeurs humaines, il faudra les travailler par le combat de caractère. L'erreur universelle consiste en le fait de penser que lorsqu'un homme a une bonne pensée, il s' imagine qu'il est devenu ce qu'il pense sur le moment. Les bonnes pensées sont très bonnes ; mais, si elles ne sont pas accompagnées par les progrès du caractère, elles ne valent pas mieux que des bulles de savon.

Il est étrange qu'une jeune fille passe plusieurs heures par jour pendant des années à travailler son piano ou à exercer sa voix ; qu'un jeune homme consacre 10, 15 ans à de sévères études ; qu'un artiste dépense la moitié de sa vie à apprendre comment peindre un tableau ou modeler une statue ; qu'un auteur voue des années à la production d'un livre, et cependant qu'aucun ne songe à employer une parcelle de son temps à une œuvre capitale, d'où dépendent sa paix, son contentement, son bonheur : la formation de son caractère !... C'est vraiment pitoyable de voir un homme sacrifier la majeure partie de sa vie à

amasser une fortune, à travailler tôt et tard, sans jamais penser à vouer même quelques minutes par jour à acquérir ce trésor inestimable : un caractère sain, droit et joyeux !... Vous ne pouvez rien réussir de bon si vous n'êtes pas vivable.

On a l'air de croire que ce grand trésor doit venir à nous sans effort, sans aucune étude, aucun exercice de notre part. La plupart d'entre nous a besoin d'une volonté intelligente et active pour atteindre le perfectionnement. Comme le dit Herbert Spencer : "Aucune alchimie ne nous ferait tirer de l'or de nos mauvais instincts ; mais les instincts peuvent être changés ; des greffes nouvelles peuvent être introduites dans le tronc ; l'arbre entier peut être incliné dans une nouvelle direction, et ainsi on peut produire un bon caractère, qui amènera une belle vie.

La 3eme étape, les compétences relationnelles, quelles sont les relations que vous avez ? Beaucoup de personnes font les marketings de réseaux et disent que cela ne marche pas ; c'est évident que cela ne marchera pas car les aspects compétences personnelles et compétences humaines n'ont pas été réglés. Il faut être humain tout simplement pour entreprendre, car si tu n'as pas de l'amour pour toi-même et pour les autres, tu ne peux pas réussir. Un entrepreneur digne du nom ne peut se permettre d'avoir des contacts improductifs et inutiles.

En effet, si vous êtes un entrepreneur vous devez être un égoïste en matière d'amitié, mais pas dans le mauvais sens

du terme. Vous devez donc fréquenter des gens qui peuvent apporter quelque chose à votre affaire et à qui vous pouvez aussi être utile.

Marc Zuckerberg, le propriétaire de Facebook a créé cette dynastie qu'il a aujourd'hui grâce à ses relations. L'association FIAD-Monde a lancé à cet effet un challenge du président, qui permet quoi ? Ce challenge permet non seulement de gagner de l'argent mais aussi un réseau de relations utiles. Un challenge qui vous permet, d'apporter le développement personnel dans la vie de vos connaissances et de faire d'eux par la même occasion des membres de votre Guangxi, de faire d'eux un puissant réseau d'affaire. Vous pouvez faire énormément de chose ensemble.

Si tu ne connais personne d'utile et que tu veux créer une entreprise, où trouveras-tu les clients ? A qui vas-tu vendre ? Vous parlez business avec des gens, ils ne sont jamais intéressés mais lorsqu'il y a enterrement ils viendront s'aligner. Chacun va boire 10 bières, 15 bières et après il va vous donner 500fr ou 1000fr, c'est cela ils appellent vous aimer, il vous aime beaucoup c'est pour cela ils font des cérémonies avec vous. Les amis, arrêtons cela ce ne sont pas des relations cela. Tant que vous avez ses relations, vous ne pouvez pas réussir dans les affaires. Tant que vous avez des relations de cérémonie, des relations d'obsèques et pas des relations de business, pas des relations de gagne-gagne, pas des relations de développement, pas des relations de

progrès, vous ne pouvez pas créer une entreprise. C'est cela le gros problème de l'Africain, il doit guérir des relations inutiles, nous sommes spécialistes des relations inutiles. Je vous donne mon cas personnel. On avait vingt-deux mille membres FIAD à travers le monde et je me disais que je suis à la tête d'une grosse organisation. Or dites à ces membres qu'il y a un souci financier de donner 1000fr chacun, ils vont dire « non ce n'est pas possible, c'est l'argent qui l'intéresse ». Voilà comment cela fonctionne et vous dites que c'est un groupe. Cela ce n'est pas un groupe, ce n'est pas une équipe, ce n'est pas une relation.

Les relations sont des personnes qui croient en vous, vous croyez en ceux qui travaillent avec vous et en retour ils croient en vous. Si ce n'est pas le cas ce n'est pas une relation. Si les relations inutiles rendaient les gens milliardaires, j'ai une grande sœur qui serait multimilliardaire parce qu'il n'y avait personne qui avait plus de relations qu'elle. Mais chaque relation lui doit de l'argent. Est-ce cela une relation ? Les relations utiles sont des gens avec qui on gagne ensemble, on s'entraide, on évolue ensemble, on progresse ensemble, voilà ce qu'on appelle relation Donnant-donnant. Si vous avez des relations où la personne veut tout le temps recevoir sans rien donner, comment va-t-elle acheter chez vous ? Comment va-t-elle trouver des clients ? Cette personne n'est pas une relation utile. Une relation utile, c'est

quelqu'un à qui vous pouvez rendre service et en retour il peut te rendre service. Oui, on peut se permettre de dire je suis la relation de telle personne parce que je sais qu'avec elle nous inter-échangeons, nous nous faisons réciproquement des cadeaux. C'est cela la relation. C'est très important, c'est le point de départ et je vais vous dire comment bâtir des relations.

Levez-vous simplement, allez de bureau en bureau, causez avec les gens, réfléchissez à ce que vous pouvez leur apporter comme nouvelle qui peut les aider, comme solution qui peut les aider. Faites le tour des gens, si votre ancien réseau n'est pas bon tentez d'abord de leur envoyez un message pour leur dire «je veux créer un forum où je serai le seul à communiquer, si vous voulez communiquer en retour vous m'écrivez inbox parce que je veux que le forum vous soit utile. Dans le forum je vais diffuser des choses qui vous sont utiles » Une fois que vous avez un réseau relationnel, il faut maintenant le garder, en prendre soin.

**La première règle** que je trouve pour réussir son réseau est de s'intéresser sincèrement aux autres. Je vais vous donner un exemple

Cette merveilleuse dame qui est sage-femme quelque part dans le nord, elle a une connaissance pratique de ce que j'appelle l'éducation à la santé. Elle a fait de la naturothérapie, elle capable de remplacer les médicaments par les repas, de remplacer « fer-fordien » par le miel, de

remplacer le paracétamol par des repas, de faire en sorte que les gens puissent manger pour être en bonne santé. Elle n'a pas dit « coach est là, comment profiter du coach ? ». Elle a d'abord pris la peine d'adhérer à l'association FIAD-MONDE, elle s'est intéressée à moi, à mon organisation. Après avoir adhérer, elle est restée dans en quoi je peux être utile pour l'association (comportement d'une personne intègre). Elle a donc attendu jusqu'au moment où j'ai fait le cours sur la santé et elle s'est rendue que j'ai compris ce qu'elle a compris depuis longtemps. C'est en ce moment qu'elle m'a écrit maintenant pour dire « coach, c'est cela mon combat de tous les jours, c'est cela mon rêve, j'ai toujours estimé que je ne suis pas à ma bonne place mais mon rêve est de rester dans l'éducation à la santé ». Si demain elle crée son entreprise dans ce domaine, elle a déjà un premier client. C'est de cela qu'il s'agit.

**La deuxième règle**, pour garder durablement mon réseau est la prudence ; tout ce qui brille n'est pas de l'or.

**La troisième règle** est le gagne-gagne, le gagner ensemble, l'intérêt commun.

**La quatrième règle** est celle de rester en contact.

On n'entreprend pas avec de l'argent, on entreprend avec des compétences personnelles humaines et relationnelles. Maintenant si tu n'es pas intègre, tu seras dans le groupe mais toujours dans l'optique de créer des projets bizarres pour arnaquer les gens, conséquence il n'y a pas de

confiance et sans confiance tu vas détruire le groupe. Vous comprenez donc que pour entreprendre sans financement, il faut développer ses compétences personnelles humaines et relationnelles.

Développez vos compétences personnelles humaines et relationnelles et entreprendre sans financement s'avèrera beaucoup plus facile pour vous.

La deuxième étape sur ce chemin de l'entreprise sans financement, c'est de vous asseoir pour vous demander qu'est-ce que vous aimez faire ? Qu'est-ce qui vous passionne ? Qu'est-ce que vous ferez même si on ne vous paie pas de l'argent ? Moi ma passion c'est de former et vous avez constaté que je forme avec beaucoup de passion sans chercher à savoir qui va payer et qui ne va pas payer. Ce que vous faites pour l'argent ne vous rapporte rien, tous ceux qui vous ont dit qu'il faut créer entreprise pour avoir l'argent, ils se sont trompés, ce n'est pas cela. Lorsque Mark Zuckerberg créait Facebook, son objectif était de créer un réseau qui va réunir le monde entier. Maintenant il fait des milliards de bénéfice par an pour lui-même mais lorsqu'il créait, il avait simplement envie de connecter l'humanité. Je vais vous parler de colonel SANDERS. C'est un américain qui jusqu'à 65ans a tout échoué dans sa vie : échec professionnel, échec de vie de couple, .... A 65ans, il gagnait 105dollars par mois. Il est allé s'asseoir sous un arbre, même dans sa tentative de suicide il a échoué. Et assis sous l'arbre,

il se pose la question, « mais qu'est-ce que je n'ai jamais raté dans ma vie ? ». Il s'est rappelé que quand il prépare du poulet, les gens apprécient toujours. Le lendemain il a préparé du poulet et il a commencé par livrer poulet de maison en maison. À 85ans, il était milliardaire en dollars en vendant du poulet. C'est cela les restaurant KFC. Il est devenu milliardaire en dollars. Maintenant, si vous vous basez sur cela pour commencer par vendre du poulet, cela ne peut pas marcher comme lui parce que lui c'est cela sa passion. Il était prêt à faire poulet gratuitement s'il le fallait. Donc vous ne devez pas faire la même chose que lui si ce n'est pas votre passion. Voici un exemple. En février il y a deux ou trois ans, j'ai reçu le message d'une dame. Elle me disait : « coach, j'ai des envies de suicide », et je lui demande « pourquoi ? ». Elle dit « je suis venue dans ce pays avec mon mari, nous nous sommes entendus pour que moi je m'occupe des enfants pendant que lui va travailler. Maintenant il a réussi professionnellement, moi je suis ménagère et il s'est amouraché d'une de ses collègues et a même déménagé dans une autre ville en me laissant ici avec les enfants ». Voici ma réponse : « tu veux te tuer à cause de quelqu'un qui te fait souffrir, ce n'est pas possible », et donc j'ai raconté l'histoire du colonel SANDERS dans le but de lui montrer que ce n'est pas fini. Mais elle a entendu le côté poulet. Dès le lendemain, elle a commencé par faire « Ablo » du Bénin-Togo qu'elle vend de maison en maison au Canada. C'est comme cela qu'elle

a eu ses emballages de vente de « Ablo », c'est comme cela qu'elle a multiplié ses kiosques de vente de « Ablo » et aujourd'hui c'est « Ablo » qui nourrit toute la famille parce que le monsieur n'a plus de boulot.

Qu'est qui vous passionne et que vous même si vous ne gagnez pas d'argent ? Qu'est-ce que vous adorerez faire comme business même si vous ne gagnez pas d'argent ? C'est cela votre business. Il y a une dame qui a été préparé pour le mariage et elle n'a rien appris. Tout ce que ces parents ont fait c'est de la préparer à se marier. Un jour, elle a eu des problèmes avec ses parents et sa mère est devenue folle et donc elle se retrouve seule. Elle n'a rien appris mais elle discutait avec un monsieur qui a été son coach elle dit « tout ce qu'on m'a appris dans la vie c'est de savoir m'habiller. On m'a appris seulement à m'habiller, à me mettre en valeur, à savoir harmoniser les couleurs ». Le monsieur dit « c'est ton travail, aider les gens à s'habiller ». Elle est devenue grande une styliste aujourd'hui. Sachez une chose, vous avez votre business avant même de commencer l'école. Votre business vous devez le découvrir et l'exercer avec passion et Dieu s'occupe de votre rémunération. J'ai été au Ghana, j'ai vu un monsieur, un vieil homme en train de vendre de la canne à sucre. Je demande « vous allez gagner combien » et il dit « tu n'as rien compris, je suis passionné de vendre de la canne à sucre donc cette passion fait que quand

quelqu'un veut acheter de la canne à sucre 100 francs, il laisse 400 francs de monnaie et me dit de les garder ». Quel business allez-vous faire et avoir 400% de bénéfice ; oui il est passionné, tant que vous êtes passionné par ce que vous faites, vous serez rémunéré au – delà de ce que cela coute.

Réfléchissez et trouvez ce qui vous passionne. Si vous réfléchissez et que vous n'avez pas de relation, à qui allez-vous vendre lorsque vous aurez votre activité ? Il faut aller vers les gens, faire de la porte à porte, discuter avec les gens, faire tout pour leur rendre service, ne les manipuler pas, rendez leur service ; c'est pourquoi il faut d'abord les compétences humaines et personnelles avant les compétences relationnelles. Si vous n'avez pas des valeurs, vous allez perdre vos relations mais si vous avez des valeurs vous allez garder vos relations.

Voici l'exemple d'une dame ; elle vendait des montres à Tokpa (un marché au Bénin) cela ne marchait pas et elle a laissé tomber. Elle rentre à la maison, prend les photos des montres de Tokpa qu'elle diffuse par les réseaux sociaux. À force de les diffuser, les gens en commandent et elle va donc les prendre à Tokpa, y ajoute sa marge, livre et prend son bénéfice. C'est son business et elle se rend compte que cela marche plus que quand elle était au marché. Il y a une autre dame. Je ne l'ai jamais rencontré de ma vie. J'étais à Lomé elle m'a écrit pour dire qu'elle veut créer une entreprise et que son mari ne veut pas. Je

lui ai envoyé le livre sur l'argent. Elle lit le livre, elle reste à la maison et diffuse sur les réseaux sociaux qu'elle vend les ustensiles de cuisine. Les gens en commandent et son chauffeur va livrer et ramène l'argent. C'est ainsi qu'elle a créé son entreprise. Au vu de ceci, a-t-on besoin d'un quelconque financement pour cela ? Simplifier votre vie et vous allez réussir. Voilà ce qu'on appelle entreprise sans financement. A-t-on besoin d'argent pour créer des relations utiles ? Non ! Et pour avoir des relations, il faut en faire l'objectif de tous les jours et surtout changer. Car si vous allez voir les gens avec comme objectif de les manipuler, ils vont finir pas vous abandonner.

Posez – vous toujours la question « là où je prends des mangues qu'est-ce que je donne en retour ? Si je ne donne rien un jour le gardien va fermer la porte et pourrai plus avoir accès aux mangues ».

Voilà l'entreprise sans financement. C'est partir d'abord de mes compétences personnelles, ensuite celles humaines et celles relationnelles et après créer mon entreprise dans ce qui me passionne. Voilà comment créer, démarrer une entreprise sans financement.

## CHAPITRE II : LES FONDAMENTAUX DU COACHING

Le coaching accompagne l'Homme dans sa découverte de ses capacités. Cependant, il faut un coach pour veiller sur

le processus. Le coach est donc celui qui accompagne le coaché dans le processus du coaching. Bon nombre de personnes se proclament coachs sans réellement connaître les rouages du métier de coach. Ce chapitre va permettre d'éclaircir le sujet. Nous parlerons des sources du coaching et des principes du coaching.

## I- LES SOURCES DU COACHING

Pour comprendre un métier, un art, ou encore une science, il faut remonter à la source, c'est ce que nous allons faire dans ce chapitre. En réalité, les sources du coaching sont une étude des modèles, des grands Hommes dont on a tiré des faits importants et utiles.

Quand on parle des sources du coaching on parle des modèles d'inspiration des personnes qu'il faut chercher à ressembler.

### A- Socrate

**Socrate** est un philosophe grec du V<sup>e</sup> siècle avant Jésus-Christ, né vers -470/469 et mort en -399. Il est connu comme l'un des créateurs de la philosophie morale. Socrate n'a laissé aucun écrit ; sa pensée et sa réputation se sont transmises par des témoignages indirects. Grand orateur à

l'affût de toute sorte de débat, il diffuse son savoir à de nombreux jeunes Athéniens. Ses principaux élèves, Platon et Xénophon, produiront plusieurs écrits sur ses enseignements. La première source du coaching n'est rien d'autre que Socrate lui-même. Sa vie tout entière est du coaching.

Vers -435, il commence à enseigner, dans la rue, dans les gymnases, les stades, les échoppes, au gré des rencontres. Il parcourait les rues d'Athènes vêtu plus que simplement et sans chaussures, dialoguant avec tous. Il enseignait, ou plus exactement questionnait, gratuitement – contrairement aux sophistes, qui enseignaient la rhétorique moyennant une forte rétribution. Socrate passait à certaines occasions plusieurs heures debout et immobile. La philosophie étant un mode de vie, il s'agit ici d'un exercice de méditation, ou « le dialogue avec soi-même », pratiqué dans l'Antiquité par les philosophes.

Socrate a été hoplite, c'est-à-dire un fantassin de la Grèce antique lourdement armé, un soldat d'élite grec par excellence, durant trois campagnes militaires (en -431/-430, en -424 et en -422). Platon le montre comme faisant preuve d'un courage physique hors du commun : *« là comme à Athènes, il marchait fièrement et avec un regard dédaigneux... Il considérait tranquillement tantôt les nôtres, tantôt l'ennemi, faisant voir au loin, par sa contenance, qu'on ne l'aborderait pas impunément. Aussi*

*se retira-t-il sain et sauf, lui et son compagnon ; car, à la guerre, on n'attaque pas ordinairement celui qui montre de telles dispositions. »*

Le courage dont il fait preuve n'est pas seulement physique, mais aussi politique, quel que soit le régime. En -406, après une bataille, on a décidé, sous l'influence des démagogues, de juger collectivement les généraux ayant conduit cette bataille, au motif qu'ils n'ont pas recueilli les corps des morts. Le hasard voulut que Socrate se trouve être alors prytane (c'est-à-dire un des premiers magistrats de certaines cités grecques) et chef de l'assemblée. Il est le seul des cinquante prytanes, au péril de sa vie, à s'opposer à cette procédure illégale : selon la loi athénienne, c'est en effet un à un, et non collectivement, qu'on pouvait condamner ces hommes. En -404, il refuse d'obéir à l'ordre qui lui est donné d'arrêter un proscrit. Là encore au péril de sa vie.

Faire du mal à ses ennemis était admis et même valorisé dans la morale grecque, selon les principes définis par la loi du talion, à condition de la faire dans le respect de la loi publique. Selon cette loi, celui qui a commis un tort ou un dommage doit en subir un équivalent par compensation. Socrate est le premier à considérer, par le raisonnement, la loi du talion comme moralement inacceptable. Il énumère les principes, au nombre de cinq, qui sont le fondement de

son raisonnement dans le Criton. « *Socrate : [1] On ne doit donc jamais commettre d'injustice. [...] [2] On ne doit donc pas non plus répondre à l'injustice par l'injustice, puisqu'il n'est jamais permis d'être injuste. — Criton : Il est clair que non. — Socrate : [3] Et faire du mal, Criton, le doit-on, ou non ? — Criton : Non, assurément, Socrate. — Socrate : [4] Mais rendre le mal pour le mal, cela est-il juste, comme on le dit communément, ou injuste ? — Criton : Non, cela n'est pas juste. — Socrate : [5] C'est qu'entre faire du mal aux gens et être injuste il n'y a pas de différence. »*

Condamné pour impiété et corruption de la jeunesse vers 399 av. J.-C., Socrate boit la ciguë après avoir passé ses dernières heures à disserter avec ses amis. Interdit d'enseignement sous le Régime des Trente, Socrate s'était attiré la haine en remettant en cause certaines traditions religieuses. Lors de sa condamnation, il eut la possibilité de proposer une peine alternative à la mort afin de laisser ses juges choisir laquelle serait la plus appropriée. Refusant de compromettre ses idées, il demande à être honoré par la cité. En choisissant de mourir, Socrate affirme la primauté de la vertu sur la vie : la vie du corps est subordonnée à la pensée. De même, il n'accepte pas de s'enfuir, jugeant la soumission à la loi comme un fondement de la justice. Socrate sera rapidement réhabilité et honoré après sa mort tandis que ses accusateurs seront exilés. Sa pensée et son acceptation de la mort au nom de la loi marqueront les esprits pendant des

siècles.

## B- La maïeutique socratique

La **maïeutique** est l'art de Socrate avec lequel il accouchait les esprits de ses interlocuteurs, c'est-à-dire leur faisait découvrir la vérité par eux-mêmes en leur posant des questions. L'objectif de la maïeutique a été défini. Toute personne qui souffre de quelque chose a une mauvaise information qui la fait souffrir. Le but de la maïeutique socratique est de la faire douter de cette vérité qu'elle croit détenir et de l'amener à croire en une vérité qui lui permettra de réussir.

Il est important de comprendre qu'il ne s'agit pas de dire à la personne ce qui est vrai ou faux, mais plutôt de l'amener à comprendre, par les différents outils.

Quels sont donc les moyens ou les conditions de réalisation de cette recherche de la vérité ? J'en distinguerai approximativement six (6) :

### 1. Le non savoir

**En interrogeant ses interlocuteurs, Socrate feint de ne pas savoir.** D'où son ironie, en faisant semblant d'ignorer. Il apparaît donc à son interlocuteur comme

**inculte, grossier, posant des questions idiotes.**

Pourquoi feint-il la balourdise ? C'est la condition qui lui permet d'obtenir des explications ("*Quoi ? Socrate, tu ne sais pas cela ? ... N'importe qui te le dira, un enfant ..., etc...*"), et des explications précises, détaillées, qui entraînent des distinctions conceptuelles, à propos du sujet traité.

Le Non savoir est la première condition pour pouvoir réussir la maïeutique socratique indispensable dans le coaching.

De façon concrète, il est impossible d'être un coach et un bon en restant dans le "je connais tout". C'est en cela que la pratique du Non savoir est indispensable. Celui qui pense qu'il connaît ne peut coacher personne, il n'est pas disposé à apprendre quoi que ce soit, il est convaincu qu'il sait déjà tout.

Notons que le Non savoir n'a rien avoir avec l'ignorance. C'est tout simplement une disposition d'esprit dans laquelle il faut se mettre afin d'apprendre de l'autre, d'acquérir de nouvelles connaissances qu'on n'avait peut-être pas. C'est un système d'apprentissage, une humilité devant le savoir. Un exemple : J'ai fait une capsule vidéo où je donnais une solution pour changer radicalement le domaine des microfinances. Mais étant en permanence dans la certitude de tout savoir, aucune structure n'a jugé bon de me

contacter pour mieux comprendre et appliquer.

Voici un autre exemple. A Bamako, je coachais une jeune fille quand cette dernière s'est arrêtée pour me demander : « Coach, savez-vous pourquoi vous êtes pauvre ? » Le Non savoir voulant que je cherche à comprendre, c'est ce que j'ai fait et sa réponse m'a permis de sortir de la pauvreté.

Il est important que nous soyons en permanence dans cette disposition d'esprit.

## 2. Le parler bref

Pour atteindre l'objectif de travail, **il lui faut couper court aux longs développements brillants que les rhéteurs (orateurs superficiels)** et les Sophistes avaient coutume de pratiquer. Ils faisaient de longs discours brillants, ornés, riches en références historiques et culturelles. **Ils parlaient devant les autres et non avec les autres.** Le **dialogue socratique**, au contraire, doit avoir lieu, avant tout, **en vue du vrai, de l'universel.**

Socrate arrive avec sa hache, pour couper court aux grands effets oratoires de style, au profit de la **rigueur démonstrative**. Socrate leur disait en substance : "**si tu veux que le débat s'instaure, ou le dialogue et non le monologue, si tu veux qu'on soit deux et non un, que tu ne sois plus seul à pérorer, il faut que tu me**

***répondes par petites phrases et si possible par oui et par non aux questions précises, courtes que nous nous posons***".

### **3. Juger par Soi-même**

Beaucoup font des discours du genre « Tel auteur a dit ceci, tel autre ceci, l'autre cela ». La question est : « Que dis-tu, toi ? De tout ce que tu as appris d'eux, que tu dis-tu ? »

Pour que la vérité éclate, il faudrait encore, et surtout, que les réponses soient assumées par le sujet qui les énonce, au lieu que ce soient simplement des citations, aussi courtes fussent-elles ; il faudrait que chacun s'engage sur sa réponse à lui, qu'il la garantisse. C'est, en effet, l'un des impératifs de la recherche de la vérité. Si l'interlocuteur ne parle pas en son propre nom, on n'en aura jamais fini, vu le nombre d'opinions et d'auteurs dont on a entendu parler.

### **4. La fécondité de l'aporie (question logiquement insoluble)**

De fil en aiguille et à force de questions insistantes et précises, des incertitudes dans le langage tenu apparaissent et l'interlocuteur découvre ses contradictions ou ses

faiblesses. **C'est le moment de l'immobilisation : Socrate paralyse comme une torpille.** Le non savoir, jusqu'ici dissimulé sous les faux-semblants de savoir, apparaît dans toute son étendue. **On sait qu'on ne sait pas et que la question qui, auparavant, ne pouvait pas se poser, est maintenant déployée explicitement.** C'est un gain non négatif, mais considérablement positif, puisqu'il va ouvrir à l'amour du savoir, au philosophein. **Ne cherche à savoir que celui qui n'est pas déjà convaincu d'avoir raison ou de détenir le savoir.**

### **5. Le savoir du non savoir et la gestion des affects;**

Deux possibilités s'offrent avec cette conscience du non savoir, deux réactions affectives de la part de l'interlocuteur. **Il est en face de l'abîme, de la béance, de la perte des repères :**

- Soit, il répond **agressivement en en voulant personnellement à Socrate** (ce qui est la manière courante de recouvrir l'angoisse de l'abîme). « C'est sa faute et non la mienne. Je ne suis pas en défaut, je n'ai pas de défauts. » L'interlocuteur se met en colère, il ne supporte pas la blessure de son narcissisme : être nu

devant son ignorance lui est dur à supporter. D'où le transfert sur autrui de la responsabilité de l'échec.

**Il faut savoir gérer cette bouffée d'affect et d'agressivité.** Si, par des paroles de réconfort et d'encouragement, on ne réussit pas à gérer cette humiliation, l'interlocuteur s'en va en colère et le dialogue s'interrompt.

- Soit, l'interlocuteur est de **bonne foi**. Il a, comme dit Platon, une bonne nature (on ne peut, en effet, philosopher avec tout le monde). Il passe au-dessus de son narcissisme et de sa prétention - qu'il met en berne — et il assume positivement son ignorance et le désarroi qui l'accompagne : **il sait qu'il ne sait rien. C'est le moment tragique. Mais, ce moment de désarroi, loin d'être purement négatif est éminemment positif puisqu'il est la condition du désir de philosopher.**

## 6. La découverte de l'Idée

Socrate peut donc reprendre ou continuer avec un autre interlocuteur. **La position de Socrate est clairement celle de celui qui ne sait pas : il n'est jamais en position de maître, de celui qui donne les réponses.**

Au contraire, grâce à cette lacune, à ce vide, il peut amener son interlocuteur à trouver par lui-même des réponses qui s'avéreront aux yeux de tous, évidentes,

incontestables.

Il les "accouche" de la vérité dont leur esprit était riche, était gros : c'est la magnifique démonstration du Ménon où, guidé par les questions de Socrate, un esclave en vient à retrouver un théorème de géométrie. Tout se passe comme si certains savoirs logeaient dans nos esprits, comme si nous avions connu la vérité dans une existence antérieure de l'âme, une existence antérieure à cette vie, comme si nous avions contemplé la vérité et qu'il ne nous suffit que de nous en ressouvenir.

### C- Palo Alto

L'école de Palo Alto désigne un groupe d'hommes qui ont travaillé ensemble autour de la théorie de la communication et de la relation entre les individus. L'initiateur de ce travail et père de cette école est Grégory Batson, zoologue, anthropologue et ethnologue. C'est le mélange des genres qui a fait toute la force de l'école de Palo Alto et qui a apporté un renouveau dans la vision de la communication.

L'école de Palo Alto est la plus grande école de communication au monde.

**Postulat de départ : « Il est impossible de ne pas communiquer ».**

Il est donc indispensable d'apprendre à communiquer pour bien le faire et éviter de faire de la communication un problème.

### **Quatre grands principes :**

#### **1°/ Deux niveaux de sens dans un message :**

- L'information, ou le contenu, c'est ce qui est dit.
- La relation entre les individus.

**Perturbation possible :** confusion entre le contenu et la relation.

*Ex : "Je m'approche d'une jeune femme pour lui demander mon chemin (contenu). Ce n'est pas un hasard si je l'ai choisie plutôt que le monsieur à côté (relation). Il est possible que je me sois dirigé vers la jeune femme parce qu'elle était la seule présente sur place pour m'aider. Mais, elle peut me mettre une claque, pensant que je la drague". C'est donc important de faire attention à ne pas laisser ouvert le second niveau de sens.*

*Exemple :*

*Un avocat devait défendre un Patron dans une affaire de harcèlement sexuel. Il décide d'utiliser sur sa secrétaire les mots exacts qu'utilisait son client.*

*Au bout de quelques jours sa secrétaire vient se plaindre à lui et menace de déposer sa démission. Conclusion, il*

*n'avait aucune intention envers cette femme mais les mots qu'il employait avait un deuxième niveau de sens qui restait ouvert.*

*Le deuxième niveau doit toujours être fermé pour éviter les interprétations.*

## **2°/ Dualité dans la communication d'un message**

Deux modes distincts et complémentaires :

- **Digital** : lié au langage et à un code ; pour communiquer, il est nécessaire que les interlocuteurs aient un code commun (même langue).
- **Analogique** : gestuels, mimiques et postures; ce mode est plus intuitif et reste compréhensible sans dictionnaire !

Lorsque vous parlez, les mots ne comptent que pour 7%, le ton de voix compte pour 38% et les gestes pour 55%.

Je vous donne un exemple, vous mettez un bonbon dans une main, une lanière dans l'autre et vous dites : « Viens prendre. » Malgré que vos mots disent « viens prendre », il entendra « il veut me frapper » et il ne viendra pas.

**Perturbation possible** : perte ou absence de congruence entre le verbal et le non-verbal ; vous pouvez la détecter chez votre interlocuteur. Cela ne vous arrivera pas si vous

dites ce que vous pensez et si vous pensez ce que vous dites !

### **3°/ La ponctuation des échanges**

C'est la suite des échanges dans une communication, une suite de segments et le regard que chacun porte sur le comportement de l'autre. Ex : *Lui s'enferme dans le bureau parce que sa femme râle; elle râle parce qu'il s'enferme dans son bureau.* Peu importe de savoir qui a raison ou tort, l'important est de comprendre que chacun « ponctue » son échange pour maintenir le système dans cet équilibre. Chacun fait plus de la même chose, il faut modifier les ponctuations.

Lorsqu'on explique aux gens que s'ils changent leur façon de parler et de se comporter avec une personne, cette dernière fera la même chose, ils ne croient pas. Je vous donne un exemple.

Une dame va voir sa mère et dit : « Je veux tuer mon mari, aide-moi pour que personne ne sache que c'est moi. » La maman dit : « D'accord. Pendant 2 mois, aime-le, chériss-le. Comme cela, dans 2 mois, les gens diront que sa femme l'aimait pourtant et qu'elle ne peut pas être son assassin. » Elle commence à faire ainsi et, deux mois après, la maman dit : « On peut le tuer maintenant. » Elle dit : « Non, je ne veux plus qu'il meure. On est heureux maintenant. » Elle a tout simplement ponctué les échanges.

La ponctuation des échanges, c'est changer sa façon de communiquer pour emmener l'autre à changer sa façon de communiquer.

**Perturbation possible** : au premier degré, elle est évidente. Il faut en plus se méfier de la « prédication », ne pas présupposer. *Le mari s'enferme parce qu'il présuppose que sa femme va râler ou la femme râle parce qu'elle présuppose que son mari va s'enfermer.* Nous trouvons toujours le moyen de vérifier notre présupposé pour pouvoir dire : « *tu vois, je le savais !* ».

#### **4°/ La métacommunication**

Méta communiquer, c'est échanger sur sa propre communication au niveau du contenu ou au niveau de la relation. Ex : « *Si je te dis cela, c'est parce que je t'apprécie.* », *j'explique et justifie le pourquoi de ma communication.* *En tapant sur un verre pour obtenir le silence, je « méta communique » que je souhaite communiquer quelque chose.*

**Perturbation possible:** Ne pas méta communiquer, ne pas prendre de recul, risque de laisser la communication s'enfermer dans le conflit. Il faut savoir dire : « Il y a quelque chose qui ne va pas. ».

## D- L'Orientation Solution

### **Les postulats de base du Coaching Orienté vers la Solution sont :**

- Les clients ont des ressources et des points forts pour résoudre leurs problèmes.
- Le changement est permanent. Il s'agit donc de se poser la question suivante : Que doit-il se produire pour poursuivre le changement ?"
- Le rôle du coach est de repérer et d'amplifier le changement.
- En général, il n'est pas indispensable d'en savoir beaucoup sur le problème pour le résoudre.
- Il n'est pas nécessaire de connaître la cause ou la fonction d'un problème pour le résoudre. "Seriez-vous satisfait si le problème disparaissait, même sans jamais savoir ce qui l'avait provoqué ?" est une question très appréciée par les patients.
- Un petit changement est la seule chose qui soit nécessaire. Par la suite, il s'agit d'intensifier les changements apportés par le client.
- Les clients définissent eux-mêmes les objectifs à atteindre.
- Il est possible d'obtenir des changements rapides ou de résoudre rapidement les problèmes.
- Il n'y a pas une manière "juste" de voir les choses.

- L'intérêt est centré sur un objectif réalisable et qui peut être changé.

## **En quoi consiste le Coaching Orienté vers la Solution ?**

Dans cette pratique Transformatrice, il s'agit de faire naître l'idée que les patients ont toutes les aptitudes et les ressources nécessaires pour résoudre le problème qui les amène en consultation. A travers des questions, des présuppositions et un langage d'action, le coach va introduire chez le patient des idées et des attentes de changement. Globalement, il va s'intéresser à la vie différente que le patient pourra mener lorsque le coaching sera terminé et réussi, à ce qu'il fera de différent.

Une première tâche pour le coach orienté vers la solution consiste à **"dépathologiser"** le problème. Il est souvent très utile de considérer la situation du client comme normale, ses difficultés comme faisant partie de la vie de tous les jours **et non comme des problèmes psychologiques ou pathologiques.**

Tout au long des entretiens, le coach va modifier la perception de la situation par le patient, et donc son langage. Des mots de plus en plus positifs qui atténuent la vision du problème vont être introduits dans la

conversation. Le temps des verbes va être progressivement changé afin de situer le problème dans le passé et les solutions dans le présent et l'avenir. Le coach utilise ainsi un **langage d'action**.

Les clients sont amenés à formuler des réponses qui sont auto-valorisantes et qui mettent en relief les points forts de la problématique abordée. Des remarques telles que : "votre manière d'aborder les choses paraît différente de la semaine dernière", permettent au patient de renforcer son estime de soi. Beaucoup de questions sont destinées à recueillir des informations sur les exceptions au problème (moments où les choses se passent bien), sur les solutions trouvées dans le passé pour le problème actuel et sur les points forts de la personne.

Lorsque le patient ne peut pas se souvenir d'exceptions, et qu'il ne semble y avoir ni solution actuelle ni solution ancienne sur lesquelles s'appuyer, le coach posera des questions orientées vers l'avenir. De cette manière, le patient pourra commencer à intégrer comment il vivra lorsque son problème n'existera plus. Restera alors la tâche de lui apprendre à mettre tout cela en pratique, en prenant soin de bien suivre son rythme...

## E- L'approche collaborative

Centrée sur les ressources du client, cette approche considère que le coach et le coaché sont tous deux des experts qui travaillent à parité. Le client est l'expert de son développement et de ses expériences ; il sait ce qu'il a réussi pour résoudre ses défis, ce qui n'a pas marché et ce qu'il pourrait réussir à l'avenir.

Le coach est l'expert dans la création de processus qui facilitent les changements durables. L'écoute active, l'empathie, la reformulation, le feed-back constructif, le questionnement lui permettent de valider l'expérience du client et de favoriser le développement de son potentiel. Je donne un exemple très simple : Souvent, les gens veulent m'imposer un appel téléphonique alors que l'appel téléphonique, très souvent, n'est pas efficace en termes de coaching parce que je dois bien comprendre l'autre et maîtriser ma communication. Or lorsque je suis en train de communiquer directement par appel, je n'ai pas le temps de bien comprendre l'autre et aussi je risque de passer à côté du message que j'envoie parce qu'il y a le message que vous avez l'intention d'envoyer et il y a le message que vous envoyez en réalité. Donc tout cela rentre dans le processus que j'utilise.

L'expert du processus, c'est le coach. C'est lui qui décide de la méthodologie avec laquelle vous allez travailler, mais l'expert de la connaissance de sa situation, c'est le coaché. Je vais vous donner un exemple d'échec d'approche collaborative qui fait que beaucoup de métiers passent à côté.

Le cas de la médecine. Le médecin a tendance à jouer, sur la base de diagnostic, celui qui connaît mieux ce dont le patient souffre que le patient lui-même ; ce qui est faux : c'est le patient seul qui peut savoir ce dont il souffre parce, que quels que soient les mots qu'il utilise, quelles que soient les analyses faites, cela ne peut donner qu'une idée mais c'est lui le seul qui sait.

Je vous donne un autre exemple. J'ai acheté une voiture qui refuse le gaz et nous l'avons amené chez le mécanicien dans une autre ville. Ce mécanicien scanne la voiture et trouve une panne qui a nécessité une dépense de 200.000 F CFA, mais rien n'est réparé. Je quitte cette ville pour une autre et c'est le même scénario. Je vais ailleurs et c'est toujours la même chose : 250.000 à 300.000 F CFA de dépenses et rien n'est réparé. J'arrive à Ouagadougou et encore la même chose. Voyez-vous ? Cela n'arrive pas qu'aux médecins. Cela arrive aussi aux mécaniciens. Avec toutes les radios, toutes les analyses, tous les équipements, ils sont tout le temps passés à côté de la panne. Finalement, j'arrive quelque part et je trouve un

mécanicien assis devant son garage, sans voiture et sans client. Je vais vers lui et je commence par lui exposer le problème de la voiture. Ce monsieur, ayant compris l'approche collaboratrice, m'a laissé expliquer le comportement de la voiture et, après m'avoir écouté attentivement, il me dit : « Votre voiture n'a pas un problème mécanique car si c'était le cas, elle n'allait pas démarrer. Ce qui signifie que le moteur est stable et donc qu'elle n'a pas un problème mécanique. Elle a plutôt un problème électronique, car c'est le gaz qu'elle ne prend pas. »

Voyez-vous ? Lui, il est l'expert du processus et moi, je suis l'expert de la connaissance. Il appelle ensuite son électricien, puis ils font le nécessaire et il dit finalement : « CELA fait 5.000 F CFA. »

C'est cela l'approche collaboratrice : la collaboration entre l'expert de la connaissance de sa situation qu'est le coaché et l'expert du processus qu'est le coach. Si les deux collaborent, le coaching est immanquablement une réussite.

## **F- L'autosuggestion ou la programmation positive du cerveau**

Emile Coué a inventé la psychologie comportementale et la pensée positive ou le "comment influencer positivement son inconscient ou son imaginaire". La programmation

neurolinguistique, l'analyse transactionnelle, les techniques de relaxation développées par des psychologues comportementalistes se fondent sur le concept d'autosuggestion et de programmation inventé par Emile Coué et l'Ecole de Nancy.

### **Le concept de l'autosuggestion**

1. La pensée crée la réalité. **L'autosuggestion est « l'action de s'implanter soi-même une idée dans l'esprit »**. Toute idée, positive ou négative, que nous avons dans l'esprit, si elle est réalisable, devient réalité.
2. Nous sommes les champions de l'autosuggestion négative : « Je veux mais je ne peux pas ». Nos pensées négatives ont des effets dévastateurs : si vous employez les expressions : « je ne peux pas », « c'est difficile », « c'est impossible », « c'est plus fort que moi », « je ne peux pas m'empêcher de... », **vous les pensez et si vous les pensez elles deviennent réalité.**

Contrairement à ce que dit le vieil adage : "lorsqu'on veut, on peut", **la volonté consciente est inefficace seule.**

### **Cinq grands postulats de base :**

1. Une pensée, bonne ou mauvaise, que nous avons en tête est pour nous la réalité et a tendance à se réaliser. (imaginer de chuter de la planche)

2. La première faculté de l'homme est l'imagination.
3. **Lorsqu'il y a lutte entre l'imagination et la volonté, c'est toujours l'imagination qui l'emporte, sans aucune exception.**
4. Lorsque la volonté et l'imagination **sont en accord, elles font plus que s'ajouter, elles se multiplient** (c'est une image pour illustrer la force de cette alliance).
5. L'imagination peut être conduite.

Émile Coué formalise sa méthode en une phrase : "**Tous les jours, à tous points de vue, je vais de mieux en mieux**" et il engage ses patients à répéter cette phrase **vingt fois de suite au moins une fois par jour.**

## G- Démos SHAKARIAN

Né le 21 Juin 1913 et rappelé à Dieu le 23 Juillet 1993, Démos était un homme d'affaires américain d'origine arménienne. Homme de caractère, sa vie est un mélange de leçons pour une vie épanouie et heureuse. Dans le livre, « les gens les plus heureux sur terre », les qualités de l'homme ont été étalées, à savoir :

**1. Il était associatif.** Démos était un homme de rassemblement qui réussit à rallier les différentes

congrégations chrétiennes qui se lançaient des piques. Il est une figure emblématique de l'amour entre les religions.

**2. Il avait une vision.** Démos avait une vision claire et bien définie pour sa vie : Apporter Dieu aux hommes d'affaires occupés dans les bureaux. Il y consacra entièrement sa vie et pourrait se vanter de l'avoir accompli.

**3. Il avait une confiance indéfectible en Dieu.** Démos basa ses actions et surtout sa vie sur la confiance en Dieu. Il pria beaucoup. En plus d'écouter et de comprendre Dieu, Démos se laissait conduire par son Esprit.

**4. Il passait à l'action.** Démos était une personne très pragmatique. Chaque idée qui lui venait était automatiquement mise en pratique ; Il était un réel F16. Il est un exemple incontournable du passage à l'action et de la non-procrastination.

**5. Il savait produire de l'argent.** S'il y a une qualité essentielle que Démos avait développé durant sa vie, c'était celle de produire et de fructifier l'argent. Né dans une famille modeste, Démos montra que pour devenir riche et très rapidement, il faut créer plusieurs sources de revenu. Il enchaînait les projets les uns après les autres et savait acheter. Se basant donc sur Dieu, il fit de très bons achats qui furent déterminants pour sa prospérité entrepreneuriale et financière.

**6. Il était un leader.** Démos était un leader doué. Il traitait ses employés avec respect et accomplissaient certaines tâches lui-même. Il considérait les personnes avec qui il travaillait. Lors de ses réunions, il canalisait les interventions grâce à ses talents de maître de cérémonie, il savait accorder la parole. Dans la communauté qu'il installa, il fut réélu plusieurs fois non pas à cause de sa position dans la communauté mais à cause de son caractère.

**7. Il considérait sa femme.** Démos est un excellent mari et un vrai père de famille. Sa vie de couple enseigne aux jeunes ce que la vie de couple doit être. Les conjoints doivent se parler l'un à l'autre et se compléter. Ils doivent s'aider mutuellement, partager les mêmes ambitions et chasser dans la même direction. Démos et son épouse étaient synchronisés dans les actions et dans les pensées. Ils se complétaient réellement. La relation de couple de Démos était fondée sur la communication, la compréhension de l'autre mais aussi sur le respect.

**8. Démos avait le sens de l'observation et de la décision.** Dans de nombreuses situations, il peut être utile de prêter attention au comportement et à la gestuelle des individus. En science, l'observation permet de recueillir des informations. « Une once d'observation raisonnée vaut plus qu'une tonne de songes » dit Marguerite Yourcenar. Démos dans sa manière de faire a démontré qu'il avait compris cette assertion. L'homme a montré que d'une

bonne observation sortent des informations qui vous permettront de décider. La preuve est que le Full Gospel est le fruit de son observation et de sa constatation. En effet, l'homme a toujours observé et constaté un surplus du nombre de femmes à ses réunions par rapport à celui des hommes. Ceci l'a amené à mettre en place une nouvelle formule qui implique les hommes dans l'œuvre du Seigneur. Une fois encore, l'homme prouva qu'il était un vrai F16. Réduisons tout ceci à une simple équation : *observation de son milieu de vie + décision + actions = résultats.*

**9. Il reconnaissait ses limites.** Reconnaître ses limites est non seulement un signe de maturité mais aussi une preuve d'humilité. Prendre conscience de ses limites, c'est la première étape du changement, il permet en réalité de faire des actions pour s'améliorer. Les refuser, c'est tomber dans un piège de l'égo. Démos a compris qu'il n'était pas capable de tenir une communication devant des personnes. Cette limite que l'homme avait en lui, ne lui était pas étrangère et il le reconnaissait. C'est d'ailleurs après avoir reconnu cette limite que l'homme s'est considérablement amélioré pour devenir l'homme qui parle avec confiance devant des milliers de personnes dans la salle du Hollywood Bowl. Démos n'avait aucun égo et a encore prouvé une fois qu'être humble, c'est aussi accepter ses limites, travailler pour les améliorer sans se soucier de qu'en dira-t-on.

**10. L'homme fait preuve d'ordre.** Au Full Gospel, la parole n'est pas libre. C'est une philosophie de l'ordre que l'homme a impulsé à l'organisation. En effet, conscient du fait que rien de grand ne peut se faire sans ordre et sans discipline, Démos Shakarian exigeait de chaque personne qui intervenait lors de ses réunions, des discours succincts basés sur l'expérience et qui ont un pouvoir impactant.

**11. Il était persévérant et tenace.** Démos avait une grande ténacité face à l'adversité. Alors qu'il traversait une mauvaise passe pendant qu'il conduisait ses réunions à Fresno, l'homme resta persévérant et tenace. Il résista au passage déroutant et sa résistance fut récompensée par Dieu. En effet, les affaires de Démos dont l'aspect était catastrophique, la fièvre têtue de Steve ne parvint à dissuader l'homme de continuer dans son œuvre à Fresno. De son histoire, il faut retenir que d'une confiance en Dieu et d'une résistance à l'adversité jaillissent la plénitude et la liberté

## II- LES PRINCIPES DU COACHING

Le coaching intégral à des principes clairs qu'il faut absolument respecter pour pouvoir obtenir un résultat probant. Nous allons ci-après, citer quelques-uns de ces principes incontournables pour un coaching réussi.

- **Il n'y a de coaching que lorsqu'une personne admet avoir un problème et sollicite de l'aide pour s'en sortir.** "Que veux-tu vraiment ?" est la question claire et indispensable au démarrage d'un coaching. La réponse doit être tout aussi claire : "je veux changer ceci ou cela".
- La personne coachée est consciente du processus de coaching et adhère librement au déroulement des différentes étapes conduisant à la résolution du problème posé. C'est pourquoi, bien que pouvant être utile, **l'hypnose n'est pas du tout du coaching.**
- Découlant du premier principe, l'entretien de coaching **démarre toujours** par une question du coach pour comprendre **la raison de la présence du coaché devant lui.** En bon coach, je ne sais pas pourquoi la personne est devant moi ; je me dois donc de l'écouter pour comprendre.
- Il faut faire très attention à ne pas confondre la situation expliquée par le coaché et qui date certainement de longtemps avec le problème pour lequel il veut maintenant du coaching. C'est certainement parce que la situation débouche ou

risque de déboucher sur un problème que le coaché sollicite maintenant du coaching. **On ne règle pas une situation, mais plutôt, un problème clairement posé.**

- Le coaching **n'est pas un conseil** en ce sens qu'on est bien meilleur coach lorsqu'on coache dans un domaine où on est bien ignorant. Le prêtre par exemple réussit beaucoup mieux le coaching de couple que le pasteur parce qu'il est étranger à la vie à deux.
- Le coach **n'est pas un psychologue** : il ne cherche pas la cause des problèmes (comme en psychologie), **mais plutôt, pourquoi et comment faire pour que le coaché puisse s'orienter vers l'avant.** Parler des problèmes à la recherche des pathologies nous oriente en effet vers l'arrière alors que **le coaching est tourné vers l'avant.** Tout homme veut augmenter son plaisir et/ou diminuer sa souffrance. Le rôle du coach consiste donc à identifier, à travers le discours du coaché, les voies et moyens pour le motiver à aller vers l'avant.
- Le coach **n'est pas un mentor.** En effet, s'il développe du mentoring il risque de créer des sentiments difficiles à gérer par la suite. Le coaché

peut tomber amoureux du coach qui n'admet pas qu'il a aussi des faiblesses. Pour éviter le mentoring, le coach doit prendre l'habitude de défendre toute personne absente, en admettant le caractère perfectible de tout être humain, y compris lui-même.

- La relation de coaching est **une franche collaboration** entre un coach expert du processus de coaching mais ignorant de la situation du coaché et un coaché qui est expert de sa situation mais ignorant du processus de coaching. Pour un coaching fructueux, chacun doit demeurer dans son rôle jusqu'à la fin du processus.

## CONCLUSION

Au cours de cette étude, nous avons démontré à quel point le coaching intégral est indispensable dans la vie d'une personne. D'abord par son aspect intégral puis, par l'abondance d'outils infaillibles mis en place pour en finir définitivement avec n'importe quel problème.

En outre, cette étude permet de comprendre ce que c'est que le coaching, en l'occurrence le coaching intégral, mais aussi de comprendre l'aspect exercice du métier de coach.

Nous tenons à rappeler qu'il est possible de se spécialiser dans un seul domaine du coaching intégral. Il serait donc appréciable qu'une nouvelle étude soit faite sur chacun des neuf domaines du coaching intégral et sur le profil de chacun des spécialistes de ces neuf domaines.

A person wearing a blue headscarf, a plaid shirt, and a backpack is walking on a sand dune. The dunes are vast and orange-brown. A large, semi-transparent white circle is overlaid on the scene, containing the text. The person's path is marked by footprints in the sand.

3<sup>ème</sup> PARTIE  
**LE DEVELOPPEMENT  
PERSONNEL**

## INTRODUCTION

Enfant du Roi **Naré Maghan Konaté** et de sa deuxième femme **Sougoulou Konté, Soundiata KEITA** naît paralysé. Les griots situent sa date de naissance au 20 août 1190. Soundiata était infirme et se traînait à quatre pattes jusqu'à l'âge de sept ans. A la mort de Naré Maghan en 1218, Dankaran Keïta le fils aîné du roi défunt prit le pouvoir. Soundiata et sa mère devinrent alors l'objet permanent du mépris du nouveau roi.

A cette époque, les femmes utilisaient les feuilles de baobab comme ingrédient culinaire. Les branches du baobab poussant trop haut, les mères faisaient appel à leurs fils pour en cueillir les feuilles. Un jour, la mère de Soundiata qui avait besoin de feuilles de baobab pour faire la cuisine en demanda à la reine-mère (sa coépouse). : « **Tiens, répond la reine Sassouma Berté, j'en ai plein la calebasse, sers-toi pauvre femme. Moi, mon fils à sept ans savait marcher et c'est lui qui allait me cueillir ces feuilles. Prends donc pauvre mère, puisque ton fils ne vaut pas le mien** ».

La légende raconte que face à cet affront, Soundiata qui avait sept ans, malgré son handicap se leva, alla déraciner l'arbre du baobab et vint le déposer au pied de sa mère. Soundiata deviendra ainsi un chasseur reconnu pour son

habileté et fera oublier définitivement l'enfant infirme qu'il avait longtemps été. Cette histoire impressionnante met en exergue un fait qui est resté incompris depuis des millénaires. Et donc l'on s'interroge sur le mécanisme qui a permis à Soundiata Keita non seulement de se lever, mais aussi de déraciner le baobab.

Qu'est-ce qui s'est passé en ce jeune homme pour qu'en un instant, il passe d'infirmes à une personne capable de déraciner un baobab ?

Un monsieur du nom de DARBY aidait son oncle à moudre le blé dans un vieux moulin. La porte s'ouvrit lentement et une petite fille de couleur entra et demeura plantée sur le seuil. L'oncle leva les yeux, vit l'enfant et gronda : « Qu'est-ce que tu veux ? » L'enfant répondit doucement : « Ma maman vous demande de lui donner cinquante cents. » « Pas question, rétorqua l'oncle, maintenant va-t'en. » « Oui, Monsieur », dit l'enfant, mais elle ne bougea pas. L'oncle était si occupé par son travail qu'il ne s'en aperçut pas tout de suite.

Quand il la vit, il hurla : « Je t'ai dit de t'en aller. Maintenant va-t'en ou je me charge de te faire déguerpir. » « Oui, Monsieur », dit la petite, mais elle ne bougea toujours pas. L'oncle laissa tomber le sac de grains qu'il s'appêtait à vider dans la trémie du moulin, saisit la douve d'un tonneau éventré et avance vers l'enfant. Son visage laissait voir l'embarras qui résultait d'une telle situation. Darby

retint son souffle. Il était certain d'être bientôt témoin d'un meurtre car il savait que son oncle était colérique et qu'en plus les noirs n'étaient pas censés défier les blancs dans cette partie du pays. Quand l'oncle se trouva à l'endroit où la petite se tenait, celle-ci fit rapidement un pas en avant, le fixa droit dans les yeux et cria de toutes ses forces : « Ma maman a besoin de cinquante cents ! »

L'oncle s'arrêta, la regarda pendant un moment, puis il posa lentement la planche par terre, mit sa main dans sa poche et en sortit cinquante cents. L'enfant prit l'argent et recula lentement jusqu'à la porte, sans quitter des yeux l'homme qu'elle venait juste de conquérir.

Comment était-ce possible qu'une enfant puisse résister face à un homme de nature colérique et obtenir ce qu'elle veut ?

Qu'est ce qui s'est passé à l'intérieur de cette fille pour qu'elle y arrive ?

Qu'est ce qui s'est passé en vous pour que nous ne puissions pas recevoir le colis de bonheur, de santé, de richesse, de prospérité que Dieu a prévu pour vous et vous a promis depuis votre naissance ?

La question demeure et l'objectif de cette étude est donc de comprendre ce qui s'est passé à l'intérieur de Soundiata Keita, à l'intérieur de la petite fille et à l'intérieur de nous.

Nous allons étudier le chemin vers cet accomplissement de soi que nous avons appelé développement personnel. Nous allons étudier son histoire dans les religions, les civilisations et nous allons étudier les différents pouvoirs du développement personnel.

Pour ce faire, nous avons opté pour deux hypothèses qui sont :

Hypothèse nulle : ***Le développement personnel est l'affaire de ceux qui n'ont rien à faire, il est illusoire.***

Hypothèse de recherche : ***Le développement personnel est l'ultime chemin du bonheur absolu.***

## CLARIFICATION CONCEPTUELLE

A travers nos études et dans l'optique d'établir les recherches précédentes, nous avons découvert que toutes parlent de développement personnel mais aucune étude scientifique n'a été faite à ce sujet. De ce fait, aucune définition claire n'a été donnée au développement personnel.

Le développement personnel est un concept qui existe depuis la nuit des temps mais sans être considéré comme tel. Etant appréhendé comme la pleine conscience des pouvoirs en nous, le développement personnel est le chemin par excellence d'une foi profonde, d'un bonheur parfait et de tout le reste.

Il est de plus en plus fréquent de constater que le développement personnel se transforme en une vraie « mutilation psychologique ». Il est louable de vouloir développer son potentiel, s'améliorer ou s'épanouir. Mais si au final celui que l'on devient n'est pas « **NOUS** », ce qui était un rêve peut alors devenir un cauchemar.

La célèbre formule de **Nietzsche** : “ *Deviens ce que tu es* ” définit réellement ce que prône le développement personnel. Il s'agit de retrouver votre identité.

Prenons un exemple simple : On vous envoie un colis que vous devez aller récupérer. On dit à l'agent de la

compagnie de transport que le colis doit être remis à telle personne. Si vous arrivez et que vous vous présentez comme une autre personne, il ne sera pas en mesure de vous remettre ce colis.

C'est exactement ce que nous vivons au quotidien : Dieu a fait un colis de santé, de bonheur, de prospérité, de richesse, de longévité, bref un colis de toutes les bonnes choses que vous désirez. Ce colis il l'a fait pour vous, la personne en vous qui s'aime et aime les autres, la personne en vous qui écoute son essence, la personne en vous qui ne se laisse pas guider par l'égo, la personne en vous qui a confiance en elle, la personne en vous qui a la volonté de changer les choses, la personne en vous qui sait que rien n'est impossible.

Mais les vicissitudes de la vie ont transformé cette personne pour qui Dieu a tout prévu. Vous êtes peut-être devenu une personne qui ne croit pas en elle ou une personne qui ne s'aime pas ou n'aime pas les autres, bref vous avez laissé quelques incidences de la vie changer votre identité et donc vous détourner de votre bonheur.

Le développement personnel vient donc pour réparer votre identité et ainsi vous rendre digne de la vie paisible que vous méritez.

Pratiquer le développement personnel, c'est investir en soi. En nous, une force existe pour tout avoir. Activer cette force

nous amène vers un mieux-être, une existence plus proche de ce que nous sommes.

Quel que soit le problème que vous vivez ou le manque dans lequel vous êtes, c'est le résultat de la non activation de cette force intérieure.

Dès qu'il y a un problème, il y a un besoin de développement personnel. Dès qu'il y a une maladie, un problème de couple, un problème d'argent, il y a un besoin de développement personnel. Seul le développement personnel permet d'activer cette force intérieure. Il n'y a pas de bonheur sans développement personnel.

Le développement personnel est le processus par excellence de la découverte de SOI. Il permet de profiter des immenses ressources en nous. C'est le plus noble chemin qu'il faille emprunter pour réaliser son plein potentiel en se faisant sa propre vérité.

Contrairement à ce que disent des « maîtres et gourous », le développement personnel ne consiste aucunement à suivre des règles, techniques et conseils ou à appliquer des automatismes. Le développement personnel n'est pas magique. Il requiert de l'effort.

La plus belle œuvre à construire c'est **nous-même**. C'est nous qui savons le mieux ce qui nous rend heureux. Le développement personnel consiste à plonger au fond de soi, s'explorer et ouvrir les portes de Soi tout en restant Soi.

Retenons principalement que le développement personnel est une reconnexion à ces ressources intérieures qui suffisent à tout. Nelson MANDELA allait dire : « Qui je suis fait toute la différence »

## METHODOLOGIE ADOPTÉE

Le développement personnel est aujourd'hui un domaine en pleine expansion auquel on ne peut plus échapper. Tous les médias quel qu'ils soient ne cessent d'en parler. Le développement personnel est partout : Comment être heureux ? Comment se faire des amis ? Comment avoir des relations durables ? Comment influencer vos interlocuteurs ? Comment réussir votre vie ? Etc.

Cependant, le développement personnel n'a pas été suffisamment étudié, exploité, diffusé et généralisé.

Notre recherche sera donc une **recherche sans terrain** en ce sens que nous nous baserons sur les précédentes informations qui se rapportent à notre sujet. La recherche sera informative. Il s'agit d'études documentaires ou d'analyses de textes c'est-à-dire de la présentation de faits observés hors de toute hypothèse posée et sans visée normative conclusive.

Notre recherche sera **longitudinale**. Elle consistera en l'analyse d'un nombre donné d'observations repérées sur une période continue plus ou moins longue. Cette

approche correspond au film de la problématique et non plus à une photographie ou à des photographies successives. Ce type d'investigation est encore appelé **analyse diachronique** et nécessite une présence forte. L'analyse sera à la fois qualitative et quantitative en ce sens que nous tiendrons compte du fruit de nos recherches.

La collecte de l'information sera essentiellement l'**exploitation de sources documentaires**. Nous allons donc choisir et exploiter des données existantes pour l'analyse afin d'évoquer un fait ou un phénomène ou un processus.

En somme, cette recherche sera à la fois **exploratoire** et **descriptive**. Une recherche descriptive vise à informer, analyser et expliquer afin de rendre intelligible une question de recherche. Ce type d'investigation est très influencé par le chercheur lui-même qui expose son point de vue. Une recherche exploratoire fournit les premiers éléments sur le sujet retenu.

## CADRE THEORIQUE

Toute recherche qui ambitionne se hisser à un niveau scientifique doit être menée dans un cadre théorique explicite. Ce cadre théorique permet en effet de préciser le sens donné aux concepts manipulés. Il assure une lisibilité du texte tout en permettant une articulation entre les différentes parties de manière à faire du travail un ensemble cohérent, permettant ainsi une interprétation pertinente des données recueillies. C'est une des conditions à remplir pour partager les résultats avec la communauté scientifique.

Cette étude a pour but principal la compréhension et la résolution de l'ambiguïté autour du développement personnel. Notre problématique se fonde sur les questions suivantes : Qu'est-ce que le développement personnel ? Quel est le vrai chemin vers le développement personnel ? Quels sont ses pouvoirs ?

L'hypothèse de recherche choisie est :

**Le développement personnel est l'ultime chemin du bonheur absolu.**

Le développement personnel n'a rien d'une vérité toute faite, prête à avaler. Il invite chacun à découvrir qui il est en profondeur et à se former sa propre vérité. Il est conforme au libre-arbitre que Dieu nous a accord

## CHAPITRE I. NOS DECOUVERTES

Le concept de développement personnel est utilisé à tort et à travers parce que ne reflétant pas son originalité. En effet, les chercheurs et auteurs se sont égarés pour la plupart dans l'interprétation de ce concept. Sur la base de nos travaux, nous avons constaté qu'il n'existe aucune étude profonde et structurée sur le développement personnel. Néanmoins, nous avons trouvé des traces de ce dernier dans les civilisations africaines et différentes religions.

### I- LE DEVELOPPEMENT PERSONNEL DANS LES CIVILISATIONS AFRICAINES

Les rites initiatiques marquent le passage de l'adolescence à l'état adulte et ont pour tâche principale de combler les lacunes de l'éducation reçue antérieurement, de rendre l'adolescent capable de porter le poids, de supporter les difficultés et de pénétrer les secrets de la vie nouvelle.



Nous allons présenter ici le rite d'EVALA pour montrer que le développement personnel a aussi ses bases dans de vieilles civilisations africaines.

Evala, un rite initiatique primordial pour le jeune garçon Kabyè, une ethnie du Togo, un pays de l'Afrique d'une superficie de 56.785 km<sup>2</sup> et ayant une population de 7 352 000 habitants. Le Togo a pour pays limitrophes le Burkina-Faso au nord, le Bénin à l'est, le Ghana à l'ouest et le Golfe de Guinée au sud.

Pratiqué depuis le XVIII<sup>e</sup> siècle, le rite initiatique Evala est le premier dans l'ordre des manifestations initiatiques du jeune Kabyè. Il consacre non seulement le passage de l'adolescence du jeune Kabyè (18 à 20 ans) à l'âge adulte mais également l'affirmation de son identité culturelle.

À l'origine, les combats duraient plusieurs heures et se pratiquaient avec une chicotte et un bâton fourchu. À l'aide de ces deux objets, les adversaires se combattaient en se frappant simultanément jusqu'à ce que l'un fasse tomber l'autre ou le renverse, épuisé par les coups reçus. Lorsque l'un des combattants tombe, le présumé vainqueur se précipite sur lui et s'assied sur sa poitrine. Et c'est à cet instant précis que l'arbitre déclare la fin de la partie. Mais vers 1940, ce rite est devenu moderne et s'est transformé en lutte avec des compétitions organisées entre différents villages d'un même canton. Au-delà de l'initiation, l'organisation actuelle a incorporé aux rituels un

côté festif qui crée un spectacle magnifique à chaque célébration.

La finalité première du rite Evala est d'habituer le jeune Kabyè à l'endurance, au courage, à l'abnégation et au stoïcisme dont l'aspect culturel est rehaussé par les sacrifices que l'initié doit consentir : le jeûne, l'abstinence sexuelle et les scarifications qui sont les signes extérieurs de défenseur de la cité. Ainsi, le rite initiatique est constitué d'attrapades, d'internements et d'autres cérémonies bien plus éprouvantes. La viande de chien constitue un élément central et primordial dans le rituel Evala. Pour l'aspirant Evalou, cette consommation ne se fait pas par simple plaisir ou de façon volontaire. C'est plutôt une prescription nécessaire à l'accomplissement des rites initiatiques.

L'initié, qu'il le veuille ou non, est tenu de consommer la chair de chien pour acquérir les qualités reconnues à cet animal : l'endurance, la ténacité, la force et l'intelligence. En effet, la coutume recommande dans la mesure du possible que l'animal soit acheté par l'oncle maternel du garçon devant subir l'initiation. Et lors du rituel chez l'oncle maternel, celui-ci devant tout le clan réuni édicte les règles morales que le jeune initié doit désormais suivre, sous peine de malédiction : « Tu ne voleras pas, tu n'insulteras personne, tu ne mépriseras pas tes cadets, tu respecteras absolument ta mère, ton père et toute personne âgée, tu respecteras le bien d'autrui, tu respecteras la terre et la

nature qui n'appartiennent qu'à Dieu. » Kéyéwa (1997, p. 173)

Les Evala sont donc un examen de socialisation de l'adolescent qui est tenu de lutter pendant trois années consécutives. Après les rites, celui-ci acquiert un nouveau statut social avec des droits mais aussi des obligations. Cette entrée dans le cercle des initiés lui attribue le nom de Evalou dont le pluriel donne Evala. Il acquiert ainsi des prérogatives très importantes dont entre autres : le droit d'exploiter la terre à son propre compte, de consulter les devins, de se marier, de défendre la cité en cas d'agression. À l'inverse, le jeune qui se dérobe à cette initiation n'est pas considéré et accepté dans certains cercles qu'il n'ose lui-même approcher. En tant que tel, il subit les repréailles de la communauté et de ses propres parents. Même si le modernisme ambiant et le foisonnement des religions importées n'en font plus tellement un problème.

Il s'agit là d'un exemple palpable de développement personnel.

Akpéma, un autre rite initiatique de passage de jeune fille Kabyè retrace également les bases du développement personnel.

La jeune fille Kabyè quant à elle, est initiée en une seule année. Son initiation commence également autour de 18

ans. La tradition veut qu'elle soit vierge avant l'initiation car cette initiation la prépare au mariage.

Akpéma est un rite qui permet aux jeunes filles Kabyè de s'habituer à l'endurance, au courage et à la sauvegarde de certaines vertus qui lui donnent un statut particulier. Parmi ces vertus, celle qui est capitale est sa virginité avant le mariage. Ainsi, Akpénou, très dévêtue, la tête rasée, un collier en fer au cou, part avec ses autres camarades en file indienne dans la forêt sacrée où se poursuivent les cérémonies. Tout au long de l'initiation, elles sont accompagnées et prises en charge par des femmes adultes expérimentées. Il faut souligner que dans la forêt, au cours des rituels, les Akpéma auront à s'asseoir sur une pierre sacrée pour prouver leur pureté. La réussite à ce test donne le privilège d'avoir accès à la petite case sacrée. Une étape déterminante qui lorsqu'elle est franchie fait l'honneur de leur famille. C'est à la fin de ce processus initiatique que la jeune fille Kabyè est déclarée apte à la vie adulte et au mariage. Il convient de préciser que les filles qui savent qu'elles ne sont plus vierges ne doivent pas s'asseoir sur la pierre. Après les cérémonies, elles sortiront toutes nues de la forêt sacrée et entreprendront le voyage du retour en passant par un chemin autre que celui emprunté pour y arriver. Le risque pour celles qui vont s'entêter est de voir la porte de la petite case se rétrécir devant elles, les empêchant d'y entrer. Ce sera alors la honte, les

humiliations, les insultes et de profondes railleries pour elles et leurs parents.

Dans la société traditionnelle de la préfecture de la Kozah, les jeunes garçons et filles Kabyè se reconnaissent matures et prennent part à la vie sociale à partir des rites initiatiques Evala, Akpéma et Kondona.

Chaque rite initiatique a son importance et sa particularité. Il ne s'agit pas que du Togo, nous avons aussi :

- Les fourmis chez les Satéré-Mawé au **brésil** ;
- Le limage de dents ou metatah à **Bali** ;
- La scarification chez les Kaningara en **Nouvelle Guinée** ;
- Le saut du gol chez les Saa, au **Vanuatu** ;
- Le fouet et le tatouage chez les fulani au **Benin**.

### **Pourquoi et comment ces rites assez douloureux forment-ils l'identité de ces personnes ?**

Une petite histoire permet de le comprendre.

Un jour apparut un petit trou dans un cocon...

Un homme qui passait là par hasard, s'arrêta de longues heures pour observer le papillon qui s'efforçait de sortir par ce petit trou. Après un long moment, ce fut comme si le papillon avait abandonné et le trou demeurait toujours aussi petit. Le papillon avait fait tout ce qu'il avait pu et il

ne pouvait plus rien faire d'autre. L'homme décida d'aider le papillon. Avec un canif, il ouvrit le cocon et libéra le papillon.

Celui-ci sortit aussitôt, mais son corps était maigre et engourdi et ses ailes peu développées bougeaient à peine. L'homme continua à observer pensant que les ailes du papillon s'ouvriraient et seraient capables de supporter le corps du papillon afin qu'il prenne son envol. Il n'en fut rien ! Le papillon passa le reste de son existence à se traîner à terre avec son corps maigre et ses ailes rachitiques. Jamais il ne put voler !

Ce que l'homme, avec son geste de générosité, n'avait pas compris, c'est que le passage par le trou étroit du cocon est l'effort pour que le papillon puisse transmettre la force de son corps à ses ailes pour voler. C'est le moule au travers duquel la Vie le fait passer pour grandir et se développer. Parfois, l'effort est exactement ce dont nous avons besoin dans notre vie. Si on nous permettait de vivre notre vie sans rencontrer d'obstacles, nous serions limités. Nous ne serions pas aussi forts. Nous ne pourrions jamais voler !!

Voici pourquoi les rites initiatiques.

Voici pourquoi le développement personnel.

## II- LE DEVELOPPEMENT PERSONNEL DANS LA PERSPECTIVE JUDEO-CHRETIENNE



Nous devons à Salomon trois livres : le Cantique des Cantiques, une romance écrite lorsqu'il était jeune et amoureux ; les Proverbes, un recueil de maximes rédigé alors qu'il était au sommet de

sa forme intellectuelle et l'Ecclésiaste, un ouvrage qui exprime les regrets de l'auteur lorsqu' à la fin de sa carrière, il jette un regard désabusé sur les ruines de sa vie gâchée.

Après Salomon, bien d'autres personnes ont expérimenté au travers de situations pénibles la véracité de certaines déclarations de l'Ecclésiaste.

Cecil Rhodes par exemple, n'avait que 27 ans lorsqu'il fonda en Afrique du Sud la prestigieuse compagnie des mines De Beers. Huit ans plus tard, il dirigeait toute l'industrie d'exploitation des diamants en Afrique du Sud et à 36 ans il devenait Premier ministre du Territoire du Cap. A sa mort, il léguait à l'empire britannique une région aussi étendue que l'Allemagne, la France et l'Espagne réunies : ce qu'on appelait alors la Rhodésie du Sud et la

Rhodésie du Nord sont aujourd'hui le Zimbabwe, la Zambie et le Botswana.

Cecil Rhodes, peut-être l'homme le plus riche du monde de tous les temps, comptait parmi ses amis un homme des plus pauvres, William Booth, fondateur de l'Armée du Salut. Un jour qu'ils voyageaient ensemble en train, Booth donnant une tape amicale sur le genou de son ami lui demanda : " Dis-moi, es-tu heureux ? ". Et le magnat du diamant de s'exclamer : " Moi, heureux ? Loin de là ! "

Rhodes et Salomon ont constaté tous deux qu'une vie sans Dieu est vide. Ni le pouvoir, ni la fortune, ni la position sociale ou le prestige ne peuvent rendre un homme heureux. L'auteur de l'Ecclésiaste était tourmenté, malheureux, hanté par le spectre de la mort qui menace tout croyant rétrograde.

On peut comparer Salomon à l'araignée de la fable : elle tissa un jour son fil à partir du chevron élevé du toit d'un grenier et arriva à l'embrasement d'une fenêtre. Là, elle fila sa toile. Ce coin du grenier bourdonnait d'insectes et bien vite l'araignée prospéra. Mais un jour qu'elle parcourait sa toile, elle remarqua qu'un fil flottait dans l'air.

Elle le happa au passage sans réaliser qu'il s'agissait de la trame de son ouvrage. En un clin d'œil, tout son univers s'écroula.

Dans sa jeunesse, Salomon avait établi une importante ligne de communication entre Dieu et lui, telle une corde solidement ancrée dans l'invisible. Puis il prospéra et devint célèbre. Il oublia alors l'importance du lien qui le reliait au ciel et rompit sa communion avec Dieu. Aussi, tout son univers ne tarda-t-il pas à s'écrouler.

Dans le livre de l'Ecclésiaste, Salomon apparaît comme un vieillard désillusionné : il voit son propre fils se conduire en insensé et lui-même a perdu l'estime de son peuple. Il se rend compte qu'il est responsable de la division et du déclin qui s'amorcent et qui sonnent le glas du royaume de David.

Le livre de l'Ecclésiaste est une prédication. Salomon déclare : " Moi, le prédicateur (litt.), j'ai été roi d'Israël à Jérusalem " (Ecclésiaste 1:12). Sa voix n'est plus celle d'un prince ; c'est celle d'un prédicateur qui dévoile le néant des actions de l'homme qui se conforme à l'esprit du monde.

Salomon nous dit qu'il a cherché et a eu de l'argent, le plaisir, la sagesse mais sans trouver le bonheur, la paix du cœur car il faut chercher et trouver Dieu en plus de l'argent, du plaisir, de la sagesse et du pouvoir. C'est avec Dieu que tout est merveilleux.

Il s'agit ici de nous faire comprendre qu'il faut certes rechercher les richesses du monde mais le plus important est de trouver Dieu, Dieu en nous et de le mettre au centre de toute chose.

### III- LE DEVELOPPEMENT PERSONNEL DANS LA PERSPECTIVE MUSULMANE

Comme l'essentiel des religions, L'islam accorde beaucoup d'importance à la capacité d'agir en accord avec un idéal moral ou religieux ou avec la loi divine,



à faire le bien et à éviter le mal en dépit des obstacles rencontrés. Aïcha, la femme du prophète Mahomet déclare qu'Il ne disait jamais du mal de quiconque. Au lieu de rendre le mal pour le mal, il avait l'habitude de pardonner à ceux qui l'offensaient. Il ne supportait pas l'iniquité et ne pensait jamais à se venger. Il ne frappa jamais une servante, un serviteur ou un esclave, même une créature muette. Il ne refusait jamais une requête raisonnable à quiconque la lui présentait.» Soucieux du bonheur des autres, Il ne connaissait ni haine ni vengeance. Les 5 piliers ont été établis dans la perspective islamique pour permettre aux musulmans de retrouver leur identité et donc de retrouver la capacité d'agir en accord avec un idéal moral ou une capacité de faire le bien et d'éviter le mal. Le prophète étant également le modèle par excellence des musulmans, ces 5 piliers semblent être

incontournables pour espérer atteindre sa dimension. Ces 5 piliers sont dans la perspective musulmane un processus de développement personnel, un chemin vers le recouvrement de l'identité. Les 5 piliers de l'islam sont : la profession de foi, la prière, l'aumône, le jeûne du mois de ramadan et le pèlerinage à la Mecque.

Nous allons parler principalement ici du pèlerinage à la Mecque

Le hajj se tient une fois par an au début du mois lunaire musulman dhou al-hajja et culmine le 9 du mois à la veille de la fête du sacrifice (Tabaski). Le pèlerinage s'inspire d'une tradition antérieure à l'islam qui remonte à Abraham, patriarche biblique vénéré par les musulmans comme par les juifs et les chrétiens. Une fois arrivé dans la région de la Mecque, le fidèle doit effectuer plusieurs étapes pour accomplir son pèlerinage.

– "Ihram" : pour le fidèle, le pèlerinage commence par la proclamation de son intention d'effectuer ce rite spirituel. Quand il arrive dans un périmètre fixé autour de La Mecque, il doit être purifié et ne doit porter, pour les hommes, que des pièces de tissu blanc non cousues alors que les femmes portent des habits couvrant entièrement le corps à l'exception des mains et du visage. Durant cette période, les pèlerins ne doivent pas se parfumer, ni se couper les cheveux ou les ongles. Ils doivent s'abstenir de toute querelle et de toute relation sexuelle.

– "Tawaf" : à son arrivée à La Mecque, le pèlerin fait sept fois le tour de la Kaaba, autour de laquelle a été construite la Grande Mosquée et en direction de laquelle les musulmans prient cinq fois par jour. S'il le peut, il touche et embrasse la pierre noire incrustée dans l'un des coins de la Kaaba.

– "Sa'i" : le fidèle doit ensuite faire à sept reprises le chemin entre Safa et Marwa distants de 400 mètres et proches de la Grande Mosquée, sur les pas de Hajar, épouse du prophète Abraham. Selon la tradition, elle avait couru entre ces deux lieux pour chercher de l'eau pour son fils, le prophète Ismaïl, jusqu'à ce que la source de Zamzam jaillisse à ses pieds.

– "Stèles de Satan lapidées" : Une fois ces rituels accomplis, le fidèle se rend dans la vallée de Mina, à cinq kilomètres à l'est de la Grande Mosquée pour y passer la nuit avant le moment fort du hajj, le stationnement sur le Mont Arafat, une journée consacrée à la prière et aux invocations.

A la tombée de la nuit, les pèlerins refluent sur la plaine de Mouzdalifa pour se préparer le lendemain à l'Aïd al-Adha qui consiste à immoler une bête à la mémoire d'Abraham. Ce dernier avait failli immoler son fils Ismaïl avant que l'ange Gabriel ne lui propose in extremis de sacrifier un mouton à sa place, selon la tradition.

Les fidèles se consacrent ensuite à la lapidation des stèles représentant Satan à Mina, à huit kilomètres de Mouzdalifa. Il faut jeter 7 pierres le premier jour sur la grande stèle et 21 pierres le lendemain ou le surlendemain sur les trois stèles (grande, moyenne, petite).

Le pèlerinage se termine par de nouvelles circonvolutions autour de la Kaaba. Enfin, la visite à Médine, lieu du mausolée du prophète Mahomet, est facultative et peut s'effectuer avant ou après le hajj.

Les exercices auxquels les fidèles musulmans sont appelés à se soumettre au cours du hajj ont en partie pour but de rappeler que tous les hommes sont égaux devant le Créateur qui a placé en chacun d'eux un immense trésor à découvrir et à cultiver pour le bien de chacun et de tous.

Le tawakkoul, une dimension forte de la relation avec Dieu selon les musulmans, n'est rien d'autre que le lâcher prise et la confiance en Dieu qui ne sont rien d'autre que des pouvoirs du développement personnel que nous verrons dans le chapitre 3.

L'importance du tawakkoul ressort du hadith qui suit : « Si vous faites montre d'une vraie confiance en Allah, Il vous donnera des moyens de subsistance comme Il le fait en faveur des oiseaux qui quittent leur nid le matin le ventre vide pour y revenir le soir le ventre plein. » (Tirmizy).

Avoir une totale confiance en Allah, s'en remettre à Lui en tout, c'est de la part du croyant faire preuve d'une foi solide en la toute Puissance divine. C'est orienter son cœur entièrement vers Allah et par la même occasion attester des limites des créatures quant à la satisfaction de ses besoins d'où la formule consacrée en islam en toute circonstance et particulièrement en temps de difficulté : « la hawlawa la gouwwataillabillah »; il n'y a de puissance et de force qu'en Allah.

Lors de la deuxième confrontation avec les infidèles mecquois à Ouhoud, les compagnons du prophète (PSL) firent preuve de « tawakkoul » dans des difficultés extrêmes. Après avoir essuyé une première attaque désastreuse qui s'est soldée par des dizaines de morts et blessés dans leurs rangs, ils entendirent dire que l'ennemi préparait une deuxième attaque pour leur porter le coup fatal. Dans une situation si critique, où tout les incitait à renoncer et à fuir, ils s'en remirent à Allah, profondément animés dans cette attitude par le « tawakkoul ». Ils se remirent debout autant que faire se peut, prêts à combattre à nouveau.

Le « tawakkul » est une sorte d'alliance solide entre le fidèle et son Seigneur qui atteste de la véracité de la foi et procure quiétude et tranquillité dans le tréfonds du cœur du croyant. Cependant, loin de signifier l'inaction, le

« tawakkul » est un supplément à l'investissement du croyant dans toute action à sa portée.

En plus de nous rendre compte que les piliers sont de purs processus de développement personnel, nous nous rendons également compte que l'un des plus importants pouvoirs du développement personnel se trouve être le cœur même de la religion musulmane.

Nombreux sont les versets coraniques et les hadiths du Prophète (paix et salut sur lui) qui incitent le croyant à suspecter son égo, voire à l'accuser sans même lui faire bénéficier de la présomption d'innocence car l'égo ordonne et incite au mal. Le Très-Haut dit dans la sourate Youssouf, verset 53 : « **Je ne m'innocente cependant pas, car l'égo est très incitateur au mal** ». Et le Prophète (paix et salut sur lui) dit : « **Le sage, c'est celui qui remet continuellement son égo en question et œuvre pour préparer son devenir après la mort** ». Sage veut dire, celui qui a de l'intuition.

Le développement personnel permet d'identifier nos deux voix. Celle de l'égo et celle de l'Essence.

L'ego, tant qu'il n'est pas apaisé, tente d'accaparer le pouvoir et de nous couper de notre Soi, de nous diviser. Dans le développement personnel, nous choisissons de porter attention à l'Essence tout en comprenant que l'égo fait partie intégrante de nous

## CHAPITRE II. LE VOYAGE VERS SOI OU LE VRAI CHEMIN DU DEVELOPPEMENT PERSONNEL

On me demande souvent d'où me vient ma foi inébranlable. Lorsque vous avez étudié votre histoire, l'histoire de l'Afrique, l'histoire de nos ancêtres, lorsque vous avez étudié ce qu'est la race Africaine, lorsque vous avez étudié et que vous savez que nos pères fondateurs ont initié tous les « bon », lorsque vous savez qu'en réalité un simple liquide est rentré dans le ventre d'une mère et que ce liquide est devenu un être humain qui a été protégé de tant de choses, lorsque vous savez qu'il y a eu énormément de choses dans votre vie, des moments difficiles dont vous



en êtes sorti contre toute attente, lorsque vous vivez un certain nombre d'expériences qui vous montrent que Dieu existe, que Dieu vous aime, que Dieu vous protège, que Dieu veille sur vous, lorsque vous lisez la parole de Dieu et que vous en voyez la profondeur, lorsque vous vivez autant de choses ; vous ne pouvez qu'avoir autant de foi, d'assurance, de conviction. Ma foi vient de ce que j'ai appris. Ma foi vient de ce que je sais. Ma foi vient de ce que j'apprends tous les jours. Ma foi vient du fait que je sais que quel que soit le pouvoir que détient un être humain, il ne peut pas empêcher l'eau de rentrer dans une noix de coco.

Ma foi vient du Voyage vers Soi, et surtout de la lecture du Voyage vers Soi de mes modèles. Prenons par exemple Moïse ou Moussa pour les musulmans. Vous ne pouvez pas ne pas trouver les germes du Voyage vers Soi dans les étapes dans sa vie à savoir ce détachement, cet isolement des choses matérielles, cet attachement à écouter Dieu, à entendre Dieu et parfois même avoir peur de la responsabilité que Dieu veut lui confier. Il n'y a pas ce personnage dans la bible ou dans le coran, dans les faits historiques, qui n'a pas fait ce Voyage vers Soi. C'est-à-dire ce processus de rencontre avec soi-même, de rencontre avec l'être puissant illimitée, incomparable qui vit en nous. Cette rencontre avec les possibilités illimitées qui sont en nous. Je voudrais dire simplement que le Voyage vers Soi, oui je l'ai fait, jusqu'à un niveau donné, je continue de terminer le processus, je continue d'affermir le processus, Il

est impossible de réussir sa vie sans le Voyage vers Soi parce que cela reviendrait à dire que vous avez la possibilité d'avoir le doctorat sans commencer l'école primaire. Vous êtes en train de me dire que vous pouvez avoir le CEP, le BEPC et le BAC sans commencer l'école primaire. Voilà ce que cela veut dire car le Voyage vers Soi c'est l'école de Dieu. Au fur et à mesure que vous avancez dans l'école classique, il y a des examens, il ya des diplômes qui les sanctionnent. Vous ne pouvez pas réussir quoi que ce soit dans votre vie si vous ne faites pas le Voyage vers Soi. Il faut inévitablement faire le Voyage vers Soi.

En fait, le Voyage vers Soi est un processus par lequel je quitte l'être extérieur que je suis pour aller vers l'être intérieur que je suis en réalité. Le Voyage vers Soi, c'est un processus qui me permet de me connaître, de me découvrir.

Voici un exemple très simple. Je formais une dame, c'était une française. J'ai commencé sa formation en ligne. Elle me demanda ce que c'est que la vision. Je lui répondis que la vision est une chose qui vient de Dieu. Elle me rétorqua ceci : « si vous me parlez encore de Dieu, nous allons arrêter cette formation. Ne me parlez donc plus de Dieu sinon nous arrêtons la formation ». Je ne lui ai plus jamais parlé de Dieu et nous avons continué ainsi tout au long de la formation. A la fin de cette formation, je lui ai demandé ses impressions. Elle m'a répondu : « oh, coach Dieu, il est

très bon ». Je lui ai donc demandé ce qui s'était passé vu sa réaction au début de la formation. Sa réponse : « j'ai compris que pendant longtemps, j'attendais Dieu. Alors qu'en réalité, il m'a investi de tout pouvoir pour faire, pour exécuter, pour agir. Tout ce que je faisais et qui ne me donnait pas de résultat, je reprochais à Dieu de ne pas le faire alors que ce n'est pas lui qui doit le faire mais c'est plutôt moi ». Deux mois plus tard, son mari est allé à la Mecque. ayant fait le Voyage vers Soi, elle dit à son mari à l'aéroport : « va en vie et reviens en vie ». Elle a compris que c'est à elle de décider de la vie de son mari. Arrivé à la Mecque, son mari a fait un accident. Tout le monde dans le véhicule en commun qu'il avait emprunté est mort, sauf le mari. Pourquoi ? Parce qu'elle a compris qu'elle est Dieu.

Oui. Lorsqu'on vous dit que vous êtes Dieu, vous êtes surpris, vous êtes en colère, vous êtes déçu, vous êtes bouleversé, vous êtes perturbé. C'est tout simplement parce que vous n'avez pas fait le Voyage vers Soi.

Dieu ne peut pas exister si ce n'est qu'à travers nous. Tant que nous n'avons pas fait le Voyage vers Soi pour prendre conscience de notre divinité, nous empêchons Dieu d'exister. Il nous faut donc enclencher ce Voyage vers Soi pour pouvoir vivre la divinité de Dieu en nous.

La première étape du Voyage vers Soi est simple. Arrêtons notre arrogance. Arrêtons le « je connais tout ». Quand vous commencez le Voyage vers Soi, la première chose est

de cesser de pratiquer le "je connais tout" ; c'est de cesser de dire "j'ai raison, les autres ont tort". C'est de cesser de dire « non je suis ceci etc... ». Non !!! Ce que je suis, je ne le suis qu'à travers Dieu. Par conséquent, si je me fais humble devant le savoir, si je me dispose à comprendre et à entendre Dieu, si je cesse de jouer les arrogants, les « je connais tout », je laisse alors Dieu me parler.

Ensuite, si je suis orienté solution je ne vais pas interpréter les messages de Dieu qui semblent être des messages négatifs comme des messages négatifs. Lorsque le prophète Abraham appelé Ibrahim par les musulmans entend Dieu de lui commander de lui sacrifier son fils, étant dans l'orientation solution, il est convaincu que Dieu ne peut pas décider une mauvaise chose. Il prend donc l'enfant et il part pour le sacrifier. Dieu voulait voir sa capacité à obéir. Sur le lieu du sacrifice, Dieu lui procure un mouton à la place de l'enfant et lui dit : « ne tue plus l'enfant ».

Deux conditions doivent être remplies pour la première étape. Je ne sais pas tout alors je laisse Dieu m'enseigner parce que si je savais tout, j'aurais tout : l'abondance de santé, l'abondance de joie, l'abondance de grâce, l'abondance d'argent. J'aurais tout. Mais si vous n'avez pas tout cela veut dire que vous ne savez pas tout.

Lorsque vous remplissez ces deux conditions, le "non savoir" et l' "orientation solution", vous laissez la place à Dieu pour vous parler. Dans le livre d'Esaië il est écrit : "vous

entendrez derrière vous une voix qui vous dira voici le chemin". Nous devons entendre la voix de Dieu nous dire « lève-toi à 8h et non pas à 9h, lèves toi à 9h et non pas à 8h. Va ici. Passes par cette route parce que sur cette route tu vas rencontrer quelqu'un. Va assister à telle conférence ; tel homme d'affaires va s'asseoir à coté de toi vous allez parler business. Va faire ceci. Sois candidat à tel moment. Ne sois pas candidat à tel moment. Fais ceci, fais cela. » Il s'agit ici du discernement. Le discernement des temps, le discernement de saison, le discernement de ceci ou de cela.

Dieu dit que dans les derniers temps nous serons tous des prophètes. Nous sommes dans les derniers temps. Nous sommes tous des prophètes. Par conséquent, Dieu peut parler à chacun de nous. En résumé, c'est cela le salaire de la première étape. Lorsque dans cette première étape, je ne joue plus à l'arrogant, je ne suis plus le « Monsieur je sais tout », alors je commence à m'orienter solution. Dieu va me parler. J'arrive donc à une étape où mon premier diplôme est la capacité d'entendre parfaitement Dieu. Voici la première étape et voici le premier diplôme.

Lorsque vous réussissez à arriver au non savoir, lorsque vous réussissez à être dans l'orientation solution, vous obtenez comme la capacité d'entendre parfaitement Dieu. Or, ce que Dieu dit n'a rien n'à avoir avec ce que les autres pensent. Il en résulte que les autres vont commencer pas

attirer votre attention sur le fait que ce que vous faites n'est peut-être pas lié à votre rang social. Il faudra alors desserrer l'emprise de la personnalité. Parvenu à cette étape, il faut que vous cessiez de dire : "bon si je fais ceci les gens vont penser que... ; si je fais cela les gens vont dire que..., si je fais ceci les gens vont imaginer que..." Voilà en réalité le deuxième piège qu'il faut déjouer : l'emprise de la personnalité.

Dieu dit. Il vous parle et vous écoutez. C'est cela desserrer l'emprise de la personnalité. En voici des preuves. Lorsque Nelson Mandela a décidé de pardonner à ceux qui ont tenté de le tuer, lorsqu' il a décidé de travailler avec ceux qui ont tenté de le tuer, sa fille a refusé de lui adresser la parole. Ses propres enfants, ses propres collaborateurs l'ont pris considéré un traître mais il a accepté de passer dans cette étape douloureuse. Il a accepté de desserrer l'emprise de la personnalité ; de les laisser penser ce qu'ils veulent parce que tôt ou tard, le Dieu qui lui a parlé allait le justifier lui. C'est Dieu qui s'occupe du témoignage,

Desserrer l'emprise de la personnalité c'est quitter cette arrogance. Ce « on doit me voir., on m'a mal parlé., on ne doit pas me parler comme cela..', Dieu ne peut pas dire cela., Dieu ne peut pas me dire à moi de lui demander pardon...". Il faut desserrer cela. Et quand j'ai desserré cela il me faut lâcher prise ; tout laisser dans la main de Dieu.

C'est-à-dire que lorsque je me lève le matin, je ne fais plus du forcing.

Imaginez-vous une merveilleuse dame qui vient de se marier à l'âge de 75 ans ? Elle n'a pas forcé et dans son mariage, elle est dans un bonheur absolu. Alors que si elle devait écouter la société, elle aurait fait du forcing pour se marier bien plus tôt. Conséquence : elle aurait souffert. Mais elle a plutôt desserré l'emprise de la personnalité. Elle a laissé Dieu faire et elle est maintenant dans un merveilleux mariage. Il est important de desserrer l'emprise de la personnalité, de lâcher prise et lorsque vous arrivez à lâcher prise, Dieu commence par faire des exploits dans votre vie.

Plus on évolue dans l'école ordinaire, moins les examens sont faciles. C'est exactement la même chose dans le Voyage vers Soi puisque l'étape suivante va être le passage déroutant. Et c'est là où beaucoup échouent à l'examen et n'arrivent pas à passer en classe supérieure. Cela veut dire que lorsque vous avez réussi le non savoir, réussi l'orientation solution, vous avez commencé par entendre Dieu vous parler. C'est votre premier diplôme. Ensuite, vous desserrez l'emprise de la personnalité. Après avoir desserré l'emprise de la personnalité, vous avez lâchez prise et vous commencer à avoir des succès, et Il y a des soucis qui arrivent, il y a des perturbations qui surviennent. C'est le passage déroutant. Oui c'est pour tester votre foi. C'est

pour tester votre capacité à tenir bon. Dieu veut voir si c'est seulement dans le succès que vous allez lui rendre compte ou si vous allez lui rendre compte même s'il y a des soucis.

Lorsque vous avez choisi de faire confiance à Dieu, quel que soit ce qui arrive, vous devez faire confiance à Dieu. Demo Shakarian fondateur du Full Gospel a eu la maladresse de dire ceci : "même si mon enfant est en train de mourir, je vais faire l'œuvre de Dieu. » Deux jours plus tard, il commence une campagne de six semaines et son enfant a une température de 42°. Tous nous savons ce que ceste que faire une fièvre de température 42°. Cependant, Demo Shakarian a traversé le passage déroutant en persévérant. Il a fait les six semaines de campagne de guérison sans se préoccuper de la température à 42°. Lorsqu'il a achevé la sixième semaine la température de son enfant est revenue a la normale.

Vous avez par exemple dit que vous êtes arrivé à un niveau donné où vous ne dépendez plus de quelqu'un. Vous ne dépendez plus de votre mari. Vous ne dépendez plus de votre patron. Vous dépendez désormais de Dieu. Vous dites cela et les difficultés financières surviennent. Allez-vous tenir ? Voilà le passage déroutant. Vous constatez que c'est un examen digne de nom où il n'y a pas d'amusement. Si vous réussissez à cet examen, vous gagnez la couronne dont il sera question par la suite.

J'insiste toujours sur le passage déroutant. Nelson Mandela il était en prison depuis plus de vingt ans on lui propose la libération conditionnelle à condition qu'il ne revendique plus. Le passage déroutant est là. Ne va-t-il pas sortir ? Sa femme l'attend. Ses enfants l'attendent. Toutefois, Il a écouté Dieu. Il a dit « non, non et non. Je ne sors pas. Si c'est ainsi, je ne sors pas. Si vous me libérez et vous me demandez de me taire, vous m'avez tué. Donc je ne sors pas et il est resté encore prisonnier. Quelques années plus tard, il sort de prison et devient président. Tout cela c'est le passage déroutant. C'est ce moment de doute. C'est ce moment de découragement. C'est ce moment qui vous fait peur. C'est ce moment où vous ne croyez plus en rien, mais il faut tenir la barque. il faut continuer le combat parce qu'après la nuit, le jour paraît toujours. Quel que soit la durée de la nuit, le jour va se lever. Si vous savez cela, vous devez traverser le passage déroutant.

Le passage déroutant c'est là où l'église va commencer par vous insulter. La mosquée va commencer à vous insulter. Vos parents vont commencer à dire que vous avez perdu la tête, vous avez perdu la route.

Le merveilleux diplôme après cela, c'est la fameuse grâce dont on parle. Lorsqu'on parle de la grâce les gens pensent que Dieu a donné la grâce à Moïse et n'a pas donné la grâce à Kévin. C'est une insulte à Dieu. Dieu ne fait pas de différence entre les personnes. S'il a donné à l'un il va

donner à l'autre. La grâce est donc un diplôme. C'est un diplôme l'amour. C'est un diplôme la joie, la joie permanente. Il y a certaines personnes qui risquent de ne jamais faire l'expérience de la joie.

Qu'est-ce que la joie ? Je suis content sans raison. Je suis heureux sans raison. Je suis heureux cela vient du cœur. Voilà la joie. Voilà la grâce. Et à cet état de grâce, tout vous est maintenant permis. Vous êtes libéré. Personne ne peut plus vous mettre en cage. C'est très important que vous compreniez que quand vous traversez le passage déroutant vous arrivez à l'état de grâce. Lorsque vous avez Dieu lui-même, vous gagnez une certaine élévation d'esprit. Vous gagnez une certaine hauteur d'esprit. Vous gagnez une certaine sérénité. Vous gagnez une certaine paix intérieure. Vous gagnez une certaine joie, une certaine grâce.

Faisons donc le Voyage vers Soi parce que c'est vraiment formidable. C'est le chemin par lequel nous allons à la rencontre de Dieu. C'est le chemin par lequel nous allons à l'écoute de Dieu. C'est le chemin par lequel nous allons vers la grâce, le bonheur, l'élévation, l'amour, l'amour véritable, le courage, la compassion etc. cela vient comme un diplôme du fait que vous avez traversé passage déroutant

Normalement, tout le monde doit désirer le Voyage vers Soi mais l'égo ne veut pas mourir. Lorsque votre égo sent

que vous êtes en train de le tuer au profit de votre être intérieur, il va vous perturber en vous renvoyant les anciens enseignements que vous avez reçus. Il va vous perturber en envoyant des personnes soi-disant hommes de Dieu pour venir vous critiquer. Il va vous perturber de mille manières. Il va développer des subterfuges. L'égo ne veut pas vous laisser aller. il ne veut pas vous laisser réussir. Il faut le maîtriser. Il faut le dompter. Et c'est pourquoi Jésus a fui Jérusalem parce que si vous sentez que certaines personnes qui symbolisent l'égo veulent vous empêcher de vous libérer, veulent vous empêcher de desserrer l'emprise de la personnalité, il faut les fuir. C'est pourquoi le prophète Mohammed – paix et salut sur lui- a fui la Mecque pour Médine. C'est pour nous montrer que face à certaines situations, il faut éviter certaines personnes.

Il faut que nous apprenions à tromper l'égo, à faire croire aux gens qu'on est en train de faire ce qu'ils veulent et maintenant développer notre relation personnelle avec Dieu. Voilà comment on peut déjouer les pièges de l'égo.

Sur ce chemin incontournable du Voyage vers Soi seul la programmation peut rendre les choses plus faciles.

## **LES DIFFÉRENTES ÉTAPES DU VOYAGE VERS SOI**

**ÉTAPE 1 : Vaincre la certitude**

**ÉTAPE 2 : Relâcher l'emprise de la personnalité**

**ÉTAPE 3 : Ecouter et comprendre l'appel de son  
Essence**

**ÉTAPE 4 : Le lâcher-prise et la confiance en notre  
essence**

**ÉTAPE 5 : Déjouer les stratégies de résistance de  
l'égo**

**ÉTAPE 6 : Traverser le passage déroutant**

**ÉTAPE 7 : S'abandonner à la joie**

**ÉTAPE 8 : Déguster l'état de grâce**

**ÉTAPE 9 : Connaître la vérité pour savourer la  
liberté**

### **ÉTUDE DE CAS**

Nous étudierons dans cette partie de notre article, un Film produit par CAPITAL ART ENTERTAINMENT, Le guerrier Pacifique.

Dans ce film de 1h55min et 50sec, l'acteur principal du Nom de Dany de son vrai nom SCOTT MECHLOWICK a dû suivre un vrai processus de développement personnel pour enfin connaître la vérité et savourer sa liberté.

Dany était un Homme sur de tout, convaincu de tout connaître sur tout et plus que tout le monde. A un moment de sa vie tout semblait aller bien pour lui, il passait son temps à se mettre tout le monde a dos parce qu'il pensait être le meilleur, et se croyait supérieur a tout.

Cependant il voulait accomplir quelques choses que personne n'avait jamais réussi dans son domaine. Il rencontre fortuitement un Homme qui va s'avéré être son coach et le conduire vers son développement personnel, ce dont Dany n'est même pas réellement conscient.

Première étape dans ce voyage, il a su démontrer à Dany, qu'il ne savait réellement rien, il a su lui démontrer que tout ce dont il était sûr n'était peut-être pas vrai. Simplement par des questions simple et pertinente, Dany a pu se rendre compte qu'il ne savait pas grand-chose. La première étape est donc traversée.

La suite de ce voyage a deux a permis à cet homme de desserrer l'emprise de la personnalité, cet Homme qui au début du film ne se serait jamais excusé pour quoi que ce soit est retourné voir ses amis, ses partenaires pour leur demander pardon pour toutes ses erreurs du passé, parce

que oui il a desserré l'emprise de la personnalité et s'est mis à faire du silence en lui et à écouter son essence. Les étapes 2 et 3 du Voyage vers Soi sont passées.

Comme dans toute vie, après ce moment d'apaisement Dany a dû faire face à son passage déroutant. Dans son cas il s'agira d'un accident qui l'empêche de faire ce qu'il pensait aimer. Pour le traverser il a fallu lâcher prise en arrêtant de vouloir contrôler toutes les parties de sa vie et ensuite déjouer l'une des plus grandes stratégies de résistance de l'égo qui est la peur, le doute.

Pour finir, Dany a du se débarrasser de son passé et vivre dans le moment présent pour s'abandonner à la joie dans chacune de ses réussites.

## CHAPITRE III- LES DIX POUVOIRS DU DEVELOPPEMENT PERSONNEL

Rappelez-vous que nous avons su démontrer plus haut que tout problème dans la vie d'un homme, que ce soit un problème de santé, de bonheur conjugal, d'ordre financier, bref tout problème potentiel dans la vie d'un homme est un problème de développement personnel.

L'objectif même du développement personnel est de rétablir votre identité, de vous réconcilier avec votre véritable être intérieur. C'est dans cette optique que nous avons ressorti les 10 pouvoirs du développement personnel dont nous démontrerons la pertinence et le contenu dans cette partie de notre étude.



## 1<sup>er</sup> POUVOIR

METTRE L'AMOUR AU CENTRE DE TOUTE CHOSE

Au Corinthiens 13 verset : 1-3 de la Bible version Louis Segond (LSG), Paul dit ceci :

« Quand je parlerais les langues des hommes et des anges, si je n'ai pas la charité, je suis un airain qui résonne, ou une cymbale qui retentit. Et quand j'aurais le don de prophétie, la science de tous les mystères et toute la connaissance, quand j'aurais même toute la foi jusqu'à transporter des montagnes, si je n'ai pas la charité, je ne suis rien. Et quand je distribuerais tous mes biens pour la nourriture des pauvres, quand je livrerais même mon corps pour être brûlé, si je n'ai pas la charité, cela ne me sert à rien. »

La charité ici n'est rien d'autre que l'amour.

L'importance de l'amour est clairement exprimée par ce verset. Dans ces trois premiers versets, Paul exprime clairement que **l'amour doit être avant toutes choses**, sous peine d'être « un airain qui résonne, ou une cymbale qui retentit, de n'être rien et de ne servir à rien »

Le pouvoir de mettre l'amour au centre de toute chose est la résultante de quatre éléments indissociables à savoir

l'amour de soi, l'amour des autres, la responsabilité et le pardon mutuel. Nous avons tout de disponible depuis notre naissance mais les vicissitudes de la vie ont fait que nous avons changé d'identité d'où notre responsabilité. Nous sommes pour la plupart malheureux dans la quasi-totalité des choses que nous faisons parce que nous ne mettons pas de l'amour au cœur de toutes nos actions.

Pour toute action de votre vie vous devez vous poser certaines questions : « Est-ce que l'acte que je pose est un acte d'amour pour moi ? Est-ce que l'acte que je pose est un acte d'amour pour les autres ? Est-ce que l'acte que je pose est un acte d'amour ? »

Nous avons été mis durant toute notre vie dans « tu ne dois pas » et pendant que nous étions dans « tu ne dois pas », on voit le Seigneur Jésus, spécialiste du développement personnel qui apparaît et dit dans Romain 13 versets 8 à 10 : « En effet, les commandements : Tu ne commettras point d'adultère, tu ne tueras point, tu ne déroberas point, tu ne convoiteras point, et ceux qu'il peut encore y avoir, se résument dans cette parole : Tu aimeras ton prochain comme toi-même. L'amour ne fait point de mal au prochain : l'amour est donc l'accomplissement de la loi. »

Est-ce que ce que je veux aller faire est bon pour moi d'abord ? Est-ce que c'est bon pour celui à qui je veux le faire ? Si oui, je le fais. Si non, je ne le fais pas.

A titre d'exemple, un entraîneur de Rugby d'une université américaine pour qui le tableau était sombre entre autres. Son équipe perdait des matchs, sa femme était sans enfant, sa cuisinière à gaz était abimée, sa voiture tombait en panne chaque 5m. Bref, rien ne bougeait dans sa vie. Attristé de tout cela, il a crié son ras-le-bol à Dieu un jour afin de connaître le vrai sens de sa vie. C'est ainsi qu'il a commencé à changer son état d'être et à prendre conscience de son amour dans toutes ses tâches. Puis ses activités ont commencé à briller. Un parent d'élève lui a offert une voiture, son équipe est devenue brillante et a même fini vainqueur d'une compétition. Sa femme lui a annoncé sa grossesse. Tel est l'amour de soi-même au cœur de chaque chose.

Votre amour pour vous même vous protège contre tout. Une fois que vous êtes satisfait et fier de vous-même, vous pouvez maintenant en donner aux autres, tout en interférant avec eux. L'amour au centre de toute chose nous amène vraiment à tutoyer la grandeur.

2<sup>ème</sup> POUVOIR

## LE DETACHEMENT

**Rosalie Bradford** née en 1943 détient le record de la femme ayant perdu le plus de poids. Elle **a perdu 409 kilogrammes** à partir de son poids le plus élevé jusqu'à son poids le plus faible.

A l'âge de 15 ans, la femme qui a perdu le plus de poids au monde pesait déjà 140 kilogrammes. Elle avait pris beaucoup de poids après la mort de sa mère. Elle était accro à la nourriture et en proie à de nombreuses dépressions.

Rosalie Bradford se maria en 1973 avec Bob. Elle eut un fils – elle pesait alors 227 kilogrammes - et resta à la maison pour cuisiner. Son poids continua à augmenter ainsi que son appétit. Elle essaya divers régimes sans succès.

Après une infection sanguine, Rosalie Bradford fut admise à l'hôpital. Elle resta immobile pendant 8 ans. Elle mangeait lorsqu'elle était immobile jusqu'à 15.000 calories par jour.

Elle atteignit le poids record de 544 kilogrammes à 44 ans. Effrayant n'est-ce pas ? Et pourtant cette femme avait perdu en tout 409 kilogrammes soit 75% de son poids le plus lourd, et établit un nouveau record du monde de la plus grosse perte de poids jamais vue chez une femme

Rosalie Bradford avait coutume de dire : "Je sais que d'autres personnes souffrent de la manière dont j'ai souffert, et j'ai un message pour elles. Si je peux le faire, alors tout le monde peut le faire. Il faut juste faire de petits pas vers votre but."

Rosalie Bradford a dû se détacher du problème auquel elle faisait face, elle a dû arrêter de voir le problème au quotidien et juste laisser les choses se passer petit à petit.

Le détachement est un pouvoir incontournable dont nous devons faire preuve pour l'atteinte de nos objectifs. Se détacher des choses auxquelles nous nous accrochons dans notre vie nous amènera à ne pas être stressé, intrigué ou obsédé par la recherche d'une quelconque chose ... Nous devons donc rester focus sur notre objectif tout en célébrant nos victoires quotidiennes. Rosalie Bradford a dû célébrer chaque calorie qu'elle perdait pour y arriver. Le détachement est également le lâcher-prise doublé de la confiance en Dieu. Nous devons rester dans le cercle d'influence et ne pas nous préoccuper de ce qu'on ne peut pas gérer mais laisser à Dieu le pouvoir de s'en charger.

En guise d'exercice de détachement, vous pouvez faire la liste objective (et non subjective) des choses pour lesquelles vous n'êtes pas d'accord avec DIEU et travailler tous les jours à les avoir. Puis rendez grâce pour la santé et pour tout ce que vous avez déjà, en célébrant la gloire de DIEU dans votre vie.




3<sup>ème</sup> POUVOIR  
**CHOISIR NOS CROYANCES**

Nelson Mandela, jadis président de l'Afrique du Sud, devait organiser la coupe du monde de rugby en 1995 et tous les experts, sans exception aucune disaient que son équipe nationale ne dépasserait jamais les quarts de finale. Or, le président Mandela voulait une victoire pour unir le pays.

Il croyait que c'était possible. Il avait choisi de croire que c'était possible. Il sentait toute la joie de projeter au monde ce que la réconciliation pouvait produire dans un pays où l'on a connu plusieurs années d'Apartheid. Oui, il y croyait fermement et finalement son équipe se qualifia pour la finale et remporta cette coupe. Oui, il avait un « pourquoi » et ne se posait pas des « comment ».

Le pouvoir de choisir nos croyances découle du libre-arbitre et consiste à décider librement de croire en ce qui nous arrange. Ce qui est bon pour moi est vrai et ce qui n'est pas bon pour moi est faux. Ce qui est bon pour moi est vrai, le contraire pour moi est faux. Prenons le cas de cette personne qui fait un accident où pratiquement tous les organes sont broyés et des médecins concluent qu'elle ne pourra plus rien faire. Mais la personne concernée se met à rire, se moque des médecins car pour elle leurs pensées resteront leurs pensées. Elle a donc choisi de sortir de là avant Noël et effectivement, elle sort de là. Nous avons le pouvoir de choisir et de croire en ce en quoi nous estimons avoir succès et réussite pour notre vie. Croyez-vous toujours que nous sommes nés pour réussir ? Croyez-vous que vous avez toujours des problèmes, des difficultés ? Est-ce que vous y croyez toujours ? Non et non ! Cessez de croire à cela, il faut que cela change maintenant. Désormais croyez que vous êtes le meilleur, croyez que vous allez réussir, croyez que votre situation change maintenant et pour toujours, croyez au meilleur en vous et vous allez réussir certainement. Choisissez vos croyances désormais pour votre réussite et vous ne serez plus la même personne. Croyez donc en vous et ne laissez personne choisir vos pensées à votre place. A toutes pensées qui ne sont pas bonnes pour vous, répondez simplement : « non ».



## 4<sup>ème</sup> POUVOIR

**DONNER DU SENS  
A TOUT CE QUE NOUS FAISONS**

Le pouvoir de donner du sens à tout ce que nous faisons est relatif au pourquoi l'existence de notre vie. Trouver du sens à tout ce que nous faisons revient à chercher au plus profond de nous-même le sens véritable des choses. Le matériel a pris le dessus dans notre vie par l'éducation que nous avons reçue. Jadis, un enseignant voyait le sens existentiel de son métier car il y donnait tout son amour, sa joie et son plaisir en enseignant, mais de nos jours cela n'est pas le cas. Quand nous trouvons du sens émotionnel ou existentiel à tout ce que nous faisons cela nous ouvre des portes et nous crée des vibrations. Un parrain d'une université lors de la remise de diplômes à près de 400 étudiants, décide de prendre en charge la totalité des dettes de leur formation avoisinant 20 milliards pour donner un sens à sa vie. Si vous vous rendez compte du véritable sens de votre travail, qu'on vous insulte, qu'on vous maltraite, cela ne vous perturbera point vu que vous en connaissez l'importance. Faire preuve de discernement signifie qu'il ne faut pas forcer pour trouver un sens. En

effet, le sens existentiel dans les choses que nous faisons durant notre vie rajeunit, fortifie, propulse et annihile le caractère désastreux des dépenses que nous faisons. Peu importe la situation que vous vivez, faites la liste des avantages et inconvénients à continuer ou non dans chaque option de votre vie, par exemple dans votre mariage, dans votre relation avec les autres sur le plan matériel, financier et surtout émotionnel c'est-à-dire ce qui réveille en vous la joie, le plaisir. Si les avantages dépassent les inconvénients, vous restez au cas contraire vous quittez.



**Nick Vujicic** est un américain né avec le syndrome de Tretra-Amélia, une maladie caractérisée par l'absence de bras et de jambes. L'Américain est milliardaire marié et père de plusieurs enfants. Pourtant, il n'a ni pieds ni bras. Quand il donne des conférences c'est près de 300.000 personnes qui l'écoutent. Oui, Il a réussi simplement parce qu'il a pris conscience de sa valeur intrinsèque qui ne dépend ni de ses bras ni de ses jambes et ni son niveau en quoi que ce soit. C'est de cela qu'il s'agit

Notre valeur fondamentale ne dépend de personne, elle dépend uniquement de nous-même. La reconnaître passe par le fait de reconnaître combien de fois nous sommes importants. Il faut que vous reconnaissiez votre valeur fondamentale. Il faut que vous preniez conscience que Dieu vous a fait important.

Une petite métaphore pour nous faire prendre conscience de cela dit ceci : « Un jour il y a eu bagarre entre 0 et 6. Et 6 se dit plus important, 0 fâché porte une ceinture et devient 8. 6 se retourne donc et devient 9 proclamant qu'il est le plus important. 0, avec sa ceinture, se couche et devient l'infini. Tout gai, il dit qu'il est le plus important. » C'est à ce jeu nous devons jouer car nous sommes très importants pour Dieu. La nature va vous reconnaître comme quelqu'un d'important. Vous avez une valeur intrinsèque. Vous avez une valeur fondamentale. Il faut que vous en preniez conscience. C'est dans cette pensée de prise de conscience de qui nous sommes que va s'implémenter un changement net de notre valeur intrinsèque.

Il est important de rappeler ici que les travaux du docteur Simonton démontrent que notre santé dépend en grande partie de l'image de soi.



## 6<sup>ème</sup> POUVOIR

### LA GENEROSITE ET LA GRATITUDE

Donner, c'est le moyen d'exprimer son amour et sa solidarité à autrui. Il en est de même pour la gratitude. C'est une ouverture vers notre bonheur. Il arrive parfois entendre parler d'une personne qui a fait un accident du type AVC ou qui est morte. Si cette personne n'avait pas raté la dernière occasion qu'elle a eu d'être généreuse, elle n'aurait pas vécu cette chose-là. La générosité prévient et protège de tout ce qui pourrait nous arriver après. La générosité nous donne de ne pas avoir trop de frais de réparation de véhicule ou d'électricité à supporter. C'est une clé de négociation pour ouvrir des portes, une opportunité, un instrument de sécurité. Nos ancêtres l'ont compris et le vivaient permanemment. La générosité n'est pas une faveur qu'on fait à quelqu'un ou à Dieu. Laissez votre cœur vous parler. Lorsque vous sentez l'envie de donner, vous ne devez pas raisonner. Agissez tout simplement. Sans générosité, il n'y a pas de joie, il n'y a pas d'épanouissement, il n'y a pas de bonheur. Le manque de générosité et de gratitude n'amplifie pas positivement la programmation que nous faisons. Plus vous donnez, plus

vos revenus changent. De même moins vous donnez, plus vous vous appauvrissez. La gratitude est une forme de reconnaissance. Nelson Mandela a donné le pardon et a reçu l'amour, l'expertise et l'amitié de ses détracteurs. Plus vous semez, plus vous récoltez. Semez la joie, semez l'amour autour de vous. C'est aussi une forme de générosité. Nous devons tous guérir de ce manque, de cette envie de ne pas faire du bien comme Mère Theresa l'a déjà dit, c'est à travers nous que Dieu aime le monde. Il faut que vous soyez des instruments de générosité afin d'être protégés contre toutes formes d'attaques, contre toute maladie et contre tout ce qu'il y a de mauvais.



## 7<sup>ème</sup> POUVOIR

### LE POUVOIR DU PASSÉ

Ce pouvoir a pour principe de rompre avec l'influence de notre passé. En réalité, la plupart de notre vie a été influencée par notre enfance. Nous n'avons pas besoin d'étude scientifique pour constater toutes les mauvaises influences auxquelles sont exposés un enfant dans la société : les paroles des uns et des autres, le comportement; bref notre environnement. Cependant, notre environnement le plus proche, ce sont nos parents. Nous

reflétions ce que nos parents ont vécu. Ils nous ont inculqué l'éducation qu'ils ont reçue eux-mêmes de leurs parents. Le problème c'est que, la plupart du temps cela nous empêche de réussir, d'avancer et de vivre réellement notre vie. Il est donc temps pour nous de mettre fin à cela. Il est temps pour nous de guérir de cela. Mais pour y arriver, il faut le connaître et savoir ce qu'il faut changer pour remettre les choses en ordre.

Pour y arriver, un processus a été élaboré.

Si vos parents sont en vie, allez les voir. S'ils ne sont pas en vie, allez sur leur tombeau ou adressez-vous à leurs photos. Demandez-leur de vous raconter leur vie.

Faire cet exercice avec les parents revient à les libérer du poids de leur passé.

En le faisant, cela quitte votre mental réactif pour revenir à votre mental analytique. Nous avons besoin de nous débarrasser de l'environnement de notre passé. Cela va certainement être douloureux, mais libérez-vous de votre passé et cessez de reprocher les choses aux autres.

C'est alors que vous découvrirez plein de choses sur leurs vies, et par ricochet, sur la vôtre également. Une fois que vous avez compris votre vie et compris l'origine de certaines choses, vous pouvez choisir de mettre fin à cette influence dans votre vie.

Le but de cet exercice est de vous permettre de décider désormais que votre passé et votre avenir soient formatés autrement. Et par le pouvoir du présent qui suivra nous apprendrons à l'appliquer.



## 8<sup>ème</sup> POUVOIR LE POUVOIR DU PRESENT

Le pouvoir du présent est ce pouvoir dans lequel se trouve le principe de décider de ce que vous voulez au moment présent. C'est aussi le pouvoir qui découle du 7<sup>e</sup> pouvoir développé plus haut. Car une fois que vous avez pris connaissance de ce qui a gouverné votre vie jusqu'à présent, vous avez le pouvoir de le briser. C'est vous qui décidez de ce que sera votre vie par ce pouvoir. Vous prenez la responsabilité de dire consciemment ce que vous voulez et non ce qui est. Si vous voulez la joie, vous dites : « Je dis je suis la joie ». Si vous voulez la santé, vous dites : « Je suis la santé ». Si vous voulez la réussite, vous dites : « Je suis la réussite ». Si vous voulez être riche, vous dites : « Je suis riche ». Ainsi donc vous décidez de ce que vous voulez et vous le mettez au présent. Prendre le pouvoir du présent c'est décider de ce que l'on veut. Pour enraciner le pouvoir

du présent, il faut que vous compreniez ce qu'est la parole transformatrice.

Des pensées ont gouverné notre vie et les pensées viennent des phrases que nous répétons. Les pensées viennent des images que nous voyons, les pensées viennent du regard des autres sur nous. Il faudra donc répéter de nouvelles phrases pour que celles-ci créent de nouvelles pensées et qu'elles puissent gouverner notre vie autrement. Des phrases ont donc été élaborées par des spécialistes pour soigner les 8 niveaux que les anciennes pensées ont pu endommager dans votre vie.



Le pouvoir de choisir les pensées est ce pouvoir qui nous permet de contrôler nos pensées tout en y faisant de bons choix. Nous sommes responsables de tout ce qui nous arrive car nos pensées et la foi que nous avons en elles dessinent notre réalité. Nous avons donc le pouvoir de faire de bons choix pour notre vie. Nous sommes maîtres de nos pensées. Nous avons démontré plus haut que nos paroles déterminent nos pensées. Alors en répétant les bonnes phrases, nous nous assurons d'avoir les bonnes pensées.

Si vous voulez aller aux Etats Unis, décorez votre chambre, mettez-y le drapeau américain, dites tous les jours que vous êtes aux USA. Et vous y serez un jour. Vous pouvez changer les pensées de votre vie en changeant les phrases par la programmation. Toutefois, en dehors des phrases, vous pouvez créer les conditions. Vous regardez là où vous dormez et si vous n'en êtes pas fier, cela doit changer. Vous regardez le moyen de transport que vous utilisez et si vous n'en êtes pas fier, cela doit changer. Vous regardez la situation de votre santé actuelle et si vous n'en êtes pas fier, cela doit changer. Quoi que ce soit que vous regardez dans votre vie et dont vous n'êtes pas fier, cela doit changer. Vous en avez le pouvoir. Nos pensées créent nos réalités.

La parole de Dieu dit : « Que le faible dise je suis fort ». De grâce ne dites plus jamais : " moi, je n'en ai pas", "moi, je suis malade", "moi, je n'ai pas de possibilités"...Vous avez le pouvoir de changer les pensées qui ont gouverné votre vie. Oui, vous avez le pouvoir de décider de ce qui est bon pour vous. Nous devons choisir nos pensées dans le présent et celles-ci vont changer notre destinée. Les choix de nos pensées sont prépondérants dans la réussite de notre vie, car nous ne plairons pas à Dieu si nous ne réussissons pas. D'où la nécessité pour nous de changer notre discours.



**10<sup>ème</sup> POUVOIR**  
**LA SAGESSE DES BUSHMEN DU KALAHARI**

Le dixième pouvoir s'intitule « la sagesse des bushmen du Kalahari » c'est-à-dire des hommes de brousse du Kalahari. C'est un peuple qui se rencontre en Afrique du Sud et que nous avons découvert depuis 25.000 ans. Il existait 18.000 ans avant le peuple juif et donc 17.000 ans avant toute autre race. C'est un peuple authentique qui a un niveau de développement personnel très élevé. Nous allons considérer une seule sagesse de ce peuple qui a changé bien des vies et qui va changer certainement la vôtre. Les Bushmen du Kalahari sont convaincus que le meilleur est devant et que ce qui s'est arrivé dans le passé n'a rien de commun avec ce qui vient. Ils ont donc foi en Dieu et foi en eux-mêmes.

La FIAD que je dirige depuis plusieurs années – était très organisée et faisait des choses extraordinaires. En 2015, il y eut un clash. Comme beaucoup de personnes, j'ai passé tout le temps à raconter le passé. Je parlais toujours du meilleur au passé. Or, selon les Bushmen du Kalahari, en parlant du passé, nous renvoyons toutes les bonnes choses

et toutes les vibrations positives dans le passé. J'ai donc arrêté pour commencer à parler du moment présent, tout en croyant que le meilleur commence maintenant et qu'il est toujours devant. Je voudrais que vous commenciez par penser ainsi et de même à dire à tout votre entourage que le meilleur est toujours devant. Le meilleur est devant, le meilleur est devant, Dieu n'a oublié personne, le meilleur en santé, le meilleur en bien être, le meilleur en épanouissement, le meilleur en bonheur conjugal, le meilleur en prospérité en promotion est devant, croyez-en cela, croyons-en cela.

## CONCLUSION

Au regard des observations et investigations faites dans le cadre de cette étude, il convient de conclure que le développement personnel reste et demeure depuis les temps immémoriaux le seul chemin pouvant nous apporter la paix intérieure, la prospérité, la santé, le bonheur etc.

Le développement n'est et ne sera jamais une affaire de religion mais aucune religion ne pourrait s'y opposer compte tenu du fait qu'elle prend racine dans chacune d'elle.

Nous avons, grâce à cette étude, cerné la nécessité de mettre le développement personnel au centre de nos vies car il s'inscrit dans une dynamique de découverte et de transformation profonde de SOI.

## RESUME

L'objectif de cette étude étant de comprendre l'Homme et d'apporter les outils nécessaires à sa réussite, nous avons opté pour 3 articles qui remplissent parfaitement cette fonction.

Dans le premier article de cette thèse nous avons abordé la parole transformatrice, un outil puissant dans la réussite de l'Homme. Plusieurs auteurs s'étant déjà posé des questions en ce qui concerne la parole et l'Homme et ayant trouvé des réponses qui vont dans le sens de notre étude, nous avons d'abord établi les prérequis notamment la programmation neurolinguistique, l'autosuggestion positive et le pouvoir de l'inconscient. L'article a ensuite abordé nos propres découvertes en ce qui concerne l'impact de la parole sur la vie de l'Homme, les 8 niveaux possibles de perturbations que peuvent corriger la parole transformatrice et les conditions à remplir pour l'efficacité de cet outil. Nous avons approfondi les recherches de Robert Dilts et avons abouti aux 8 niveaux possibles de perturbation qui ont été expliqués, puis suivis d'outils nécessaires pour réparer ou protéger chaque niveau.

Toujours dans l'optique d'apporter les meilleurs outils ou les meilleures solutions à l'épanouissement de l'Homme, nous nous sommes inspirés de plusieurs histoires marquantes pour chercher à comprendre pourquoi malgré les

promesses du Créateur, bon nombre demeure dans la pauvreté, le manque, la maladie et tout ce qu'il y a de mal. En comprenant qu'il ne s'agit que d'une reconnexion à leur être intérieur, nous avons donc délibérément décidé d'appeler l'outil et la science qui conduisent tout un chacun à cette reconnexion, le développement personnel.

Vu l'absence d'étude scientifique sur ce thème, nous avons d'abord clarifié le concept. A travers nos recherches, nous nous sommes rendus compte que le développement personnel existe depuis toujours. Que ce soit en Afrique, dans les anciennes civilisations, à travers les rites, ou encore dans les différentes religions telles que la religion chrétienne ou musulmane par le concept de nouvelle naissance ou le pèlerinage à la Mecque.

Le développement personnel est tout un processus, un chemin que nous appelons le Voyage vers Soi, un chemin de 9 étapes dont nous avons développé chacune des étapes. Il existe dans le processus de développement personnel des pouvoirs qui peuvent radicalement changer notre vie. Nous avons donc trouvé impératif d'expliquer chacun de ces pouvoirs et leur importance.

Pour finir, nous nous sommes intéressés au coaching intégral qui s'est avéré être un outil incontournable de réussite de vie, indispensable dans tous les domaines de la vie d'un Homme. Nous avons dans un premier temps

démontré sa pertinence dans chaque domaine sans oublier de préciser ses fondamentaux et d'expliquer sa légitimité.

Cette étude sur l'Homme a donc été consacrée à 3 outils fondamentaux voire incontournables pour une réussite de vie.

## CONCLUSION GENERALE

Au vu de chacune de nos découvertes dans nos recherches sur l'Homme, nous pouvons désormais affirmer qu'il est possible à tout Homme quel qu'il soit d'aspirer à une réussite intégrale et de l'obtenir.

La parole transformatrice, le développement personnel et le coaching intégral sont à ce jour les trois outils incontournables pour atteindre la réussite.

Cependant il ne serait pas superflu d'approfondir les recherches pour découvrir des moyens de perfectionner ces outils ou même d'en découvrir d'autres.

## **BIBLIOGRAPHIE**

**L'essentiel de la PNL**, Richard Bandler, Owen Fitzpatrick, Alessio Roberti, Février 2014 Les Editions de L'homme

**Le Recadrage - Transformer la Perception de la Réalité avec la PNL**, John Grinder, Richard Bandler, 2014, INTERÉDITIONS (30/04/1999), Traducteur : François Olivier

**La maîtrise de soi-même par l'autosuggestion consciente**, Emile Coué, 2013, Éditions FV, 108p

**Les hommes viennent de Mars, les femmes viennent de Venus**, John Gray, 1992

**Using your brain for a change**, Richard Bandler, 1985, Connirae Andreas, Steve Andreas, Éditions Later Printing

**Un cerveau pour changer**, Richard Bandler, Pocket, 2008, ThiOanhLê

**Les secrets de la Communication : les techniques de la PNL**, John Grinder, Richard Bandler, J'ai lu, 2011

**La maîtrise de soi-même par l'autosuggestion consciente**, Emile Coué, 2013, Éditions FV



**La puissance de votre subconscient**, Joseph Murphy,  
Coffragants, 12 décembre 2016

**Le Miracle de votre esprit**, Joseph Murphy, Éditions de  
l'Homme, 2006

**LA BIBLE version Louis Segond**, Louis segond, 1880



## **COACH PATRICK ARMAND POGNON**

Né au Bénin, à Porto-Novo, Patrick Armand POGNON est Consultant International Certifié en Développement, Coach-Formateur Certifié 3ème degré, Président Mondial des Ambassadeurs du Développement, Président de l'Autorité de Régulation du Coaching Africain, Professeur Emérites en Coaching et Développement Intégral, Président Directeur Général d'ATQM S.A (African Total Quality Management).

Il est l'auteur du Curricula Africain de formation de Coachs et a formé à ce jour près de 5.000 Coachs Professionnels Certifiés d'Afrique dans toutes les couches sociales actives. Formateur hors pair, il est doué dans le déménagement mental qui donne à la formation toute sa noblesse. Patrick Armand POGNON est simplement le meilleur dans son domaine, celui d'aider à une transformation radicale, positive et profonde de vie.

Diplômé d'Etudes Supérieures en Gestion et en Intrapreneuriat de la World University of Intrapreneurship de Rochester aux Etats-Unis, Patrick Armand POGNON est l'auteur de plusieurs ouvrages tels que Le Bonheur Conjugal, L'Argent Toujours et Partout, La Programmation Préventive et Plurielle de la Pensée, de l'Action et du Changement, L'Enrichissement Durable, Le Chemin de l'Emploi et de l'International, La Science de l'efficacité, le Génie Commercial et bien d'autres.



ISBN : 978-99982-955-3-7