DÉCIDER SA RÉUSSITE

La première marche vers une vie totale

I. L'OUVERTURE — ASSEYEZ-VOUS, LA PALABRE COMMENCE

Mes sœurs, mes frères, Bonsoir, et merci d'exister.

Quand un enfant vient au monde sur cette terre, on ne lui demande pas s'il veut vivre. On lui donne un nom, on l'inscrit dans une lignée, on l'assoit au milieu des siens. Et puis, un jour, les anciens le regardent et lui disent : *« Tu es des nôtres. À toi maintenant de devenir quelqu'un. »* Voilà ce que fait l'Arbre à Palabres ce soir. Il vous a donné un nom. Il vous a fait de la place. Il vous regarde. Et il vous dit : ***À toi maintenant de devenir quelqu'un.***

Mais avant de vous le dire, je voudrais vous poser **une seule question**. Pas dix. Pas cinq. Une seule. Et je vous demande de la garder dans votre poitrine pendant ces deux heures et demie. Cette question est celle-ci : ***Si je devais mourir demain, est-ce que la vie que je laisse derrière moi ressemble à celle que je voulais vivre ?***

Ne répondez pas tout de suite. Asseyez-vous avec elle. Laissez-la frapper le tambour de votre poitrine. Parce que si la réponse est *non*, alors ce soir, sous cet Arbre à Palabres, **quelque chose doit basculer**. Et quand quelque chose bascule sous l'Arbre à Palabres, c'est rarement par hasard.

II. LE DIAGNOSTIC — POURQUOI TANT DE VIES INACHEVEES ?

Regardez autour de vous. Regardez votre quartier, votre famille, vos collègues, vous-même dans le miroir hier matin. Combien de personnes autour de vous **vivent vraiment leur vie** ? Et combien la subissent comme on subit une averse, en attendant qu'elle passe ?

Je ne vais pas vous parler depuis une chaire, ce soir. Je vais vous parler depuis l'expérience partagée que nous avons tous, de regarder des vies humaines se déployer ou se replier.
J'ai vu des gens **brillants** rester petits parce qu'ils attendaient qu'on les autorise à être grands.

J'ai vu des gens **riches** mourir pauvres parce qu'ils n'avaient jamais investi un franc en eux-mêmes. J'ai vu des gens **aimés** finir seuls parce qu'ils avaient confondu être aimés avec être pris. J'ai vu des gens **diplômés** se traîner toute leur vie parce qu'un diplôme ne décide pas à votre place. Et j'ai compris une chose, mes sœurs, mes frères. **Une seule chose**, mais elle change tout. ***La plupart des gens ne ratent pas leur vie. Ils ne l'ont simplement jamais commencée.*** Voilà la vérité. Crue. Sans fard.

La plupart des vies humaines ressemblent à un véhicule garé : conducteur assis, moteur prêt, mais qui n'a jamais enclenché la première vitesse. Le conducteur attend. Il attend un signe. Il attend qu'on lui dise *« vas-y »*. Il attend dix ans, vingt ans, trente ans.

Et un soir, le moteur s'éteint. Pas parce qu'il était cassé. Parce que le conducteur a passé sa vie à attendre. ***Personne, jamais, ne viendra vous dire « vas-y ». Personne. Sauf vous.***

III. LE PIVOT — LA DECISION TOTALE EST L'ACTE FONDATEUR

Alors je vous le dis ce soir, sous cet Arbre à Palabres, avec toute la solennité que mérite cette parole : ***La Réussite Totale ne commence pas par un don. Elle commence par une décision.***

Pas une envie. Pas un rêve. Pas un souhait. Une **décision**. Dans la pensée du Coaching Intégral, j'appelle cela **la Décision Totale**. Elle est totale parce qu'elle engage tout l'être : le cœur, la tête, la volonté, et le corps qui marche. Elle est totale parce qu'elle traverse les jours difficiles, les mardis matins gris, les mercredis sans énergie, les jeudis de doute. Elle est totale parce qu'elle ne se renégocie pas chaque matin.

La Décision Totale, c'est le premier acte adulte de l'être humain. C'est le moment où vous arrêtez de subir et où vous commencez à choisir. C'est le moment où vous arrachez votre vie aux mains du hasard, des circonstances, des autres — et où vous la prenez **dans vos propres mains**.

Décider totalement, c'est dire trois choses en même temps :

- **Première chose :** *« Je veux. »* Pas *« je voudrais »*. *Je veux*. Et je sais ce que je veux.
- **Deuxième chose :** *« J'assume. »* J'assume le prix. J'assume les efforts. J'assume les nuits courtes, les renoncements, les regards de travers de ceux qui ne comprennent pas encore.
- **Troisième chose :** *« Je commence maintenant. »* Pas demain. Pas lundi. Pas après les vacances. **Maintenant.**

Quand un homme ou une femme dit ces trois choses ensemble, sincèrement, dans le secret de sa poitrine — alors quelque chose se passe. Les anciens appelaient cela *« le retournement »*. La vie ne change pas. **C'est vous qui changez**. Et soudain, la vie se met à vous suivre, parce qu'elle reconnaît **quelqu'un qui sait ce qu'il veut** — un homme debout, une femme debout.

Mais attention. Je vous dois la vérité, et la vérité est exigeante : ***Décider, ce n'est pas une émotion. C'est un acte. Et un acte, ça se prouve.*** Combien de fois avez-vous *décidé* d'arrêter de fumer, de commencer le sport, de quitter cette relation toxique, de lancer ce projet, d'ouvrir ce compte d'épargne ? Et combien de fois la décision a-t-elle survécu à mardi matin ?

C'est que ce n'était pas une décision. C'était une intention. Et l'intention, comme la rosée du matin, fond au premier soleil. La Décision Totale, elle, ne fond pas. Elle traverse. Elle traverse parce qu'elle a été **prise une fois pour toutes** — pas négociée chaque jour.

III. LA MÉTHODE — LA PREMIERE MARCHE, CE SOIR

Vous me direz : *« Coach POGNON, comment je décide vraiment ? Comment je rends ma décision irréversible ? »* Je vais vous donner ce soir **trois clés**. Trois clés simples. Trois clés qu'on peut écrire sur un bout de papier et glisser dans sa poche pour toute la vie. Et je vous dis tout de suite ce qu'elles sont, parce que je veux que vous les portiez avec vous : **Nommer**, **Marcher**, **Témoigner**.

Clé n°1 — Nommez la vie que vous voulez

Tant que vous ne savez pas où vous allez, **n'importe quel chemin vous y mènera**. Et c'est exactement le drame de la plupart des gens : ils marchent dur, longtemps, vaillamment — mais dans aucune direction.

Ce soir, en rentrant chez vous, prenez de quoi écrire. Idéalement un cahier — mais ce qui compte, c'est que **la main écrive et que la main se souvienne**. Écrivez en haut : *« La vie que je veux vivre, quand mes cheveux blanchiront, est celle-ci... »* Puis écrivez. Sans censure. Sans modestie. Sans pudeur. Écrivez la vie totale — votre carrière, votre famille, vos finances, votre corps, votre influence, votre héritage. Tout. **Écrivez la vie totale**, parce que la Réussite Totale est totale ou n'est pas. Si vous ne savez pas la nommer, vous ne saurez pas la construire. Voilà la **première clé**.

Clé n°2 — Identifiez la première marche

Une fois la vie nommée, ne regardez pas la montagne. **Regardez la première marche.** Une seule. La plus petite que vous puissiez gravir cette semaine. Vous voulez bâtir un empire ? La première marche n'est pas l'empire. **C'est l'inscription au registre du commerce.**

Vous voulez retrouver la santé ? La première marche n'est pas le marathon. **C'est trois kilos en moins ce mois-ci.** Vous voulez écrire un livre ? La première marche n'est pas le livre. **C'est la première phrase, ce soir, avant de dormir.** Les rêves meurent à la racine, écrasés par leur propre poids. Les rêves vivent par la **première marche**. Toujours. ***On ne franchit pas une montagne d'un seul pas. On la franchit par la marche d'aujourd'hui.***

Clé n°3 — Cherchez vos témoins

Une décision sans témoin meurt en silence. C'est pour cela que les anciens nous mariaient devant le village entier — pour qu'aucun d'entre nous, le mardi matin gris, ne puisse dire *« j'ai oublié »*.

Choisissez **trois personnes**. Pas dix. Trois. Trois personnes qui vous aiment assez pour vous dire la vérité. Trois personnes à qui vous direz, cette semaine : *« Voici ce que j'ai décidé. Je te demande de me le rappeler quand je faiblirai. »* Et soudain, votre décision n'est plus la vôtre seule. Elle est portée par un cercle. Et un cercle, c'est plus fort qu'un homme seul, plus fort qu'une femme seule.

Le pont des trois clés vers la triple colonne

Ces trois clés, mes sœurs, mes frères, ne sont pas trois techniques. Elles sont les trois portes d'entrée dans la triple colonne vertébrale de la Réussite Totale.

- **Nommer**, c'est viser la **Totalité** — embrasser sa vie dans toutes ses dimensions, ne plus l'amputer.
- **Marcher**, c'est exercer la **Responsabilité** — ne plus déléguer aux autres ce qui vous appartient en propre.
- **Témoigner**, c'est préparer l'**Héritage** — laisser derrière vous une trace que d'autres pourront suivre.

Voilà pourquoi, dans le Coaching Intégral, **Nommer, Marcher, Témoigner** n'est pas un slogan. C'est la grammaire de la vie totale. Apprenez-la comme un proverbe. Récitez-la avant de dormir. Récitez-la devant votre miroir demain matin. Elle changera votre vie si vous la pratiquez.

V. L'ENVOI — LE SERMENT SOUS L'ARBRE

Mes sœurs, mes frères, l'Arbre à Palabres se tait toujours sur un serment. Avant de vous lever et de retourner dans la nuit de Cotonou, je vous demande **une chose**, une seule. Pas de l'argent. Pas un applaudissement. Pas même un partage sur les réseaux sociaux.
Je vous demande **un serment**. Silencieux. Intime. Mais ferme.

Je vous demande de poser la main sur votre poitrine — oui, faites-le maintenant, là où vous êtes — et de dire intérieurement, dans le silence de votre être : « *Ce soir, sous cet Arbre à Palabres, je décide de prendre ma vie dans mes propres mains. Je nomme ce que je veux devenir. Je marche dès cette semaine la première marche. Et je choisis trois témoins pour ne plus jamais reculer. Je décide. Je commence. Je deviens* »

Ce que vous venez de faire est plus puissant que tout ce que je peux vous dire. Parce que ce n'est plus moi qui parle. **C'est vous qui avez parlé**. Et la parole, en terre africaine, est une chose qui engage — elle ne se reprend pas.

Vous êtes entrés tels que vous étiez. Vous en sortez tels que vous deviendrez. Vous êtes désormais des Élus de votre propre vie. Pas parce que je vous ai désignés — mais parce que vous vous êtes désignés vous-mêmes, sous ce ciel, devant ces témoins.

Allez maintenant. La nuit de Cotonou vous attend. Et demain, le soleil se lèvera sur une vie qui ne sera plus jamais tout à fait la même. **Allons au large.** *Merci.*

Coach Patrick Armand POGNON
Concepteur de la Réussite Totale et du
Coaching Intégral d'Influence et de Transformation